
Subject: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [IronFace](#) on Sun, 15 Jul 2012 21:40:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

hab einige Male hier im Forum gelesen dass die Haare übersäuert werden können und davon eine Glatze entsteht, und wenn man die Übersäuerung stoppt hat man nicht so viel Haarausfall?

Kann mir jemand bissl mehr über die Übersäuerung erzählen ???
Gibt es dafür einen Test oder so ?

Bitte um nähere Infos der erfahrenen.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Jul 2012 02:07:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dir sagen, dass Leute die behaupten ihre Aga durch "Entsäuerung" (die unter normalen Umständen das Blut von selber erledigt) nie Bilder von ihren Erfolgen posten...

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [IronFace](#) on Mon, 16 Jul 2012 08:08:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm verstehe, ist also nur leeres gelaber

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Mon, 16 Jul 2012 09:18:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Mon, 16 July 2012 04:07Ich kann dir sagen, dass Leute die behaupten ihre Aga durch "Entsäuerung" (die unter normalen Umständen das Blut von selber erledigt) nie Bilder von ihren Erfolgen posten...
Fällt mir tatsächlich selber auf, dass ich scheinbar im kompletten Internet die einzige Person bin, die Verlaufsbilder zeigt. Besonders diejenigen, die damit verdienen oder vehement dahinter stehen, zeigen in der Regel nichts.

Test: Gibt keinen brauchbaren Test. Viele Quellen argumentieren mit PH-Streifen für den Urin,

wovon ich persönlich aus diversen Gründen nicht viel halte.
Studien/Infos: Keine Studien. Eine kostenpflichtige Studie mit 6 Probanden aus dem Jahr 2006.
Da sie kostenpflichtig ist, kenne ich den Inhalt nicht
Kosten: Standartprodukte ca. min. 10-15, max. 20 Euro/Monat wenn man auf diverses Marketing reinfällt sehr viel mehr.

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 17 Jul 2012 02:13:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und warum bleibt Blut basisch?

Weil der Körper Schutzmechanismen hat.

Zum einen: Mineralstoffe in Knochen, Zähnen, Haut, "Haarboden,...

Außerdem leiten wir über den Harn/ Verdauung ebenfalls Säuren aus ("saurer Morgenurin").

Das hat jetzt mit Magensäure nichts zu tun.

Es geht darum, dass durch das Aufnehmen zu vieler Säuren der Körper sehr viele Mineralien zur Neutralisation/Ausleitung der Säuren braucht.

Das geht auf Kosten der Knochen, Zahn, Haut und Haargesundheit (mal abgesehen von Verdauungsproblemen und in extremen Fällen hohes Infarktrisiko, etc.).

Übersäuerung ist wohl nicht DER Grund für Haarprobleme, aber schadet dem Kopfhaar! Bei manchen Menschen mehr, bei manchen weniger...

Wenn man schon Androgenempfindliche Follikel hat, dann kann Übersäuerung dort triggern...

Die Übersäuerungstheorien muss man mit Vorsicht genießen, aber ein Stückchen

Wahrheit ist schon dabei!

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Jul 2012 03:16:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine erbliche AGA kann massiver Mineral und Vitaminmangel höchstens etwas eher weniger beschleunigen aber auf keinen Fall auslösen.

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [knopper22](#) on Tue, 17 Jul 2012 14:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was verstehst du unter massiv?

Sprich komplett ungesunde Ernährung? kein Obst, Gemüse etc.? Kann es dann schon massiv sein?

Wie gesagt bin auch schon kurz davor mir son Basenpulver bzw. Vitaminpräparate (Natürliche) zu holen aber sollte es wohl doch lieber lassen oder?
Auch weil ja immer wieder propagiert wird im Supermarkt Obst / Gemüse ist fast nix mehr drin, alles Chemie und Industrie sprich verseucht usw...
Stimmt das?

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Jul 2012 14:52:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht alles keinen Unterschied mit dem Quatsch kann kein Mensch seiner AGA entgegenwirken das ist esoterischer Unsinn. Leute die sagen, sie hätten wieder volles Haar oder die AGA gestoppt posten eigentlich keine Bilder, greif zu Fin oder zu Minox oder am besten wie die meisten hier zu beidem.

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Tue, 17 Jul 2012 16:11:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 17 July 2012 16:13 Was verstehst du unter massiv?
Sprich komplett ungesunde Ernährung? kein Obst, Gemüse etc.? Kann es dann schon massiv sein?

Wie gesagt bin auch schon kurz davor mir son Basenpulver bzw. Vitaminpräparate (Natürliche) zu holen aber sollte es wohl doch lieber lassen oder?
Auch weil ja immer wieder propagiert wird im Supermarkt Obst / Gemüse ist fast nix mehr drin, alles Chemie und Industrie sprich verseucht usw...
Stimmt das?

