
Subject: Einkaufsquelle-Selen

Posted by [Quick](#) on Mon, 28 Nov 2005 19:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute, wenns hier jmd. gibt der an hochdosiertem selenmethionin interessiert ist melde sich bitte bei mir.(200 mikrogramm pro tbl.) der preis für 100tbl liegt bei 10 euro inkl. versand.

möchte den link hier nicht angeben weil ich nicht will das jeder idiot unsere quelle plündert. sollen sich selber anstrengen die quelle iz nur 4MaHomiEZzzz(ich meine damit meine homies ausm aga forum hehe

Quick

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen

Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Nov 2005 19:25:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egoist...

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen

Posted by [Quick](#) on Mon, 28 Nov 2005 20:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn ich meinen homieZzZ hier ausSm forum DamiT HelFen KanN JoA Oki danN BinnSch ajNaH

Quick

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 29 Nov 2005 05:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ajnah lol...voll korrekt von dir quick! lg

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen

Posted by [chris22](#) on Wed, 30 Nov 2005 11:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier gibt es sie für 8 Euro

<http://www.vitadvice.de/>

Gruss

Chris

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 08 Dec 2005 23:20:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei einem 80kg Menschen bräuchte man doch nicht mehr als 100mcg Selen pro Tag.

Hat es Vorteile wenn man dann das Doppelte nimmt ?

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:32:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab selbst was dazu gefunden beim Googeln:

http://www.datadiwan.de/gfbk/indbio.htm?/gfbk/bio_80.htm

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:39:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gar nicht mal so falsch was da steht:-)

Aber das hier: Zu therapeutischen Zwecken eignet sich Natriumselenit besser, es wird schneller vom Körper aufgenommen, wirkt direkter und kann höher dosiert werden. Kapseln oder Ampullen zum Trinken bzw. zur Injektion enthalten 100 bis 500 µg Selen. Diese Mittel sind verschreibungspflichtig und nur in Apotheken erhältlich. Die Kostenerstattung durch die Krankenkasse ist uneinheitlich aber möglich.

ist nicht richtig,..Selenase AP(Natriumselenit), ist nur Apothekenpflichtig.

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:53:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, und ist es denn nicht so, dass methionin organisch ist und selenit anorganisch ? Dann müsste doch methionin besser wirken weils vom Körper besser aufgenommen wird !?

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen
Posted by [kkoo](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:57:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier, wo ich wohne, gibts natriumselenat, 100x100mcg für 2,7€: ist natriumselenat zum empfehlen?

Subject: Re: ja ist empfehlenswert(ot)
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ot

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen
Posted by [kkoo](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:59:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe im netz gelesen, dass methionin in D nicht zugelassen ist für NEMs, weil die hersteller nicht nachgewiesen haben, dass es unbedenklich ist...

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 18:05:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann sein das es besser wirkt,..aber ich glaube Selenomethionin ist tatsächlich verschreibungspflichtig,bzw alles über 50 mic.Der Unterschied in der Wirkung ist aber nicht gravierend,..bzw Natriumselenit wird ebenso in der Praxis verabreicht.Unter diesen Aspekten,wäre es unsinnig einem ärztlichen Rezept nachzujagen.

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 09 Dec 2005 18:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab gerade das genaue Gegenteil gelesen:

"Selen als Methionin oder Cystin ist im allgemeinen sehr viel weniger giftig als anorganische Verbindungen, die für den therapeutischen Gebrauch eher abzulehnen sind."

und da:

<http://www.struwwelpeter-online.de/selen.htm>

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 18:22:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Fre, 09 Dezember 2005 19:10 hab gerade das genaue Gegenteil gelesen:

"Selen als Methionin oder Cystin ist im allgemeinen sehr viel weniger giftig als anorganische Verbindungen, die für den therapeutischen Gebrauch eher abzulehnen sind."

und da:

