
Subject: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Fri, 13 Jul 2012 13:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich versuche mich schon ein paar Tage hier durch zu lesen aber ich leider komme ich nicht so recht weiter.

Also ich bin knappe 30 und habe seit ein paar Jahren vermehrt Haarausfall.

Vorne sowie am Hinterkopf, wobei vorn nicht allzu schlimm ist.

Ich habe vor 1 Jahr eine Zeit lang Proscar klein gemacht und das Pulver dann geviertelt (ca. 2Monate).

Ohne Erfolg. Danach habe ich es sein gelassen.

Nun merke ich aber eine deutliche Zunahme des Haarverlustes was mich dazu drängt mich hier umzusehen.

Ich hatte in den letzten Tagen schon öfter den Anlauf im Netz etwas zu bestellen und habe auch schon bei der Hotline von Biovea angerufen, aber das hätte ich mir auch schenken können.

Ich war vor einem Jahr beim Hautarzt und der sagte nachdem er auf meinen Kopf geschaut hat das das erblich bedingt ist.

Gibt es noch andere Methoden dem Problem auf die Schliche zu kommen?

Was würdet ihr mir Empfehlen, mit welchem Produkten sollte ich anfangen?

Wie gesagt ich lese hier einiges durch und denke das das Produkt gut ist und dann sehe ich auf den nächsten Seiten viele contra Meinungen.

Ich weiß das das alles Subjektiv betrachtet werden sollte, bei den einen hilft es bei den anderen nicht, aber gibt es nicht ein Mittel das bei den meisten wirkt mit geringen Nebenwirkungen?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 13 Jul 2012 14:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkung von Finasterid setzt erst so nach 3 Monaten allerfrühestens ein eher nach 6 Monaten kann man einen Stop und in manchen Fällen sogar Neuwuchs erwarten. Ansonsten eben Minoxidil ob Regaine oder das von Kirkland ist wurscht und macht sich nur beim Preis bemerkbar.

Fin und Minox sind die besten Mittel alles andere ist noch Spekulation und Quacksalberei.

Probier beides zusammen mal ein Jahr aus erst dann kann man sagen ob es hilft oder nicht.

Minox 2 mal am tag schmieren und Fin nicht mehr als 1mg pro Tag, eher etwas weniger.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Fri, 13 Jul 2012 14:19:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, super Danke!

Werde mir dann das ganz normale bestellen. Hatte etwas bedenken wegen den Nebenwirkungen aber wenn es das Mittel ist auf dem die breite Masse anspringt werde ich mal einfach hoffe das ich auch darunter bin.

Ist es ok wenn ich die Proscar Tabletten so teile wie oben beschrieben? Das Pulver habe ich dann immer auf einen Finger getan und einfach gegessen/geschluckt, oder soll ich das lieber in eine Kapsel füllen?

Gibt es noch andere Möglichkeiten zu testen warum der Haarausfall so stark ist?

Von einem Test wo man Haare ausreißt haben mir der HA und eine allge. Medizinerin abgeraten, da er zu ungenau ist und einfach nur quälerei seien soll.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Jul 2012 14:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sheggy schrieb am Fri, 13 July 2012 17:19bin.

Ist es ok wenn ich die Proscar Tabletten so teile wie oben beschrieben? Das Pulver habe ich dann immer auf einen Finger getan und einfach gegessen/geschluckt, oder soll ich das lieber in eine Kapsel füllen?

wozu die mühe

proscar einfach vierteln und jeden 2-3 tag 1/4 einnehmen...fertig

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Fri, 13 Jul 2012 14:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich die Tabletten viertel habe ich aber nicht gleich große Stücke.

Des weiteren konnte ich noch nicht in Erfahrung bringen ob der Wirkstoff in der ganzen Tablette gleich verteilt.

Also ich habe die zerbröselte Tablette sogar mit einer Apotheken Waage gewogen, was sehr aufwändig war.

Vielleicht könnt ihr ja etwas Licht in die Sache bringen.

(Ich dachte Fin 1mal täglich?)

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Sat, 14 Jul 2012 14:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir keiner sagen ob diese Proscar Tabletten überall den gleichen Anteil an Wirkstoffen haben?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 14 Jul 2012 15:03:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haben sie, wenn du ganz sicher sein willst, löse sie doch in Alkohol und nimm dann immer die gleiche Menge ein, das dürfte einfacher sein.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Tue, 11 Jun 2013 07:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hole mein Thema mal wieder aus der Versenkung.

