
Subject: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall

Posted by [J. 93](#) on Tue, 31 Jul 2012 14:38:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forumsgemeinde,

Vor etwa 10 Monaten fing das Leiden an, beim täglichen Haarstyling (Gelfrisur) hatte ich massig Haare an den Händen kleben.

Ich hatte das Gefühl das der Haarausfall über Nacht gekommen ist, all meine Hoffnung das es an einer Überstrapazierung der Haarwurzeln liegen könnte (war 2 Wochen im Partyurlaub = 3x täglich Haarewaschen, Haare glätten & stylen) schienen laut Friseurin ausgeschlossen.

Nach 3 Monaten entschloss ich mich zum Hautarzt zu gehen. Dieser führte ein Trichogramm durch. 30% Telogen. "AGA", seine Diagnose

Eine Welt brach für mich zusammen, da ich (leider) zu viel Wert auf mein Äußeres lege.

Im Januar diesen Jahres bin ich dann nocheinmal zu einem Spezialisten gegangen (Dr. Eichelberg in Dortmund)

Das Ergebniss des Trichoscan machte die ganze Sache noch schlimmer, 49% Telogen.

Seit März diesen Jahres nehme ich jetzt Minoxidil, sowie Zink, Biotin und Bierheefe. Nach anfänglichem starken Shedding hat es sich einigermaßen beruhigt, ob der Haarausfall noch verstärkt ist weiß ich nicht, man verliert mit der Zeit die Objektivität

Der Haarausfall bestimmt derzeit mein Leben, es ist zwar noch niemandem aufgefallen, trotzdem belastet es mich psychisch sehr

Die Haare sind hinten (typische Pläte) schon deutlich dünner geworden (hatte sonst sehr dicke, wellige Haare) und ich habe meiner Meinung nach recht starke Geheimratsecken. Familie, Freundin und engste Freunde sagen es wäre halb so schlimm und die GHe seien gar nicht so groß wie ich meinen würde

Im Anhang hab ich aktuelle Bilder meiner Haarlinie, freue mich über jede Einschätzung meiner Ghe und auch sonst über jeden Tipp/Beitrag oder was auch immer

Grüße

File Attachments

1) [vorne.png](#), downloaded 966 times



Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall
Posted by [J. 93](#) on Tue, 31 Jul 2012 14:39:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHe links (meiner Ansicht nach größer als die rechte)

File Attachments

1) [Ghe links.png](#), downloaded 770 times



Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall
Posted by [J. 93](#) on Tue, 31 Jul 2012 14:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ghe rechts

File Attachments

1) [Ghe rechts.png](#), downloaded 588 times



Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 31 Jul 2012 15:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid und Minoxidil, zu mehr kann man dir keiner raten.

Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall
Posted by [mike.](#) on Tue, 31 Jul 2012 15:27:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

typische Geheimratsecken zw.. NW 2-2,5 in Richtung NW 3 gehend ... Deine Stirn dürfe mE hoch sein und Schläfenpartie(Schläfendreieck .. wenn denn noch eines vorhanden ist :-/ ... bei mahcne geht es gerade nach oben sieht sch**** aus...) seitlich schon 1-2 cm hinter den Augenbraun und ausgedünnt..

mit 18 ist das hart ..

Falls Du Finasterid beginnst .. oral oder topisch (Pilos anleitung... 60ml Minox, 10mg Finasterid zerbröselt reingeben)
mach sicherheitshalber 3 Wochen "on", also nehmen, 1-1,25 mg, und 1 Woche Pause usw

dokumentier in 6 Monaten wieder

Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 31 Jul 2012 15:35:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@J. 93

Kann man alles so unterschreiben, allerdings würde ich eher zu 0,5 mg Fin (vor allem bei deinem Alter) tendieren falls du das nehmen möchtest. 1 mg ist einfach überdosiert.....

Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall

Posted by [krx](#) on Tue, 31 Jul 2012 16:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE sehen wie bei mir aus, doch die Struktur dahinter ist dichter, bzw. bis auf teilweise miniaturisierte Haare in den GHE, die noch übrig sind sehr dichte struktur. Ich denke mit Fin & Minox wird da was zu holen sein.

Würde dir auch zu Fin raten, ob 0,5 Mg oder 1 Mg ist m.E. nach erstmal sekundär, da kann man sich nach paar Monaten nochmal einpendeln.

So far

Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall

Posted by [J. 93](#) on Tue, 31 Jul 2012 17:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die ersten Antworten,

@Mike:

ist deine Einschätzung (NW 2-3) als deutliche Geheimratsecken zu verstehen oder spricht man da noch von "leichten" bzw. im Anfangsstadium der Ausfallphase?

