

---

Subject: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Jul 2012 09:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich möchte in diesem Thread Erfahrungen, Tipps, Studien sammeln,  
wie man die Androgenrezeptoren mglw. wieder runterregulieren kann ..

Zur Upregulation hatte ich einen Thread:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21337/>

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2012 09:27:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 16 July 2012 12:02Hallo,

ich möchte in diesem Thread Erfahrungen, Tipps, Studien sammeln,  
wie man die Androgenrezeptoren mglw. wieder runterregulieren kann ..

Zur Upregulation hatte ich einen Thread:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21337/>

down regulation geschieht ja schon mit fin

ansonsten

I3C bzw DIM soll angeblich was bewirken....jedoch widersprüchlich.

ASC-J9 soll auch eine wirkung haben...hat sich aber auch nicht wirklich durchgesetzt

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

---

Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Jul 2012 09:57:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Besten Dank Pilos

man müsste es topisch nehmen?  
Bezug..?

Ein paar Threads zum Thema:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/19071/>

Suche:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=89c6a31bb0117f00fd5fee1b377f383d&srch=asc-j9&t=search&btn\\_submit=Suche](http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=89c6a31bb0117f00fd5fee1b377f383d&srch=asc-j9&t=search&btn_submit=Suche)

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2012 10:12:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 16 July 2012 12:57Besten Dank Pilos

man müsste es topisch nehmen?  
Bezug..?

Ein paar Threads zum Thema:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/19071/>

Suche:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=89c6a31bb0117f00fd5fee1b377f383d&srch=asc-j9&t=search&btn\\_submit=Suche](http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=89c6a31bb0117f00fd5fee1b377f383d&srch=asc-j9&t=search&btn_submit=Suche)

ja topisch

asc-j9 kannst erstmal vergessen..was gescheiter bezug angeht

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [kboo](#) on Mon, 16 Jul 2012 11:34:27 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 16 July 2012 11:27  
down regulation geschieht ja schon mit fin

ansonsten

I3C bzw DIM soll angeblich was bewirken....jedoch widersprüchlich.

habe ich schonmal probiert als topical, keine wirkung auf sebum oder aga feststellbar.

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Jul 2012 11:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Mon, 16 July 2012 13:34pilos schrieb am Mon, 16 July 2012 11:27  
down regulation geschieht ja schon mit fin

ansonsten

I3C bzw DIM soll angeblich was bewirken....jedoch widersprüchlich.

habe ich schonmal probiert als topical, keine wirkung auf sebum oder aga feststellbar.

oral werde ich versuchen .. muss noch scheauen wieviel mg und Bezug...

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [kkoo](#) on Mon, 16 Jul 2012 12:09:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 16 July 2012 13:56kkoo schrieb am Mon, 16 July 2012 13:34pilos schrieb  
am Mon, 16 July 2012 11:27  
down regulation geschieht ja schon mit fin

ansonsten

I3C bzw DIM soll angeblich was bewirken....jedoch widersprüchlich.

habe ich schonmal probiert als topical, keine wirkung auf sebum oder aga feststellbar.

oral werde ich versuchen .. muss noch scheauen wieviel mg und Bezug...

---

oral habe ich es auch versucht...

<http://www.youngagain.com/magento/catalogsearch/result/?q=dim&x=0&y=0>

glaube nicht, dass es was bringt.

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike](#) on Mon, 16 Jul 2012 12:18:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke

Ich würde es merken in ein paar Wochen ... da ich derzeit wieder "nur" fettige T-Zone (Stirn, Nase, Kinn) habe .. Wiederwuchs gut, AGA-Stopp in Form des tgl. Haarwechsels von unter 60 Haaren (statt 400-500) derzeit erreicht, Haarwiederwuchs im Bereich der GHE und Schläfen ...

neuerdings halt wieder die fettige T-Zone und 1 kleiner Pickel unter der Lippe..

wenn die glzd. T-Zone weg ist, kann ich davon ausgehen, das es wirkt ..

