

---

Subject: ist L-Selenmethionin und Selenmethionin das gleiche?

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 19 Apr 2006 20:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will ein Selenprodukt kaufen, und da bin ich auf die Frage gestoßen. Weiß das jemand?

---

---

Subject: Re: ist L-Selenmethionin und Selenmethionin das gleiche?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 19 Apr 2006 20:22:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin mir net sicher aber die "L-" haben glaub ich eine höhere Verwertbarkeit

oder war das eher sowas mit L-Selenmethionin muss erst noch freigesetzt werden und Selenmethionin ist einfach die reine form?? aber man sollte glaub ich das mit dem L- nehmen, das andere dürfte glaub ich teurer sein oder?

---

---

Subject: Re: ist L-Selenmethionin und Selenmethionin das gleiche?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 19 Apr 2006 20:41:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In Deutschland ist eh nur Natriumselenit zugelassen.

---

---

Subject: Re: ist L-Selenmethionin und Selenmethionin das gleiche?

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 19 Apr 2006 20:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:In Deutschland ist eh nur Natriumselenit zugelassen.

Wenn wir in diesem nur nehmen würden, was in Deutschland zugelassen ist...

[http://cgi.ebay.de/100-Selen-Kapseln-200-mcg-Kaps\\_W0QQitemZ7120196866QQcategoryZ47875QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/100-Selen-Kapseln-200-mcg-Kaps_W0QQitemZ7120196866QQcategoryZ47875QQcmdZViewItem)

---

---

Subject: Re: ist L-Selenmethionin und Selenmethionin das gleiche?

Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Apr 2006 20:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mit, 19 April 2006 22:18Ich will ein Selenprodukt kaufen, und da bin ich auf die Frage gestoßen. Weiß das jemand?

---

Ja.

---

Subject: Re: ist L-Selenmethionin und Selenmethionin das gleiche?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 19 Apr 2006 20:59:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, es gibt da viel Pro und Contra, was organische und anorganische Selenverbindungen betrifft. Würde ich mir gegebenenfalls mal durchlesen, bevor ich irgendwelche Präparate kaufe.

---

Subject: Re: ist L-Selenmethionin und Selenmethionin das gleiche?

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 19 Apr 2006 21:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Zitat:Figaro03 schrieb am Mit, 19 April 2006 22:18

Ich will ein Selenprodukt kaufen, und da bin ich auf die Frage gestoßen. Weiß das jemand?

Ja.

Ja = Du weißt du es!

Ja= Und es ist das selbe!

Danke!

---

Subject: Re: ist L-Selenmethionin und Selenmethionin das gleiche?

Posted by [pilos](#) on Thu, 20 Apr 2006 10:29:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mit, 19 April 2006 23:00

Ja= Und es ist das selbe!

Danke!

Ja= Und es ist das selbe!

---