
Subject: Haartonikum mit ÄtÖlen ohne Trägeröl möglich?

Posted by [Swth](#) on Tue, 03 Jul 2012 09:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich experimentiere gerade mit ätherischen Ölen wie Teebaum, Thymian, Salbei etc. da das jucken meiner Kopfhaut mich langsam verrückt macht.

Als Trägersubstanz sollte man laut Aromatherapie ein Trägeröl wie Oliven oder Jojoba Öl nehmen das die ätherischen Öle bindet und für die Haut besser aufnehmbar macht. Leider kann man so das Haus nicht mehr verlassen ohne das man das ganzen Öl wieder auswäscht.

Die Haarpflegemittel von Jentschura und ZdG haben dagegen als Basis Alkohol und Wasser:

<http://www.p-jentschura.com/de/produkte/koerperpflege/3x3-haartropfen/3x3-haartropfen-beleben-des-haarwasser>

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/haarwuchsmittel.html>

Wie mixe ich mir so ein Tonikum selber zusammen und ist das eine gute Alternative zu Trägerölen mit gleicher Wirksamkeit?

Gruss

swth

Subject: Aw: Haartonikum mit ÄtÖlen ohne Trägeröl möglich?

Posted by [Yes No](#) on Tue, 03 Jul 2012 10:26:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst einen Emulgator verwenden (Lösungsvermittler), etwa PEG-35 (Rizinusöl);

es geht aber auch so, nur dann mußt du den Mix vor der Applikation schütteln, so dass sich die Stoffe (kurzzeitig) vermischen.

Subject: Aw: Haartonikum mit ÄtÖlen ohne Trägeröl möglich?

Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Jul 2012 10:38:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Swth schrieb am Tue, 03 July 2012 12:05Ich experimentiere gerade mit ätherischen Ölen wie Teebaum, Thymian, Salbei etc. da das jucken meiner Kopfhaut mich langsam verrückt macht.

Als Trägersubstanz sollte man laut Aromatherapie ein Trägeröl wie Oliven oder Jojoba Öl nehmen das die ätherischen Öle bindet und für die Haut besser aufnehmbar macht. Leider kann man so das Haus nicht mehr verlassen ohne das man das ganzen Öl wieder auswäscht.

Die Haarpflegemittel von Jentschura und ZdG haben dagegen als Basis Alkohol und Wasser:

<http://www.p-jentschura.com/de/produkte/koerperpflege/3x3-haartropfen/3x3-haartropfen-beleben-des-haarwasser>

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/haarwuchsmittel.html>

Wie mixe ich mir so ein Tonikum selber zusammen und ist das eine gute Alternative zu Trägerölen mit gleicher Wirksamkeit?

Gruss
swth

kannst du auch machen

das öl in einer 85/15 wodka/pg mischung reinmachen

wenn es nicht ganz klar ist und sich abscheidet kannst noch so 0,5% Polysorbat 80 reinmachen

Subject: Aw: Haartonikum mit ÄtÖlen ohne Trägeröl möglich?

Posted by [Legende](#) on Tue, 03 Jul 2012 11:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man sich jeden tag(morgens) seine Haare wäscht und ein mildes Shampoo nimmt, dann dürfte kein Jucken vor kommen..

Subject: Aw: Haartonikum mit ÄtÖlen ohne Trägeröl möglich?

Posted by [Swth](#) on Tue, 03 Jul 2012 13:21:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 03 July 2012 12:38

das öl in einer 85/15 wodka/pg mischung reinmachen

wenn es nicht ganz klar ist und sich abscheidet kannst noch so 0,5% Polysorbat 80 reinmachen

Danke, ich werde das mal ausprobieren. Kann ich das mit dest. Wasser verdünnen?

kimimaro schrieb am Tue, 03 July 2012 13:06 Wenn man sich jeden tag(morgens) seine Haare wäscht und ein mildes Shampoo nimmt, dann dürfte kein Jucken vor kommen..

Ich hab schon mehrere milde Shampoos ausprobiert. Das ist auch mehr ein Stechen und kribbeln. Vermutlich Trichodynie.

Subject: Aw: Haartonikum mit ÄtÖlen ohne Trägeröl möglich?

Posted by [Legende](#) on Tue, 03 Jul 2012 14:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber auch jedentag gewaschen?

Wenn ich nur einen Tag nicht gewaschen hatte, fing es leicht an zu Jucken

Auch von Ghul Feuchtigkeit Shampoo / Garnier Öl-Shampoo probiert ?

War mit beiden super zu frieden, und bis heute noch. Das Ghul ist etwas teurer, als würde erst mal Garnier probieren.

Subject: Aw: Haartonikum mit ÄtÖlen ohne Trägeröl möglich?

Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Jul 2012 15:26:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Swth schrieb am Tue, 03 July 2012 16:21pilos schrieb am Tue, 03 July 2012 12:38

das öl in einer 85/15 wodka/pg mischung reinmachen

wenn es nicht ganz klar ist und sich abscheidet kannst noch so 0,5% Polysorbat 80 reinmachen

Danke, ich werde das mal ausprobieren. Kann ich das mit dest. Wasser verdünnen?

was willst noch verdünnen? im wodka sind es schon 62% wasser
