
Subject: Vorteile von on/off

Posted by [egal123](#) on Tue, 17 Jul 2012 11:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der Titel sagt im Grunde schon alles, was sind die Vorteile wenn man fin zum Beispiel alle 4 Wochen eine Woche absetzt? Kann das mal wer kurz zusammenfaßen? Ist diese Methode einzig und allein dafür da um eine mögliche Upregulation entgegenzuwirken, sprich um ganz einfach nur die Wirkung aufrecht zuerhalten oder hat es noch andere Vorteile? Zum Beispiel das Risiko für anderen Nebenwirkungen senken usw.? Vermeidung von Dauerhaftefolgeschäden usw.

Wer hat Erfahrungen damit?

Subject: Aw: Vorteile von on/off

Posted by [kkoo](#) on Tue, 17 Jul 2012 11:24:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Tue, 17 July 2012 13:07der Titel sagt im Grunde schon alles, was sind die Vorteile wenn man fin zum Beispiel alle 4 Wochen eine Woche absetzt? Kann das mal wer kurz zusammenfaßen? Ist diese Methode einzig und allein dafür da um eine mögliche Upregulation entgegenzuwirken, sprich um ganz einfach nur die Wirkung aufrecht zuerhalten oder hat es noch andere Vorteile? Zum Beispiel das Risiko für anderen Nebenwirkungen senken usw.? Vermeidung von Dauerhaftefolgeschäden usw.

Wer hat Erfahrungen damit?

Du hast die Deine Fragen schon wesentlich selbst beantwortet.

Erfahrungen damit: man kann das sehr schwer nachweisen, weil man ja nie genau weiss, wie etwas ohne Einnahmepause verlaufen waere. Schaden tut es jedenfalls nicht, duerfen wir annehmen.

Subject: Aw: Vorteile von on/off

Posted by [stefan_h](#) on Tue, 17 Jul 2012 11:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Woche Fin in regelmäßigen Abständen zu pausieren hat den Vorteil, dass der Wirkstoff nach 2 Tagen im Serum „so gut wie“ ausgeschlichen ist. Ob sich dadurch die Blut- und Leberwerte verbessern oder der Gamma GT Wert, der bei einigen wenigen möglicherweise durch Fin erhöht ist verringern lässt, weiß man nicht, ich denke aber schon. Weiter kannst du so die Durchschnittsdosis von Fin senken. Viele nehmen einfach noch viel zu viel ein.

Der DHT-Spiegel wird so gut wie gar nicht durch die Pause (wegen der längeren Komplexbindung) beeinflusst. Daher wird es auch keinen Effekt auf eine Androgenrezeptorenupregulation haben, wobei ich diese eh für ein Märchen halte.

Subject: Aw: Vorteile von on/off

Posted by [mike.](#) on Tue, 17 Jul 2012 12:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Tue, 17 July 2012 13:45 Eine Woche Fin in regelmäßigen Abständen zu pausieren hat den Vorteil, dass der Wirkstoff nach 2 Tagen im Serum „so gut wie“ ausgeschlichen ist. Ob sich dadurch die Blut- und Leberwerte verbessern oder der Gamma GT Wert, der bei einigen wenigen möglicherweise durch Fin erhöht ist verringern lässt, weiß man nicht, ich denke aber schon. Weiter kannst du so die Durchschnittsdosis von Fin senken. Viele nehmen einfach noch viel zu viel ein.

Der DHT-Spiegel wird so gut wie gar nicht durch die Pause (wegen der längeren Komplexbindung) beeinflusst. Daher wird es auch keinen Effekt auf eine Androgenrezeptorenupregulation haben, wobei ich diese eh für ein Märchen halte.

Leider kein Märchen.

Manche können DHT weiter und weiter senken und die Wirkung wird trotzdem immer schlechter...

Subject: Aw: Vorteile von on/off

Posted by [stefan_h](#) on Tue, 17 Jul 2012 12:22:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 17 July 2012 14:10 Leider kein Märchen.

Manche können DHT weiter und weiter senken und die Wirkung wird trotzdem immer schlechter...

Das sagt aber nichts über eine Upregulation aus!

Wenn die Wirkung von Fin nachlässt, könnte es meiner Meinung nach folgende Gründe geben:

- Der Haarausfall kommt bei einigen in Schüben und wenn dann so ein Schub kommt und man schon länger Fin nimmt, glaubt man an AR-UR.

- DHT ist nicht alleine am Haarausfall beteiligt. Selbst wenn man DHT 100% blocken würde (von der Unmöglichkeit mal abgesehen) kann man immer noch AGA haben.

- Rückkopplungs- und Kontrollmechanismen im Körper lassen sich nicht länger durch Fin beeinflussen bzw. werden geschädigt oder geraten aus dem Gleichgewicht.

- altersbedingt.

Subject: Aw: Vorteile von on/off
Posted by [mike.](#) on Tue, 17 Jul 2012 12:28:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein Stefan,

manche senken ihr DHT weiter und weiter und die Libido steigt trotzdem an :-/
Haut wird wieder fettiger usw...

bei mir .. ich bin deswegen nächste Woche bei Arzt.

will aber den Thread nicht vereinnehmen ..
wieder back to topic

ON / OFF fast die einzige Waffe dagegen.
Vlt. auch längere Pausen

in diesem Thread würde ich gerne alle möglichen Waffen dagegen sammeln..
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21483/>

Subject: Aw: Vorteile von on/off
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Jul 2012 12:30:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dosis niedrig halten und Pausen machen, spart Zeit und Geld...

