
Subject: Nocebo- Effekt

Posted by [egal123](#) on Wed, 15 Aug 2012 10:55:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der folgende Link soll den Nährboden zu einer produktiven Diskussion geben, allemal find ich den sehr interessant, das Selbe trifft auch zumindest zu einem gewissen Grad auch Finasterid zu. Irgendwie alles ein Teufelskreis!

<http://kurier.at/nachrichten/gesundheit/4507346-nocebo-effekt-die-richtigen-worte-finden.php>

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [AGAta](#) on Wed, 15 Aug 2012 11:07:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehr interessant!

genau aus diesem grund lese ich hier auch keine negativ beiträge.

hab das immer vermutet nur noch nie eine studie dazu gesehen. gut das man das jetzt schwarz auf weiß hat!

sehr guter post!

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Haareweg](#) on Wed, 15 Aug 2012 21:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab zwar durch das forum angefangen mit fin (kannte ich davor nicht). negative beiträge haben mich aber nicht interessiert.

PS: hat auch nichts gebracht..... nebenwirkungen merkt man auch ohne hier zu lesen -> also alles SCHWACHSINN (auch wenn ich mir den artikel nicht durchgelesen hab!)

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Legende](#) on Wed, 15 Aug 2012 21:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGAta schrieb am Wed, 15 August 2012 13:07sehr interessant!

genau aus diesem grund lese ich hier auch keine negativ beiträge.

hab das immer vermutet nur noch nie eine studie dazu gesehen. gut das man das jetzt schwarz auf weiß hat!

sehr guter post!

Nur weil man keine Negativen Beiträge liest, heißt es doch lange nicht, dass alle von NW verschont werden.

Es ist ganz einfach.. jeder Körper ist anders die darauf reagiert.

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 16 Aug 2012 00:51:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hast du Recht, Placebo und Panik wirkt aber bei manchen eben auch andersrum...aber davon bekommt man denke ich auch keine schlimmen NW`s sowas kann sich hauptsächlich auf die Libido auswirken.

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [AGAta](#) on Thu, 16 Aug 2012 06:50:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erst lesen ihr zwei dann schreiben!

kein mensch hat behauptet, dass man gar keine nws bekommt, wenn man den beipackzettel nicht liest oder der arzt einen nicht richtig aufklärt!

informiert euch bevor ihr anfangt zu tippen sonst hat das ganze keinen sinn!!!!

"alles schwachsinn" (Haareweg) obwohl du nichts von der studie gelesen hast?! wow... sich nicht in eine thematik reinarbeiten und dennoch in der lage sein diese als schwachsinn abzustempeln... - das kann ja ne geile Diskussion werden hier

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Legende](#) on Thu, 16 Aug 2012 08:54:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist aber der Meinung, wenn man keine Negativen Beiträge liest, dann hat man auch weniger NW oder keine...so kam es mir rüber von dir.

Sry wenn ich dich falsch verstanden habe.

Für mich ist das --> NW Ignorieren..falls welche kommen.

Wenn der Arzt jemanden einredet, dass er nie wieder krank wird und sich gesund denken soll, wird er trotzdem i.wann krank

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [knopper22](#) on Thu, 16 Aug 2012 17:45:52 GMT

Wie ist das überhaupt. Kann man das ganze nicht auch ausnutzen, und sich fest einreden bevor man eine Fin-Pille schluckt, das diese jetzt eben die Libido usw.. massiv steigert. Also eher das Gegenteil? Also nach dem Motto "jetzt werde ich extrem geil"?

Tritt das dann nicht auch irgendwie ein, oder gewinnt doch wieder das tiefe Unterbewusstsein, das ja eigentlich genau weiß das es andersrum ist?

Sprich kann man den Placeboeffekt künstlich (mit dem Bewusstsein) herbeiführen und sich so die NW's wegreden?

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [pietrasch](#) on Thu, 16 Aug 2012 19:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

J Sex Med. 2007 Nov;4(6):1708-12. Epub 2007 Jul 26.

Finasteride 5 mg and sexual side effects: how many of these are related to a nocebo phenomenon?

Mondaini N, Gontero P, Giubilei G, Lombardi G, Cai T, Gavazzi A, Bartoletti R.

Source

UO Urology, S Maria Annunziata Hospital, University of Florence, Florence, Italy.

nicola.mondaini@unifi.it

Abstract

INTRODUCTION:

Sexual adverse experiences such as erectile dysfunction (ED), loss of libido, and ejaculation disorders have been consistent side effects of finasteride in a maximum percentage of 15% after 1 year of therapy. Such data could be seen as far from reality, if compared to a higher percentage that may be found in any common clinical practice.

AIM:

This study aims to explain the dichotomy between literature's data and clinical practice data.

METHODS:

One hundred twenty patients with a clinical diagnosis of benign prostatic hyperplasia (BPH), sexually active and with an International Index of Erectile Function-erectile function (IIEF-EF) domain ≥ 25 were randomized to receive finasteride 5 mg concealed as an "X compound of proven efficacy for the treatment of BPH" for 1 year with (group 2) or without (group 1) counseling on the drug sexual side effect. The phrase used to inform group 2 patients was ". . . it may cause erectile dysfunction, decreased libido, problems of ejaculation but these are uncommon".

MAIN OUTCOME MEASURES:

The estimation of side effect was conducted at 6 and 12 months using the male sexual function-4 (MSF-4 item) questionnaire and a self-administered questionnaire.

RESULTS:

One hundred seven patients completed the study. Group 2 patients (N = 55) reported a significant higher proportion of one or more sexual side effects as compared to group 1 (N = 52) (43.6% vs. 15.3%) (P = 0.03). The incidence of ED, decreased libido, and ejaculation disorders were 9.6, 7.7, and 5.7% for group 1, and 30.9, 23.6, and 16.3% for group 2, respectively (P = 0.02, P = 0.04, and P = 0.06).

CONCLUSION:

In the current study, blinded administration of finasteride was associated with a significantly higher proportion of sexual dysfunction in patients informed on sexual side effects (group 2) as compared to those in which the same information was omitted (group 1) (P = 0.03). A scenario similar to group 2 of the current study is likely to occur in clinical practice, where the patient is counseled by the physician and has access to the drug information sheet. The burden of this nocebo effect (an adverse side effect that is not a direct result of the specific pharmacological action of the drug) has to be taken into account when managing finasteride sexual side effects.

