
Subject: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?

Posted by [Foxy](#) on Wed, 19 Apr 2006 16:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet ihr von denen? (39euro zweite von oben)

<http://www.biotikon.de/shop/index.php>

Ich mein jetzt nicht unbedingt wegen HA sondern weil ich ständig an Allergien-Nahrungsmittelunverträglichkeit und Darmprobleme zu kämpfen habe! Und Probleme mit den Stirnhöhlen und Augen- Gelenkschmerzen mal besser mal wieder alles auf einmal! Scheint ja ein Natürliches Kortison zu sein! Oder alles Scharlatanerie????????

Bücher

http://froogle.google.de/froogle?q=Weihrauch+bei+Allergien&hl=de&lr=lang_de&sa=X&oi=froogle&ct=title

Weihrauch

Weihrauch ist eine gute Alternative zu Schmerzmitteln oder Antirheumatikum, weil es entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt, stärker als z.B. Aspirin. Die Mannheimer Klinik weist mit Weihrauch Erfolge bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Morbus Crohn, Bauchkrämpfen und Durchfällen, Nesselsucht, Schuppenflechte, Tumoren, Gehirnodemen, Asthma und Hepatitis auf. Die Universität Bochum spricht von einer deutlichen Hemmung des Tumorzellenwachstums und von einem Tumorzellenabbau, auch bei Gehirntumorpatienten. Dabei verschwanden die Kopfschmerzen und Lähmungen. Weihrauch hilft auch bei Rheuma, Arthritis und Osteoarthritis, Polyarthritis und Rückenschmerzen. Weihrauch kann auch vorbeugend eingenommen werden. Täglich 3 x 1-2 Kapseln à 400 mg mit viel Wasser einnehmen.

Foxy

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanz](#) on Thu, 20 Apr 2006 10:00:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde so wenig wie möglich nehmen;

seit 3 Wochen habe ich jetzt keine

Nahrungsergänzungsmittel, kein Zink Histidin, keine Multivitamin Tabletten, kein NAC

auch kein Diclofenac usw. (hats auch nicht gebracht)

Stattdessen hab ich mich viel von Obst (Erdbeeren, Äpfel) und Leberkäse (enthält einige Mineralien, Eisen, und Folsäure) ernährt

so gut wie im Moment hab ich noch nie ausgesehen und das obwohl ich seit 3 Monaten den vollen Stress habe.

PS:

NAC scheint seine Auswirkungen aufs Gehirn zu haben

<http://cocaine.org/n-acetylcysteine/index.html>

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?

Posted by [pilos](#) on Thu, 20 Apr 2006 10:30:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mit, 19 April 2006 18:50 Was haltet ihr von denen? (39euro zweite von oben)
<http://www.biotikon.de/shop/index.php>

Ich mein jetzt nicht unbedingt wegen HA sondern weil ich ständig an Allergien-Nahrungsmittelunverträglichkeit und Darmprobleme zu kämpfen habe! Und Probleme mit den Stirnhöhlen und Augen- Gelenkschmerzen mal besser mal wieder alles auf einmal! Scheint ja ein Natürliches Kortison zu sein! Oder alles Scharlatanerie????????

Bücher

http://froogle.google.de/froogle?q=Weihrauch+bei+Allergien&hl=de&lr=lang_de&sa=X&oi=froogle&ct=title

Weihrauch

Weihrauch ist eine gute Alternative zu Schmerzmitteln oder Antirheumatikum, weil es entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt, stärker als z.B. Aspirin. Die Mannheimer Klinik weist mit Weihrauch Erfolge bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Morbus Crohn, Bauchkrämpfen und Durchfällen, Nesselsucht, Schuppenflechte, Tumoren, Gehirnodemen, Asthma und Hepatitis auf. Die Universität Bochum spricht von einer deutlichen Hemmung des Tumorzellenwachstums und von einem Tumorzellenabbau, auch bei Gehirntumorpatienten. Dabei verschwanden die Kopfschmerzen und Lähmungen. Weihrauch hilft auch bei Rheuma, Arthritis und Osteoarthritis, Polyarthritis und Rückenschmerzen. Weihrauch kann auch vorbeugend eingenommen werden. Täglich 3 x 1-2 Kapseln à 400 mg mit viel Wasser einnehmen.