Wenn dein Ziel neue Haare sein sollten, kann ich inzwischen nur davon abraten. Bin ja jetzt fast (oder schon über?) 2 Jahre dabei und meilenweit davon entfernt, eine Empfehlung auszusprechen.

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 17 Jul 2012 16:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Backe Backe Kuchen schrieb am Tue, 17 July 2012 18:11 knopper22 schrieb am Tue, 17 July 2012 16:13 Was verstehst du unter massiv?
Sprich komplett ungesunde Ernährung? kein Obst, Gemüse etc.? Kann es dann schon massiv sein?

Wie gesagt bin auch schon kurz davor mir son Basenpulver bzw. Vitaminpräparate

(Natürliche) zu holen aber sollte es wohl doch lieber lassen oder?

Auch weil ja immer wieder propagiert wird im Supermarkt Obst / Gemüse ist fast nix mehr drin, alles Chemie und Industrie sprich verseucht usw...

Stimmt das?

Wenn dein Ziel neue Haare sein sollten, kann ich inzwischen nur davon abraten. Bin ja jetzt fast (oder schon über?) 2 Jahre dabei und meilenweit davon entfernt, eine Empfehlung auszusprechen.

Würdest du grundsätzlich keine Empfehlung aussprechen oder nur wenn es darum geht Neuwuchs anzuregen?

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 17 Jul 2012 16:18:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Backe Backe Kuchen

Hä? In deinem Thread postest du immer wieder updates und ich finde deine Haare durch die Entsäuerung sehn stärker und kräftiger aus. Aufjedenfall hast du dein HA stoppen können!

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 17 Jul 2012 16:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bcke Backe Kuchen, Junge, du hast das, wovon die meisten träumen, ein HA-Stopp. Das ist mehr als zufriedenstellend, vor allem bei deinem Status!!! Ich fange jetzt jedenfalls wieder mit Basenpulver und gesunder Ernährung an, schon wegen der Gesundheit!

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 17 Jul 2012 17:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 17 July 2012 18:18Bcke Backe Kuchen, Junge, du hast das, wovon die meisten träumen, ein HA-Stopp. Das ist mehr als zufriedenstellend, vor allem bei deinem Status!!! Ich fange jetzt jedenfalls wieder mit Basenpulver und gesunder Ernährung an, schon wegen der Gesundheit!

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Tue, 17 Jul 2012 18:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Status ist einfach nicht aussagekräftig genug, um eine Empfehlung auszusprechen. Soll heißen, dass der Übergang zwischen Mature Hairline und einen Tick drüber Richtung AGA verschwimmt. Ich kann daher den HA Stop mit der Entsäuerung ohne reines Gewissen nicht in einen Zusammenhang setzen. Hinzu kommt, dass man zwar viele Erfolgsgeschichten im Web liest, aber niemand davon diese Geschichten belegen kann. Man bräuchte theoretisch einen definitiv >NW2 Kandidaten, der einen Stop zu verzeichnen hat und das auch Bildlich belegen kann. So gesehen kann ich bei mir Mature Hairline oder eine Ruhephase bis zum nächsten Schub einfach nicht ausschliessen.

Die einzige Aussage, die ich machen kann, ist: Neuwuchs? Nein.

Und gerade der Neuwuchs nach angeblich schon 3 Monaten ist zentraler Aspekt in der Argumentation so gut wie aller "Verdiener".

Und deshalb rate ich, wenn ein höherer Norwood Status voliegt und entsprechend logischerweise Neuwuchs das Hauptziel sein sollte, eher von diesem Therapieansatz ab. Sollte es darum gehen, den Status zu halten oder den HA zu verlangsamen, so kann man es gerne ausprobieren, sollte sich aber nicht zu sehr ärgern, falls es nicht funktioniert.

Kommt ein gesundheitlicher Aspekt hinzu: Fazit -> Machen.

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?

Posted by [IronFace](#) on Tue, 17 Jul 2012 22:33:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 17 July 2012 18:18: Bcke Backe Kuchen, Junge, du hast das, wovon die meisten träumen, ein HA-Stopp. Das ist mehr als zufriedenstellend, vor allem bei deinem Status!!! Ich fange jetzt jedenfalls wieder mit Basenpulver und gesunder Ernährung an, schon wegen der Gesundheit!

Wozu ist Basenpulver gut ?? Was ist das überhaupt ?