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Thu, 16 Aug 2012 23:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Traue keiner Studie, die du nicht selber gefälscht hast.

Ich wußte nie, das Propecia einem den Penis wegschrumpfen lässt oder die Hoden. Einem Muskelschwund und Gelenkschmerzen verpasst. Alles nocebo? Bei NW von denen man vorher nie was gehört hatte? Ich habe Tag für Tag mit sehr ansteckenden und gefährlichen erkrankungen zu tun. Oft nadelstichverletzungen etc... noch nie habe ich mir deswegen einen kopf gemacht. Bultabnahme fertig... ein paar mal wieder zur kontrolle und dann war gut. Wäre ich jedes mal weiter durch Leben gegangen und hätte mir gedacht omg ich könnte Hep C oder HIV bekommen haben, hätte ich mich gleich erschießen können. Ich bin also absolut kein mensch, der für sowas anfällig ist.

Wenn nach 2 Wochen, die NW völlig verschwinden und man gar nicht mehr daran denkt, sie dann ganz plötzlich wieder auftauchen. Ist das Nocebo? Ich denke nicht.

Wer Finasterid nimmt, spielt mit seinem Leben!! Das kann ich nur immer wieder sagen und dies meine ich auch so!

<https://twitter.com/recallpropecia>

auch nett.

<http://mandimckee.com/>

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [knopper22](#) on Fri, 17 Aug 2012 00:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mr.Goodkat schrieb am Fri, 17 August 2012 01:31
auch nett.
<http://mandimckee.com/>

hmm also ich weiß nicht.Die Seite kommt mir mit der großen fetten Schrift doch etwas, naja übertrieben oder eher unseriös rüber.

Diesen Satz lese ich auch das erste Mal: "a drug that was already widely known in the medical community to be one of the most popular drugs prescribed to men who wish to transition to live as women".

Stimmt das? Fin schon lange vorher eingesetzt zur Geschlechtsumwandlung? Kann ich nicht so wirklich glauben. Weiß da jemand mehr drüber?

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [egal123](#) on Fri, 17 Aug 2012 07:52:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Traue keine Studie die du nicht selbst gefälscht hast"...Unglaublich! Sowas dummes hab ich seit dem ich im Forum aktiv bin noch nie gelesen! Wie kann man nur so eng denken, wahnsinn!!! Keiner behauptet hier dass der Nocebo Effekt alleine dafür verantwortlich ist, aber dass er überhaupt keine Rolle spielt entspricht einfach nicht der Wahrheit! Was mich ein wenig wundert ist das, dass Fin seit fast 20 Jahren gegen Haarausfall zugelassen ist und der Hype um die Nebenwirkungen erst jetzt wortwörtlich zu explodieren beginnt! VI spielt der Nocebo-Effekt eben doch mehr eine Rolle als wir glauben! Nichtsdestotrotz gibt es Nebenwirkungen welche nicht aus dem Nocebo-Effekt resultieren, das möchte ich gar nicht bestreiten...

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [Mr.Goodkat](#) on Fri, 17 Aug 2012 09:25:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Fri, 17 August 2012 02:53Mr.Goodkat schrieb am Fri, 17 August 2012 01:31
auch nett.
<http://mandimckee.com/>

Stimmt das? Fin schon lange vorher eingesetzt zur Geschlechtsumwandlung? Kann ich nicht so wirklich glauben. Weiß da jemand mehr drüber?

http://www.transgencare.com/medical/resources/tmf_program/tmf_program_regimens.asp

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Fri, 17 Aug 2012 09:36:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Fri, 17 August 2012 09:52"Traue keine Studie die du nicht selbst gefälscht hast"...Unglaublich! Sowas dummes hab ich seit dem ich im Forum aktiv bin noch nie gelesen! Wie kann man nur so eng denken, wahnsinn!!! Keiner behauptet hier dass der Nocebo Effekt alleine dafür verantwortlich ist, aber dass er überhaupt keine Rolle spielt entspricht einfach nicht der Wahrheit! Was mich ein wenig wundert ist das, dass Fin seit fast 20 Jahren gegen Haarausfall zugelassen ist und der Hype um die Nebenwirkungen erst jetzt wortwörtlich zu explodieren beginnt! VI spielt der Nocebo-Effekt eben doch mehr eine Rolle als wir glauben! Nichtsdestotrotz gibt es Nebenwirkungen welche nicht aus dem Nocebo-Effekt resultieren, das möchte ich gar nicht bestreiten...

Ich sag dir mal was, Ich habe mir auch einige dieser Studien durchgelesen, weil ich es selber Alles nicht glauben konnte. Jetzt 6 Monate später, bekomme ich NW von denen ich mir nie zu träumen gewagt hätte. Unglaublich! ist das! Das dümmste was ich hier je im forum gelesen habe, war die tatsache, dass diese NW wie libidoverlust und ED alles nur Mental ist! Hätte ich dieser dummen sch.... von manchen leuten hier nicht geglaubt, hätte ich noch ein Leben!!!! Bei mir ist Nichts ein nocebo. Es gibt Nocebo ganz klar!!! aber nicht hier nicht bei solchen NW!

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Foxy](#) on Fri, 17 Aug 2012 10:23:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mr.Goodkat schrieb am Fri, 17 August 2012 11:36egal123 schrieb am Fri, 17 August 2012 09:52"Traue keine Studie die du nicht selbst gefälscht hast"...Unglaublich! Sowas dummes hab ich seit dem ich im Forum aktiv bin noch nie gelesen! Wie kann man nur so eng denken, wahnsinn!!! Keiner behauptet hier dass der Nocebo Effekt alleine dafür verantwortlich ist, aber dass er überhaupt keine Rolle spielt entspricht einfach nicht der Wahrheit! Was mich ein wenig wundert ist das, dass Fin seit fast 20 Jahren gegen Haarausfall zugelassen ist und der Hype um die Nebenwirkungen erst jetzt wortwörtlich zu explodieren beginnt! VI spielt der Nocebo-Effekt eben doch mehr eine Rolle als wir glauben! Nichtsdestotrotz gibt es Nebenwirkungen welche nicht aus dem Nocebo-Effekt resultieren, das möchte ich gar nicht bestreiten...

