
Subject: 3 Monate Minox

Posted by [maxko](#) on Thu, 19 Jul 2012 04:25:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

ich bin 26, HA-Ängste begannen bei mir mit 23 und nehme nun seit 3 Monaten Spectral DNC-L 5% gegen meine wachsenden GHE. Nun habe ich festgestellt, dass sich diese in der letzten Zeit deutlich vergrößert haben. Außerdem fallen mir seit dieser Woche massiv Haare aus, was davor nicht so war. Nebenwirkungen habe ich praktisch keine, es juckt etwas in den Bereichen, wo ich es auftrage und eine Augen drücken manchmal etwas, wobei das auch von Müdigkeit kommen kann, da ich unter der Woche sehr früh raus muss. Meine Fragen sind nun:

1) Kann es sich dabei um ein verspätetes Shedding handeln? Soweit ich hier gelesen habe ist es so, dass dieses doch in der Regel bereits nach 2-6 Wochen eintritt?

2) Kann es sein, dass Minox kontraproduktiv wirkt und die eigentlich gesunden Haare schädigt. Hat hier jemand vielleicht auch solche Erfahrungen gemacht?

2) Natürlich die Standardfrage: Bis 6 Monate durchziehen oder aufhören bzw. Dosis reduzieren? Kommen die Haare in diesen Fällen wieder?

Ich sehe de facto nichts an Neuwuchs, die Bereiche sind massiv ausgedünnt, die alte Haarlinie ist nur noch angedeutet vorhanden, keine Flaumhaare, keine miniaturisierten Haare sind da.

Vielen Dank für eure Antworten!!

Subject: Aw: 3 Monate Minox

Posted by [Foxi](#) on Thu, 19 Jul 2012 11:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox kann auch nach hinten los gehn
vielleicht hast du noch Glück und es wird wieder
bei mir kam nix mehr nach!
hatte krasses "shedding" und dachte auch die kommen wieder
leider Fehlanzeige

Foxi

Subject: Aw: 3 Monate Minox

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 19 Jul 2012 14:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiter durchziehen und Fin zusätzlich nehmen. Wenns mies läuft hilfts eben nicht...

Subject: Aw: 3 Monate Minox
Posted by [maxko](#) on Thu, 19 Jul 2012 16:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

danke für eure Antworten.

Nur um das klar zu stellen: ich möchte Minox hier nicht verteufeln, sondern beschreibe lediglich meine objektiven Beobachtungen und wollte dabei wissen, ob ihr schon ähnliche Erfahrungen gemacht habt. Minox ist für mich momentan die einzige Option, Fin habe ich auch schon ein halbes Jahr ohne Erfolg und mit mittleren Nebenwirkungen (Augendruck, -brennen, verminderte Libido) genommen und aus diesem Grund auch wieder abgesetzt, da es mir persönlich das nicht wert war.

Meine Frage noch mal: Kann es nicht sein, dass durch die hohe Konzentration von 5% und der zweimal täglichen Anwendung das ganze auch einen negativen Effekt haben könnte? Mein Haarausfall war die letzten Jahre eigentlich sehr schleichend mit einer minimalen Vergrößerung der GHE und nun kommt auf einmal während der Anwendung diese Hochphase. Kann das nicht irgendwie damit zusammenhängen?

Wie gesagt, bitte nur um eure eigenen objektiven Erfahrungen.

Danke und Gruß

Subject: Aw: 3 Monate Minox
Posted by [Tabletop](#) on Thu, 19 Jul 2012 17:10:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

es deckt sich mit den Erfahrungen der langjährigen Minoxidil-User, dass 1mal täglich auftragen reicht, um den selben positiven Effekt auf die Haare zu erreichen.

Viele der langjährigen User hier im Forum werden dir auch raten, etwas Fin (1-2 Tabs 5mg) in das Minoxidil zu geben, da der Wirkstoff Minoxidil leicht das DHT in der Kopfhaut erhöht, was ja ein eher unerwünschter Nebeneffekt ist.

Vielleicht kannst du mit Fin als Zusatzkomponente im Minoxidil bessere Erfolge erzielen.

Subject: Aw: 3 Monate Minox
Posted by [frodo](#) on Thu, 19 Jul 2012 17:36:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probiere doch mal mit dem 2%igen minox foam !
ich hab nen thread erstellt... da kann man deutlich sehen das meine haare voller geworden sind
und mir immernoch viele kleine haare wachsen

Subject: Aw: 3 Monate Minox
Posted by [maxko](#) on Fri, 20 Jul 2012 20:30:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

nochmals Danke für die Antworten.

momentan fühle ich mich echt mies, hätte gut Lust einfach aufzuhören mit der Schmiererei.
Werde das Ganze auf jeden Fall mal etwas zurückfahren, evtl. tut sich was.

Subject: Aw: 3 Monate Minox
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 21 Jul 2012 00:14:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es 1:1 mit Pantostin mischen, dürfte effektiver sein. Desweiteren würde ich Minox durchziehen, viele wolltens schon aufgeben, aber der große Teil der Leute die ein Shedding hatten, wurden belohnt.

P.S. Ja Foxi du nicht, wir wissen es...