<http://www.struwwelpeter-online.de/selen.htm>

Also giftig ist keins von beiden in der richtigen Dosierung! Das Selenmethionin besser aufgenommen wird,..etwas besser,kann schon sein,jedoch dürfte sich das bei kontinuierlicher Einnahme von Natriumselenit,nicht auf die therapeutische Zweckmässigkeit auswirken.Denn wie gesagt,wird auch Natriumselenit sehr häufig in der Praxis angewendet.Wenn du dich jetzt fragst warum denn gerade der angeblich weniger toxische Wirkstoff verschreibungspflichtig sein soll,und der höher toxische nicht,...so denke ich das hier der Unsinn der Aussage zur Toxizität deutlich wird.Es geht wenn,dann wohl eher um die bessere Wirksamkeit,..in Dosen ab 100 mg,und die mit dieser verbundenen Gefahr der Toxizität bei unkontrollierter Einnahme.

Also Natriumselenit ist soweit ok,...ich nehme es selber,und kann es hier empfehlen,da es ja auch rezeptfrei ist.

Selenase von AP.

Subject: Re:Natriumselenit..
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 18:36:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist zwar vom Hersteller gesponsort,..aber der kann in diesem Falle nicht masslos untertreiben.Hier geht es nämlich nicht um kosmetische Probleme.

<http://www.aerztezeitung.de/docs/2002/06/10/105a1203.asp>

Subject: Re:Mir fällt gerade ein..
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 18:44:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das Prof Gärtner ja auch mit Natriumselenit gearbeitet hat.

http://www.forum-schilddruese.de/bauteile/texte/fs_fachinfo_selen_ait.doc

Ich habe die Originalarbeit auch irgendwo hier rumfliegen,..und schätze sie sehr,..ein
Meinenstein in der Bekämpfung von AI Erkrankungen.

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 09 Dec 2005 19:53:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was sagt ihr zu diesem Produkt:

http://cgi.ebay.de/100-Selen-Kapseln-200-mcg-Kaps_W0QQitemZ7120196866QQcategoryZ47875QQrdZ1QQcmdZViewItem

?

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 19:59:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich muss mich korrigieren!

Hab eben nochmal nachgelesen,..Natriumselenit wirkt,es wird hier in Deutschland dosisabhängig rezeptfrei,und rezeptpflichtig vertrieben,und wurde auch in Studien die ich als fundiert und wissenschaftlich valide bezeichne erfolgreich eingesetzt.

Selenmethionin wird z.b gar nicht in der roten Liste aufgeführt,und auch nicht in den Studien die ich sehr schätze.Ich schlussfolgere daher bis auf weiteres,das Natriumselenit wirksamer ist.

Zu dem Präpperat was du jetzt in Frage stellst,habe ich mich bei anderen schonmal geäußert,..ich weiss es nicht,..kann nicht für Wirkung oder Nichtwirken garantieren.Ganz unwirksam glaube ich nicht,..aber mehr kann ich dazu nicht sagen.

Subject: HI Quick könntest du mir die Quelle zu kommen lassen?

Posted by [Bernd85](#) on Mon, 12 Dec 2005 22:20:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gruß Bernd

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 13 Dec 2005 07:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist da nur Selen drin oder auch zusätzliche Vitamine?

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen

Posted by [Tommi](#) on Mon, 20 Feb 2006 21:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Hat mir einer von euch noch eine günstige Quelle für Selen 200µg?

Gruß

Tommi

Subject: Re: Einkaufsquelle-Selen

Posted by [Gast](#) on Mon, 20 Feb 2006 21:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.podomedi.com/artikel/16712%20Selenium%20%20%20200%20µg%20hefefrei%20EUR.html>

Subject: Re: HI Quick könntest du mir die Quelle zu kommen lassen?

Posted by [Quick](#) on Fri, 24 Feb 2006 22:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bernd85 schrieb am Mon, 12 Dezember 2005 23:20

Gruß Bernd

hey bernd die quelle existiert leider nicht mehr. zumal es 200mcq selenhefe war....sorry

Quick
