

---

Subject: Minox & Panthenol

Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Wed, 29 Aug 2012 10:18:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen

Ich verwende nun seit ca. 2-3 Wochen Minox mit aufgelöstem Fin. Seit ca. 5 Tagen mische ich noch D-Panthenol rein. Jedoch habe ich jetzt schon wieder Schuppen. Müsste ich Minox von Anfang an mit Panthenol nehmen oder soll ich nun einfach so weitermachen? Ich befürchte, dass die Schuppen, wie bei meinem letzten Versuch ohne Panthenol, wieder ziemlich stark werden.

Habt ihr einen Rat für mich? Das Minox ist 1:1 mit Alkohol verdünnt. Ich habe ca. 2ml Panthenol auf 60ml Minox/Alk gemischt. Bei Fin Topisch (Alk & Fin) hatte ich übrigens nie Schuppen.

Vielen Dank für eure Hilfe!

---

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol

Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Aug 2012 10:30:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hansmaulwurf5 schrieb am Wed, 29 August 2012 13:18Hallo Zusammen

Ich verwende nun seit ca. 2-3 Wochen Minox mit aufgelöstem Fin. Seit ca. 5 Tagen mische ich noch D-Panthenol rein. Jedoch habe ich jetzt schon wieder Schuppen. Müsste ich Minox von Anfang an mit Panthenol nehmen oder soll ich nun einfach so weitermachen? Ich befürchte, dass die Schuppen, wie bei meinem letzten Versuch ohne Panthenol, wieder ziemlich stark werden.

kannst die zeit den zurückdrehen...natürlich weitermachen..jetzt ist ja panthenol ja drin

Zitat: Bei Fin Topisch (Alk & Fin) hatte ich übrigens nie Schuppen.

!

klar war auch kein pg drin

---

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol

Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Wed, 29 Aug 2012 12:28:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 29 August 2012 12:30kannst die zeit den zurückdrehen...natürlich

weitermachen..jetzt ist ja panthenol ja drin

Nein aber aufhören und warten bis die Schuppen weg sind und dann von vorne beginnen.  
Befürchte nur dass Panthenol evtl. bei mir nix bringt.

Meinst du PPG? Mit PG hatte ich auch keine Probleme (SCG Mischung)

---

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [Nizl](#) on Wed, 29 Aug 2012 22:29:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenns dir mit Panthenol immer noch zu heftig ist probier mal den Foam....ansonsten würde ich dir auch zu einem milden Shampoo raten.

---

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [eragon](#) on Thu, 30 Aug 2012 07:32:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und mit Wodka verdünnen auf 2,-3,5%, das redutziert den PPG Anteil

---

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Thu, 30 Aug 2012 07:53:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Foam habe ich schonmal probiert, der hatte aber nicht die gleiche Wirkung und ist schlecht aufzutragen...

---

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Thu, 30 Aug 2012 07:54:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hansmaulwurf5 schrieb am Wed, 29 August 2012 12:18Das Minox ist 1:1 mit Alkohol verdünnt.  
Ich habe ca. 2ml Panthenol auf 60ml Minox/Alk gemischt.

Damit meinte ich 40% Wodka.

---

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [eragon](#) on Thu, 30 Aug 2012 09:33:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte ich überlesen. Dann kannst du da nicht viel mehr machen. Bei liegt es aber ähnlich, ich habe trotzdem noch Schuppen und Juckreiz (erträglich). Das bleibt bei langjähriger Anwendung wohl nicht aus. Ich wasche die Haare auch täglich.

---

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [Nizi](#) on Thu, 30 Aug 2012 09:40:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Eragon

Wasch deine Haare mal nur 4mal die Woche. Die fetten dann weniger nach und das tut der Kopfhaut gut. Mildes Shampoo nimmste ja wahrscheinlich sowieso.

---

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 01 Sep 2012 20:00:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Milde Shampoos (wenig Alkohol, kein Silikon, kein PPG, keine scharfen Tenside) helfen sehr gut, nur benötigt man Geduld.

Als Ergänzung ist KET oder Selensulfid und ein natürliches Haaröl/-spülung ein mal pro Woche sinnvoll.

---

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [hairadise.lost](#) on Sun, 02 Sep 2012 14:28:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit ein paar Monaten gibt es bei dm das Alverde Ultra Sensitiv Shampoo. Es ist wirklich sehr mild und besser als das Alverde Sensitiv-Shampoo Birke Salbei.

Falls du Minoxidil nur abends benutzt und die Haare dann etwas fettiger aussehen dürfen, kannst du auch etwas mehr D-Panthenol nehmen. Ich brauche immer mind. 3ml.