Ich habe es jetzt mit Proscar über ein Jahr ausprobiert indem ich die Tabletten kleingerieben und dann geviertelt habe. Jedoch schreitet der Haarverlust immer weiter fort.

Ich überlege evtl ein Tansplantation, aber wie sicherlich bekannt sollte der Verlust dafür gestoppt sein.

Was kann ich noch probieren, außer Proscar.

Ich habe auch nochmal mein Dermatologen angesprochen, aber der meinte das ist halt so .

Subject: Aw: Hallo

Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Jun 2013 09:33:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sheggy schrieb am Tue, 11 June 2013 09:56Ich hole mein Thema mal wieder aus der Versenkung.

Ich habe es jetzt mit Proscar über ein Jahr ausprobiert indem ich die Tabletten kleingerieben und dann geviertelt habe. Jedoch schreitet der Haarverlust immer weiter fort.

Ich überlege evtl ein Tansplantation, aber wie sicherlich bekannt sollte der Verlust dafür gestoppt sein.

Was kann ich noch probieren, außer Proscar.

Ich habe auch nochmal mein Dermatologen angesprochen, aber der meinte das ist halt so .

ich versteh die leute nicht.....

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Tue, 11 Jun 2013 20:56:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 11 June 2013 11:33sheggy schrieb am Tue, 11 June 2013 09:56Ich hole mein Thema mal wieder aus der Versenkung.

Ich habe es jetzt mit Proscar über ein Jahr ausprobiert indem ich die Tabletten kleingerieben und dann geviertelt habe. Jedoch schreitet der Haarverlust immer weiter fort.

Ich überlege evtl ein Tansplantation, aber wie sicherlich bekannt sollte der Verlust dafür gestoppt sein.

Was kann ich noch probieren, außer Proscar.

Ich habe auch nochmal mein Dermatologen angesprochen, aber der meinte das ist halt so .

ich versteh die leute nicht.....

Guten Abend, sag mir doch bitte was du nicht an den Leuten und nach Möglichkeit auch an meiner Frage verstehst?

-Proscar funktioniert leider nicht bei mir (verstehe ich auch nicht, daher die Frage)

-erneuter Besuch beim Hautarzt der keine Hilfe war. (verstehe ich auch nicht)

-spiele schon seit längerem mit dem Gedanken einer Transplantation jedoch brauch ich da nicht weiter denken bevor der Ausfall gestoppt ist (aber ich denke du weißt was ich meinte)

Nun bitte ich euch um einen Rat.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [Gast](#) on Tue, 11 Jun 2013 21:07:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu deinen äuserungen

1, weil dht, vllleicht nicht dein proplem nur ist sondern die androgene ansich selbst oder die dht senkung reicht nicht aus

2. ärzte schieben gerne einen ab.

ich weis , dass ich nach 9 monaten fin beim arzt war.

was hat er gemacht, er kam mit so ein nächsten scheis topisches zeug an.

haben sie schon minox versucht. ich sagte nö schqwachsinn

danach kam er mit melatonin topicals an.

3 Ht bringt nichts auch wenn du verzweifeln bist.

glaub mir sobald du eine HT hattest, fallen dir ja die transplantierten haare wieder aus.

sollten die transplantate wiederkommen nach ca 3-12 monaten hast du schon die anderen zonen mit Haarausfall bertroffen, bzw licht.

und irgendwann werden dir die transplantate vielleicht auch ausfallen, da der haarkranz nauch mit der zeit minitausiert. muss ni cht , aber möglich

ok man verlieret sowieso 1% seine haare im jahr, egakl ob aga oder nicht.

Subject: Aw: Hallo
Posted by [Gast](#) on Tue, 11 Jun 2013 21:12:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und ausserdem man kann sovieles ausprobieren gegen die AGA.

und zur deiner frage, was kann man noch ausprobieren?
fin und minox sind eig standarts für normalos.

wenn das nichts bringt, bzw gewünschte resultate gäbe es noch härtere zeugs, mehr erwähne ich nicht.

Aber es gibt noch genügend topische mittels, die man ausprobieren kann, allerdings grösster schwachsinn in meinen augen!