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2012 12:20:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 16 July 2012 14:56

oral werde ich versuchen .. muss noch scheauen wieviel mg und Bezug...

oral ist es wertlos

nur als topical...

eventuell hart mit DMSO als transportmatrix

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike](#) on Mon, 16 Jul 2012 13:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DMSO Lösung

[http://www.mmsquelle.com/dms0\\_75](http://www.mmsquelle.com/dms0_75)

---

DIM Pillen

<http://www.youngagain.com/magento/catalogsearch/result/?q=dim&x=0&y=0>

In welchen Verh. mischen?

Danke

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2012 13:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 16 July 2012 16:37DMSO Lösung

[http://www.mmsquelle.com/dms0\\_75](http://www.mmsquelle.com/dms0_75)

viel zu teuer

<http://www.vitalundfitmit100.at/dms0-und-msm/dms0.html>

[http://www.merciful-trading.at/index.php?option=com\\_virtuemart&Itemid=211](http://www.merciful-trading.at/index.php?option=com_virtuemart&Itemid=211)

Zitat:DIM Pillen

<http://www.youngagain.com/magento/catalogsearch/result/?q=dim&x=0&y=0>

ja

Zitat:

In welchen Verh. mischen?

muss ich noch eruieren dim ist extrem schlecht löslich

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [Legende](#) on Mon, 16 Jul 2012 15:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum willst du es testen ?

kkoo sagt doch das er keine wirkung fest gestellt hat..

dann lieber was mit neuem, woran keiner testet..als das von kkoo nur zu bestätigen und unnötige zeit damit verlierst..

sobald ich weiß, testest du noch andere sachen oder nicht ?

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [kkoo](#) on Mon, 16 Jul 2012 16:51:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Mon, 16 July 2012 17:18 warum willst du es testen ?

kkoo sagt doch das er keine wirkung fest gestellt hat..

dann lieber was mit neuem, woran keiner testet..als das von kkoo nur zu bestätigen und unnötige zeit damit verlierst..

sobald ich weiß, testest du noch andere sachen oder nicht ?

was für mich gilt, muss nicht für alle gelten. lokal kann er es ja mal probieren.

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike](#) on Mon, 16 Jul 2012 20:10:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 16 July 2012 11:27

...down regulation geschieht ja schon mit fin.....

wie ist das gemeint?

Upregulation bei manchen unter Fin .. ca. 6 Monate nach Start (Studie von Dir ca. 2007)

aber wie Downregulation unter Fin .. ?

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2012 20:34:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 16 July 2012 23:10pilos schrieb am Mon, 16 July 2012 11:27  
...down regulation geschieht ja schon mit fin.....

wie ist das gemeint?

Upregulation bei manchen unter Fin .. ca. 6 Monate nach Start (Studie von Dir ca. 2007)

aber wie Downregulation unter Fin .. ?

wenn man von FIN ...ED bekommt und selbst nach absetzen die ED nicht im griff zu bekommen ist...dann liegt es daran dass der AR downreguliert oder geschädigt wurde

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 16 Jul 2012 20:41:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 16 July 2012 22:34mike. schrieb am Mon, 16 July 2012 23:10pilos schrieb  
am Mon, 16 July 2012 11:27  
...down regulation geschieht ja schon mit fin.....

wie ist das gemeint?

Upregulation bei manchen unter Fin .. ca. 6 Monate nach Start (Studie von Dir ca. 2007)

aber wie Downregulation unter Fin .. ?

wenn man von FIN ...ED bekommt und selbst nach absetzen die ED nicht im griff zu bekommen ist...dann liegt es daran dass der AR downreguliert oder geschädigt wurde

Bedeutet das jetzt dass es von Mensch zu Mensch unterschiedlich ist ob der AR up-oder downreguliert.

Also Upregulation (Status verschlechtert sich).....downregulation (Status verbessert sich aber NW`s). Habe ich das so richtig verstanden. Bitte um Aufklärung.

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike](#). on Tue, 17 Jul 2012 13:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Studie zu I3C (Indol-3-Carbinol):

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15958518>

----translate----

Karzinogenese. 2005 Nov; 26 (11) :1896-904. Epub 2005 15. Juni.

