
Subject: Minoxidil wirkt oder wirkt nicht?

Posted by [Bug38](#) on Thu, 23 Aug 2012 17:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nehme seit ca. April Minoxidil..derzeit von kirkland..aber habe noch was von Regaine zu hause rum liegen...

Bis vor kurzem hatte ich etwas lange Haare und habe auch nicht täglich es aufgetragen und falls ich es getan habe nur 1mal am Tag.

Damals hatte ich für ca. 4-5 Wochen etwas starken Haarausfall was allerdings stoppte, also der Haarausfall ging dann komplett zurück. Ich nahm aber weiterhin Minoxidil wie immer nicht täglich..ob ich Erfolge erzielt habe(neue Haare)...kann ich noch nicht beurteilen.

Ich habe vor gut 2 Wochen meine Haare geschnitten(kurz) und habe angefangen Minoxidil täglich zu nehmen, aber halt nur 1x pro Tag.

Ich trage es komplett auf die Kopfhaut..d.h Hinterkopf und auch komplett oben bzw. vorne.

So nun..ich habe seit gut einer Woche übertriebenen Haarausfall, auch meine Familie und Freunde haben bestätigt das ich seit einigen Tagen verdammt viele Haare verliere..man sieht es wenn ich zb ein weißes oberteil habe und überall Haare sind . Meine Kopfhaut juckt unnormal und ich verliere unnormal viele Haare am Hinterkopf. Ich könnte wirklich den ganzen Tag mein Kopf kratzen so krass ist es am jucken..meine Freunde und Familie gucken auch so doof weil ich verdammt oft kratze..

Bevor ich es vergesse, am Hinterkopf trage ich es seit gut 2 Wochen auf..vorher habe ich es nur oben bzw. vorne aufgetragen, aber trotzdem juckt es überall.

Ich bin da fast nur am kratzen....1-2 mal bin ich sogar in der Nacht deswegen aufgestanden.

Gestern und heute habe ich es nicht aufgetragen...geplant habe ich es nur noch alle 2 Tage aufzutragen bis das scheiß jucken weg geht, heute habe ich es vergessen Mache ich noch nachher wenn ich zu hause bin.

Wenn ich am Kopf leicht meine Haare ziehe kommt manchmal 1 Haare sehr selten 2..Am Hinterkopf kommen da locker 10 Haare.

Ist das normal?

Ich meine ich habe ja überall gehört das die Haare ausfallen, für eine gewisse Zeit..das soll sogar zeigen das es wirkt. Dies hatte auch mein Arzt damals bestätigt. Aber nun juckt meine Kopfhaut stark und am Hinterkopf verliere ich verdammt viele Haare und an den Stellen wo ich vorher Haarausfall hatte, fallen zwar keine Haare mehr raus aber die Stellen jucken jetzt ebenfalls und ob das jetzt wirklich neues Haar wächst kann ich bis jetzt nicht sagen.

Ich werde nachher mal ein Foto hochladen,sobald ich zu Hause bin(von meinem Hinterkopf).

Aber ich habe derzeit so ein scheiß Gefühl, weil habe irgendwie Angst das der Haarausfall am Hinterkopf nicht stoppen wird.

Das Jucken hatte ich ja vorher nicht.

Subject: Aw: Minoxidil wirkt oder wirkt nicht?
Posted by [Tuna83](#) on Thu, 23 Aug 2012 22:11:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
wieviel ml tust du denn jetzt täglich drauf und wieviel waren es zuvor?
Das Jucken kommt vom Haarausfall wie du dir wohl denken kannst.

Subject: Aw: Minoxidil wirkt oder wirkt nicht?
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Fri, 24 Aug 2012 06:26:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tuna83 schrieb am Fri, 24 August 2012 00:11
Das Jucken kommt vom Haarausfall wie du dir wohl denken kannst.

Oder von ausgetrockneter Kopfhaut... Hast du denn auch Schuppen?

Ich empfehle dir das Minoxidil 1:1 mit Alkohol zu verdünnen (Wenn du 5%ges hast) und etwas Panthenol dazuzugeben. Dieses bekommst du z.B. bei Dragonspice.

Subject: Aw: Minoxidil wirkt oder wirkt nicht?
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 24 Aug 2012 06:44:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hansmaulwurf5 schrieb am Fri, 24 August 2012 08:26Tuna83 schrieb am Fri, 24 August 2012 00:11
Das Jucken kommt vom Haarausfall wie du dir wohl denken kannst.

Oder von ausgetrockneter Kopfhaut... Hast du denn auch Schuppen?