Subject: Aw: Hallo
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 11 Jun 2013 21:19:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Tue, 11 June 2013 23:07

3 Ht bringt nichts auch wenn du verzweifeln bist.

glaub mir sobald du eine HT hattest, fallen dir ja die transplantierten haare wieder aus.

sollten die transplantate wiederkommen nach ca 3-12 monaten hast du schon die anderen zonen mit Haarausfall betroffen, bzw licht.

und irgendwann werden dir die transplantate vielleicht auch ausfallen, da der haarkranz nauch mit der zeit minitausiert. muss ni cht , aber möglich

ok man verlieret sowieso 1% seine haare im jahr, egakl ob aga oder nicht.

Was heißt glaub mir, bei jedem fallen in den ersten Wochen nach der HT alle Transplantate wieder aus um dann in den folgenden Monaten erst richtig nachzuwachsen...dass die nicht transplantierten Haare dann je nach Veranlagung auch ausfallen muss man eben mit Fin verhindern oder nachlegen.

Und OB der Kranz bei jedem im Alter komplett ausdünnst sei mal dahin gestellt.

Also Blödsinn, wenn man gut plant bringt's eine HT aber sowas von...

Subject: Aw: Hallo
Posted by [Gast](#) on Tue, 11 Jun 2013 21:23:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja , wenn fin anschlägt, bei ihm aber nicht, wenns richtig gelsen habe

Subject: Aw: Hallo
Posted by [sheggy](#) on Tue, 11 Jun 2013 23:01:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke euch das ihr jetzt noch Zeit findet zu antworten.

Also nein, Fin bzw. Proscar ca. 1,25mg/Tag bringt leider nichts daher wollte ich andere Optionen ausprobieren, und habe dabei an ein paar Ratschläge von euch gedacht.

Subject: Aw: Hallo
Posted by [ru-power](#) on Wed, 12 Jun 2013 21:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut + RU + Minox wären ne Option, Dut ist allerdings schon n hartes Stöffchen

inwiefern bist du dir sicher dass der HA nicht gestoppt ist? Wieviel fällt dir denn aus, nach 3 Monaten Fin sind es bei mir nurnoch um die 10 statt 60 Haare.

Subject: Aw: Hallo
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Jun 2013 09:05:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch: Mich würde eh mal interessieren wer alles mit Dutasterid Erfolg hatte.

Subject: Aw: Hallo
Posted by [sheggy](#) on Thu, 13 Jun 2013 23:56:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke dir padesch!

Aber was meinst du mit RU?

Hast du schon Erfahrungen mit den Medikamenten gemacht, wenn ja waren sie positiv oder negativ?

Ich sehe immer sehr viele Haare auf meinem Kopfkissen und in der Dusche, außerdem sehe ich immer größer werdende kahle Stellen auf meinem Kopf.

Wie nimmt man dieses Dutasterid am besten ein?

Subject: Aw: Hallo
Posted by [Gast](#) on Fri, 14 Jun 2013 01:17:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannste ja mal ausprobieren.
bei duta gibt mehrer varianten wie man es einnimmt.
jeder reagiert anders.

meine meinung:

wenn fin nicht klappt, dann dut ausprobieren für normalos, kann aber auch nach hinten los gehen.

topisches zeug wie minox.etc halte ich nichts von.

sollte alles scheitern, entweder leben damit oder naya

man könnte dut 6 monate 2,5mg anfagen und mit der zeit auff 0,5mg oder 1-2 dut in der woche mit fin.

Aber man bräuchte erst ein steady stae effect, meines wissen natürlich mit off phasen..

wie gesagt jeder haar ausfall ist ein trial and error.

vielleicht reicht dut aus oder ein aromatehemmer dazu.

Vorgestern habe ich nach resul

tate geschaut. Bis jetzt 5 sehr gute resultate geshen , aber den Rest kann man sich denken!

Bedenke dut wirste mit 90% nicht verschrieben keommen auch nicht auf off label!

Aber es gibt ja generics24

Subject: Aw: Hallo

Posted by [startoff](#) on Fri, 14 Jun 2013 05:53:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei generics24 gibt es aber leider auch keine aro-hemmer.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Mon, 24 Jun 2013 14:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich habe gerade einen Termin bei meinen Dermatologen gemacht um mir Avodart verschreiben zu lassen.