Indol-3-carbinol Hemmung der Androgen-Rezeptor-Expression und die Herunterregulierung von Androgen Reaktionsfähigkeit in menschlichen Prostatakrebszellen.

Hsu JC, Zhang J, Dev A, Haus A, Bjeldanes LF, Firestone GL.

Quelle

Abteilung für Molekular-und Zellbiologie, Universität von Kalifornien in Berkeley, CA 94720, USA.

Abstrakt

Indol-3-Carbinol (I3C), eine natürlich vorkommende Verbindung, die in Gemüse der Gattung Brassica, wie Brokkoli und Kohl zu finden, ist ein viel versprechender Wirkstoff gegen Krebs früher gezeigt, ein G (1) Zellzyklusarrest in den Zellen des menschlichen induzieren Lymphknoten Karzinom der Prostata (LNCaP) durch Regulierung des spezifischen G (1) wirkenden Zellzyklus-Komponenten. Da der Androgenrezeptor (AR) vermittelt die Proliferation und Differenzierung in der Prostata und in fast allen menschlichen Prostata-Karzinomen exprimiert wird, wurden die Effekte von I3C auf AR Expression und Funktion in LNCaP-Zellen untersucht. Immunoblot und quantitative RT-PCR-Assays zeigten, dass die Expression von 3C AR-Protein und-mRNA-Konzentrationen gehemmt innerhalb von 12 h Behandlung von Indol. 3C herunterreguliert der Reporter-Aktivität von LNCaP-Zellen transient mit einem AR-Promotor-Luciferase-Plasmid transfiziert, was zeigt, dass eine eindeutige Reaktion auf die Hemmung der 3C AR Promotoraktivität ist. Im Gegensatz zu 3C, 3C hatten die natürliche Dimerisierungsprodukt 3,3 '-diindolylmethane, die als ein Androgen-Antagonist wirkt, keine Auswirkung auf AR-Expression. Um die funktionelle Bedeutung der '3 C-inhibierte Expression von AR bestimmen, wurde die AR-regulierten Prostata-spezifischen Antigens (PSA) als nachgeschalteter Indikator genutzt. 3C herunterreguliert die Expression von PSA-Transkripte und Protein und hemmte die PSA-Promotor-Aktivität sowie die einer minimalen Androgen-Responsive-Element enthält Reporterplasmid. Expression von exogenen AR verhinderte die I3C Störung des Androgen-induzierte PSA-Expression. Zusammengefasst



zeigen unsere Ergebnisse, dass I3C AR Ausdruck und Reaktionsfähigkeit in LNCaP-Zellen als Teil seiner antiproliferativen Mechanismus unterdrückt.

PMID:

15958518

[PubMed - indexed for MEDLINE]

Dann könnte man tgl. eine Kapsel oral nehmen?

Bsp., oder günstiger :

[http://www.yatego.com/nutrio-shop/p,4767c66fa7fde,42ef9a3fc50746\\_1,indole-3-carbinol-120-caps-i3c](http://www.yatego.com/nutrio-shop/p,4767c66fa7fde,42ef9a3fc50746_1,indole-3-carbinol-120-caps-i3c)

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Jul 2012 13:49:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 17 July 2012 16:43

Dann könnte man tgl. eine Kapsel oral nehmen?

das zeug funktioniert oral nicht

Zitat:Bsp., oder günstiger :

[http://www.yatego.com/nutrio-shop/p,4767c66fa7fde,42ef9a3fc50746\\_1,indole-3-carbinol-120-caps-i3c](http://www.yatego.com/nutrio-shop/p,4767c66fa7fde,42ef9a3fc50746_1,indole-3-carbinol-120-caps-i3c)

wie soll das günstiger sein?

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike.](#) on Tue, 17 Jul 2012 13:57:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[pilos](#) schrieb am Tue, 17 July 2012 15:49mike. schrieb am Tue, 17 July 2012 16:43

Dann könnte man tgl. eine Kapsel oral nehmen?

das zeug funktioniert oral nicht

sorry - hattest oben schon gepostet .. bin auch schmierfaul

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Jul 2012 08:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moment .. das könnte heißen, bei permanenter downregulation oder defekten AR, das die AGA nach Absetzen von Fin zb. für "immer" gestoppt bleibt oder lange Zeit?

