
Subject: Geeignetes Shampoo - Silikone?
Posted by [Veritaserum](#) on Fri, 03 Aug 2012 19:02:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Foren-Mitglieder

Ich bin neu in diesem Forum und konnte mit der Forumssuche und Google leider keine Antwort auf meine Frage finden...

Mir ist klar, dass man von einem Shampoo keine Wunder bezüglich des HA erzielen kann. Aber ich bin auf der Suche nach einem Shampoo, das denn HA nicht noch fördert oder einen anderen schlechten Einfluss auf das Haarwachstum hat, sondern das Haar generell tief im Inneren aufbaut, pflegt und nährt, um ein gesundes Haarwachstum zu fördern.

Deshalb möchte ich zuerst wissen, ob sich silikonhaltige Shampoo's negativ auswirken und Haarausfall begünstigen.

Welches Shampoo mir sehr zugesagt hat war Elvital Arginin Resist x3. Zuersteinmal ist die Werbung sehr viel versprechend, die Seite www.codechecker.info sagt nichts negatives und gewisse Erfolge lassen sich verzeichnen (in anderen Foren). Ich weiß, dass dies für Haarbruch gilt, aber das Haar soll ja allgemein gestärkt werden. Lediglich die Silikone, die oft als negativ ausgelegt werden, schrecken mich vom Kauf ab.

Ich möchte nicht erst viele Shampoos ausprobieren, da ich glaube, dass eine regelmäßige gleichbleibende Anwendung schonender zur Kopfhaut ist, als ständig wechselnde Produkte...

Zurzeit benutze ich Finasterid 1mg (seit Ende Februar 2012) und innéov homme (seit 2 Wochen).

Ich bin offen für viele Shampoo Vorschläge oder auch Haar-Kuren, die auch ruhig etwas teurer sein können.

Subject: Aw: Geeignetes Shampoo - Silikone?
Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 05 Aug 2012 09:17:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Dauer sind milde Shampoos ohne scharfe Tenside. Propylen Glycol und Silikon am Besten. Dabei müssen es keine überbeuerte Bio-Produkte sein.

Drogerieketten haben oft gute Eigenprodukte mit milden hochwertigeren Inhaltsstoffen, die kaum teurer als Silikonbomben sind.

Subject: Aw: Geeignetes Shampoo - Silikone?
Posted by [Veritaserum](#) on Sun, 05 Aug 2012 09:29:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du da auch direkt ein Beispiel?

Subject: Aw: Geeignetes Shampoo - Silikone?
Posted by [lala](#) on Sun, 05 Aug 2012 09:58:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du kannst ja (bevor du mit deinem neuen shampoo anfängst) folgenden versuch starten:

die haare 2-3 monate nur mit wasser waschen

ich weiß klingt eklig, aber am liebsten würd ich das selber mal ausprobieren (geht bei mir nicht wg. der topicals, v.a. minox)

aber seit ich 3 männer kenne, die das machen und die vollsten haare haben, die man haben kann, hmmm..

einer davon ist mein dad. er ist 70 und hat noch ALLE haare. seeehhhr viele. alle weiß-grau. sieht so cool aus.

er ist arzt und hat immer gesagt, dass die ganze shampoo-chemie haare und kopfhaut schädigt.

hab ihn natürlich immer müde belächelt

seit einiger zeit kenne ich noch 2 männer, die das machen (einer um die 40, der andere etwas jünger): bombenhaare. und nicht fettig... die haben damit natürlich nur ungern rausgerückt.

klar, vllt. hätten die auch mit shampoo solche haare.

aber du kannst es ja mal versuchen.

hier im forum macht das glaub ich auch reneschaub

Subject: Aw: Geeignetes Shampoo - Silikone?
Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 05 Aug 2012 10:16:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Direkt empfehlen fällt schwer, da ich selber nur nach den Inhaltsstoffen gehe und was gerade billig über das Internet zu beziehen ist. Hatte Shampoos von Logona, Lavera und Nivea.

Im Prinzip sind sich alle sehr ähnlich, am Anfang ist das Haar schlechter kämmbar und strohiger, was sich aber nach ein paar Monaten bessert.

