

---

Subject: Anabole Diät  
Posted by [aviator](#) on Thu, 16 Aug 2012 14:15:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe im März diesen Jahres eine anabole Diät begonnen, die ich bis ca. Juli durchgeführt habe. Ich habe mich hauptsächlich von Fleisch, Rührei, selten mal Fisch ernährt. 1-2 mal pro Woche habe ich einen Salat gegessen. Obst überhaupt nicht.

Diese Form von Diät habe ich vor 2 Jahren bereits durchgeführt und der Haarausfall setzte ein.

Ein paar Monate nach der Diät hatte ich wieder volles Haar wie davor.

Im April/Mai ist mir aufgefallen dass sich die Haare alleine durch das Gehen der Haare lösten, das war damals genauso. Ich dachte mir das kennst du schon, passiert nichts...  
Im Juli ist mir jetzt aber aufgefallen dass die Haare am gesamte Oberkopf sehr licht geworden sind. An den Seiten kann ich es nicht beurteilen da sie dort recht kurz sind.

Heute war ich beim Hautarzt, sie hat nur kurz dran rumgezupft und meinte ist anlage bedingt und hat mir Minox verschrieben.

Sie meinte es könnte aber auch sein dass es wieder durch die Diät dazu kam, kurzum sie wusste es einfach nicht.

Was sagt ihr dazu? Kann sie das wirklich nicht beurteilen? Arzt wechseln?

Achja, vergessen zu sagen, dass alle Verwandten bis ins hohe Alter relativ volles Haar hatten/haben.

Vielen Dank für die Hilfe

---

---

Subject: Aw: Anabole Diät  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Thu, 16 Aug 2012 14:43:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm, warum probierst du's nicht gleich mit Strichnin...  
es gibt nichts schlimmeres, als tierische fette...  
diese ganze Atkins scheisse hilft höchstens das Problem der Überbevölkerung zu regeln, aber mehr auch nicht.

---

---

Subject: Aw: Anabole Diät  
Posted by [aviator](#) on Thu, 16 Aug 2012 14:47:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Strichnin, da hatte ich auch dran gedacht aber der Apotheker wollte es mir nicht geben.

Noch was konstruktives?

---

---

Subject: Aw: Anabole Diät  
Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Aug 2012 15:07:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aviator schrieb am Thu, 16 August 2012 17:47J

Noch was konstruktives?

diäten sind egal...

es ist AGA..

---

---

Subject: Aw: Anabole Diät  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Thu, 16 Aug 2012 15:49:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin ja normalerweise nicht so,aber wer sich nur von diesem industriell verseuchten fleisch ernährt,und den lügen der massenmedien aufsitzend meint,seinem körper etwas gutes zu tun,braucht auch mal nen gong^^

natürlich ist die ernährung nicht allein ausschlaggebend für haarausfall,kann diese aber durchaus unterstützen!

ein kälbchen wird mittels hormonen etc binnen 6 monaten von 30kg auf 500kg hochgeballert-wer da noch fragen um die wirkung auf den körper hat,ist selber schuld.

---

---

Subject: Aw: Anabole Diät  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 17 Aug 2012 11:53:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. Auch in unbehandeltem Fleisch sind Hormone enthalten und 2. Hab ich ehrlich gesagt kaum eine Ahnung welche Hormone noch enthalten sein sollen bei hochgezüchteten Tieren aber

---

welche davon sollten sich rein objektiv auf unsere AGA auswirken? Ich meine auf die Leber vllt. oder ein paar andere Organe.  
Weiß jemand genau welche Hormone enthalten sind und was sie im Körper bewirken? Ich könnte googlen aber vllt. haben wir ja Biologen hier.

---

---

Subject: Aw: Anabole Diät  
Posted by \*Gelöscht - 07/2015\* on Fri, 17 Aug 2012 12:30:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wachstumshormone vielleicht?  
von antibiotika und restlichem rotz ganz zu schweigen.

ps-wachstumshormone stehen im starken verdacht haarausfall zu triggern bzw zu verstärken-  
zahlreiche beispiele kann man sich in amerikanischen sport-profiligen begutachten.  
<http://www.baldingblog.com/2007/05/17/jintropins-impact-on-hair-loss/>

---