Subject: Aw: Vorteile von on/off
Posted by [stefan_h](#) on Tue, 17 Jul 2012 12:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 17 July 2012 14:28Nein Stefan,

manche senken ihr DHT weiter und weiter und die Libido steigt trotzdem an :-/
Haut wird wieder fettiger usw...

Ja, weil Fin wahrscheinlich die 17Beta-HSD und die 3-beta-HSD anregt oder irgendeine Vorstufe wird die Haut fettiger usw. E scheint in einem gewissen Verhältnis die Libido positiv zu beeinflussen.

Subject: Aw: Vorteile von on/off
Posted by [stefan_h](#) on Tue, 17 Jul 2012 12:43:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 17 July 2012 14:28will aber den Thread nicht vereinnehmen ..

wieder back to topic

Ich auch nicht

Mache übrigens auch nach 3 Wochen eine Woche pause und habe keine auffallenden Nebenwirkungen durch Fin.

Subject: Aw: Vorteile von on/off
Posted by [peci123](#) on Tue, 17 Jul 2012 13:02:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Tue, 17 July 2012 14:43mike. schrieb am Tue, 17 July 2012 14:28will aber den Thread nicht vereinnahmen ..
wieder back to topic

Ich auch nicht

Mache übrigens auch nach 3 Wochen eine Woche pause und habe keine auffallenden Nebenwirkungen durch Fin.
Warum steht dann Ari in deiner Signatur?

Wie geht ihr bei der on-off-Methode vor?

- daily 1mg 3W/1P
 - daily 0,5mg 3W/1P
 - jeden zweiten Tag 1mg 3W/1P
-

Subject: Aw: Vorteile von on/off
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Jul 2012 13:07:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie soll man schon vorgehen? Man nimmt es 3 Wochen und dann nimmt man es eine Woche nicht. Ob du 1 mg alle zwei Tage oder 0,5 mg jeden Tag nimmst macht keinen Unterschied.

Subject: Aw: Vorteile von on/off
Posted by [egal123](#) on Tue, 17 Jul 2012 13:52:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die zahlreichen Antworten. Eine Diskussion würde ich auch durch aus begrüßen.

Ich meine mal gelesen zuhaben, dass sich der DHT -wert nach einer Woche off wieder normalisiert, dies aber keine Auswirkungen auf die Haare hätte, da die Zeitspanne in der der DHT-wert wieder erhöht wird, zukurz ist, um die Haare zu bestätigen.

Ist da was dran? Weiss wer mehr?

Subject: Aw: Vorteile von on/off

Posted by [egal123](#) on Tue, 17 Jul 2012 13:53:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beschädigen natürlich

Subject: Aw: Vorteile von on/off

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 17 Jul 2012 14:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Tue, 17 July 2012 15:52 Danke für die zahlreichen Antworten. Eine Diskussion würde ich auch durch aus begrüßen.

Ich meine mal gelesen zu haben, dass sich der DHT -wert nach einer Woche off wieder normalisiert, dies aber keine Auswirkungen auf die Haare hätte, da die Zeitspanne in der der DHT-wert wieder erhöht wird, zukurz ist, um die Haare zu bestätigen.

Ist da was dran? Weiss wer mehr?

Hier gabs mal ne Grafik die zeigte dass bei einmaliger Einnahme der DHT-Spiegel nach ner Woche wieder normal ist. Bei längerfristiger Verwendung ist er wohl auch länger unten.

Subject: Aw: Vorteile von on/off

Posted by [stefan_h](#) on Tue, 17 Jul 2012 14:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Tue, 17 July 2012 15:02 Warum steht dann Ari in deiner Signatur?

Wie geht ihr bei der on-off-Methode vor?

- daily 1mg 3W/1P
- daily 0,5mg 3W/1P
- jeden zweiten Tag 1mg 3W/1P

Ari steht in Klammern und soll daher bedeuten "nur bei Bedarf". Seit Beginn der on-off-Methode habe ich es aber nicht mehr genommen. Vorher (also bei täglicher Fineinnahme und dann auch noch höherer Dosis) hatte ich eine Lipo und/ oder Gyno. Ich wollte dem schneller durch Ari entgegenwirken.

Ich nehme 3 Wochen 0,625mg/ Tag und dann eine Woche Pause.

Subject: Aw: Vorteile von on/off
Posted by [Klausi123](#) on Thu, 10 Apr 2014 07:20:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch ich werde jetzt wohl auf die ON/OFF Variante umsteigen. Wie ich hier gelesen habe ist es relativ egal ob man 3 Tage On, 1 Tag Off verfolgt oder 4 Wochen On, eine Woche Off, richtig? Bei mir hat sich kurz nach der Einnahme von Fin eine bestimmte Stelle extrem gelichtet. Erst nach der Anwendung von Minox wurde die Stelle verkleinert, ist aber leider noch vorhanden. Eventuelle hilft das On/Off Prinzip ja.

Subject: Aw: Vorteile von on/off
Posted by [pilos](#) on Thu, 10 Apr 2014 14:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Tue, 17 July 2012 17:00

Hier gabs mal ne Grafik die zeigte dass bei einmaliger Einnahme der DHT-Spiegel nach ner Woche wieder normal ist.

wozu gibet es die selbsthilfe

Zitat:http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/279487/#msg_279487

3.) Dosierung von Finasterid oral