Inzwischen füge ich dem Minoxidil auch noch ca. 10 Tropfen Aloe Vera 10fach von Spinnrad hinzu, das hilft bei mir auch.

Ins Shampoo können auch ein paar ml D-Panthenol oder Aloe Vera hinzugegeben werden. Dazu noch 1-2x pro Woche Ket Med Shampoo (aus einer Internetapotheke).

---

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [lala](#) on Fri, 07 Sep 2012 19:08:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairadise.lost schrieb am Sun, 02 September 2012 16:28.

---

Falls du Minoxidil nur abends benutzt und die Haare dann etwas fettiger aussehen dürfen, kannst du auch etwas mehr D-Panthenol nehmen. Ich brauche immer mind. 3ml.  
Inzwischen füge ich dem Minoxidil auch noch ca. 10 Tropfen Aloe Vera 10fach von Spinnrad hinzu, das hilft bei mir auch.  
Ins Shampoo können auch ein paar ml D-Panthenol oder Aloe Vera hinzugegeben werden. Dazu noch 1-2x pro Woche Ket Med Shampoo (aus einer Internetapotheke).

hi. also 3 ml panthenol auf 60 ml minox, ist das eine empfehlenswerte menge?  
das wäre fast 1/3 des spinnrad-fläschchens (10 ml)

und noch was: (teste grad genhair minox). kann ich zusätzlich zum panthenol noch teebaumöl reinmachen?  
ich möchte was entzündungshemmendes (wg mikroentzündungen / trichodynie ?), andererseits ist teebaumöl oft in präparaten gegen fettige kopfhaut. und meine ist ja zu trocken...

was würdet ihr sagen?

die minox-wirkung wird durch teebaumöl hoffentlich nicht beeinträchtigt..

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [Noob](#) on Fri, 07 Sep 2012 19:46:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo wollt mal fragen ob jemand mit dieser minox (spectra mx5) lösung schon erfahrung gemacht hat???

[http://www.amazon.de/gp/aw/d/B00405LPXC/ref=mp\\_s\\_a\\_3?pi=SL75&qid=1347046992&sr=8-3](http://www.amazon.de/gp/aw/d/B00405LPXC/ref=mp_s_a_3?pi=SL75&qid=1347046992&sr=8-3)

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [hairadise.lost](#) on Fri, 07 Sep 2012 23:36:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 07 September 2012 21:08hairadise.lost schrieb am Sun, 02 September 2012 16:28.

Falls du Minoxidil nur abends benutzt und die Haare dann etwas fettiger aussehen dürfen, kannst du auch etwas mehr D-Panthenol nehmen. Ich brauche immer mind. 3ml.  
Inzwischen füge ich dem Minoxidil auch noch ca. 10 Tropfen Aloe Vera 10fach von Spinnrad hinzu, das hilft bei mir auch.  
Ins Shampoo können auch ein paar ml D-Panthenol oder Aloe Vera hinzugegeben werden. Dazu noch 1-2x pro Woche Ket Med Shampoo (aus einer Internetapotheke).

hi. also 3 ml panthenol auf 60 ml minox, ist das eine empfehlenswerte menge?  
das wäre fast 1/3 des spinnrad-fläschchens (10 ml)

und noch was: (teste grad genhair minox). kann ich zusätzlich zum panthenol noch teebaumöl reinmachen?

ich möchte was entzündungshemmendes (wg mikroentzündungen / trichodynie ?), andererseits ist teebaumöl oft in präparaten gegen fettige kopfhaut. und meine ist ja zu trocken...

was würdet ihr sagen?

die minox-wirkung wird durch teebaumöl hoffentlich nicht beeinträchtigt..

Ein 50 ml Spinnrad Fläschchen kostet übrigens nur doppelt so viel wie 10 ml.  
2-3 ml ist die übliche Dosis.

Bei 3 ml werden die Haare ölicher/fettiger, aber auch schon "unbehandeltes" Kirkland Minox benutzte ich zu Beginn wegen der Öligkeit nur, wenn ich die nächsten Stunden zu Hause war.

Ist es das Genhair Minoxidil ohne PPG? Dann reicht wahrscheinlich eine geringere Dosis D-Panthenol (oder man braucht es gar nicht), das dieses ja hauptsächlich die Reizungen von PPG lindern soll.

Hier im Forum haben schon Leute Teebaumöl im Minoxidil benutzt, aus deren Beiträgen ergab sich jedoch nicht, ob es geholfen hatte...

Ich würde nur wenige Tropfen pro Flasche benutzen, da es bei hoher Dosierung reizend wirken kann. Außerdem sind allergische Reaktionen möglich.

