
Subject: Vitamin B5-Pantothensäure + L-Carnitin

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 07 Aug 2012 06:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe in letzter Zeit immer wieder mal kleine Pickel auf dem Kopf und am Hals etc..
Auch beim Massieren der Kopfhaut spüre ich ab und zu schmerzen wenn auch nur sehr leicht
daher bin ich sicher das Mikroentzündungen die Ursache von AGA ist.
Also keine Gesunde Haut der Schlüssel zum Erfolg ist.

Hab irgendwo gesehen ein Produkt das gegen Pickel und Hautprobleme hilft mit diesen 2 Stoffen
Vitamin B5-Pantothensäure + L-Carnitin pro Vitamin A fördert damit die Öle / Talg abfließen
und nicht die poren verstopfen.

Hat jemand Erfahrung gemacht mit einem Anti Pickel Mittel oder mit diesen 2 Stoffen?

Subject: Aw: Vitamin B5-Pantothensäure + L-Carnitin

Posted by [kaktusblüte](#) on Sun, 27 Jan 2013 13:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=reneschaub schrieb am Tue, 07 August 2012 08:53]Habe in letzter Zeit immer wieder
mal kleine Pickel auf dem Kopf und am Hals etc..

Auch beim Massieren der Kopfhaut spüre ich ab und zu schmerzen wenn auch nur sehr leicht
daher bin ich sicher das Mikroentzündungen die Ursache von AGA ist.

Also keine Gesunde Haut der Schlüssel zum Erfolg ist.

Hab irgendwo gesehen ein Produkt das gegen Pickel und Hautprobleme hilft mit diesen 2 Stoffen
Vitamin B5-Pantothensäure + L-Carnitin pro Vitamin A fördert damit die Öle / Talg abfließen
und nicht die poren verstopfen.

Hat jemand Erfahrung gemacht mit einem Anti Pickel Mittel oder mit diesen 2 Stoffen?

[/quote]

push...

würde mich auch interessieren... außerdem, welches produkt du da konkret ins auge gefasst
hast. danke.

Subject: Aw: Vitamin B5-Pantothensäure + L-Carnitin

Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Jan 2013 14:25:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das zeug ist an sich ziemlich überteuert

es wirkt auch nicht immer

und manche haben bis zu 2 monate auf die lieferung gewartet...und in die CH bestimmt noch komplizierter

und es wird aus NL geliefert.

http://www.pantothen.de/buy_now.html

Subject: Aw: Vitamin B5-Pantothensäure + L-Carnitin
Posted by [Nina91](#) on Sun, 27 Jan 2013 14:57:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen Pickel hab ich Alles ausprobiert, Salicylsäure, NEMs, Benzoylperoxid, Doxycyclin, Tretionin,...

Benzoylperoxid und Salicylsäure kannst du täglich großflächig anwenden (am Besten mit 3 % anfangen und dann über 5 auf 10 % hocharbeiten), bringt nach einiger Zeit eine deutliche Linderung und hilft etwas gegen bestehende Pickel. Salicylsäure (5%) ist etwas besser, aber die Haut schält sich extremer. Doxycyclin hilft nur wenig und nach Absetzen kommen die Pickelk wieder, weil die Propionibakterien zurückkommen. NEMs wie Kieselerde und Vitaminkomplexe haben nicht - wenig geholfen. Tretionin hilft sehr gut auch gegen große Pickelk, kann aber nicht großflächig angewendet werden. Isotretionin systemisch bis zum Erreichen der akkumulierten Gesamtdosis (120mg/kg?) und die Pickel sind für immer weg und die Poren wieder klein.

Bei mir hat sich das mit Isotretionin aber dann doch erledigt, weil meine Hormontherapie die Akne zur Ausheilung bringt.

Subject: Aw: Vitamin B5-Pantothensäure + L-Carnitin
Posted by [Lyxor](#) on Sun, 27 Jan 2013 15:05:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probier mal ICHTRALLETEN gegen Akne. Homöopathisches Mittel, dass die Talgproduktion verringern soll. Nicht nur im Gesicht, sondern logischerweise auch im Stirn und Kopfbereich. Hab schon viel positives gelesen und nehm die auch seit ein paar Wochen.

Subject: Aw: Vitamin B5-Pantothensäure + L-Carnitin
Posted by [Legende](#) on Sun, 27 Jan 2013 16:30:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann es nicht oft genug sagen..

Einfach mal Abends 1-2 Bananen essen und das macht ihr 1 Woche bzw. länger..

und ihr werdet erkennen das die Haut tag für tag reiner wird

Subject: Aw: Vitamin B5-Pantothensäure + L-Carnitin

Posted by [kkoo](#) on Sun, 27 Jan 2013 17:43:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe b5 mal versucht, ohne erfolg. da man angeblich mehrere gramm pro tag nehmen muss, wird man bei dem zeug auch schnell arm.

Subject: Aw: Vitamin B5-Pantothensäure + L-Carnitin

Posted by [Rosso](#) on Sun, 27 Jan 2013 17:59:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Des Weiteren gibt es massenweise Berichte über HA durch b5 in so hoher Dosierung.

Subject: Aw: Vitamin B5-Pantothensäure + L-Carnitin

Posted by [kaktusblüte](#) on Sun, 27 Jan 2013 19:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RanDee schrieb am Sun, 27 January 2013 16:05Probier mal ICHTRALLETEN gegen Akne. Homöopathisches Mittel, dass die Talgproduktion verringern soll. Nicht nur im Gesicht, sondern logischerweise auch im Stirn und Kopfbereich. Hab schon viel positives gelesen und nehm die auch seit ein paar Wochen.

hat mir leider nichts gebracht, habe sehr auf eine weniger fettende haut gehofft. aber halt uns mal bitte auf dem laufenden, wie es sich bei dir entwickelt, welche dosierung du nimmst, etc. .

pilos schrieb am Sun, 27 January 2013 15:25das zeug ist an sich ziemlich überteuert

es wirkt auch nicht immer

und manche haben bis zu 2 monate auf die lieferung gewartet...und in die CH bestimmt noch komplizierter

und es wird aus NL geliefert.

http://www.pantohen.de/buy_now.html

danke @pilos.