Soll ich diese Tablette auch klein machen und vierteln wie bei Proscar?

Hat hier schon jemand Erfahrungen damit gesammelt?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [mike.](#) on Mon, 24 Jun 2013 14:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sheggy schrieb am Mon, 24 June 2013 16:01Hi,

ich habe gerade einen Termin bei meinen Dermatologen gemacht um mir Avodart verschreiben zu lassen.

Soll ich diese Tablette auch klein machen und vierteln wie bei Proscar?

Hat hier schon jemand Erfahrungen damit gesammelt?

das sind kapseln .. die kann man ncit vierteln .. aufstechen geht
oder jeden 3. tag nehmen ... da lange HWZ...

Subject: Aw: Hallo
Posted by [sheggy](#) on Mon, 24 Jun 2013 15:05:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke mike.

Erfahrungen sind ja eher selten mit dem Medikament wie mir scheint, oder?

Subject: Aw: Hallo
Posted by [mike.](#) on Mon, 24 Jun 2013 15:11:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sheggy schrieb am Mon, 24 June 2013 17:05Danke mike.

Erfahrungen sind ja eher selten mit dem Medikament wie mir scheint, oder?

ja

meine sind haartrechnerisch positiv

müsstest ausprobieren..

uin den ersten paar mkonaten wird shedding kommen (wenmiger 5ar, mehr aromatase)

und haare werden weicher ... struktur anders

aga an isch dürfte theoretisch dann gestoppt sein

wenn du es testest .. berichte mit bilder.. ich meine es bringt was

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Mon, 24 Jun 2013 16:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich nur Avodart nehme bekomme ich shedding, ich dachte das bekommt man von diesem Rogarine usw.?

Ich wollte erstmal NUR das Avodart nehmen und gucken ob ich es vertrage und ob der Haarausfall gestoppt wird und mich dann um "neue" Haare bemühen.
Oder ist das ein schlechter Plan?

Merkst du etwas von den Nebenwirkungen?

Ich bin auch im Fitnessstudio recht aktiv, hat das Medikament großen Einfluss auf das Training/Muskelaufbau?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [mike.](#) on Mon, 24 Jun 2013 16:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe es wg. stopp des HA und verkl. der ecken (auch wg e2, cpa etc) abgesetzt gehabt .. 6 monate war ruhe, bis die haare an der front wieder dünner und leicht fettiger wurden (minimal)

es steigert testo und wirkt anabol.. pro muskelaufbau

Subject: Aw: Hallo

Posted by [Gast](#) on Mon, 24 Jun 2013 17:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi ich will ja nichts durcheinander bringen,
ich habe merhmals gelesen das fin und dut zuasmmen schwachsinnig ist
mike du kennst ja mein regimen, aber ich muss noch mal fragen
Bringt zu fin eine dut pro tag mehr dht abesnkung?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [Gast](#) on Mon, 24 Jun 2013 17:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dut alleine reicht ja eig aus, aber mein dht wert ist unter mein regi noch bei 400.
und alleine unter finasterid war er 600.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [Gast](#) on Mon, 24 Jun 2013 17:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 24 June 2013 16:10sheggy schrieb am Mon, 24 June 2013 16:01Hi, ich habe gerade einen Termin bei meinen Dermatologen gemacht um mir Avodart verschreiben zu lassen.

Soll ich diese Tablette auch klein machen und vierteln wie bei Proscar?

Hat hier schon jemand Erfahrungen damit gesammelt?

das sind kapseln .. die kann man ncit vierteln .. aufstechen geht

oder jeden 3. tag nehmen ... da lange HWZ...

Sagst du mir die arztpraxis und in welcher stadt, wenn der dir das verschreibt dann ich auch. wenn ich bei gen24 bstelle muss ich nochmals 3-4 wochen warten

Subject: Aw: Hallo

Posted by [mike.](#) on Mon, 24 Jun 2013 17:34:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Mon, 24 June 2013 19:02hi ich will ja nichts durcheinender bringen, ich habe merhmals gelesen das fin und dut zuasmmen schwachsinnig ist mike du kennst ja mein regimen, aber ich muss noch mal fragen Bringt zu fin eine dut pro tag mehr dht abesnkung?

ich meine, dut alleine ist ausreichend

ich hatte nie beides gleichzeitig

Subject: Aw: Hallo

Posted by [ru-power](#) on Mon, 24 Jun 2013 17:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vor der Einnahme würde ich aber auf jedenfall die Hormonwerte bestimmen lassen, um ggf. noch zusätzlich Letrozol oder ähnliches gegen die Östrogeneffekte zu nehmen.