Ich sag dir mal was, Ich habe mir auch einige dieser Studien durchgelesen, weil ich es selber Alles nicht glauben konnte. Jetzt 6 Monate später, bekomme ich NW von denen ich mir nie zu träumen gewagt hätte. Unglaublich! ist das! Das dümmste was ich hier je im forum gelesen habe, war die tatsache, dass diese NW wie libidoverlust und ED alles nur Mental ist! Hätte ich dieser dummen sch.... von manchen leuten hier nicht geglaubt, hätte ich noch ein Leben!!!! Bei mir ist Nichts ein nocebo. Es gibt Nocebo ganz klar!!! aber nicht hier nicht bei solchen NW!

blos komisch nach einer Tablette

ich frag mich ist das wirklich möglich??
oder hast du sonst noch ein Problem? bzw. andere Medikamente?
ich glaub du hast gesagt du nimmst sonst nix!

nach 1er Fin ein halbes Jahr Probleme hört sich einfach nicht glaubhaft an
"auch wenn es so ist" will dir nix unterstellen
hast das ja selber nicht geglaubt
ist schon der Hammer wenn es dann sowas auslöst

Foxi

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 17 Aug 2012 12:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mr. Goodkat ist doch hier der neue Lieblingspanikmacher. Von wurde vor der Behandlung gegen Prostatavergrößerung gegen gar nichts verwendet da es vorher noch gar nicht erfunden wurde. Diese Seite da ist Propaganda und fertig.

@Knopper: Du kannst dein Unterbewusstsein nicht täuschen, nie Inception gesehen? Der Placebo Effekt ist ja erst und ausschließlich dadurch möglich, dass man eben nicht weiß was wirkt und was nicht, bzw. was welche Wirkung hat. Und wie ich schon in einem anderen Thread sagte ist er völlig überschätzt da man ihn sonst nicht als bestes Erhebungsmittel zur Ermittlung der Wirksamkeit eines Medikaments durch 2 Gruppen von Testpersonen verwenden würde.

Das die Placebowirkung existiert ist ja nunmal Fakt aber sie bleibt die Ausnahme vor allem die ganz krassen Wirkungen bleiben extreme Ausnahme und sind meiner Meinung nach auch teilweise zusammengereimt. Was ich aber mit Sicherheit glaube ist, dass viele Fin Patienten deswegen Libidoprobleme, Antriebslosigkeit oder vermeintliche "Sunken Eyes" haben weil sie einfach an mit Sicherheit erwartende Angst davor haben, dass sie diese NW's bekommen und genau diese bieten sich an denn sie haben viel mit dem Kopf zu tun. Natürlich haben einige diese NW's wirklich aber ich denke, dass es bei vielen auch Einbildung ist.

Was nun eher unwahrscheinlich ist ist, dass der Placeboeffekt zu einer Gyno beiträgt oder das Körperhaar reduziert auch wenn es rein theoretisch natürlich möglich ist.

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [Mr.Goodkat](#) on Fri, 17 Aug 2012 13:36:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Fri, 17 August 2012 14:00Mr. Goodkat ist doch hier der neue Lieblingspanikmacher.

Von Dir? So, noch mal für Dich. Ich will hier keine Panik machen und bes bekommt auch nicht jeder diese NW nach Finasterid. Aber, wir reden hier nicht nur von etwas ED und Libidoverlust,

selbst wenn diese von Dauer wären könnte man damit ohne Probleme leben, wie auch mit einer Sache, wie Haarausfall. Klaro geht das auf die Psyche und macht fertig, aber nicht so, wie die ganzen anderen NW die auftauchen können. Hat man sie nicht, kann man sich auch nicht vorstellen, wie es ist. Glaube mir einfach, man kann es nicht besser ausdrücken, als es zerstört dich echt auf allen Ebenen.

Selbst, wenn 1.000.000 das Zeug nehmen und davon nur 1.000 solche massiven NW bekommen, steht es zu keinem Verhältnis zur Indication! Diese NW und der bleibende Schaden sollte aufgeführt werden und die Leute können dann für sich entscheiden, ob sie das Risiko in Kauf nehmen für ein paar Haare!

Fakt ist und dies lässt sich auch nicht mit, nocebo oder sonst welchen mentalen Dingen wegdiskutieren, Es gibt leider leider junge Männer die sich deswegen schon das Leben genommen haben. Es mag auch sein, dass es Leute gab, die sich sogar wegen Haarausfall das Leben genommen haben. Alles ja möglich, aber Wichtig ist einfach, mal jemand sagt und dies hätte ich mir gewünscht! Dies ist möglich!

Korkell schrieb am Fri, 17 August 2012 14:00 Von wurde vor der Behandlung gegen Prostatavergrößerung gegen gar nichts verwendet da es vorher noch gar nicht erfunden wurde. Diese Seite da ist Propaganda und fertig.

Er möge mir diesen Satz, bitte erklären. Ich verstehe ihn nicht so ganz, vielleicht hab ich ja doch brainfog. Habe ich irgendwo geschrieben Von ähm ich meine Fin wäre für etwas sonst vorher genommen worden? Nö, unter dem Link sieht man nur, das Transgender Fin benutzen um mehr zur Frau zu werden und sowas, wird dann von Dermatologen einfach so gegen Haarausfall verschrieben. Weil DHT ja gar nicht wichtig ist.

Mal im Ernst, Ich war auch so blöde. Ich dachte auch immer Testo ist das wichtigste Sexualhormon des Mannes. Selbst viele Professoren behaupten dies noch, nicht umsonst wird bei einem Hormontest des Mannes nur T bestimmt, auch heute noch.

Aber so einfach ist die ganze Sache auch nicht und auch nicht Richtig. Wenn du mir nicht glaubst, Google ist dein Freund und wird dir es schön erklären. Dafür bin ich nicht hier.

Auch wenn du der Meinung bist, bei DHT hört es auf. Weißt du vor vielen hundert Jahren haben die Menschen auch geglaubt, wenn jemand einen Dachschaden hat, muss man dem einfach ein Loch in den Kopf bohren und die bösen Gedanken fliegen raus. Auch die Lobotomie war eine Große Nummer....