Foxi

das stimmt alles.....

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?
Posted by [tristan](#) on Thu, 20 Apr 2006 10:48:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hehe, jetzt geht's los, NEM - der neue Sündenbock

"Ich mein jetzt nicht unbedingt wegen HA sondern weil ich ständig an Allergien-Nahrungsmittelunverträglichkeit und Darmprobleme zu kämpfen habe! Und Probleme mit den Stirnhöhlen und Augen- Gelenkschmerzen mal besser mal wieder alles auf einmal!"

Keinen! Zucker essen, indische Flohsamenschalen holen (10-20g tgl.), viel Kefir essen, ein halbes Jahr Mutaflor und Paidoflor nehmen (oder falls du findest etwas billigeres) und zusehen dass du genug Kupfer hast (1-1,5mg tgl.) und die Darmprobleme dürften aufhören samt der Allergien. Da brauchst du dann auch kein Boswellia.

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?
Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Thu, 20 Apr 2006 11:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nun der Witz ist,

seit ich wirklich auf Nems bis auf Magnesium verzichte,

hab ich weit weniger Durchfall, obwohl ich die Magnesium Tabletten weiternehme.

und die Augenringe sind auch geringer geworden, die Haut um die Augen ist definitiv voller und weniger durchsichtig.

und der Arbeitswille, der mir seit Sommer letzten Jahres abhanden gekommen ist, ist auch wieder da;

und auf der anderen Seite wird NAC gegen Cocaine und für augmenting von antidepressants eingesetzt.

und ich fragte mich die ganze Zeit, wieso ich die keine Lust hatte mich mit Arbeit zu beschäftigen)

egal, ich lasse das jetzt endgültig hinter mir;

ihr werdet schon noch mitkriegen, was das alles wirklich bringt

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 20 Apr 2006 11:24:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn wir schon dabei sind: Mache auch gerade eine "Entziehungskur" ohne Zink und Vit.B Komplex. Und meine Akne geht jeden Tag weiter zurück.

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 20 Apr 2006 11:55:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wenn wir schon dabei sind: Mache auch gerade eine "Entziehungskur" ohne Zink und Vit.B Komplex. Und meine Akne geht jeden Tag weiter zurück. Very Happy

Zitat:nun der Witz ist,

seit ich wirklich auf Nems bis auf Magnesium verzichte,

hab ich weit weniger Durchfall, obwohl ich die Magnesium Tabletten weiternehme.

und die Augenringe sind auch geringer geworden, die Haut um die Augen ist definitiv voller und weniger durchsichtig.

und der Arbeitswille, der mir seit Sommer letzten Jahres abhanden gekommen ist, ist auch wieder da;

und auf der anderen Seite wird NAC gegen Cocaine und für augmenting von antidepressants eingesetzt.

und ich fragte mich die ganze Zeit, wieso ich die keine Lust hatte mich mit Arbeit zu

beschäftigen Smile)
egal, ich lasse das jetzt endgültig hinter mir;
ihr werdet schon noch mitkriegen, was das alles wirklich bringt Smile

Man kann sich wirklich vieles einbilden, ganz ehrlich!

Niemand bestreitet, dass man Obst und Gemüse essen MUSS! Auch ich tue das. Seit einem halben Jahr jeden Tag 5 verschiedene Sorten. Ich achte peinlichst genau darauf. Und ich habe diesen Winter seit Jahren keine Grippe oder längere Erkältung gehabt. Und ich hatte das immer.

ABer bitte glaubt nicht, dass eure Verbesserungen vom Weglassen der Vitamine und Mineralien kommen. DAs ist wirklich lächerlich!
Allerhöchstens NAC kann Effekte auf euer unmittelbares Wohlbefinden haben.
Und MIT Zink behandelt man normalerweise Akne. Du hast doch sicherlich nicht die Akne durch die die Kapseln bekommen, oder?