Zur Pflege ab und an eine Haarspülung mit hochwertigen Ölen, welches ist belanglos, da die meisten auch hier ähnlich aufgebaut sind.

Trotzdem gilt auch hier, typische Werbeprodukte für Ultraglanz ... im Regal stehen lassen. Es sind eher minderwertige Produkte, die das Haar und die Kopfhaut mit der Zeit austrocknen.

Der Glanz der Haare kommt von alleine wieder, da eine gesunde Kopfhaut genug Fette produziert und das Haar geschmeidig macht.

Subject: Aw: Geeignetes Shampoo - Silikone?
Posted by [Veritaserum](#) on Sun, 05 Aug 2012 11:03:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für Eure Rückmeldung.

@lala: Also gar kein Shampoo zu verwenden kann natürlich von Vorteil sein, wenn man auf jegliche Silikone und Chemie-Bomben verzichtet. Allerdings wird das schwer in die Tat umzusetzen, da ich zwar noch viele Haare habe, aber die Problemzonen (Geheimratsecken und stark ausgeprägter, lichter Wirbel am Hinterkopf) durch längere Haare auf dem Oberkopf (ca. 4-5 cm) und an den Seiten rasiert, kaschieren will und deshalb Styling-Produkte verwende, die man ja nur schwer ohne Shampoo rauskriegt, oder?

Ich verwende extra schon keine "harten" Styling-Produkte, die extremen Halt versprechen, sondern John Frieda Repair&Fülle Spray, got2be Volume Powder und taft Volumen Spray (Stärke 3). Alles eher sanft, nicht aggressiv, damit es wenigstens ein bisschen hält...

@Muad'Dib: Ich habe jetzt nochmal im Forum und Internet gestöbert und bin auf alverde Naturkosmetik gestoßen. Genauer: alverde Intensiv Aufbau Shampoo & Spülung (so, wie Du gesagt hast: eine Extra-Portion Pflege: Kieselminerale, Ceramide, Q10 und Hyaluronsäure). Alverde bietet auch auch ein Madel-Argan-Öl.

Irgendwie ist man durch das extrem große Produkt Angebot auch leicht überfordert, sich einen Überblick zu verschaffen, alles auf codecheck.info einzugeben und alle möglichen "gefährlichen" Inhaltsstoffe auszuschließen.

Mir ist klar, dass man von solchen Shampoo's keine weltbewegenden Veränderungen erwarten darf... Aber eine Unterstützung und nicht noch eine zusätzliche Belastung sollte ein gutes Shampoo meiner Meinung nach haben...

Subject: Aw: Geeignetes Shampoo - Silikone?
Posted by [Yes No](#) on Sun, 05 Aug 2012 12:49:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe es mal mit Wascherde (Ghassoul) versucht; wäscht extrem gut (und hat andere gute Eigenschaften), nur darf man damit nicht die Haare scheuern, sonst trägt sie sie mechanisch ab. Gibt es als gebrauchsfertige Paste zu kaufen oder als Trockenprodukt.

Ich hatte das Trockenprodukt; das habe ich dann mit Zitronensaft und Öl angesetzt (plus ätherisches Öl). Und obwohl der Mix Öl enthielt war das Endergebnis supersaubere Haare. Hat aber ein paar Nachteile: nicht ganz billig, wie in meinem Fall Eigeninitiative, kann (bei unsachgemäßer Handhabung) die Haare abtragen und könnte evtl die Abwasserleitungen mit Erde verstopfen :D

Subject: Aw: Geeignetes Shampoo - Silikone?
Posted by [lala](#) on Sun, 05 Aug 2012 13:26:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Veritaserum schrieb am Sun, 05 August 2012 13:03 Vielen Dank für Eure Rückmeldung.

@lala: Also gar kein Shampoo zu verwenden kann natürlich von Vorteil sein, wenn man auf jegliche Silikone und Chemie-Bomben verzichtet. Allerdings wird das schwer in die Tat umzusetzen, da ich zwar noch viele Haare habe, aber die Problemzonen (Geheimratsecken und stark ausgeprägter, lichter Wirbel am Hinterkopf) durch längere Haare auf dem Oberkopf (ca. 4-5 cm) und an den Seiten rasiert, kaschieren will und deshalb Styling-Produkte verwende, die man ja nur schwer ohne Shampoo rauskriegt, oder?