Ich habe nichts aber auch gar nichts davon Panik zu machen! Mir hilft es nicht mehr! Ich könnte mir auch schön weiter angucken, wie Andere in ihr Unglück laufen. Was sogar, für die Leute, die PFS haben sogar besser wäre! Je mehr desto mehr Forschung!

Also was meinst du was ich davon habe? Oder die Eltern, deren Kinder sich wegen Finasterid das Leben genommen haben? Meinst du denen bringt das Ihren Sohn zurück? Meinst du die wollen Geld damit verdienen? Meinst das ist Alles ne Marketing Strategie von Merck? Was glaubst du was deine Eltern tun würden? Das ist Alles was sie noch haben. Ich habe 1000 andere Dinge zu tun. Gucken, dass es mir besser geht. Versuchen eine Lösung zu finden, was ich auch tue, aber ich finde es wichtig einfach mal den Leuten eine Warnung zu geben. So wie diese fertige Propaganda Seite....die bringt Ihren Sohn auch nicht zurück!!!!

Weißt, du was Propaganda ist? Ein Prof. Dr. Wolf, der Propaganda für Finasterid macht,

mitbeteiligt war an den Studien.... es immer wieder andere Zahlen zu den NW gibt... und wir Alle bereits wissen, wie Merck seine Studien so handhabt.

Ich bin auf sowas hier reingefallen!

http://www.endokrinologie.net/stellungnahmen_70703.php

Das ist Propaganda auf höchster ebene eine offizielle Stellungnahme!

von einem Prof. der für die Firma arbeitet! Darf es sowas in Deutschland geben?

Die haben Interesse an sowas.... an deinem Geld! Was nachher mit dir ist ist denen doch scheiß egal. Nicht mal hier wurde ein Update gemacht. obwohl sich der Beipackzettel geändert hat!

"Fazit:

Mit der Finasterid-1-mg-Tablette (PropeciaR) steht ein nach heutigen Erkenntnissen wirksames und sicheres Arzneimittel zur Behandlung der androgenetischen Alopezie des Mannes zur Verfügung."

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=13#1>

"Sämtliche Nebenwirkungen sind nach Absetzen von Propecia vollständig reversibel!"

Ist dort auch immer noch so auf der Seite!!! Der Beipackzettel wurde aber geändert!

Das ist für mich Propaganda! Jemand der diese Verantwortung hat!

Ach ja, tatsache ist!!! Diese NW sind bei Pat., die es wegen Ihrer Prostata bekommen so gut wie gar nicht bekannt! Weil es viel viel eher jüngere Männer trifft.

Selbst, wenn es einer unter 1.000.000 Trifft, ist das einer zuviel!!! Nicht wegen Haaren!

<http://www.forbes.com/sites/gerganakoleva/2012/06/27/merck-whistleblower-suit-a-boon-to-anti-vaccination-advocates-though-it-stresses-importance-of-vaccines/>

noch mehr mist.... Leute, macht doch mal die Augen auf!

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 17 Aug 2012 14:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wärs wenn du uns das mal schön entscheiden lässt, die ganzen Ausrufezeichen weglässt, dir mal die Definition von Objektiv oder Neutral durchliest und berücksichtigst, dass sogut wie jeder in diesem Forum hinreichend über die Risiken informiert ist (auch wenn du das nicht zu glauben scheinst) und als erwachsene Person selbst im Stande ist zu entscheiden ob es das Risiko wert ist?!

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Fri, 17 Aug 2012 14:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Fri, 17 August 2012 16:00Wie wärs wenn du uns das mal schön entscheiden lässt, die ganzen Ausrufezeichen weglässt, dir mal die Definition von

Wer ist den UNS?

ehm ok, leider hast du meir deinen Satz nich erklärt, ach ja, für dich

"Selbst, wenn 1.000.000 das Zeug nehmen und davon nur 1.000 solche massiven NW bekommen, steht es zu keinem Verhältnis zur Indication! Diese NW und der bleibende Schaden sollte aufgeführt werden und die Leute können dann für sich entscheiden, ob sie das Risiko in kauf nehmen für ein paar Haare!"

Ich habe nicht von NW hier gelesen, dass einem der Penis wegschrupft und taub wird. Du kannst doch nicht hier für Alle im Forum sprechen. Du bist ein cooler Typ, auf der einen Seite meinst du einem zu sagen, was man wie machen sollte oder nicht und schreibst völlig blösin auf der Anderen.... ist mir einfach zu blöde.

Hast du vielleicht Brainfog? Ich mein kann ja sein? Weil, Ich habe ein Problem nach Finasterid, natürlich bin ich nicht ganz objektiv! Ist doch logisch.

Du kannst, wo wir gerade dabei sind, auch nicht für alle im Forum sprechen.

für dich einfach noch mal:

Es gibt heftige NW die nicht im Beipackzettel stehen und die da rein gehören.

Was hat das mit objektivität zu tun? Erkläre mir das mal bitte?

Dr. Wolf sind sie es?

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [Mr.Goodkat](#) on Fri, 17 Aug 2012 14:35:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGAta schrieb am Thu, 16 August 2012 08:50erst lesen ihr zwei dann schreiben!

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [knopper22](#) on Fri, 17 Aug 2012 15:12:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also zu was war Fin denn nun ursprünglich gedacht? gegen Prostatavergrößerung ODER für ne Geschlechtsumwandlung?

Ich denke es macht schon einen Unterschied wenn Leute die das machen Fin lediglich als kleine Unterstützung zu anderen (bestimmt weitaus härteren) Medikamenten einnehmen. Das müsste man dann mal dazu sagen

Fin allein kann dafür sicherlich nix machen, sonst hätte ja jeder gleich ne fette Gyno.

Also wie gesagt ich will ja auch weg, und wundere mich ehrlich gesagt auch warum es bis jetzt so gut gewirkt hat wenn das DHT in der Kopfhaut um lediglich 35% gesenkt wird. Was ist mit den restlichen 65% die weiter wüten?

Warum dann auf einmal die Haare wieder sprießen oder zumindest bleiben. Anscheinend ist da doch was mit den Rezeptoren im Gange.

komisch komisch....