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 20 Apr 2006 12:23:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Don, 20 April 2006 13:55
ABer bitte glaubt nicht, dass eure Verbesserungen vom Weglassen der Vitamine und Mineralien kommen. DAs ist wirklich lächerlich!
Allerhöchstens NAC kann Effekte auf euer unmittelbares Wohlbefinden haben.
Und MIT Zink behandelt man normalerweise Akne. Du hast doch sicherlich nicht die Akne durch die die Kapseln bekommen, oder?

Nein, ich hab Zink auch nur erwähnt, weil ich es auch abgesetzt habe (ist momentan aufgebraucht). Es liegt aber definitiv am Vit.B Komplex. Hab das genau beobachtet. Es hat kurz nachdem ich es eingenommen habe angefangen und seit ich es vor ein paar Tagen aufgehört habe, geht die Akne zurück. Übrigens ist das auch eine bekannte NW.

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?
Posted by [tristan](#) on Thu, 20 Apr 2006 17:33:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"seit ich wirklich auf Nems bis auf Magnesium verzichte,

hab ich weit weniger Durchfall, obwohl ich die Magnesium Tabletten weiternehme."

Durchfall sollte man abklären und es ist möglich dass bestimmte Sachen Durchfall machen,

aber NEM werden nicht der Hauptfaktor sein. Wenn du große Mengen Vitamin C nimmst als Ascorbinsäure kann sich das auf den Stuhl auswirken, ja.

"und die Augenringe sind auch geringer geworden, die Haut um die Augen ist definitiv voller und weniger durchsichtig."

Das ist genauso als wenn du sagst ich kann fliegen weil ich Vitamin C nehme. Sehr weit hergeholt und zeitlich kaum möglich denn diese Situation ist kollagenbedingt und sowas dauert. Zweitens würde das bedeuten dass du durchs Weglassen bestimmter Sachen auf einmal mehr Kollagen um die Augen hast. Ich weiß nicht was du genommen hattest, aber Vitamin C zum Beispiel regt die Kollagensynthese an... Wie auch immer, ich halte diese Verallgemeinerung für nicht nachvollziehbar und übertrieben bzw. machst du dir hier eine sehr einfache Erklärung.

"und der Arbeitswille, der mir seit Sommer letzten Jahres abhanden gekommen ist, ist auch wieder da;"

Viel zu komplexes Thema als dass man da direkt nen Sündenbock für raussuchen kann. Bestimmte NEM haben auch Auswirkung aufs Gemüt und den Antrieb. In dem Zusammenhang ist es möglich dass bei hohen Dosen einzelner Sachen andere Stoffe vermindert werden. Ich weiß aber nicht was du genommen hast und für sowas braucht man schon höhere Dosen über lange Zeit.

"und auf der anderen Seite wird NAC gegen Cocaine und für augmenting von antidepressants eingesetzt.

und ich fragte mich die ganze Zeit, wieso ich die keine Lust hatte mich mit Arbeit zu beschäftigen Smile)

egal, ich lasse das jetzt endgültig hinter mir;"

NAC hat verschiedene Wirkungen und jeder sollte sich ausgiebig mit einem Stoff beschäftigen und seiner Situation anpassen bevor man ihn nimmt. Ich persönlich habe NAC nie genommen weil es eine Sache gibt die für mich dagegen spricht. Und zwar dass es die Diaminoxidase hemmt die ich als Heuschnupfen-geplagter aber ausreichend brauche. Wenn du nur NAC genommen hattest und unter Durchfall gelitten hast ist es möglich dass das durchs NAC bedingt war (Diaminoxidase baut v.a. Histamin ab). Das heißt aber nicht dass es generell schlecht ist.

"ihr werdet schon noch mitkriegen, was das alles wirklich bringt"

Das bringt vor allem dass man ausreichend versorgt ist. Wenn du deinen Bedarf decken kannst, herzlichen Glückwunsch. Darüber hinaus haben viele Stoffe in gewissen Dosierungen trotzdem positive Eigenschaften (nicht nur für die Haare), und das ist eigentlich kein Geheimnis. Du musst mal relativieren. Ich habe auch nie gesagt dass NEM dir nen Afro schenken, aber du kannst nicht nur von Dingen ausgehen die offensichtlich sind.