Ein User bei uns im Forum machte die Erfahrung:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17587/235889/#msg\\_235889](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17587/235889/#msg_235889)

Ein anderer machte mal eine 3-Monats-Androcur-"Kur" und hatte ein paar Jahre Ruhe nach Absetzen ... hatte aber gleichzeitig Erektionsprobleme wenn ich dasm richtig im Kopf habe.. (war ein Beitrag im alten Alopezie-Forum)

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [kkoo](#) on Fri, 20 Jul 2012 10:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 20 July 2012 10:26Moment .. das könnte heißen, bei permanenter downregulation oder defekten AR, das die AGA nach Absetzen von Fin zb. für "immer" gestoppt bleibt oder lange Zeit?

Ein User bei uns im Forum machte die Erfahrung:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17587/235889/#msg\\_235889](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17587/235889/#msg_235889)

Ein anderer machte mal eine 3-Monats-Androcur-"Kur" und hatte ein paar Jahre Ruhe nach Absetzen ... hatte aber gleichzeitig Erektionsprobleme wenn ich dasm richtig im Kopf habe.. (war ein Beitrag im alten Alopezie-Forum)

Fin. bedeutet normalerweise weniger DHT bei unverändertem T (oder etwas höherem). Ist aber die Frage, ob das echt die AR-Zahl verändert - also quantitativ... Echte Up-regul. der AR wäre ja, dass wg. geringerem DHT mehr AR entstehen. Das erklärt, warum Fin. nach einiger Zeit schlechter wirkt. Es kann aber offenbar auch sein, dass diese Up-regul. nicht eintritt: dann wirkt Fin. auch über Jahre.

Anderer Fall wäre, also qualitativ: ob die AR geschädigt sind... und ob sie geschädigt bleiben... zB Fin. oder andre Substanzen die AR-Form bzw. die mRNA der AR beeinflussen.

Drittens: man hat qualitative UND quantitative Veränderungen. Das allgemein vorherzusagen, ist unmöglich.

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....  
Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jul 2012 12:02:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 17 July 2012 16:57pilos schrieb am Tue, 17 July 2012 15:49mike. schrieb am Tue, 17 July 2012 16:43

Dann könnte man tgl. eine Kapsel oral nehmen?

das zeug funktioniert oral nicht

sorry - hattest oben schon gepostet .. bin auch schmierfaul

wozu nimmt man dann etwas was nicht funktioniert..

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....  
Posted by [mike](#). on Fri, 20 Jul 2012 14:15:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jaja danke pilos, ich habe es damals schon begriffen ...

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....  
Posted by [derbrecher](#) on Fri, 20 Jul 2012 14:43:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab mir grad ma ne theorie entwickelt.  
viele berichten am anfang der fintherapie von nw wie zb flüssigeres sperma, diese nw regulieren sich oft wieder auf normalnievau.  
vllt gibt es eine upregulation der ar an den stellen im körper wo sie gebraucht werden und deshalb verschwinden viele nw wieder.  
nur auf der kopfhaut braucht man das dht nicht und deshalb werden dort keine ar gebildet sodass

---

die gewollte Wirkung von Fin bestehen bleibt.

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 20 Jul 2012 18:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der Kopfhaut hoch.

Die AR halte ich für völlig belanglos in Sachen Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike.](#) on Thu, 26 Jul 2012 09:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

verrückte Idee ..

was ist wenn man die Downregulation bekommt über DHT Überschuss im Serum...