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 17 Aug 2012 17:44:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mr.Goodkat schrieb am Fri, 17 August 2012 16:32Korkell schrieb am Fri, 17 August 2012 16:00Wie wärs wenn du uns das mal schön entscheiden lässt, die ganzen Ausrufezeichen weglässt, dir mal die Definition von

Wer ist den UNS?

ehm ok, leider hast du meir deinen Satz nich erklärt, ach ja, für dich

"Selbst, wenn 1.000.000 das Zeug nehmen und davon nur 1.000 solche massiven NW bekommen, steht es zu keinem Verhältnis zur Indication! Diese NW und der bleibende Schaden sollte aufgeführt werden und die Leute können dann für sich entscheiden, ob sie das Risiko in kauf nehmen für ein paar Haare!"

Ich habe nicht von NW hier gelesen, dass einem der Penis wegschupft und taub wird. Du kannst doch nicht hier für Alle im Forum sprechen. Du bist ein cooler Typ, auf der einen Seite meinst du einem zu sagen, was man wie machen sollte oder nicht und schreibst völlig blödsinn auf der Anderen.... ist mir einfach zu blöde.

Hast du vielleicht Brainfog? Ich mein kann ja sein? Weil, Ich habe ein Problem nach Finasterid, natürlich bin ich nicht ganz objektiv! Ist doch logisch. Du kannst, wo wir gerade dabei sind, auch nicht für alle im Forum sprechen.

für dich einfach noch mal:

Es gibt heftige NW die nicht im Beipackzettel stehen und die da rein gehören.

Was hat das mit objektivität zu tun? Erkläre mir das mal bitte?
Dr. Wolf sind sie es?

@Knopper: Für eine Geschlechtsumwandlung gibts ganz andere Mittel kein Mensch nimmt Fin mit der Absicht eine frau zu werden und kein Arzt verschreibt es zu diesem Zweck.

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [Mr.Goodkat](#) on Fri, 17 Aug 2012 21:43:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Korkell

Wow, ich bin von deiner antwort ehrlich gesagt nicht besonders überrascht. Ich hätte mir nur lieber eine richtige Antwort gewünscht aber ok. Mehr kann man von dir leider nicht erwarten..
Übrigens:

"Für eine Geschlechtsumwandlung gibts ganz andere Mittel kein Mensch nimmt Fin mit der Absicht eine frau zu werden und kein Arzt verschreibt es zu diesem Zweck."

http://www.transgendercare.com/medical/resources/tmf_program/tmf_program_regimens.asp

Die Seite sieht das anders, aber die haben ja ALLE keine Ahnung. Nur du. Lese doch erstmal und mach dich mal was schlauer und gib dann Kommentare ab. Der link war schon vorher da. So

machst du sich selber einfach nur zum Deppen, aber das musst du selber wissen. Kannst ja schon mal ein neues Bilchen suchen, ist ja auch einfacher als lesen. Ich hab ja ganz füber auch immer lieber bilderbücher angeguckt

Wer keine Ahnung hat einfach mal die..... halten. Oder, sich sich einfach mal schlau machen.

@knopper22:

Fin wurde natürlich nicht dafür entwickelt. Sondern für BHP aber auch zu PCa Therapie. Keiner der zur Frau werden will nimmt nur Finasterid alleine und Finasterid wird keinen zur Frau machen. Finasterid ist und bleibt aber ein Antiandrogen und ein Steroidhormon (Wegen seiner ähnlichkeit zu Testosteron) Es macht aber nicht seine Wirkung.

Der schlaue Korkell weiß aber sicher auch wie ja Alle hier und jeder, der sich neu Anmeldet, der ja auch schon Alles weiß, dass Finasterid und Dutasterid leider auch die 5AR3 hemmt. Was auch keinem gesagt wird. Ich will wie schon mehrfach gesagt keine Panik machen. Weil ich davon auch gar nichts habe. Aber, ich finde jeder hat ein Recht darauf, zu wissen, was ein Medikament machen kann und macht und kann dann mit diesem Wissen selber entscheiden. Hätte ich z.B. diese Dinge vorher gewußt, hätte ich es nicht genommen.

Geh zum Hautarzt und frag mal nach.... lies die Packungsbeilage....
Weiß der Hautarzt überhaupt was die 5AR3 ist?

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [knopper22](#) on Sat, 18 Aug 2012 00:13:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mr.Goodkat schrieb am Fri, 17 August 2012 23:43@ Korkell

Wow, ich bin von deiner antwort ehrlich gesagt nicht besonders überrascht. Ich hätte mir nur lieber eine richtige Antwort gewünscht aber ok. Mehr kann man von dir leider nicht erwarten..
Übrigens:

"Für eine Geschlechtsumwandlung gibts ganz andere Mittel kein Mensch nimmt Fin mit der Absicht eine frau zu werden und kein Arzt verschreibt es zu diesem Zweck."

http://www.transgendercare.com/medical/resources/tmf_program/tmf_program_regimens.asp

Die Seite sieht das anders, aber die haben ja ALLE keine Ahnung. Nur du. Lese doch erstmal und mach dich mal was schlauer und gib dann Kommentare ab. Der link war schon vorher da. So machst du sich selber einfach nur zum Deppen, aber das musst du selber wissen. Kannst ja schon mal ein neues Bilchen suchen, ist ja auch einfacher als lesen. Ich hab ja ganz füber auch

immer lieber bilderbücher angeguckt

naja aber guck mal was da empfohlen wird. 6 mg am Tag

Wenn wir hier z.b nur 0,25 mg nehmen und das auch nur alle 2 Tage is das ja mal grade 1/24 tel !

Macht das denn nun garnix aus. Sprich die die NW's kommen so oder so?

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Sat, 18 Aug 2012 00:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Sat, 18 August 2012 02:13

naja aber guck mal was da empfohlen wird. 6 mg am Tag

Wenn wir hier z.b nur 0,25 mg nehmen und das auch nur alle 2 Tage is das ja mal grade 1/24 tel !

Macht das denn nun garnix aus. Sprich die die NW's kommen so oder so?

ja ja, 6mg sind schon ne Menge... ob die NW so oder so kommen, kann ich dir nicht sagen. Nicht bei jedem.... das ganze heißt ja auch PFS nicht OFS. Die Probleme, welche nach dem Absetzen auftreten.