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Jul 2012 11:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um den "Säuregehalt" eben basisch auszugleichen. Vergesst es gibt die Hoffnung auf diese sich hartnäckig haltende Theorie auf, wer auch immer einen nachweislichen Erfolg hatte hat Medikamente gegen AGA genommen. Es gab sogar mal vor kurzem einen der Bilder gepostet hat nach dem Entsäuern für 1 Jahr oder so, naja sein Status war tendenziell eher schlechter.

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Wed, 18 Jul 2012 12:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Wed, 18 July 2012 13:21 Um den "Säuregehalt" eben basisch auszugleichen. Vergesst es gibt die Hoffnung auf diese sich hartnäckig haltende Theorie auf, wer auch immer einen nachweislichen Erfolg hatte hat Medikamente gegen AGA genommen. Es gab sogar mal vor kurzem einen der Bilder gepostet hat nach dem Entsäuern für 1 Jahr oder so, naja sein Status war tendenziell eher schlechter.
In diesem Forum außer mir? Hab ich was verpasst?

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Jul 2012 12:16:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kA hattest du mal Bilder gepostet? Kann mir Nicknames nicht so gut merken wenn ich sie nicht 5 mal am Tag sehe.

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Wed, 18 Jul 2012 13:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf jedenfall hattest du in dem Thread recht unhöflich rumgeblökt. Allerdings nichts von einer Verschlechterung gesagt sondern von "absolut kein Unterschied" gesprochen. Daher gehe ich davon aus, dass noch wer Bilder gezeigt hat, bei denen die Tendenz schlechter ist.

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Jul 2012 13:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre schon möglich, dass es außer dir noch jemanden gab, ich kenne ja auch nicht jeden Thread auswendig und poste hier ziemlich oft. Würdest du deine Bilder hier nochmal posten?

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Wed, 18 Jul 2012 13:14:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich verlink einfach.

PS: Ab Seite 3 kommst du ungefähr in den "Nach ein Jahr" Bereich
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/19625/>

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Jul 2012 13:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab da was durcheinander gebracht sorry, habs mit Ab-2008-Norwood-null `s Fall verworfen bei dem ich mich vor kurzem darüber gewundert habe, dass er sich ne Perücke gekauft hat obwohl er seinen Status angeblich seit fast 8 Jahren nur durch Entsäuerung hält und kein einziges Foto postet. Eine Aussage die ich gerade in dem Thread von ihm gelesen habe ärgert mich auch ziemlich arg von wegen sogut wie niemand hätte überhaupt Neuwuchs auch nicht mit Fin oder Minox, also kA ob er das je probiert hat aber ich nehme Minox seit nicht mal 3 Monaten und Fin seit 2 und jetzt schon wächst in meinen GHE`s und meiner Front so einiges nach...wer sich mal in die Erfolgsberichte Ecke traut wird sehen, dass ich da nicht wirklich die Ausnahme bin.

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Wed, 18 Jul 2012 13:52:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich persönlich werfe nie Leute in einen Topf und gehöre auch nicht zu den Leuten, die "konventionelle" Herangehensweisen verteufeln. Hätte ich dieses Forum nicht entdeckt, wäre ich längst auf fin und minox, nur wegen der vielen schlechten NW-Berichte war es mir nicht wert auszuprobieren, ob ich am Ende noch Anhänger der Seite Propeciahelp werde Die Warscheinlichkeit ist eher gering, dennoch sind auf mittelfristige Sicht Kinder geplant. Danach hatte ich an die Sägepalme gedacht, doch dort scheinen die Anwender hier im Forum eher nur die NWs aber nicht die Wirkung von Fin zu bekommen.

Da grad sowieso alles recht stabil ist, sehe ich derzeit in meinem Fall keinen Sinn mit Fin anzufangen - die GHs scheinen nicht die Stärke dieses Mittels zu sein, sondern eher die Regionen, wo ich weniger Probleme habe, werfe aber auf Grund ausbleibenden Neuwuchses ein Auge auf Minox.

Mit großem Interesse verfolge ich den Cetrizin Thread und hoffe, bis Histogen reif für den Markt ist, auf einen weiterhin stabilen Status.

PS: Die Perücke wird sich Norwood zulegen wollen, weil er NW 3 ist und damit ne Emo Frisur unmöglich ist. Sogar bei mir mit NW2 ist das schon nicht mehr wirklich machbar.

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?

Posted by [malibukirsch](#) on Wed, 22 May 2013 06:15:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurze Beschreibung von Übersäuerung:

Die respiratorische Azidose kann vorkommen, wenn es Probleme mit dem Austausch der Atemluft kommt. Aber auch durch Lungenerkrankungen bzw. Asthma.

Besser ist es aber hier beschrieben: [übersäuerung.info](#)

Subject: Aw: Übersäuerung der Haare? Was ist daS?
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 22 May 2013 08:54:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://de.wikipedia.org/wiki/Azidose>
