
Subject: INCI-Check für Shampoos und Topicals
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 08 Jul 2012 02:35:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe User!

Viele von euch fragen sich bestimmt, was denn alles in euren Shampoos und topischen Tinkturen enthalten ist.

Da gesunder Haarwuchs auch eine gesunde Kopfhaut erfordert und Hautprobleme durch falsche Shampoos, etc. sehr unangenehm sind- Gebt einfach bei Bedarf die Inhaltsstoffe eurer Kosmetika in der Suchleiste ein: http://www.kosmetik-check.de/incisuche_de.php
So könnt ihr beurteilen, was an euren Topicals evtl. geändert werden sollte.

Ist einfach allgemeine Information, ob der gesuchte Inhaltsstoff schlecht (-3 bis 0) oder gut (0 bis 3) für Haut/Haar ist. Ich halte die Seite für sehr informativ und denke, dass die allgemeine Information auch sehr korrekt ist.

Ich finde es jedenfalls immer wieder hilfreich, mittlerweile schmunzle ich immer mehr, wenn ich die jungen Tussen im DM ihre ach so tollen synthetischen Volumen-Conditioner und Shampoos kaufen seh

Hoffe es kann wer was damit anfangen!

LG

Subject: Aw: INCI-Check für Shampoos und Topicals
Posted by [nim3](#) on Sat, 06 Oct 2012 10:20:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe einschlägige Erfahrungen mit Shampoos u. Duschgelen, da ich die im Dispenser habe. Also über Jahre das Selbe benutze.

Die absoluten Basisshampoos kann man prinzipiell als gut bewerten, von der TensidAuswahl bis hin zur Verträglichkeit. An Duschgele kann man sich gewöhnen, die Rückfettung wird dann selber durchgeführt.

Also nochmal, nehme ich 100 Jahre ein Basisshampoo, kein Modeshampoo, kein Naturshampoo habe ich keine Probleme zu erwarten. Es sei denn, es ist Unfug. Das gleiche beim Duschgel, das brauch auch nicht wie blöd rückzufetten oder sonstwas.

Das nur mal so zum Luft holen.

Wobei mein Basiszeug mit Sicherheit Basiszeug ist, also nicht unbedingt billig Zeug.

Subject: Aw: INCI-Check für Shampoos und Topicals

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Oct 2012 10:23:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Sun, 08 July 2012 05:35

Hallo liebe User!

Viele von euch fragen sich bestimmt, was denn alles in euren Shampoos und topischen Tinkturen enthalten ist.

Da gesunder Haarwuchs auch eine gesunde Kopfhaut erfordert und Hautprobleme durch falsche Shampoos, etc. sehr unangenehm sind- Gebt einfach bei Bedarf die Inhaltsstoffe eurer Kosmetika in der Suchleiste ein: http://www.kosmetik-check.de/incisuuche_de.php

So könnt ihr beurteilen, was an euren Topicals evtl. geändert werden sollte.

Ist einfach allgemeine Information, ob der gesuchte Inhaltsstoff schlecht (-3 bis 0) oder gut (0 bis 3) für Haut/Haar ist. Ich halte die Seite für sehr informativ und denke, dass die allgemeine Information auch sehr korrekt ist.

Ich finde es jedenfalls immer wieder hilfreich, mittlerweile schmunzle ich immer mehr, wenn ich die jungen Tussen im DM ihre ach so tollen synthetischen Volumen-Conditioner und Shampoos kaufen seh

Hoffe es kann wer was damit anfangen!

LG

alles überflüssig...selbst die verrufensten Zutaten machen kaum Probleme...nur Panikmacherei....für Leute ohne Hintergrundkenntnisse

Subject: Aw: INCI-Check für Shampoos und Topicals

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 06 Oct 2012 14:35:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Du das sagst...

Ich habe nur die Erfahrung gemacht, dass Stoffe wie Natrium Laureth Sulfate, Dimethicone, etc. (auch sämtliche synthetische Gummis im Haargel)... die Kopfhaut unnötig belasten...

Andererseits habe ich auch bemerkt, dass einige ""Naturshampoos"" die Kopfhaut nicht richtig reinigen. Nach mehrmaligem Gebrauch von "VicoPura" Basisshampoo bemerkte ich etwa stellenweise Kopfhautjucken/Kribbeln, was ich damals auf innere Prozesse zurückführte (Entzündungen, usw). Aber im Mikroskop konnte ich dann stellenweise "Schuppen" erkennen, die so gelblich gefärbt waren. Die kratzte ich dann ab und sie rochen deutlich nach diesem

Shampoo. Das hab ich dann abgesetzt.

VicoPura kostet knappe 22 Euro

Also auch Naturkosmetik kann Irritationen verursachen, weil sie manchmal nicht gründlich genug reinigt, oder schlecht auswaschbar ist und die Rückstände Bakterien/Pilze fördern.

Die richtige Wahl beim Shampoo ist also doch schwieriger als ich dachte... Ich möchte auf jeden Fall auf Sodium Laureth Sulfate verzichten und auf Kosmetisch anhaftende Silikone und Kunststoffe...

Aber es soll schon ordentlich reinigen...

<https://www.ayurveda-produkte.de/Ayurveda-Naturkosmetik/Haarpflege/Pitta-Shampoo-200-ml-kNk++753.html>

Ich hatte letztes Jahr mal dieses Ayurveda-Shampoo, was anfangs etwas austrocknete, aber nach wenigen Anwendungen gab sich das von selbst. Die Kopfhaut war ausgeglichen, rein und die Haare gut kämmbar und unbeschwert, griffig.

Ich nahm aber damals dann einfach wieder das Nächstbeste nachdem das Pitta leer war.

@pilos: meinst du, das Shampoo ist überteuert? Sind die Inhaltsstoffe eher "sinnfrei", oder hört sich das gut an?

Überlege, wieder so ein Shampoo ins Regime zu geben.

-Ich habe auf deine Empfehlung (in anderem Thread) übrigens die Cremeseife von Dove (79 Cent) getestet: Die "Wachsschicht" war weg, Kopfhaut fühlt sich ganz in Ordnung an, reinigt gut! Das einzige Problem ist, dass die Haare damit irgendwie luftig werden, was sich erst nach mehreren Stunden legt, oder mit einigem Gel/Wachs... Also noch nicht ganz optimal...

@nim3: Was wäre denn ein "absolutes" Basisshampoo ? VicoPura ist auch ein Basisshampoo mit Mineralien und pH 7,4 , macht aber bei mir jedenfalls Probleme... Das könnte an den Tensiden liegen, dass die nicht richtig ausgewaschen werden, wenn man nicht ewig spült und rubbelt...