Guck dir mal die beiden Grafiken an.... Beide sind etwas unterschiedlich.

File Attachments

1) [Plasma+DHT+After+Oral+Finasteride+Administration.jpg](#),
downloaded 104 times

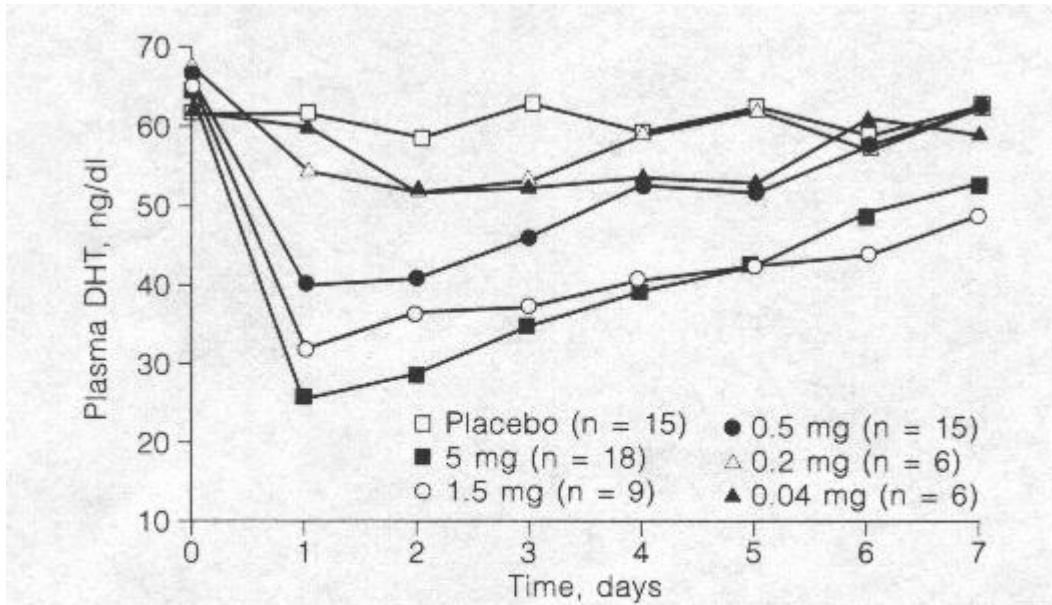


Fig. 2. Plasma levels of dihydrotestosterone (DHT) (ng/dL) before and up to 7 days after a single dose between 5 and 0.04 mg finasteride.

2) [Grafik1.jpg](#), downloaded 120 times

Die Entdeckung, dass das Prostatamittel »Finasteride« (Proscar®) die Bildung von »Dihydrotestosteron« aus »Testosteron« durch 5 α -Reduktasehemmung nicht nur im Serum, sondern auch in der Kopfhaut um mehr als 60% verringert (Abb. 2), führte zur Entwicklung einer Dosisvariante gegen die androgenetische Alopezie. In Deutschland heißt das neue Haarwuchsmittel Propecia® und ist dort seit Jänner 1999 im Handel, in Österreich wurde es mit 1.9.2002 eingeführt.

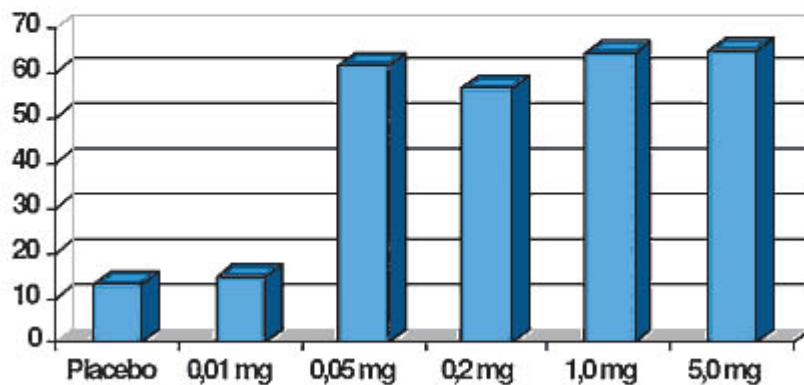


Abb. 2: Prozentuelle Senkung der »Dihydrotestosteron«-Konzentration in der Kopfhaut durch verschiedene »Finasteride«-Dosierungen im Vergleich zu Placebo (1).

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 18 Aug 2012 02:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

6mg am Tag stehen doch in keinem Verhältnis zu den meistens unter 1mg am Tag die die meisten hier nehmen und das höchstens und wahrscheinlich in den wenigsten Fällen nur zusätzlich zu den richtigen Östroboostern und Testoblockern...also von daher...

Nicht, dass mich deine zickige Schreibweise verletzen würde, so merke ich wenigstens, dass ich dir auf die Nerven gehen kann.

Ist es eigentlich deine Mission mündige erwachsene Männer von der verheerenden Wirkung dieses Teufelszeugs zu überzeugen? Ich glaube beinahe dein Propeciahelp bezahlt dich für deine Missionierung aber genug von dem gebashe.

Die Nebenwirkungen sind bekannt und wer sich mit dir beschäftigt kennt sie ganz besonders gut und das wars, wer die NW`s kennt und das Zeug nehmen will nimmt das Zeug und geht das Risiko ein, wie ich und die meisten anderen hier auch. Fin Basher wie ihr nerven einfach tierisch, obwohl sie wenn sie mal objektiv bleiben könnten (was ich in solchen Beiträgen gar nicht muss, da ich niemanden wirklich belehren will) wirklich ne gute und aufklärende Funktion erfüllen aber Leute wie du mr. Goddkat rasten immer völlig aus und kommen bei Gegenwind mit den wildesten Behauptungen die sie noch durch irgendwelche dubiosen Internetseiten in Kombination mit Halbwissen zu untermauern versuchen.

Fin sind keine Smarties und können fiese NW`s haben aber sie sind KEIN verdammtes Chemo. außer man nimmt eben 6 mg am Tag und selbst dann noch nicht...