Pilos, Du hast doch mal ca. 6 Mo DHT genommen ohne Schaden an den Haaren....?...

dieses Prinzip funktioniert hier...(hat mit AGA NIX zu tun)

<http://de.wikipedia.org/wiki/Paroxetin>

Zitat: Als Arzneistoff der Gruppe der selektiven Serotonin-Wiederaufnahmehemmer erhöht Paroxetin die Serotonin-Konzentration im synaptischen Spalt. Nachfolgend kommt es zu einer Herabregulierung (Down-Regulation) von Serotonin-(5-HT<sub>2</sub>)-Rezeptoren im Zentralnervensystem (ZNS). Paroxetin wirkt zudem als FIASMA (funktioneller Hemmer der sauren Sphingomyelinase).[4]

nur ist das ohne eine Kopfhautbiopsie vorher, und 6 Monate DHT-Substitution reine Spekulation .....

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike.](#) on Thu, 09 Aug 2012 16:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos, gilt die Aussage so noch?

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/7125/73312/#msg\\_73312](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/7125/73312/#msg_73312)

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 14 Aug 2012 14:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 09 August 2012 18:43Pilos, gilt die Aussage so noch?

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/7125/73312/#msg\\_73312](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/7125/73312/#msg_73312)

was bitte ist AR und was ist hier jetzt mit Downregulation genau gemeint!?? Ich kapiere es nicht

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Aug 2012 15:21:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Androgenrezeptor.

Unter Fin werden bei manchen die Androgenrezeptoren mehr... das bisschen DHT was noch da ist..dockt voll an

immer mehr DHT senken geht auch nicht. .... irgendwann ist schluss  
...dann müsste man Testo killen .. Androstendion killen .. usw  
das macht kein Mann mit

man kann nicht immer an der Hormonschraube drehen bis auf 0..das geht nicht

darum wäre mir wichtig zu wissen wie ich die AR auf VOR-Fin-Niveau bringen kann bzw.  
grundsätzlich unten halten kann...

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Aug 2012 15:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos schrieb

b.linda schrieb am Fre, 27 April 2007 12:22

KamiKaTzE schrieb am Fre, 27 April 2007 11:21

die upregulierten androgenrezeptoren downregulieren sich nach absetzen wieder, die frage ist halt nur WANN. fände ich auch sehr beunruhigend, diese sache.

Ist das so?

Wirklich?

ja das ist so...rezeptoren sind nichts anderes als eiweisse und die werden auch abgebaut..

d.h. nach einer längeren Pause (1 Monat~) .. dürften die AR (anzahl) normalerweise wieder das Anfangsniveau erreicht haben ???

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....  
Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Aug 2012 15:44:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Tue, 14 August 2012 17:53mike. schrieb am Thu, 09 August 2012 18:43Pilos, gilt die Aussage so noch?

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/7125/73312/#msg\\_73312](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/7125/73312/#msg_73312)

was bitte ist AR und was ist hier jetzt mit Downregulation genau gemeint!?? Ich kapiere es nicht  
mach dir keine gedanken darüber

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....  
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Sep 2012 00:36:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 14 August 2012 17:26Pilos schrieb  
b.linda schrieb am Fre, 27 April 2007 12:22  
KamiKaTzE schrieb am Fre, 27 April 2007 11:21  
die upregulierten androgenrezeptoren downregulieren sich nach absetzen wieder, die frage ist halt nur WANN. fände ich auch sehr beunruhigend, diese sache.

Ist das so?  
Wirklich?

ja das ist so...rezeptoren sind nichts anderes als eiweisse und die werden auch abgebaut..

d.h. nach einer längeren Pause (1 Monat~) .. dürften die AR (anzahl) normalerweise wieder das Anfangsniveau erreicht haben ???

ich bantworte mir das selber

sehr wahrscheinlich JA .... seit der Pause im Juli (etwa 3 Wochen) wirkt alles voll wieder .. obwohl ich mit der einnahme jetzt schlampig bin.... starkes androcur gegen schwächeres spiro getauscht und statt fin 1-2x pro woche dut... + nems + minox

Hautbild fein ... Errektionen Libido etc unten :-\ ... Haarwechsel mehr .. 70-80 waren heute aber keine statusverschlechterung .. haare die ausgehe sind sehr dünn tw kurz .... ...siehe mikes thread .. ghe links verkleinert sich weiter und im stirnbereich ist viel feiner flaum.... SE usw.. alles weg.. Haut glänzt nicht mehr,,,trocken...

