

---

Subject: Olivenöl - meine Erfahrung...

Posted by [cimbo](#) on Fri, 03 Aug 2012 06:35:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen

hatte mal irgendwo aufgefasst das eine 14-tägige Olivenöl - Kur den HA beeinflussen soll... hab das auch mehrmals gemacht und ich weiss nicht ob einbildung oder realität aber mir kam es vor als würde ich nach de kur weniger haare verlieren...

hat jm ne erklärung oder auch erfahrungen damit gemacht?

weizenkeimöl (sehr reich an vitamin e =>siehe toco thread) soll auch gut sein für die haare...

---

---

Subject: Aw: Olivenöl - meine Erfahrung...

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 03 Aug 2012 07:55:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn, dann bringts was bei Kopfhautproblemen...

Sonst

Es gibt so viele Leute, die sich Eigelb, Honig, Zwiebelbrei, Knoblauch,... oder Olivenöl auf die Kopfhaut schmieren... Ich bezweifle ernsthaft, dass irgendwas davon gegen die Miniaturisierung der Haarfollikel bringt.

Was haben die Leute denn vor 50-100-1000 Jahren gemacht? Ja, die haben versucht, sich irgendwelche Wässerchen zu mixen, Olivenöl war auch immer dabei. Erfolg gegen AGA hatte damit keiner.

Obwohl ich mir vorstellen kann, dass sehr wenige Glückliche entweder unbewusst (durch bestimmten Lebensstil) ihre Haare länger gesund erhalten konnten, als "genetisch vorgesehen", oder mit Glück und viel Versuchen mit Stoffen aus der Natur ihren Haarschwund gestoppt/umgekehrt haben.

Wenn es mit Chemie geht, warum soll es mit Natur nicht auch gehen?

Chemische Präparate imitieren schließlich oft nur die Natur, wie die Technik.

Es gibt sicherlich ganz bestimmte Kombinationen von Botenstoffen/Vitaminen/Phytohormonen, die topisch oder oral AGA stoppen können, vielleicht sogar natürliche Rezeptorblocker...

Aber hier kann nur durch viel Herumprobieren mehr herausgefunden werden und die Zeit hat niemand... Noch ist außerdem der "biologische Sinn" von AGA nicht verstanden, und ich bin sicher, dass die AGA bestimmte biologische Zwecke hat (AGA geht aber auch oft mit Herz-Kreislauf Erkrankungen im Alter einher).

-Aber Olivenöl dürfte nicht zu den wirklich hilfreichen Stoffen gehören...

Und schon gar nicht nach 2 Wochen

Machst Du die Kuren in regelmäßigen, kürzeren Abständen, oder machst Du 2 Wochen

Kur und dann erst in 2-3 Monaten wieder?

Weil so bringt das sicher nix, außer gegen Kopfhautjucken/Schuppen.

Dass nach 2 Wochen Kur weniger Haare ausfallen, ist wohl Einbildung ^^

Nach 2 Wochen kehren keine Telogenhaare früher in die Anagenphase zurück.

Prinzipiell sollte es sogar so sein, dass während und kurz nach einer wirksamen topischen Kur (2-4 Wochen) etwas mehr Haare ausfallen, aber dann dafür ab Monat 2-5 verstärkt Haare nachwachsen.

---

---

Subject: Aw: Olivenöl - meine Erfahrung...

Posted by [cimbo](#) on Fri, 03 Aug 2012 08:49:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur gelegentlich mal eine kur... also alle paar moante oder so... und zwischen durch mal wenn ich lust habe an einem tag....

achte jetzt mal verstärkt darauf, weil vor paar tagen wieder mit einer begonnen habe...

---

---

Subject: Aw: Olivenöl - meine Erfahrung...

Posted by [Yes No](#) on Fri, 03 Aug 2012 09:13:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde eher Olivenblattextrakt probieren..

---

---

Subject: Aw: Olivenöl - meine Erfahrung...

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 03 Aug 2012 09:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bringt alles nichts... wüsste auch nicht welcher Stoff in Olivenöl antiandrogen wirken sollte.

---

---

Subject: Aw: Olivenöl - meine Erfahrung...

Posted by [Gravity81](#) on Fri, 03 Aug 2012 10:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wiki:

Extra natives Olivenöl beinhaltet geringe Dosen eines natürlichen nicht-selektiven Cyclooxygenase-Hemmers namens Oleocanthal, der eine mit Ibuprofen vergleichbare entzündungshemmende Wirkung besitzt.

---

---

Subject: Aw: Olivenöl - meine Erfahrung...  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 03 Aug 2012 12:15:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und seit wann hat AGA was mit einer Folikelentzündung zu tun? Falls es sowas überhaupt gibt?

---

Subject: Aw: Olivenöl - meine Erfahrung...  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 03 Aug 2012 12:24:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korkell schrieb am Fri, 03 August 2012 14:15Und seit wann hat AGA was mit einer Folikelentzündung zu tun? Falls es sowas überhaupt gibt?

Bring dich mal etwas auf den neuesten Stand.  
Bei Ket glaube ich auch nicht dass es Antiandrogen wirkt dafür aber antiinflammatorisch was ja zu den Erkenntnissen der früheren Vergangenheit passt.

---

Subject: Aw: Olivenöl - meine Erfahrung...  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Fri, 03 Aug 2012 17:32:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Olivenöl wird analog zu Cetirizin bei Schuppenflechte empfohlen-entzündungshemmend..würde mich nicht wundern,wenns auch für die haare was bringt.

---

Subject: Aw: Olivenöl - meine Erfahrung...  
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 04 Aug 2012 01:47:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will eigentlich ungern die Stimmung verderben mit meiner Art aber mein opa hatte Schuppenflechte und egal was er sich draufgeschmiert hat es hat sogar wie nichts was gebracht, schon gar nicht Olivenöl was auch er immer mal wieder fürne Weile geschmiert hat.  
Sorry...was empfohlen wird (von wem auch immer) und was wirkt sind zwei Paar Schuhe.

---

Subject: Aw: Olivenöl - meine Erfahrung...  
Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 04 Aug 2012 11:10:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entzündungshemmung erfolgt üblicherweise nicht steroidal, sondern über die

Beeinflussung der Prostaglandine.

Somit haben meiner Ansicht nach viele Entzündungshemmer Einfluss auf den HA. Die meisten jedoch einen Negativen.

---