Subject: Aw: Nocebo- Effekt

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Sat, 18 Aug 2012 17:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Sat, 18 August 2012 04:006mg am Tag stehen doch in keinem Verhältnis zu den meistens unter 1mg am Tag die die meisten hier nehmen und das höchstens und wahrscheinlich in den wenigsten Fällen nur zusätzlich zu den richtigen Östroboostern und Testoblockern...also von daher...

"Zur möglichen Wirksamkeit von Finasterid bei der androgenetischen Alopezie des Mannes wurden zunächst Dosisfindungsstudien durchgeführt. Sie ergaben, dass eine 1-mg-Dosis Finasterid fast genauso wirksam war wie die 5-mg-Dosis [21]"

Quelle:http://www.endokrinologie.net/stellungnahmen_70703.php

Krokell, weiß das doch natürlich! Da waren auch extra Bilder für dich.

Korkell schrieb am Sat, 18 August 2012 04:00Nicht, dass mich deine zickige Schreibweise verletzen würde, so merke ich wenigstens, dass ich dir auf die Nerven gehen kann.

Nein ganz im Gegenteil, du bringst mich endlich mal zum lachen. Ich meine das echt nicht böse, aber du machst dich leider in jeder Post zum voll Deppen und du merkst es noch nicht mal.

...dass du mir auf die Nerven gehen kannst? Ein paar sätze später von dir:

Korkell schrieb am Sat, 18 August 2012 04:00 Fin Basher wie ihr nerven einfach tierisch

Denk doch lieber einfach mal nach, bevor du was schreibst. Du machst dich echt nur zum Deppen.

Korkell schrieb am Sat, 18 August 2012 04:00
(was ich in solchen Beiträgen gar nicht muss, da ich niemanden wirklich belehren will)

Ist auch besser so.

Korkell schrieb am Sat, 18 August 2012 04:00 ne gute und aufklärende Funktion erfüllen aber Leute wie du mr. Goddkat rasten immer völlig aus und kommen bei Gegenwind mit den wildesten Behauptungen die sie noch durch irgendwelche dubiosen Internetseiten in Kombination mit Halbwissen zu untermauern versuchen.

Wo raste ich aus? Gegenwind? Von dir? Der war gut! ...und wieder, erst lesen, denke nach und schreibe dann!
irgendwelche dubiosen Internetseiten....Halbwissen... Zeige mir bitte auch nur ein Zitat von mir wo ich mit Halbwissen schreibe, oder was ich nicht belegen kann.
Tust du eh wieder nicht, weil suchst dir lieber ein passendes Bild.
Würdest du einfach mal lesen, und mal dein Hirn einschalten, dann müsste ich mich nicht immer 1000mal wiederholen.

Du glänzt doch hier nur mit halbwissen, verallgemeinerst und belehrst die Leute.
Wir können uns gerne mal über Genetik und Hormone unterhalten. Kein Thema, auch wenn du vielleicht 48 Chromosomen hast, ich würde dir auch ein Bilderbuch mitbringen.
Typ, woher willst du wissen, was ich weiß? Ich kann leider auch nur über das urteilen, was du so schreibst.

Schön, das du ja Alles weißt, sieht man ja (siehe oben) Aber es gibt vielleicht auch leute, die noch nicht wissen, dass Finasterid die 5AR1 2 und 3 hemmt... oder noch viele andere Dinge!

Hier geht es nicht um Panikmache.... sondern genau um diese Halbwahrheiten mal aus der Welt zu räumen und die Leute richtig aufzuklären, was ein bezahlter Prof. Dr. W. ja nicht macht.

Wie diese hier, von der Seite:
<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=13#1>

"Treten jedoch unter Propecia Einnahme entsprechende Beschwerden auf, so lassen diese meist trotz fortgeführter Therapie nach. Sämtliche Nebenwirkungen sind nach Absetzen von Propecia vollständig reversibel"

So steht die Seite heute noch im Netz. In der Packungsbeilage wurde es auf mögliche bleibende

NW geändert. Nicht aber auf der Seite. Auch im dem zugehörigen Forum wird von dem Experten immer noch behauptet diese NW sind völlig reversibel.

So auf der einen Seite haben wir eine Packungsbeilage und Experten die aber heute noch im Internet das Gegenteil behaupten. Hier schreibt ein Prof. Dr. dem man doch glauben sollen könnte, oder?

@Korkell, bitte erheitere mich weiter mit deinen Posts!

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [Mr.Goodkat](#) on Sat, 18 Aug 2012 17:44:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Sat, 18 August 2012 04:00
Fin sind keine Smarties und können fiese NW's haben aber sie sind KEIN verdammtes Chemo. außer man nimmt eben 6 mg am Tag und selbst dann noch nicht...

Typ du hast sowas von keine Ahnung und zum einen heißt es verdammte Chemo....weil Therapie.. ich denke nicht das jemand wieder der Begriff Chemotherapeutikum geläufig ist.

Du kannst es nicht vergleichen.....

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [Fin Paroxetin](#) on Sat, 18 Aug 2012 21:36:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Fri, 17 August 2012 14:00 Libidoprobleme, Antriebslosigkeit oder vermeintliche "Sunken Eyes" haben weil sie einfach an mit Sicherheit erwartende Angst davor haben, dass sie diese NW's bekommen und genau diese bieten sich an denn sie haben viel mit dem Kopf zu tun. Natürlich haben einige diese NW's wirklich aber ich denke, dass es bei vielen auch Einbildung ist.

Was nun eher unwahrscheinlich ist ist, dass der Placeboeffekt zu einer Gyno beiträgt oder das Körperhaar reduziert auch wenn es rein theoretisch natürlich möglich ist.

Du bist ein Idiot. Wenn jemand mit Mitte 20 Jahren seine Libido verliert, hat das nichts mit dem Kopf etc. zu tun. Das ist einfach kompletter Schwachsinn. Ich wundere mich, was manche Leute glauben können.

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [knopper22](#) on Sat, 18 Aug 2012 21:48:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja wie muss es denn sein?

Bzw. gibt es so was wie n Maßstab wie stark bspw. die Erektion in einem bestimmten Alter noch sein muss?

Es heißt ja immer ab 25 gehts abwärts... also könnten es nicht wirklich auch einfach Alterserscheinungen sein die dann bspw. mit 27, 28 auftreten?