Und diesen Satz finde ich auch überflüssig, denn du sprichst hier davon dass es nichts bringt wobei du das ohne Blutuntersuchungen überhaupt nicht sehen kannst. Die Wirkungen sind bewiesen und es gibt genügend Artikel darüber und auch Journale. Vor allem Free Radical Research ist schwer zu Gange und wird in Zukunft viele neue Sachen hervorbringen. Ich lese auch viel auf anderen Bords und es gibt genug Leute die viel Geld für Blutuntersuchungen ausgeben und ihre Erfolge durch gezielte Supplementierung dokumentieren mit verblüffenden Ergebnissen und verwunderten Ärzten die ihren Augen nicht trauen... genau wie die Ärztin meiner Oma, deren Blutbild sich ziemlich verbessert hat nachdem ich ihr ein paar Sachen empfohlen/geschenkt habe...
aber jedem das Seine

LG

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?
Posted by [manman](#) on Thu, 20 Apr 2006 17:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo tristan

wenn ich das richtig verstehe was du geschrieben hast dann hemmt NAC die diaminoxidase welche das histamin abbaut? ist das so richtig??
würde mich interessieren, da seit ich nac nehme ich als heuschnupfengeplagter auch wieder aufgejucken habe etc....

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 20 Apr 2006 18:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Keinen! Zucker essen, indische Flohsamenschalen holen (10-20g tgl.), viel Kefir essen, ein halbes Jahr Mutaflor und Paidoflor nehmen (oder falls du findest etwas billigeres) und zusehen dass du genug Kupfer hast (1-1,5mg tgl.) und die Darmprobleme dürften aufhören samt der Allergien. Da brauchst du dann auch kein Boswellia.

Tristan mit Kefir essen, meinst du trinken oder? Also das Zeugs aus dem Supermarkt. Bei Ebay verkaufen sie nämlich auch Kefirpilze- also Kefir zum Selbst-Machen.
<http://cgi.ebay.de/Original-Milch-Kefir-Pilz-m-vielen-Rezept>

en-Milchkefir_W0QQitemZ7235920289QQcategoryZ8394QQrdZ1QQcmdZ ViewItem

Ich könnte nämlich ab und an, auch mal meinem Darm was gutes tun.

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 20 Apr 2006 19:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch ne kleine Frage:

Vielleicht kann das aber auch Foxi weiterhelfen.

IM Aldi gibt es einen Jogurthtrink, da ist auch der Wirkstoff von Paidafloa drin, nämlich der Lactobacillus acidophilus. Ist ein Frühstückstrunk, der ziemlich gut schmecken soll.

Müsste das auch gehen, falls es billiger kommt?

Müsste es eigentlich nicht möglich sein, diesen Jogurthtrink dann per Jogurthzubereiter zu kultivieren?

Subject: Jean Pütz hat es raus- probiotischer Jogurth superbillig

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 20 Apr 2006 19:33:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, ich habe jetzt die ultimative Billiglösung gefunden...^^

Haha, Jean Pütz weiß es, wie es geht.

<http://www.hobbythek.de/archiv/285/>

steht ab "LaBiDa-Joghurt, die gesunde Leckerei". - Irgendwo in der Mitte muss man schauen. IN dem LaBi-Da ist die besagte Bakterie drin. Die macht man in die Milch. und macht alles weitere wie in der Anleitung.

Und zu kaufen, gibt es den Spaß hier:

<http://s86780303.einsundeinsshop.de/sess/utn;jsessionid=154447e49eb21d6/shopdata/index.sho>
pscript

ca 3€ + Versand für die Kultur

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?

