

---

Subject: zu welchem Arzt muss man wegen Glukosetoleranztest?

Posted by [fixt](#) on Wed, 19 Apr 2006 22:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

o.t.

---

---

Subject: Re: zu welchem Arzt muss man wegen Glukosetoleranztest?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 19 Apr 2006 23:01:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du Glück hast, kann das dein Hausarzt machen. Wenn nicht, dann hat der vielleicht einen Tipp für dich, wo du dich hinwenden kannst. Nicht alleine der Facharzt, sondern auch eine konkrete Adresse sind was wert.

---

---

Subject: Re: zu welchem Arzt muss man wegen Glukosetoleranztest?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Apr 2006 23:12:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe auch Laktose-Intolleranz.

Für sowas braucht man aber doch keinen Arzt! Du merkst doch, ob Du Milch verträgst oder nicht? Wozu brauchst Du es dann noch schriftlich?

Bei PLUS gibts die Laktosefreie Milch. Die ist ganz gut

---

---

Subject: Halt doch endlich mal die Klabb

Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 19 Apr 2006 23:14:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Güte!

---

---

Subject: Re: Halt doch endlich mal die Klabb

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Apr 2006 23:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Don, 20 April 2006 01:14 Meine Güte!

Das sagt grad der Richtige

---

---

Subject: Re: Halt doch endlich mal die Klabb

---

Posted by [tristan](#) on Wed, 19 Apr 2006 23:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: zu welchem Arzt muss man wegen Glukosetoleranztest?

Posted by [tristan](#) on Wed, 19 Apr 2006 23:46:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du musst mal richtig lesen!!

Er hat nicht nach Laktoseintoleranz gefragt

---

---

Subject: Ich hab nen guten Tipp!

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 20 Apr 2006 00:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Machs doch einfach so und leihe Dir ein Blutzuckermessgerät beim Arzt oder Apotheke aus. Oder kauf Dir halt eins, gibts ab knapp 30 Euro schon. Teuer sind halt die Teststreifen.#

Dann besorgste Dir in der Apotheke reinen Glukosesirup und nimmst davon 50 bzw 100gr zu Dir. Misst vorher nüchtern Deinen Blutzucker misst ihn eine Stunde nach Zuckereinnahme, zwei Stunden nach Zuckereinnahme und vier Stunden nach Zuckereinnahme. Dein Blutzuckerwert sollte nüchtern nicht über 100 sein und während des Blutzuckeranstiegs den maximal Wert von 140 nicht überschreiten! NACH vier Stunden sollte Dein Zuckerwert wieder unter 100 fallen. Wenn das alles so passt, dann haste imme noch keine Garantie LOL am besten den hb1c mit testen lassen beim Arzt.

---

---

Subject: Re: zu welchem Arzt muss man wegen Glukosetoleranztest?

Posted by [kaya](#) on Thu, 20 Apr 2006 08:49:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 20 April 2006 01:12Ich habe auch Laktose-Intolleranz. Für sowas braucht man aber doch keinen Arzt! Du merkst doch, ob Du Milch verträgst oder nicht? Wozu brauchst Du es dann noch schriftlich?

Bei PLUS gibts die Laktosefreie Milch. Die ist ganz gut

LOL

---

---

Subject: Re: Ich hab nen guten Tipp!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 20 Apr 2006 10:06:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erst mal vielen Dank für die tips.....@ fuselkopf....kann mir der Arzt denn Gewissheit geben?oder macht der auch nicht mehr als den Test?was kann ich denn machen um es 100% abzuklären?

Übrigens , ich geh NIE zum Hausarzt.....ich kenn den ger nicht...gehe immer direkt zum Facharzt deswegen wollte ich das wissen....ich denke ich sollte es mal bei einem Arzt für innere MEDizin probieren oder?

---

---

Subject: ja richtig  
Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 20 Apr 2006 12:36:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geh zu nem internisten. der sollte sich mit sowas auskennen. aber diese glukosetest kannst du auch zuhause machen. wie gesagt, der geräte sind recht günstig, teuer sind die teststreifen... viel mehr macht der arzt auch nicht, außer den hb1c noch testen und schauen wie dein diabetes risiko ist...

---

---

Subject: @fixt  
Posted by [Quick](#) on Thu, 20 Apr 2006 18:00:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi erstmal, das thema ist etwas off topic, werds gleich verschieben...wenns ok ist

der OGTT = Oraler Glukose Toleranz Test, ist garnicht unbedingt notwendig, leih dir einfach eine bz-messgerät aus und gehe wie folgt vor

messen solltest du um 7,12,16,22 uhr und einmal um 2uhr nachts(so machen wir das im krankenhaus). nachts um eine unterzuckerung während des schlafes rechtzeitig zu erkennen... also insgesamt 5 mal messen. morgens einen etwas niedrigeren blutzuckerwert zu haben ist meistens normal da der körper über nacht auch glukose braucht und dementsprechend insulin ausschüttet.

essen kannst du ganz normal, nur halt etwas häufiger an diesem einen tag, wenn du dich um 7 uhr misst würde ich zwischen 8:30 und 9 uhr frühstücken, dann um 12 uhr messen, dann wieder zwischen 13 und 14 uhr essen und um 16uhr messen, anschließend gibts zwischen 17:30 und 19uhr das abendessen, dann um 22uhr messen, natürlich musst du alles dokumentieren. und als letztes einmal um 2uhr nachts messen um eine unterzuckerung während des schlafes erkennen zu können.

dein bz wert sollte eigentlich immer irgendwo zwischen 75-120mg/dl liegen, diese werte variieren wirklich fast bei jedem arzt, das sind die werte wie ich sie während der ausbildung beigebracht

bekommen habe. kein arzt würde dich z.b therapieren wenn du jeden tag einen bz von 125mg/dl hast schon komisch das ganze...

der hba1c wert gibt dir deinen durchschnitts blutzuckerwert der letzten 2 monate an...

falls du auf selbstversuche nicht stehst, würd ich zu nem diabetologen oder zum internisten, beide kennen sich auf diesem gebiet aus...

Quick

---

Subject: Re: zu welchem Arzt muss man wegen Glukosetoleranztest?

Posted by [Wüstenmungo](#) on Thu, 20 Apr 2006 20:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 20 April 2006 01:12Ich habe auch Laktose-Intolleranz. Für sowas braucht man aber doch keinen Arzt! Du merkst doch, ob Du Milch verträgst oder nicht? Wozu brauchst Du es dann noch schriftlich?

Bei PLUS gibts die Laktosefreie Milch. Die ist ganz gut hast wohl in biologie nie aufgepasst!