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 19 Aug 2012 10:23:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Fin Paroxetin schrieb am Sat, 18 August 2012 23:36]Korkell schrieb am Fri, 17 August 2012 14:00 Libidoprobleme, Antriebslosigkeit oder vermeintliche "Sunken Eyes" haben weil sie einfach an mit Sicherheit erwartende Angst davor haben, dass sie diese NW`s bekommen und genau diese bieten sich an denn sie haben viel mit dem Kopf zu tun. Natürlich haben einige diese NW`s wirklich aber ich denke, dass es bei vielen auch Einbildung ist. Was nun eher unwahrscheinlich ist ist, dass der Placeboeffekt zu einer Gyno beiträgt oder das Körperhaar reduziert auch wenn es rein theoretisch natürlich möglich ist.

Und du bist ein Depp weil dir mein Satz scheinbar zu kompliziert war um ihn zu begreifen, ich sagte nicht, dass es normal oder physisch unmöglich ist. Ich sagt, dass sich bei vielen garantiert die bloße Angst vor Libidoverlust auf die Libido auswirkt und nicht das Medikament ähnlich wie die Angst die viele bei nem one night stand haben und einfach zu aufgereggt sind...

Und @Mr: Goodkat. Sorry ich habe einmal ein Bild gepostet und du unterstellst mir gleich wieder einen Trend daraus zu machen, ich für mich fand das Bild angemessen denn mit Leuten wie dir kann man einfach nicht vernünftig diskutieren (jaja das sage ausgerechnet ich usw.)

Ich könnte jetzt natürlich mühsam alle möglichen Aussagen und Formulierungen von dir raussuchen die ich persönlich für zu polemisch, zu pauschalisierend und zu aggressiv in Zusammenhang mit deinem Anliegen fand aber wieso sollte ich? Ich meine du hast diese Sätze verfasst und dich bis jetzt nicht von ihnen distanziert welchen Zweck hätte es mir von dir anzuhören, dass du in Bezug auf deine Aussagen nach wie vor anderer Meinung bist?

Davon mal abgesehen ähnelt deine Schreibweise vor allem in deinen vorangegangenen Posts einem virtuellen Schwanzvergleich und DAS ist niveaulos...und jetzt erklär mir wieder was für ein dummes **schloch ich bin, falls du dir die Mühe gern machst.

Ich weiß auch nicht wo genau ich in Bezug auf die Wirkung von Fin oder generell so viele verallgemeinere aber einen beliebigen Vorwurf zurückzuwerfen ist eben bequem wenn man nichts zu sagen hat, genau wie die Tatsache, dass dich der falsche Artikel vor dem Wort Chemo in Wallung bringt, ich meine...hach...nee ich bin raus hier.

Subject: Aw: Nocebo- Effekt
Posted by [Mr.Goodkat](#) on Sun, 19 Aug 2012 16:02:23 GMT

Korkell schrieb am Sun, 19 August 2012 12:23

Und @Mr: Goodkat. Sorry ich habe einmal ein Bild gepostet und du unterstellst mir gleich wieder einen Trend daraus zu machen, ich für mich fand das Bild angemessen denn mit Leuten wie dir kann man einfach nicht vernünftig diskutieren (jaja das sage ausgerechnet ich usw.)

Was sind denn Leute wie ich? Wo Diskutieren wir den? Kann ich was dafür, dass du nicht in der Lage bist mal zu raffen was Andere oder ich so schreiben?

Korkell schrieb am Sun, 19 August 2012 12:23

Ich könnte jetzt natürlich mühsam alle möglichen Aussagen und Formulierungen von dir raussuchen die ich persönlich für zu polemisch, zu pauschalisierend und zu aggressiv in Zusammenhang mit deinem Anliegen fand aber wieso sollte ich? Ich meine du hast diese Sätze verfasst und dich bis jetzt nicht von ihnen distanziert welchen Zweck hätte es mir von dir anzuhören, dass du in Bezug auf deine Aussagen nach wie vor anderer Meinung bist?

Finde Ich auch. Jedoch behauptest du ich würde halbwahrheiten schreiben, dann musst du es auch belegen!

Korkell schrieb am Sun, 19 August 2012 12:23

erklär mir wieder was für ein dummes **schloch ich bin, falls du dir die Mühe gern machst.

Ich denke nicht, dass du ein dummes *****schloch bist. Du musst nur einfach erst mal lesen, was leute schreiben und nich einfach ohne auch nur nen Plan zu haben drauf los schreiben. Du schießt ständig am thema vorbei, verstehst dinge völlig falsch, oder gibst sie falsch wieder. Ich sage nur, damit machst du dich zum Deppen. Man mauss sich einfach nur mal durchlesen, was du so schreibst an Antworten. Du meinst zu anderen sie verbreiten Halbwissen etc.. und und und.

Du widersprichst dir, glaubst man würde diskutieren. Das ganze hier ist einfach ne Lachnummer.

[quote title=Korkell schrieb am Sun, 19 August 2012 12:23]

Ich weiß auch nicht wo genau ich in Bezug auf die Wirkung von Fin oder generell so viele verallgemeinere aber einen beliebigen Vorwurf zurückzuwerfen ist eben bequem wenn man nichts zu sagen hat, genau wie die Tatsache, dass dich der falsche Artikel vor dem Wort Chemo in Wallung bringt,[/quote]

Ja, vielleicht bin ich auch zu blöd, das jetzt zu verstehen. Du musst einfach mal lesen! Ich bin sowas von bequem und habe nix zu sagen

[quote title=Korkell schrieb am Sun, 19 August 2012 12:23]

genau wie die Tatsache, dass dich der falsche Artikel vor dem Wort Chemo in Wallung bringt[/quote]

a) bingt mich sowas nicht in Wallung....lächerlich, zudem kennst du mich nicht, und siehst auch nicht wie ich grinsend der immer Antworte

b) Du hast es wieder nicht gerafft, Du kanne Chemotherapie nicht mit einem Mittel gegen Haarausfall vergleichen! Andere Indikation, anderes Risiko nutzen und und und..... Darum geht es.

Korkell schrieb am Sun, 19 August 2012 12:23hach...nee ich bin raus hier

Ist auch besser so.