Dut kann in Kombi mit Fin wohl noch bissl mehr den DHT-Wert senken, aber das sollte minimal sein. Wenn du den Wert noch weiter drücken willst einfach mehr Dut nehmen.. hätte auch zuerst Dut und dann Spiro probiert, wie willst du denn Spiro dauerhaft für die nächsten 5-10 Jahre nehmen?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [mike](#) on Mon, 24 Jun 2013 17:54:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 24 June 2013 19:41 vor der Einnahme würde ich aber auf jedenfall die Hormonwerte bestimmen lassen, um ggf. noch zusätzlich Letrozol oder ähnliches gegen die Östrogeneffekte zu nehmen.

Dut kann in Kombi mit Fin wohl noch bissl mehr den DHT-Wert senken, aber das sollte minimal sein. Wenn du den Wert noch weiter drücken willst einfach mehr Dut nehmen.. hätte auch zuerst Dut und dann Spiro probiert, wie willst du denn Spiro dauerhaft für die nächsten 5-10 Jahre nehmen?

wer, ich?

ich nehme kein spiro mehr wg. NW (kopfweg, müdigkeit, schlafstörungen, kreislaufprobs, hoher puls wahrsch. deswegen gehabt?)

jeder reagiert anders drauf ...

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Mon, 24 Jun 2013 18:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß leider noch nicht ob der Arzt mir das Zeug verschreibt, das Proscar hat er jedenfalls bewilligt.

Ein wenig durcheinander hier.

Also ich fasse mal zusammen Avodart ist:

- nicht Leistungs/Entwickelungshemmend im Muskelaufbau (eher fördernd)
- man bekommt kein shedding
- ich könnte es wegen der HWZ auch alle 3 Tage einnehmen

oder?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [ru-power](#) on Mon, 24 Jun 2013 18:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leistungshemmend ist es nicht, pass aber auf E2 usw auf (.mike kann dir hier mehr sagen) -> deswegen vor und einige Zeit danach Hormonwerte checken lassen und ggf. mit Letrozol die Werte nach unten korrigieren.

Shedding kann es geben

Nehm 1 Woche jeden Tag 0,5mg, danach 3x die Woche bzw EOD; eventuell suchst mal nach dem steady state von Dut

Ich würde es von meinem Hausarzt verschrieben bekommen, Hautärzte machen das eher

selten

Subject: Aw: Hallo
Posted by [sheggy](#) on Tue, 25 Jun 2013 13:24:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ufff, das ist ja ne Menge die man beachten muss, aber gut! Was ist denn E2 und EOD?
Kommt dieses Shedding oft vor?

@ padesch hast du das auch schon versucht, oder warum kennst du dich damit so gut aus?

Soooo, am Donnerstag hab ich einen Termin beim allg. Arzt mal sehn was der zu dem Plan sagt.

Subject: Aw: Hallo
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 25 Jun 2013 14:38:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sheggy schrieb am Tue, 25 June 2013 15:24Ufff, das ist ja ne Menge die man beachten muss,
aber gut! Was ist denn E2 und EOD?
Kommt dieses Shedding oft vor?

EOD = Jeden zweiten Tag
E2: <http://de.wikipedia.org/wiki/Estradiol>

Dieses Shedding unter Dut berichten einige, allerdings wie in jedem anderen Fall sehr subjektiv
da selten oder nie in Form von Bildern belegt.

Subject: Aw: Hallo
Posted by [ru-power](#) on Tue, 25 Jun 2013 14:49:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich habe allerdings schon etliche (tausende^^) Beiträge, Erfolgsberichte (US / UK Foren)
gelesen und hab mir so ein Bild über die ganzen Mittelchen gemacht.
Dabei ist mir aufgefallen dass bei vielen wo Fin nicht wirkt (also wirklich 0 bringt), RU in Kombi mit
Minox oft gut wirkt <- meine Einschätzung
Es gab auch schon einige wo Fin nicht ausreichend half, Dut aber schon. Ich denke, wenn Dut
wirkt; dann könnte es auf Dauer wirken da DHT so niedrig ist im Gegensatz zu Fin.

