

---

Subject: Haarausfall durch zu starkes Rubbeln beim Haarewaschen?

Posted by [Chris352](#) on Sat, 14 Jul 2012 08:21:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe bisher schon etwas stärker immer beim shampooen meine Haare gerubbelt, damit die Kopfhaut und Haare richtig gereinigt werden. Problem ist nur, mir fallen diffus die Haare aus. Kann das rubbeln Haarausfall verursachen? Sollte ich lieber ganz sanft einmassieren oder kann ich schon bisschen ruckartig und schneller rangehen?

Und kommen die Haare die dadurch ausfallen wieder oder nicht?

Gruß Chris

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch zu starkes Rubbeln beim Haarewaschen?

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 14 Jul 2012 10:41:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haare die beim abtrocknen ausfallen, wären eh kurze Zeit später von alleine ausgefallen. Sie wachsen auch wieder nach, nur schwächer, als das vorherige Haar. Daraus resultieren dann kahle Stellen...

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch zu starkes Rubbeln beim Haarewaschen?

Posted by [Chris352](#) on Sat, 14 Jul 2012 16:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst du mit "schwächer", dass die Haare dünner nachwachsen oder weniger nachwachsen als ausgefallen sind?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch zu starkes Rubbeln beim Haarewaschen?

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 14 Jul 2012 16:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, es setzt halt der ganz normale Miniaturisierungsprozess ein, das es bei AGA gibt. Die Haarwurzel wird immer schwächer, die Haarwachstumsphasen immer kürzer und die Haare von mal zu mal dünner, bis es so mikroskopisch klein ist, dass man es nicht mehr sieht. Das Abtrocknen mit dem Handtuch spielt dabei keine Rolle.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch zu starkes Rubbeln beim Haarewaschen?

Posted by [knopper22](#) on Mon, 16 Jul 2012 21:03:37 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 14 July 2012 18:47Naja, es setzt halt der ganz normale Miniaturisierungsprozess ein, des es bei AGA gibt. Die Haarwurzel wird immer schwächer, die Haarwachstumsphasen immer kürzer und die haare von mal zu mal dünner, bis es so mikroskopisch klein ist, dass man es nicht mehr sieht. Das Abtrocknen mit dme Handtuch spielt dabei keine Rolle.

ja aber richtig tot ist der Folikel nie oder? oder gibt es das auch?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch zu starkes Rubbeln beim Haarewaschen?  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 16 Jul 2012 21:04:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angeblich nicht, wissen tue ich es nicht.

---