Ich hatte vor ungefähr einem Jahr Teebaumöl im Minoxidil und es brachte vermutlich nichts. Zudem roch es schon bei 5 Tropfen pro 60 ml unangenehm...

Ich bin jetzt mit D-Panthenol und Aloe Vera 10fach zufrieden. Cetrizin topisch hat die Kopfhaut auch leicht verbessert.

Noob schrieb am Fri, 07 September 2012 21:46hallo wollt mal fragen ob jemand mit dieser minox (spectra mx5) lösung schon erfahrung gemacht hat???

[http://www.amazon.de/gp/aw/d/B00405LPXC/ref=mp\\_s\\_a\\_3?pi=SL75&qid=1347046992&sr=8-3](http://www.amazon.de/gp/aw/d/B00405LPXC/ref=mp_s_a_3?pi=SL75&qid=1347046992&sr=8-3)

Für mich macht das Produkt wenig Sinn. Weniger Alkohol aber mehr PPG, dann müsste es ja noch reizender als normales Minoxidil sein.

Vllt. gibt es ja Leute, die sensibler auf Alkohol reagieren...

---

Subject: Aw: Minox & Panthenol  
Posted by [lala](#) on Sat, 08 Sep 2012 07:09:09 GMT

hairadise.lost schrieb am Sat, 08 September 2012 01:36lala schrieb am Fri, 07 September 2012 21:08hairadise.lost schrieb am Sun, 02 September 2012 16:28.

Falls du Minoxidil nur abends benutzt und die Haare dann etwas fettiger aussehen dürfen, kannst du auch etwas mehr D-Panthenol nehmen. Ich brauche immer mind. 3ml.

Inzwischen füge ich dem Minoxidil auch noch ca. 10 Tropfen Aloe Vera 10fach von Spinnrad hinzu, das hilft bei mir auch.

Ins Shampoo können auch ein paar ml D-Panthenol oder Aloe Vera hinzugegeben werden. Dazu noch 1-2x pro Woche Ket Med Shampoo (aus einer Internetapotheke).

hi. also 3 ml panthenol auf 60 ml minox, ist das eine empfehlenswerte menge?  
das wäre fast 1/3 des spinnrad-fläschchens (10 ml)

und noch was: (teste grad genhair minox). kann ich zusätzlich zum panthenol noch teebaumöl reinmachen?

ich möchte was entzündungshemmendes (wg mikroentzündungen / trichodynie ?), andererseits ist teebaumöl oft in präparaten gegen fettige kopfhaut. und meine ist ja zu trocken...

was würdet ihr sagen?

die minox-wirkung wird durch teebaumöl hoffentlich nicht beeinträchtigt..

Ein 50 ml Spinnrad Fläschchen kostet übrigens nur doppelt so viel wie 10 ml.

2-3 ml ist die übliche Dosis.

Bei 3 ml werden die Haare ölicher/fettiger, aber auch schon "unbehandeltes" Kirkland Minox benutzte ich zu Beginn wegen der Öligkeit nur, wenn ich die nächsten Stunden zu Hause war.

Ist es das Genhair Minoxidil ohne PPG? Dann reicht wahrscheinlich eine geringere Dosis D-Panthenol (oder man braucht es gar nicht), das dieses ja hauptsächlich die Reizungen von PPG lindern soll.

Hier im Forum haben schon Leute Teebaumöl im Minoxidil benutzt, aus deren Beiträgen ergab sich jedoch nicht, ob es geholfen hatte...

Ich würde nur wenige Tropfen pro Flasche benutzen, da es bei hoher Dosierung reizend wirken kann. Außerdem sind allergische Reaktionen möglich.

Ich hatte vor ungefähr einem Jahr Teebaumöl im Minoxidil und es brachte vermutlich nichts. Zudem roch es schon bei 5 Tropfen pro 60 ml unangenehm...

Ich bin jetzt mit D-Panthenol und Aloe Vera 10fach zufrieden. Cetrizin topisch hat die Kopfhaut auch leicht verbessert.

danke dir

bin einsteiger was panthenol angeht und weil ich nicht wusste wieviel ich brauch hab ich erst mal

das kleine mit 10 ml bestellt.

ja ich hab das genhair ohne PPG, werde trotzdem 3 ml panthenol reinkippen. momentan kann ich eh nur mit haarband raus und das verdeckt eventuell fettige haaransätze.

das mit dem teebaumöl lass ich dann erst mal. das gestinke geht übrigens schon ab 1 tropfen los (wahnsinn das zeug)