Fin möchte ich eigentlich nehmen, dann lauf ich lieber mit Pläte rum als das ich ein Risiko (wenn auch gering) auf Nebenwirkung eingehe.

@krx: gut beobachtet, bei mir sind die Geheimratsecken das größte Problem, wobei ich diese gut "verstecken" kann mit meiner Frise, der Rest ist NOCH recht dicht,

18 ist arg früh für Haarausfall oder?

Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall

Posted by [mike](#) on Tue, 31 Jul 2012 17:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

J. 93 schrieb am Tue, 31 July 2012 19:36Danke für die ersten Antworten,

@Mike:

ist deine Einschätzung (NW 2-3) als deutliche Geheimratsecken zu verstehen oder spricht man da noch von "leichten" bzw. im Anfangsstadium der Ausfallphase?

normale mittlere GHE. Wenn die etwas größer werden ist von der Front und Schläfenpartie nichts mehr da um zu kaschieren...

Zitat:

Fin möchte ich eigentlich nehmen, dann lauf ich lieber mit Pläte rum als das ich ein Risiko (wenn auch gering) auf Nebenwirkung eingehe.

ok

Kannst Alternativen testen .. topische Dinge..vllt. bewährt sich das .. (Cetirizin, Fluta, Pantostin (eventuell inkl. Fin gelöst darin) usw.)..

LG

Mike

Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 31 Jul 2012 18:43:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du Fin nicht nehmen magst, mische mal Pantostin 50:50 mit Minoxidil. Und benutze mal Ket-Shampoo. Mehr kannst du rstmal nicht machen.

Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall

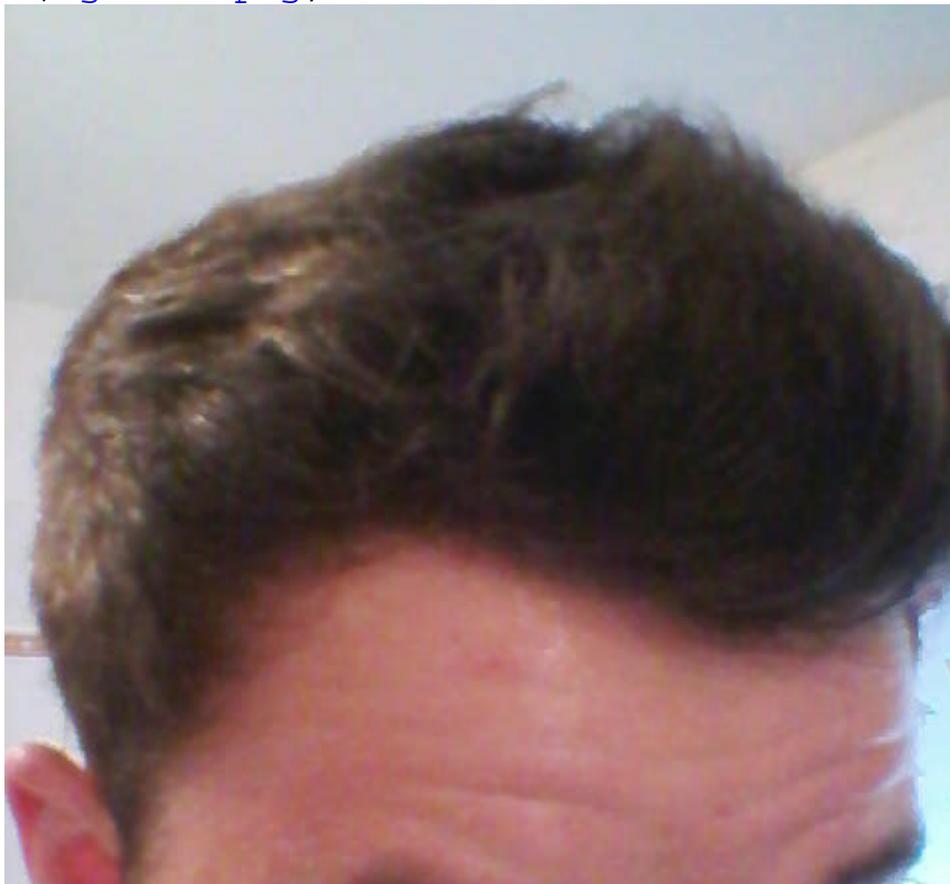
Posted by [J. 93](#) on Tue, 31 Jul 2012 18:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so sehen die haare trocken und halbwegs gestylt aus...

File Attachments

1) [gbnfvn.png](#), downloaded 633 times



Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall

Posted by [J. 93](#) on Tue, 31 Jul 2012 18:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...

File Attachments

1) [zjreh.png](#), downloaded 469 times



Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall
Posted by [J. 93](#) on Tue, 31 Jul 2012 18:45:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde man sieht so nicht viel, wenn man es weiß vllt, ansonsten finde ich fallen die nicht auf ,
oder?