Körperhaare kaum mehr vorhanden.... Cellulite da :-\ ....

ich kann mir vorstellen 1 monat im jahr unabhängig vom 3 wo on 1 wo off .... gut ...

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....  
Posted by [Muad'Dib](#) on Tue, 11 Sep 2012 07:17:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin regulär nehmen und ab und an mit Dut ergänzen bringt nach berichten eine Verbesserung, was mir nicht ganz einleuchtet, da eine weitere DHT-Reduktion keinen Sinn macht.

Auswertungen zur Prostatavergrößerung zeigen, dass die Therapieerfolge mit beiden Mitteln nahezu identisch sind.

Dut alleine für einen längeren Zeitraum bringt haartechnisch wohl weniger Erfolg, wenn man nach Nutzerberichten geht.

Gibt es mit beiden Mitteln einen synergetischen Effekt, der dafür sorgt, dass die Prostataglandinspiegel auf ein haarfreundliches Maß regelt?

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....  
Posted by [mike](#) on Tue, 11 Sep 2012 08:01:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eher Dut induziert die Aromatase ... Estrogene nehme ich "zum Spaß" seit einer kurzen Weile nicht mehr... dennoch habe ich die ganze Estro-Like Effekte (geschwollene Brust, Haut zart, Psyche usw.)

Spiro und Dut wird ein Regimen sein das nur auf Aromatase ausgelegt ist... ASD und rest-T.. meine Hoden sind ja wieder am arbeiten, LH, FSH und T wieder höher gewesen zuletzt (Anf August)...

Aromatase + Testo männl. Niveaus wird sowieso zum Untergang der Haare führen .. auch das Dut bis zu 150% T erhöht überflutet die HF förmlich mit DHT und E2

1 Dut wird wohl nichts erhöhen sondern senken ... Dut länger/öfter (hab knapp 1 Monat jetzt) wird T so erhöhen und E2 ebenso .. DHT sowieso

EDIT: T wird bei mir durch Dut nicht erhöht .. dafür ist mein Körper zu sehr auf Estro-Like ausgerichtet nun ... aber bei einem "normalen" Mann wird Dut als Dauertherapie nicht für jeden erträglich/von Nutzen sein...

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike](#) on Thu, 18 Oct 2012 13:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Tue, 11 September 2012 09:17 Fin regulär nehmen und ab und an mit Dut ergänzen bringt nach Berichten eine Verbesserung, was mir nicht ganz einleuchtet, da eine weitere DHT-Reduktion keinen Sinn macht.

Auswertungen zur Prostatavergrößerung zeigen, dass die Therapieerfolge mit beiden Mitteln nahezu identisch sind.

Dut alleine für einen längeren Zeitraum bringt haartechnisch wohl weniger Erfolg, wenn man nach Nutzerberichten geht.

Gibt es mit beiden Mitteln einen synergetischen Effekt, der dafür sorgt, dass die Prostataglandinspiegel auf ein haarfreundliches Maß regelt?

man müsste Dut sehr unregelmäßig nehmen ..... mal mehr mal weniger.. Fin als Basis

3/1 wo on/off

oder

3wo dut on / 1 wo all off

3wo fin on / 1 wo all off



usw.....

ich habe ab und zu eine dut statt fin ....

haartechnisch ev. wg. Melatonin im Herbst und ganze Kombi >> es geht bergauf... 0,5 cm vor Haarlinie ist eine Flaumlinie (etwa Kindeslinie) mit ein paar Terminalhaaren auch im ehem. Witwenspitz sind ein paar Lanugo / Terminals ...  
aber es lassen sich immer wieder neue Haare rausziehen ... ein shedding an der Haarlinie sozusagen .. ebenso im Tonsurbereich habe ich immer wieder 5-6 cm weiße Lanugohäärchen schwach pigmentiert...

sporadisch eine Dut wird mehr Nutzen als Schaden... denke ich mir

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 18 Oct 2012 17:23:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe es bereits irgendwo mal geschrieben: Tretinoin kann bei längerer Anwendung die Anzahl AR zu 30-40% senken. Steht hier unter "Androgen-dependent Hair":  
<http://dermatology.cdlib.org/DOJvol4num1/original/jankovi.html>