Posted by [tristan](#) on Thu, 20 Apr 2006 20:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

manman schrieb am Don, 20 April 2006 19:53hallo tristan

wenn ich das richtig verstehe was du geschrieben hast dann hemmt NAC die diaminoxidase

welche das histamin abbaut? ist das so richtig???
würde mich interessieren, da seit ich nac nehme ich als heuschnupfengeplagter auch wieder
augejucken habe etc....

das ist richtig. es ist zumindest der Haupgrund warum ich es nicht nehmen kann

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?
Posted by [tristan](#) on Thu, 20 Apr 2006 20:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Don, 20 April 2006 20:53Zitat:Keinen! Zucker essen, indische Flohsamenschalen holen (10-20g tgl.), viel Kefir essen, ein halbes Jahr Mutaflor und Paidoflor nehmen (oder falls du findest etwas billigeres) und zusehen dass du genug Kupfer hast (1-1,5mg tgl.) und die Darmprobleme dürften aufhören samt der Allergien. Da brauchst du dann auch kein Boswellia.

Tristan mit Kefir essen, meinst du trinken oder? Also das Zeugs aus dem Supermarkt. Bei Ebay verkaufen sie nämlich auch Kefirpilze- also Kefir zum Selbst-Machen.

http://cgi.ebay.de/Original-Milch-Kefir-Pilz-m-vielen-Rezept-en-Milchkefir_W0QQitemZ7235920289QQcategoryZ8394QQrdZ1QQcmdZ ViewItem

Ich könnte nämlich ab und an, auch mal meinem Darm was gutes tun.

Ja, oder trinken. Ich mische es mit dinkelflocken und Blaubeeren zum Frühstück. Besonders im Sommer kommt das gut weil die Blaubeeren schön kühl sind. Selbermachen ist glaube ich besser, aber da kann man auch Schrott angledreht kriegen, muss ich mal nachlesen.

Subject: Re: Weihrauchkapseln auch zusätzlich?? @Pilos was meinst du?
Posted by [tristan](#) on Thu, 20 Apr 2006 20:37:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Don, 20 April 2006 21:14Und noch ne kleine Frage:
Vielleicht kann das aber auch Foxi weiterhelfen.

IM Aldi gibt es einen Jogurthtrink, da ist auch der Wirkstoff von Paidaflora drin, nämlich der Lactobacillus acidophilus. Ist ein Frühstückstrunk, der ziemlich gut schmecken soll. Müsste das auch gehen, falls es billiger kommt?

Müsste es eigentlich nicht möglich sein, diesen Jogurthtrink dann per Jogurthzubereiter zu

kultivieren?

Was diese Drinks mit zugesetzten Bakterien angeht, die sind oft zu teuer und stark gezuckert. Und die meisten Bakterien überleben nicht die Magensäure. Bzgl. Kefir habe ich Artikel gelesen die aber bestätigen dass deutliche Veränderungen in der Bakterienzahl gemessen wurden, deshalb gebe ich für diese Actimel-sachen kein Geld aus. Die Sache ist auch dass Kefir gute Bakterienstämme hat die man nicht in Joghurt findet und zwar Lactobacillus Caucasus, Leuconostoc, Acetobacter species und Streptococcus species. Zumindest habe ich das gelesen.

Was das selbst herstellen angeht, da wollte ich mich auch noch näher mit beschäftigen.

Die Tabletten sind magensaftresistent und paidoflor sind Kautabletten. Es gibt noch 3 andere Anbieter die den Test überstanden hatten von ich glaube ispub.com. Ein Produkt war viel billiger und man musste nur 2 Kapseln pro Woche nehmen (ich glaube 0,80- pro Kapsel). Paidoflor ist viel zu teuer im Vergleich. Aber geholfen hat es mir trotzdem als ich es nach meiner letzten Antibiotikaeinnahme genommen habe. Sollte man machen. Oder erst gar keine Antibiotika nehmen, lol..

<http://www.discover.com/issues/nov-05/features/are-antibiotics-killing/>

Subject: Bitte um Erklärung zur NAC-Studie
Posted by [backflash](#) on Fri, 21 Apr 2006 09:52:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mir gerade den Link (Ratten, Kokain, NAC) durchgelesen und kapiere ihn nicht so ganz. Obwohl ich ziemlich gut Englisch kann, verstehe ich in diesem Text den Zusammenhang nicht. Kann aber auch daran liegen, dass ich selber NAC einnehme