File Attachments

1) [dgngnh.png](#), downloaded 440 times



Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 31 Jul 2012 21:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, du kannst es gut kaschieren, hast aber eigentlich schon große Geheimratsecken (ca. wie ich, etwas besser bei dir) und mit 18 ist das leider schon ein fortgeschrittener Haarausfall.
Nimmst du Toppik / Hf2 ?

Ich sag es dir ehrlich wie es ist(ich wäre damals um eine ehrliche Meinung froh gewesen) aber ohne Fin + Minox wird es wohl in 2-3 Jahren ziemlich düster aussehen.

Minox wird nach Forenerfahrung nicht auf Dauer alleine wirken können.

Mein Rat, probiere eben eine geringere Dosis Fin aus, Minox ist übrigens auch nicht die harmlose Haarwaschssalbe und mit NW muss man bei allen Medikamenten rechnen.

Wäge es nochmals für dich ab, mit der Kombi Fin + Minox hast du gute Chancen den Status zu haltne bzw. (etwas zu) verbessern, in Pantostin und Ket brauchst du keine große Hoffnungen reinsetzen, die sind eher unter "Optimierer" zu verstehen.

Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall

Posted by [J. 93](#) on Tue, 31 Jul 2012 22:18:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme gar nichts um was zu kaschieren.

Laut meiner Friseurin und einem Bekannten der ausgebildeter Stylist ist habe ich nicht sehr große Ghe, meinem Empfinden nach sind sie sehr groß, jedoch kann ich sie gut verdecken, da noch genug Haare am Kopf vorhanden sind

Danke "Jürgen87" für deine ehrlichen Worte, ich war und bin aber immer schon ein Feind von Tabletten gewesen und werde auch in diesem Fall nicht darauf zurückgreifen, falls es so kommt dass es in 2-3 Jahren schlecht um meinen Haarstatus steht werde ich mich damit auseinandersetzen müssen und versuchen dies zu akzeptieren.

Es ist aber doch lange nicht gesagt dass der HA weiter vorran schreitet, bei einigen bleibt es auch bei "Ghe"!?

Ich bin was das Thema HA angeht absoluter Realist, jedoch sollte man die Hoffnung nicht verlieren das es vorerst bei den "Ghe" bleibt

Bin ich mit meinen 18 Jahren eigentlich eine Ausnahme?

Subject: Aw: 18 Jahre Männlich verzweifelt an Haarausfall

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 01 Aug 2012 18:30:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne einige junge Leute die haben wahlweise starke Geheimratsecken oder eine hohe Stirn, bei denen mit der hohen Stirn, sieht der ungeübte nicht, dass er eigentlich schon unter Haarausfall leidet, bis irgendwann eine Grenze überschritten ist und zack "Ui der hat ja von einem Jahr zum anderen ne Halbglatze bekommen". Du bist nicht allein, aber der Großteil hat recht volles Haar in dem Alter.

Zitat:Es ist aber doch lange nicht gesagt dass der HA weiter vorran schreitet, bei einigen bleibt es auch bei "Ghe"!?

Ich bin was das Thema HA angeht absoluter Realist, jedoch sollte man die Hoffnung nicht verlieren das es vorerst bei den "Ghe" bleibt

Ich glaube damit wärst du einer der ganz wenigen, da du aber auch an der Tonsur ausdünnst ?!, brauchst du dir da nichts einreden, das wird immer weitergehen, hatte mir das auch immer gesagt und mit Pantostin, Alpecin, "speziellen" Shampoos versucht zu behandeln. Gebracht hat es nichts, insgesamt habe ich 3 wertvolle Jahre verschenkt, was beim Haarausfall ne ganze Menge ist und bei mir ca. 2 Cm Haarlinie nach hinten war.

Probiere mal eine kurze Frisur, 1-3 Cm Schnitt, damit sehen die meisten wesentlich besser aus bei Haarausfall. Mit Toppik und / oder Hairfor 2 kannst du auch nochmal viel kaschieren.

Aber irgendwann hilft alles nüscht mehr, Fin + Minox bleibt momentan die potenteste Lösung! Und wenn du dir denkst "im Notfall kann ich in 2-3 Jahren nochmal über Finasterid

nachdenken", dann hast du trotzdem 3 Jahre verschenkt, Mit 0,5 Mg täglich und auch mal einer Woche Pause, hast du noch bessere Chancen ohne Nebenwirkungen durchzukommen.

Ich nehme 1 MG seit 2 Jahren fast täglich, nur in der letzten Zeit mache ich jeden Monat einmal Pause, Nebenwirkungen habe ich außer weniger Bartwuchs keine.