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....  
Posted by [mike](#). on Fri, 19 Oct 2012 07:48:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

swipe schrieb am Thu, 18 October 2012 19:23 Habe es bereits irgendwo mal geschrieben: Tretinoin kann bei längerer Anwendung die Anzahl AR zu 30-40% senken. Steht hier unter "Androgen-dependent Hair": <http://dermatology.cdlib.org/DOJvol4num1/original/jankovi.html>

Danke!

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....  
Posted by [mike](#). on Tue, 23 Oct 2012 14:06:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

passt hier dazu..ähnl. thread:  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/177651/#msg\\_177651](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/177651/#msg_177651)

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [mike](#) on Fri, 08 Mar 2013 10:25:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Tue, 11 September 2012 09:17 Fin regulär nehmen und ab und an mit Dut ergänzen bringt nach berichten eine Verbesserung, was mir nicht ganz einleuchtet, da eine weitere DHT-Reduktion keinen Sinn macht.

Auswertungen zur Prostatavergrößerung zeigen, dass die Therapieerfolge mit beiden Mitteln nahezu identisch sind.

Dut alleine für einen längeren Zeitraum bringt haartechnisch wohl weniger Erfolg, wenn man nach Nutzerberichten geht.

Gibt es mit beiden Mitteln einen synergetischen Effekt, der dafür sorgt, dass die Prostataglandinspiegel auf ein haarfreundliches Maß regelt?

ich glaube zu wissen warum...

wenn Dut haare trocken und gelblich macht (genauso wie die "frontausdünnung-unter-fin") auch manchmal die haare gelblich und kraftlos macht.. (mit NW aller art pro-(upregulation>hohe libido, pickel, fettige stirn..) oder antiandroden(gyno, feine haut, trockene haut, zu trockene kopfhaut, ausschlag(neurodermitis), androgyner...))

hier würde eine testosteron-senkung helfen (gnrh down, lh, fsh down).. die hälfte oder ein drittel ca. (2-3 ng-ml serum T) um die estrogendominanz bei jungen männern abzufedern ... ab da an würde auch dieses sog. "bloated face" verschwinden und dem gesicht wieder eine kontur zurückgeben..

könnte das eine estrogendominanz + androgenentzug sein, ebenso ein gelbstich im gesicht könnte ein anzeichen sein...hyperpigmentierung

hat sich auch meine haarfarbe verändert bei t-entzug und e2 gewebes-senkung durch weniger aromatasen..

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/229644/#msg\\_229644](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/229644/#msg_229644)

---

Subject: Aw: Wie Downregulieren?....

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Fri, 08 Mar 2013 16:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 16 July 2012 22:34 mike. schrieb am Mon, 16 July 2012 23:10 pilos schrieb am Mon, 16 July 2012 11:27

...down regulation geschieht ja schon mit fin.....

wie ist das gemeint?

Upregulation bei manchen unter Fin .. ca. 6 Monate nach Start (Studie von Dir ca. 2007)

aber wie Downregulation unter Fin .. ?

wenn man von FIN ....ED bekommt und selbst nach absetzen die ED nicht im griff zu bekommen ist...dann liegt es daran dass der AR downreguliert oder geschädigt wurde

Leider falsch. Der AR kann nicht geschädigt werden zumindest nicht ohne Mutation. Es werden immer wieder neue AR A und B gebildet. Ändern kann sich die Expression. Der Entzug von Androgenen führt zu einer upregulation des AR um den Mangel an androgener Wirkung auszugleichen. Dies ist bekannt. Wie sollte Fin da zu einer downregulation führen? Dies stimmt einfach nicht.

Die große Frage ist immer ein Stoff der die Expression des AR runterreguliert, warum tut er dies? Weil er z.B die DHT Werte erhöht? weil der vorher die 5AR erhöht? Agiert er über den ER beta? sog SARD's und und und das Thema is sehr Komplex