Also: Für mich ist Dut der nächste Schritt, wenn ich den HA nicht stoppen kann (Nehms 3,5
Monate -> 20-30 Haare pro Tag Ausfall, vorher 60-70) da ich keine NWs habe, aber erstmal bis
Monat 7 warten..

Bei Dut gibts halt das Risiko dass es Shedding gibt bzw sich verschlechtert, es kann aber auch

ganz krasse positive Ergebnisse liefern. Aber wie gesagt, E2, freies Testo + DHT testen lassen, dann erst nehmen und nach einiger Zeit vergleichen; notfalls Letrozol dazu (geringe Menge) und so lange die Dosis variieren bis du auf Fin bzw vor-Fin Werte bist (E2). So kannst du auch die NWS eindämmen und große Dosen Let wirst du nicht benötigen.

Gruß

PS: Jeder Arzt ist anders eingestellt, meiner verschreibt mir grundsätzlich alles (kenne ihn aber auch gut) da er der Meinung ist; man solle alles mal probiert haben und dazu gehört für ihn auch Dut bzw Let

Subject: Aw: Hallo

Posted by [mike](#) on Tue, 25 Jun 2013 14:57:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 25 June 2013 16:38sheggy schrieb am Tue, 25 June 2013 15:24Ufff, das ist ja ne Menge die man beachten muss, aber gut! Was ist denn E2 und EOD? Kommt dieses Shedding oft vor?

EOD = Jeden zweiten Tag

E2: <http://de.wikipedia.org/wiki/Estradiol>

Dieses Shedding unter Dut berichten einige, allerdings wie in jedem anderen Fall sehr subjektiv da selten oder nie in Form von Bildern belegt.

ich sage, das shedding ist positiv .. das behaupte ich jetzt mal

ich habe gerade ein monstershedding ... und unterm microscop haare..doppelte dichte.....

ich würde parallel wenn shedding ist..mit dem micro nachsehen...wenn haare nachwachsen..sogar 2 aus einem kanal... kannst dich freuen und gemütlich weitermachen

Subject: Aw: Hallo

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 25 Jun 2013 15:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 25 June 2013 16:57

ich sage, das shedding ist positiv .. das behaupte ich jetzt mal

Das ist wahrscheinlich nicht nur eine Behauptung sondern wie bei Minox tatsächlich Realität...ich persönlich habe Shedding nie als etwas negatives betrachtet.

ps. Mit den subjektiven Berichten bei Dut meine ich nicht nur Shedding sondern auch Aussagen wie "Dut hat kaum jemandem was gebracht" "Dut hat meine Front zerstört" "Seit Dut gehts nur noch bergab" usw...das sind alles subjektive Aussagen welche ich vor allem aus diesem Forum kenne (auch von jahrelangen erfahrenen Usern)....welche aber komplett gegensätzlich zu den Ergebnissen von Studien und Userberichten aus anderen Foren sind.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Wed, 03 Jul 2013 09:15:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, so ich war beim Arzt und dieser hat mir Blut abgenommen und dem Labor mitgeteilt das sie den DHT und Estradiolwerte getestet haben möchte.

Ich hoffe das reicht, oder?

Außerdem habe ich ein Rezept für 90Tab. Avodart 0,5mg.

Wie geht es nun weiter mit der Dosierung (morgens/abends, vor/nach dem essen, alle paar Tage oder besser jeden Tag etwas usw.)

Soll ich erstmal die Werte abwarten?

Ich habe etwas Sorge wegen diesem Shedding

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Wed, 03 Jul 2013 21:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keiner da?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [ru-power](#) on Wed, 03 Jul 2013 21:42:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach 1x am Tag rein damit Am besten mit ner fettreichen Mahlzeit (also wahrscheinlich Mittags).

nach ner Woche oder 2 dann noch 3x.. oder halt ED

Dut nehmen (hier) nicht viele, du musst es halt ausprobieren.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Thu, 04 Jul 2013 10:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die erste Woche 1mal täglich und dann 3mal die Woche?

Entschuldigt das ich so genau nachfrage aber die Dinger sind ja etwas stärker und ich hab keine Lust das ich durch eine falsche Einnahme keine Federn mehr auf dem Kopf habe.