Ich verwende extra schon keine "harten" Styling-Produkte, die extremen Halt versprechen, sondern John Frieda Repair&Fülle Spray, got2be Volume Powder und taft Volumen Spray (Stärke 3). Alles eher sanft, nicht aggressiv, damit es wenigstens ein bisschen hält...

hm...denkst du die sachen sind sanft? habe auch john frieda und bezweifle dass es "sanfter" ist als vieles andere.

aber du wirst schon das passende finden.

ich würde es aber trotzdem auf einen versuch ankommen lassen. vllt. warmes wasser mit zitronensaft, wie time beschrieben hat. damit du die stylingprodukte rausbekommst.

ich denke, dass die haare sich nach dem waschen schon anders anfühlen werden als mit shampoo, aber dass sie letztendlich griffiger sind.

nach meinem HA-schub probier ich das vllt selber aus (hab aber halt lange haare.... :-/)

Subject: Aw: Geeignetes Shampoo - Silikone?

Posted by [Veritaserum](#) on Sun, 05 Aug 2012 14:06:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:hm...denkst du die sachen sind sanft? habe auch john frieda und bezweifle dass es "sanfter" ist als vieles andere.

Als aggressiv würde ich sowas bezeichnen:

3Wetter Taft Power Haarlack

got2be Super-Kleber

Solche Sachen, die unverwüstbaren Halt versprechen, die Haare austrocknen, sich kaum auswaschen lassen und man deshalb auch ein aggressives Shampoo benutzen muss. Styling Rückstände bleiben zurück, ...

Da denke ich, dass ein Repair&Fülle Spray von John Frieda doch ein wenig freundlicher ist...allein schon wegen der Repair Wirkung.

Das ist richtig gut. Natürlicher Halt, Griffigkeit und man kann die Haare bei kleinster Hitze-Stufe in die richtige Richtung föhnen.

Ich glaube nicht, dass das so sehr schädlich ist...

Natürlich wären Styling Produkte von einer Bio-Marke wie alverde bestimmt noch besser...
Aber ich glaube zu viele Experimente und verschiedene Produkte ausprobieren sind im
Allgemeinen (ob man Haar-Ausfall hat oder nicht) nicht so produktiv. - Oder?

Subject: Aw: Geeignetes Shampoo - Silikone?
Posted by [lala](#) on Tue, 07 Aug 2012 18:33:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Veritaserum schrieb am Sun, 05 August 2012 16:06Zitat:hm...denkst du die sachen sind sanft?
habe auch john frieda und bezweifle dass es "sanfter" ist als vieles andere.

Als aggressiv würde ich sowas bezeichnen:
3Wetter Taft Power Haarlack
got2be Super-Kleber

Solche Sachen, die unverwüstbaren Halt versprechen, die Haare austrocknen, sich kaum
auswaschen lassen und man deshalb auch ein aggressives Shampoo benutzen muss. Styling
Rückstände bleiben zurück, ...

Da denke ich, dass ein Repair&Fülle Spray von John Frieda doch ein wenig freundlicher
ist...allein schon wegen der Repair Wirkung.
Das ist richtig gut. Natürlicher Halt, Griffigkeit und man kann die Haare bei kleinster Hitze-Stufe
in die richtige Richtung föhnen.
Ich glaube nicht, dass das so sehr schädlich ist...

hmm.
wir haben wohl verschiedene definitionen vom begriff "sanft" oder "schädlich".
fakt ist, dass du keine ahnung hast, was in (zb) deinen john frieda produkten drin ist. auf der
rückseite stehen inhaltsstoffe, davon weißt du bei den meisten nicht was es ist. was nicht
kennzeichnungspflichtig ist, steht nicht drauf..

nicht alles, was verklebt, ist schädlich (schmier mal honig in die haare)
und nicht alles, was die haare geschmeidig macht (z.b. silikone, paraffinöle), ist sanft. im
gegenteil

wenn du es konsequent machen willst, musst du dir dein zeug selbst herstellen.
oder eben wasser

<http://www.spinnrad.de/de/Kosmetik-und-Schoenheitspflege/Kosmetik-zum-Selbermachen/Fuer-die-Haarpflege.html>
