

---

Subject: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [el23](#) on Sun, 29 Jul 2012 17:29:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Ich habe sehr dünne Haare, die auch trocken und brüchig wirken. Ich hatte im Februar eine HT und bin mit dem Wachstum sehr zufrieden. Ich frag mich allerdings wie ich das Resultat noch weiter verbessern kann. Vielleicht hat hier sonst noch jemand dünne Haare und kann mir mit Tipps etc. helfen.

Die andere "Baustelle" ist der Haarausfall an den Seiten, vor allem bei den Schläfen. Dank Fin ist es zwar stabil, aber es sieht halt teilweise schon ziemlich ausgedünnt aus und es wurde auch nicht besser. Kann ich da auch Minox auftragen oder bringt es da nichts?

LG

el23

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Jul 2012 18:14:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wende Fin weiterhin an, wenns der Haarausfall gestoppt hat ist das schonmal ein Erfolg...Minox 2 mal pro Tag sollte die helfen.

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [el23](#) on Sun, 29 Jul 2012 18:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke erstmal für die Antwort. Minox verwende ich schon, ich frag mich allerdings wie gesagt ob das ich auch (zusätzlich) an den Seiten verwenden kann.

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Jul 2012 18:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß nicht ganz welche Seiten du meinst, Geheimratsecken? Dann ja auf jeden Fall.

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [el23](#) on Sun, 29 Jul 2012 19:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne, dort bei den Schläfen meinte ich.

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Jul 2012 19:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Poste mal ein Bild, für gewöhnlich sind Geheimratsecken bei den Schläfen...

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [Haareweg](#) on Sun, 29 Jul 2012 19:58:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geheimratsecken sind links und rechts an der front. mit seite, meinte er die seitlichen bereiche des kopfes, z.B. über den ohren.

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Jul 2012 20:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die dünnen aus??? Und der Rest nicht? bitte mach mal ein Bild davon.

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [samy1.0](#) on Sun, 29 Jul 2012 21:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er meint wahrscheinlich das sich das Schläfendreieck ausdünn.

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 29 Jul 2012 22:26:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er meint, dass halt die seitlichen haare ausdünnen, also die untypische Zone, der Kranz quasi. ist bei mir ähnlich...

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [el23](#) on Mon, 30 Jul 2012 07:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, der Kranz ist bei mir auch eher dünn. Ich meinte aber schon vor allem die Stelle beim

---

Schläferndreieck, dort ist es schon sehr ausgedünnt.

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [Seitenhaar](#) on Wed, 01 Aug 2012 11:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann hast du vielleicht DUPA wie ich

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [el23](#) on Thu, 02 Aug 2012 13:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm, also ich wusste nicht was DUPA ist, hab aber nun mal bei google nachgeschaut und denke und hoffe mal nicht, dass es das ist. So schlimm ist es bei mir auch nicht, ich hab halt wie gesagt sehr dünnes Haar und daher wirkt es im Kranz nicht immer dicht. Vorne beim Bereich um das Schläferndreieck ist es ausgedünnt. Ich denke mal DUPA hätte mein Arzt bestimmt erkannt.

Hast du vielleicht mehr Informationen zu DUPA und auch was man dagegen tun könnte?

Ich hab mal ein relativ aktuelles Foto hochgeladen, einmal trocken und einmal nass.

#### File Attachments

---

1) [foto.jpg](#), downloaded 733 times

---



---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 02 Aug 2012 13:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mhm nö der Kranz sieht ganz normal aus.

Das dort Haut durchschimmert liegt ( wie du schon sagtest) daran, dass du feines Haar hast.  
Mein Schläfendreieck sieht auch so aus und das schon seit Jahren. (wächst aber mittlerweile zu )

DUPA hast du mMn nicht.

Wo hattest du den die HT? Front?

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [el23](#) on Thu, 02 Aug 2012 14:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, ja dachte ich mir. Die DUPA Bilder sehen alle anders aus.

Front und hinten, insgesamt 3700 Grafts. Die meisten Grafts vorne vorne und es wächst schon ziemlich gut. Für den 6. Monat bin ich zufrieden. (wobei das Bild noch aus dem 5. stammt)

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [Seitenhaar](#) on Thu, 02 Aug 2012 14:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mal jemand ein typisches dupa bild hochladen?

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [eintrachtboy](#) on Thu, 02 Aug 2012 20:26:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@seitenhaar wie ist das dann bei dir, helfen da medikamente gegen dupa ? zB fin müsste doch helfen ?

