

---

Subject: Wie vergrößerte Poren verkeinern auf der Nase

Posted by [mike](#). on Fri, 10 Aug 2012 07:58:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Überschrift sagt eig. alles

ich habe ein feines Hautbild .. aber nach wie vor sichtl. vergr. Poren auf der Nase  
seit 18 ... die gehen nicht zurück...trotz oraler Medikation

würde hier Spiro Cream oder Fluta top. helfen?

Isotretinoin top.... auch auf Stirn (die manchmal glänzt)

---

---

Subject: Aw: Wie vergrößerte Poren verkeinern auf der Nase

Posted by [stefan\\_h](#) on Fri, 10 Aug 2012 08:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessantes Thema! Diese vergrößerten Poren habe ich nämlich auch. Angeblich soll ja  
Estriolcreme bei längerer Anwendung helfen.

---

---

Subject: Aw: Wie vergrößerte Poren verkeinern auf der Nase

Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Fri, 10 Aug 2012 08:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf die gefahr hin,dass ich mich wiederhole-  
um das porenbild zu verfeinern ist der dermaroller sehr gut-  
die hautzellen werden durch die microperforation dazu gezwungen,sich zu erneuern-hat bei mir  
gute ergebnisse gebracht.

---

---

Subject: Aw: Wie vergrößerte Poren verkeinern auf der Nase

Posted by [mike](#). on Fri, 10 Aug 2012 16:44:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch beiden

Estriolcreme (E3) habe ich iwo im Kühlschrank ....  
werde ab heute schmieren .... angst vor verweiblichung ist nicht mehr gegeben

---

Dermaroller .. macht mir Angst..vor vernarbungen

Du verwendest welchen, haarfreund? in den GHEs (shedding, wunden?)

---

---

Subject: Aw: Wie vergrößerte Poren verkeinern auf der Nase

Posted by \*Gelöscht - 07/2015\* on Sat, 11 Aug 2012 01:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz im gegenteil-der dermaroller wird bei vernarbungen sogar ausdrücklich empfohlen...gleiches spiel wie bei der porengeschichte..

hatte von kindheit ein schlecht verwachsene narbe an der stirn-paar behandlungen mit der DR und deutlich geglättet und kaum noch sichtbar.

musst das teil aber danach desinfizieren,5 min in kochendes wasser reicht-

wunden hab ich keine-auf der kopfhaut roller ich mit 0,5 mm,das dringt nicht in vaskuläre bereiche vor-

in gesicht werden allerdings 1,5mm aufwärts empfohlen,um eine tiefenwirkung(gg falten etc) zu erzielen.hierbei kanns schon bissl blutaustritt geben-ist aber mit nem schuss wasser weg...

die geschichte muss nat. über einen längeren zeitraum(mind 3 monate 1x pro woche)

durchgezogen werden-danach sieht man aber deutliche verbesserungen im gesamten hautbild.

---