
Subject: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [MIDO](#) on Wed, 22 Aug 2012 16:06:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Konnte zwei Meinungen finden:
Mehr Haarausfall im Urlaub und das Gegenteil (Sinner85)

Habe diese Woche mit Minox aufgehört, da ich weder Minox noch Fin gut fürs Karma finde (ich glaube nicht an Karma, aber so lässt es sich am einfachsten ausdrücken).

Bin seit 10 Tagen in Kroatien und wasche mich kaum, da eh dauernd im Meer. Salz bleibt auf der Haut und ich verwende auch kaum Cremes (ausser Sonnencreme).

Ich verliere im Gegensatz zu den letzten Wochen und Monaten kaum Haare ..

Wenn das mit den drei Monaten stimmt, kanns ja kaum vom Urlaub kommen. Oder ? Stress hatte ich im Urlaub mehr als genug. Daran kanns nicht liegen.

Evtl. weniger PGD2 ? Weniger Milben ?

Hat jemand Erfolg mit Meersalzspülungen erzielt ?

sg

M.

Subject: Aw: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [naja](#) on Wed, 22 Aug 2012 19:49:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Haare verschwinden wohl im Meereswasser und du siehst sie einfach nicht würde ich mal sagen

Subject: Aw: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [AndiSteffel](#) on Thu, 23 Aug 2012 07:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessant, war gerade im urlaub (nur) 1 woche und habe das minoxidil nicht genommen. trotzdem fühlte sich meine kopfhaut gut an und ich hatte kaum haarausfall... na gut 1 woche ist viel zu kurz irgendwas zu sagen aber ich habe mich dann auch gefragt, gibts da berichte zu meerwasser? zweiter gedanke war, haben surfer und täglich im meer badende tendentiell weniger glazen?

naja mein "abschliessender" gedanke war dann, also wens was bringen würde, wäre uns das schon längstens aufgefallen.

trotzdem interessant: great minds think alike, fools seldom differ

Subject: Aw: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [knopper22](#) on Mon, 10 Sep 2012 17:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm nicht unbedingt!
mal ehrlich wer hier in Deutschland badet denn jeden Tag im Meer? Richtig! 2 Wochen Urlaub und dann gehts wieder in den Trott zurück, da kann man ja nix bemerken.
Man müsste ne Daueranwendung sehen, dazu braucht man natürlich tropische Temperaturen (kein Winter!).

evt. mal die leute angucken die da unten jeden Tag im Meer Tauchen. Evt. AGA-rate nicht so hoch? Wer weiß.

Subject: Aw: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 12 Sep 2012 08:12:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meerwasser ist sicherlich gut da das Salz Entzündungshemmend ist.

Subject: Aw: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [AndiSteffel](#) on Wed, 12 Sep 2012 12:40:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Wed, 12 September 2012 10:12 Meerwasser ist sicherlich gut da das Salz Entzündungshemmend ist.

naja, es schadet wohl nicht... ob es was bei aga bringt? wohl kaum... oder haben surfer die täglich im meer sind keine AGA? was ist mit all den anderen am meer lebend und daher regelmässig im meer badenden männern? oder ist jemanden aufgefallen das die männer am meer weniger glatzen haben als wir hier? daher, wohl kaum

Subject: Aw: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Wed, 12 Sep 2012 15:34:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es nicht gerade der "Surfer-Look", den man wählt, um Geheimratsecken und beginnende

Glatzen zu verstecken?

Subject: Aw: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [krutoff](#) on Wed, 12 Sep 2012 18:11:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe die gleichen positive effekte des Badens im Meer im Urlaub auf Mallorca beobachtet, ich meine es ist was dran. Die Kopfhaut entsprechend von allen belastungen s.w. fett usw. zu reinigen. Durch das Salzwasser gehen auch die Entzündungen zurück bei anwendungen von silikonfreien Shampoos, Babyshapoos usw. hat sich bei mir entgegen den gepriesenen positiven effekte alles nur noch verschlechtert. Mittlerweile bin ich fest überzeugt das das Waschen der Haare und befreiung der Kopfhaut nur mit gewissen agresiven Substanzen und mittelchen funktioniert. So ist es auch mit dem Salzwasser damit wird die Kopfhaut gut von veunreinigungen befreit. Gutes Shampo zur befreiung von Kopfhaut und eindämmung von Entzündungen ist gold wert.

Subject: Aw: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [knopper22](#) on Wed, 12 Sep 2012 18:12:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte es sogar sein das diese Demodex davon alle platt gehen?
Kann doch sein oder?

Subject: Aw: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [Alexis](#) on Wed, 19 Sep 2012 18:29:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht liegts auch einfach daran, dass man im Urlaub keinen Stress hat und entspannter ist?!

Subject: Aw: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 19 Sep 2012 19:08:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Urlaub zählst halt einfach nicht so genau wie sonst... Einmal im Meer untertauchen, ordentliche Windböen und dir gehen am Abend vorm Schlafen gehen "weniger als sonst" aus... So schnell geht das nicht.
Nur bei extremer Sonneneinstrahlung kann man nach wenigen Tagen evtl. shedding haben, weil so evtl. Telogenhaare vermehrt abgestoßen werden...besonders geschwächte Schäfte. Umgekehrt müsste der Grund mindestens 1,5-2,5 Monate zurückliegen, wodurch dann wirklich weniger Haare ausgehen, weil die Telogenrate gesunken ist und die Anagenrate

gestiegen ist.

Meerwasser ist jedoch definitiv gut für die Kopfhaut! Man sollte auch nicht zu oft waschen... Ich hab im Urlaub nur alle 4 Tage gewaschen (mit Shampoo). Sonst immer nur Meerwasser oder ein Kübel Wasser übern Kopf. In den 2 Wochen Urlaub fühlte sich meine Kopfhaut gesünder denn je an.

Subject: Aw: Meerwasser und Haarausfall Stop
Posted by [MIDO](#) on Sat, 22 Sep 2012 07:59:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Stress sicher nicht..hatte im Urlaub ziemlichen Stress.

Wenn ich bsp. im Neusiedlersee bade/surfe fallen mir nach einem Wochenende plötzlich extrem viele! Haare aus... (hoher Kieselsäure Gehalt, viel Schlamm, viel Sonne)

Nach Urlaub am Meer hab ich

- a) weniger Hautunreinheiten
 - b) schönere Nägel und "gesünderes" Haar
 - c) weniger Haarausfall
-