Ich empfehle dir das Minoxidil 1:1 mit Alkohol zu verdünnen (Wenn du 5%ges hast) und etwas Panthenol dazuzugeben. Dieses bekommst du z.B. bei Dragonspice.

Aber trocknet Alkohol nicht noch mehr aus?

Subject: Aw: Minoxidil wirkt oder wirkt nicht?
Posted by [Nizl](#) on Fri, 24 Aug 2012 08:55:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht Alkohol sondern das PPG im Minox reizt und trocknet aus. Wenn man das ganze mit z.B. Wodka verdünnt, wird es milder. Dann ist aber auch weniger Minox drin. Wirkung ist dann langfristig gleich, bei 5% wirkt es jedoch etwas schneller.

Wie bereits geschrieben kannst du in 60ml Minox 2ml D-Panthenol reinmischen (z.B. von Spinnrad 75%). Klebt stark und trocknet langsamer, aber hilft gegen das Jucken.

Alternativ kannst du auch zu Rogaine oder Kirkland Foam greifen, was jedoch etwas teurer ist. Das juckt jedoch normalerweise nicht und trocknet sehr viel schneller.

Dass dir am Anfang mehr Haare ausfallen ist normal und ein gutes Zeichen - sofern es sich um Shedding handelt und nicht etwa um eine allergische Reaktion. Ferndiagnosen kann ich mir nicht erlauben. Bei Minoxidil kommt es jedoch häufig nach einigen Wochen (der Zeitpunkt ist bei jedem ein anderer) zum so genannten "Shedding", bei dem die schwachen Härchen abgestoßen werden, um Platz für neue, kräftige Haare zu machen, was ein gutes Zeichen ist. Wer die Behandlung während des Sheddings abbricht, hat am Ende weniger Haare, als vor der Behandlung. Sofern sich dein Arzt sicher ist, dass es keine Allergie ist (ich gehe davon aus, dass du NICHT allergisch bist, kann das von hier aus jedoch nicht sagen - ich kenne dich ja weder, noch bin ich Arzt), ziehe es durch und die Haare wachsen alle dicker wieder nach.

Es gibt einige Leute, die langfristig keinen Erfolg mit Minoxidil haben. Eine Kombination mit Finasterid ist recht effektiv. Fin ist jedoch nicht ganz unumstritten. Du kannst dich ja mal über Finasterid informieren - jedoch auch über mögliche Risiken.

Sinnvoll ist auch dein aktuelles Shampoo gegen ein mildes Shampoo mit Zuckertensiden mit wenig oder keinem Alkohol zu tauschen. Stöber mal in deiner Drogerie. Gut sind zum Beispiel BaleaMed oder SebaMed.

Ansonsten: Viel Erfolg.

Subject: Aw: Minoxidil wirkt oder wirkt nicht?
Posted by [Tuna83](#) on Fri, 24 Aug 2012 12:23:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hätte darauf getippt dass das Jucken vom Haarausfall kommt, da er zu Beginn scheinbar kein Jucken vom Minox hatte.

Jedenfalls ich hatte/habe starkes Jucken bei meinem Shedding nach Absetzen von Minox.

Subject: Aw: Minoxidil wirkt oder wirkt nicht?
Posted by [Bug38](#) on Fri, 24 Aug 2012 13:30:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Bild ist im Anhang...

Ich ziehe es voll und verteile es komplett auf die Kopfhaut, ist die Menge zu viel?

File Attachments

1) [IMAG0336.jpg](#), downloaded 420 times

1.0
mL

Subject: Aw: Minoxidil wirkt oder wirkt nicht?
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 24 Aug 2012 14:13:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bug38 schrieb am Fri, 24 August 2012 15:30Das Bild ist im Anhang...

Ich ziehe es voll und verteile es komplett auf die Kopfhaut, ist die Menge zu viel?

Nein völlig ok.
Ich nehme 2-3 davon^^

Subject: Aw: Minoxidil wirkt oder wirkt nicht?
Posted by [Nizi](#) on Sat, 25 Aug 2012 12:09:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja 1,5 ml sollten eigentlich genügen.....schont auch die Kopfhaut.

Richtig, das Jucken kann auch vom Haarausfall selbst kommen.....

Subject: Aw: Minoxidil wirkt oder wirkt nicht?
Posted by [tralala](#) on Sun, 26 Aug 2012 06:15:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst auch, wenn dir der Foam zu teuer ist, Minox von Spectral (das UHP) mal ausprobieren (gibts auch bei Biovea und kostet gleich viel wie Kirkland topisch), hatte mit Kirkland immer ähnliche Probleme, wie du sie beschreibst, mit dem Spectral sind die komplett verschwunden