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [Seitenhaar](#) on Thu, 02 Aug 2012 20:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Ahnung, ich glaube nur das ich dupa habe. Muss noch zum arzt gehen aber ich hab gehoert fin hilft nicht viel

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [eintrachtboy](#) on Fri, 03 Aug 2012 07:41:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ samy du sagtest dein schläferdreieck wächst wieder zu.. wie hast du das erreicht ? bzw weisst du warum du dort eine ausdünnung hattest ?

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 03 Aug 2012 13:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich muss dazu sagen, dass ich nie wirklich auf das Dreieck geachtet habe. (ehern auf GHE

---

und Front)

Hab erst so vor nem halben Jahr vermehrt drauf geachtet und in dem Zeitraum festgestellt, dass es da dünner wird..(hatte aber nie nen krasses Dreieck, was alte Fotos zeigen.)

Es war sogar schon fast weg, aber jetzt wächst es wieder zu =)

Ich geh ma davon aus, dass alles zusammen eine Rolle spielt. Nehme 2 mal täglich Minox (abends flüssig morgens foam) und das nicht zu wenig (2-3ml ganzer Kopf)

Cetirizin und verschiedene NEM (Vitamin e, Nettle Root Extract, usw.)

Und ernähre mich seit nem Monat sehr gesund und nehme auch Basenpulver + Basentabletten.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [eintrachtboy](#) on Fri, 03 Aug 2012 15:25:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke samy, das bestätigt genau mikes Vermutung, dass der HA im Schläfendreieck durch estrogene hauptsächlich verursacht wird.. nettle root ist ein ganz guter Aromatase Hemmer, und Vit E sowieso gut für Neuwuchs...

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [eintrachtboy](#) on Thu, 16 Aug 2012 15:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achja und was heisst usw. ? werde deine Medikation mal probieren

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [Fidentia-Hair](#) on Thu, 23 Aug 2012 11:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eintrachtboy schrieb am Fri, 03 August 2012 17:25: danke samy, das bestätigt genau mikes Vermutung, dass der HA im Schläfendreieck durch estrogene hauptsächlich verursacht wird.. nettle root ist ein ganz guter Aromatase Hemmer, und Vit E sowieso gut für Neuwuchs...

Wenn man oben die typisch männliche Andro. Alopezie hat, kann es dann trotzdem sein dass man gleichzeitig auch HA im Schläfendreieck durch Estrogene hat?

Das Schläfendreieck ist bei mir auch ziemlich licht, recht mehr als links und das nervt mich ziemlich. Lässt sich zwar ganz gut mit Concealer kaschieren aber eigenes Haar wäre mir natürlich lieber. Vllt probier ich diesen Aromatase Hemmer auch mal aus.

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 23 Aug 2012 12:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



Fidentia-Hair schrieb am Thu, 23 August 2012 13:05 eintrachtboy schrieb am Fri, 03 August 2012 17:25 danke samy, das bestätigt genau mikes Vermutung, dass der HA im Schläfendreieck durch estrogene hauptsächlich verursacht wird.. nettle root ist ein ganz guter Aromatase Hemmer, und Vit E sowieso gut für Neuwuchs...

Wenn man oben die typisch männliche andro. Alopezie hat, kann es dann trotzdem sein dass man gleichzeitig auch HA im Schläfendreieck durch Estrogene hat? Das Schläfendreieck ist bei mir auch ziemlich licht, recht mehr als links und das nervt mich ziemlich. Lässt sich zwar ganz gut mit Concealer kaschieren aber eigenes Haar wäre mir natürlich lieber. Vllt probier ich diesen Aromatase Hemmer auch mal aus.

Welchen Aromatase Hemmer genau?

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?  
Posted by [Seitenhaar](#) on Thu, 23 Aug 2012 19:19:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Durch diese Medikamente sind deine Seitenhaare wieder zurück gewachsen?

---

---

Subject: Aw: Was tun bei dünnem Haar und HA an den Seiten?  
Posted by [lala](#) on Sat, 06 Oct 2012 14:35:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ist denn der entsprechende deutsche Begriff für DUPA?

DUPA is a pattern of hair loss that occurs more rapidly than traditional hair loss. Instead of hair loss occurring gradually in one area, then spreading to other areas, in DUPA, the hair loss occurs almost simultaneously all over the head. It is usually first noticed on the sides and back of the head. Hair thins and falls out in equal amounts. Short hairs sometimes grow to replace it, but those hairs quickly fall out also. The cause of DUPA is not known, but it is thought to be genetic or related to a hormonal imbalance.

DUPA may appear at any age. The youngest patients are usually in their 20s, and the oldest in their 60s

It affects women more often than men

[http://www.ehow.com/about\\_5030847\\_dupa-hair-loss.html](http://www.ehow.com/about_5030847_dupa-hair-loss.html)

trifft schon leider zu 90% auf mich zu...

---