Ist es vielleicht besser zu einem Endokrinologen zu gehen wegen den Hormonwerten, oder ist das überzogen?

Ich weiß ja nicht wie genau dieses Tests sein müssen.

Wenns nichts bringt zu so einem Arzt zu gehen dann lass ich es lieber, die meisten/alle sind Frauenärzte.

Ist mir schon etwas unangenehm im Wartezimmer.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [ru-power](#) on Thu, 04 Jul 2013 10:22:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das musst du wissen.. ich persönlich würde es täglich nehmen und erstmal schauen was sich tut, dann ggf. später runtergehen. Dank der langen HWZ dauert das bei Dut auch länger bis man (wenn die Wirkung eingetroffen ist) den Unterschied zur niedrigeren Dosierung merken könnte.

So mach ichs bei Fin auch (Tag 113 heute -> Haarausfall seit 30 Tagen nurnoch 20-30, ich zähle heute mal wieder und bin gespannt); 1,25mg und werde - wens wirkt auch langsam runter gehen -wenns nicht wirkt auch erstmal Dut volle Kanne.. hab aber auch bisher keine NW von Fin..#

Die Hormonwerte kannsde bei deinem Hausarzt bestimmen lassen, ist egal.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Thu, 04 Jul 2013 10:53:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke.

Die Wirkung (weniger Haare in Dusche/Bett) ist Ansicht aber wahrscheinlich eher nach 1 -2 Monaten zu sehen wie bei Proscar oder durch die Stärke schon nach Wochen?

Ich weiß kann keiner sagen, aber ich wüsste schon gern so ungefähre Zeiträume.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [ru-power](#) on Thu, 04 Jul 2013 11:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, in die Zyklen kannst du nicht eingreifen. Aber soweit mir bekannt ist wirkt Dut etwas schneller.. würd dem ganzen mind. 6 Monate geben

Subject: Aw: Hallo
Posted by [sheggy](#) on Fri, 05 Jul 2013 00:58:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dank dir.

Wie zählt man denn die ausgefallenen Haare am besten, bisher habe ich immer so grob nach dem duschen geschätzt.
Habt ihr bessere/genauere Methoden?

Subject: Aw: Hallo
Posted by [ru-power](#) on Fri, 05 Jul 2013 11:54:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tag 1: Duschen, Haare raus "rubbeln" bis nichts mehr rieselt, danach durchkämmen. (Kann sehr viel runterkommen!)
Tag 2, gleiche Uhrzeit: über dem Wasserstein rubbeln -> das wiederholst dann jeden Monat, so mach ichs

Ich weiß aber selbst nicht ob das realistisch ist^^

Subject: Aw: Hallo
Posted by [sheggy](#) on Fri, 26 Jul 2013 13:39:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
also meine Erfahrungen bis jetzt (heute ist der 10 Tag) sind eher nicht so gut mit Avodart.
Ich nehme jeden Morgen eine und es kommt mir so vor als ob der Haarausfall eher mehr als weniger geworden ist.
Ich kontrolliere alle paar Tage die Haare in der Dusche.
Hat ihr eine Ahnung was schief läuft bzw. was ich ändern muss?

Subject: Aw: Hallo
Posted by [Haar20](#) on Fri, 26 Jul 2013 14:20:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sheggy schrieb am Fri, 26 July 2013 15:39Hi,
also meine Erfahrungen bis jetzt (heute ist der 10 Tag) sind eher nicht so gut mit Avodart.
Ich nehme jeden Morgen eine und es kommt mir so vor als ob der Haarausfall eher mehr als weniger geworden ist.
Ich kontrolliere alle paar Tage die Haare in der Dusche.
Hat ihr eine Ahnung was schief läuft bzw. was ich ändern muss?

Du machst gar nichts falsch...Dut hat bei mir die letzten 2 Wochen auch nen echt brutales

Shedding ausgelöst....hätte ich so nicht erwartet....muss mittlerweile mit nem mm-Schnitt rumlaufen. Dut ist ne ziemliche Bombe und schickt synchronisiert ne Menge bereits "tote" Haare vorzeitig in die nächste Wachstumsphase..das sollte eigentlich alles wiederkommen. Bleib erstmal ruhig..

Subject: Aw: Hallo
Posted by [mike](#) on Fri, 26 Jul 2013 19:44:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sheggy schrieb am Fri, 26 July 2013 15:39Hi,
aso meine Erfahrungen bis jetzt (heute ist der 10 Tag) sind eher nicht so gut mit Avodart.
Ich nehme jeden Morgen eine und es kommt mir so vor als ob der Haarausfall eher mehr als weniger geworden ist.
Ich kontrolliere alle paar Tage die Haare in der Dusche.
Hat ihr eine Ahnung was schief läuft bzw. was ich ändern muss?

wie ist die kopfhaut` ?

microskkop?

Subject: Aw: Hallo
Posted by [sheggy](#) on Fri, 26 Jul 2013 19:47:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Haar2O Ich Danke dir für diesen Lichtblick am Wochenende!

Ist Dut. nicht nur dafür das sich der Haarbestand nicht weiter dezimiert, und Rogaine usw. das neue Haare wachsen?
Oder macht Dut. beides?
Wann hört dieses Shedding in etwa wieder auf?

@mike Wie meinst du das genau?

Ich habe irgendwo von früher son kleines Mikroskop runfliegen.
Kann man das gebrauchen?

Subject: Aw: Hallo
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 26 Jul 2013 20:01:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin ist definitiv eher dafür da den Status aufrecht zu erhalten. Dut hat sicher größeres Potenzial Neuwuchs hervorzurufen.
Minox wirft die Haare raus und die Follikel werden dazu angeregt neue zu produzieren..im Grunde dürfte bei Dut das Selbe der Fall sein nur über einen anderen Mechanismus.
Ansonsten würde mich auch interessieren wie`s mit der Kopfhaut aussieht...trocken, ölig,

Schuppen etc...und wie fühlen sich die Haare an?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Sun, 28 Jul 2013 17:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nabend.

Also ich wasche meine Haare täglich und sie fühlen sich eigentlich an wie immer also normal.

Was ich noch bemerkt habe das ich ständig Lust auf Sex habe.

Das ist doch eher komisch oder, denn die Nebenwirkungen sagen ja eher das Gegenteil.

((Meine Exfreundin hätte sich gefreut!))

Gibt es so eine groben Zeitabschnitt bis wann dieses Shedding geht?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 28 Jul 2013 18:05:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sheggy schrieb am Sun, 28 July 2013 19:31

Was ich noch bemerkt habe das ich ständig Lust auf Sex habe.

Bei mir momentan das Selbewar aber anfangs unter Fin auch so, vielleicht nicht so krass.

Dut steigert anfangs ganz vernünftig den Testospiegel, (mike wird jetzt sagen es ist upregulation)...naja..

Das ist aber nichts ungewöhnliches (berichten viele)...bis jetzt wirkt Dut als recht starkes Aphrodisiakum....

sheggy schrieb am Sun, 28 July 2013 19:31

Gibt es so eine groben Zeitabschnitt bis wann dieses Shedding geht?

Kann dir keiner sagen...ein paar Wochen aber mit Sicherheit.

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Sun, 28 Jul 2013 18:27:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok hört sich gut an, hab ja schon fast 2 Wochen hinter mir.

Bleibt das denn mit der Lust nicht so, wäre schade.

@mike. Ich habe mir die Anfänge von dem Thema durchgelesen wo du geschrieben hast das du Dut. abgesetzt hast weil die Haare wieder dünner wurden. Hab ich das richtig verstanden?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [sheggy](#) on Tue, 30 Jul 2013 16:07:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, ich habe bemerkt das sich meine Brust vergrößert hat. Soweit sieht es ja noch ok aus da ich auch trainieren gehe, aber noch mehr sollte auf keinen Fall sein.

Ich habe angenommen das die Brust höchstens, wenn überhaupt nur direkt hinter der Brustwarze etwas verdickt, aber nicht insgesamt Größer wird.

Oder bilde ich mir das nur ein??

Ich möchte nur sehr ungern Dut. absetzen, den dann hat es mir außer der Shedding nichts gebracht.

Ich nehme 1 pro Tag seit 14 Tagen.

Wie kurz müssen dunkle Haare geschnitten werden das man das Shedding nicht so sieht?

Subject: Aw: Hallo

Posted by [Gast](#) on Tue, 30 Jul 2013 23:18:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zieh es durch!

ich bin beit dut 30 tage fast.

sheeding merke ich keins
