

---

Subject: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [diggix](#) on Sun, 01 Jul 2012 20:24:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich schaue schon seit Jahren immer mal wieder ins Board, jedoch nun seit einiger Zeit nicht mehr.  
Mein Problem: erblich bedingt , Status: NW3 vertex  
Ich habe damals angefangen Fin zu nehmen, wobei die Nebenwirkungen zu krass warn, so dass ich es wieder abgesetzt habe. Danach habe ich nur noch Minox angewandt und habe es aber in den letzten 1,5-2 Jahren so schleifen lassen.  
Nun wird die ganze Sache immer schlimmer, heute habe ich festgestellt, dass mein Hinterkopf nun auch betroffen ist.

Ich werde mir sofort wieder Minox bestellen und konsequent durchziehen.

Gibt es mittlerweile bessere Alternativen? Womit kann ich ergänzen?

Ket Shampoo?!

Was noch?

Geld spielt dabei keine Rolle!

Ich hoffe, dass ich mit einem super Mix einen Neuwuchs hervorrufen kann.

Dazu plane ich noch dieses Jahr oder nächstes Jahr eine HT. Je nachdem wie sich das Ganze mit Behandlung entwickelt.

Kann mir hier jemand sagen, ob ich garnicht erst nach den Preisen in Deutschland gucken brauche? Ja, hier spielt das Geld dann doch eine Rolle, ich vermute mal, dass es hier riesige Unterschiede gibt. Geld schmeißt man ja auch nicht zum Fenster raus.

Ich schätze mal es müssten 2500 - 3000 Grafts werden. Ca. Preis Deutschland / Preis Türkei? Ich denke es kommt nur FUE in Frage, bei welchem Doc gibt es eine Methode komplett ohne Narbenbildung?

Über Hilfe würde ich mich sehr freuen. Wie gesagt, es ist mir egal wieviel es kostet, Hauptsache es funktioniert.

Gruß diggix

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Haareweg](#) on Sun, 01 Jul 2012 20:36:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aktuell gibt es keine op-methode ohne narbenbildung. egal ob fut oder fue.

hier hast du größere chancen, dass dir jemand bezüglich ht antwortet:

<http://www.alopezie.de/foren/transplant/>

<http://www.alopezie.de/foren/transplant/>  
<http://www.alopezie.de/foren/transplant/>  
<http://www.alopezie.de/foren/transplant/>

---

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [diggix](#) on Sun, 01 Jul 2012 20:46:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, hauptsächlich geht es mir erstmal um die Herangehensweise ohne HT.  
Es können ruhig auch teure Sachen sein, es sollte den besten Erfolg erzielen. (und nicht nur versprechen)  
Capris?!

---

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 01 Jul 2012 21:08:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diggix schrieb am Sun, 01 July 2012 22:46 (und nicht nur versprechen)

Gibt's leider nicht.

Aber du kannst dir den Spaß machen und nach Fernost reisen und dort eine Stammzellentherapie machen; und wenn du Glück hast wird irgend was mehr oder weniger draus. C'est la vie.

HT ist der schnellste Weg Haare auf die kahlen Stellen zu bekommen, nebst Perücke :D

---

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 02 Jul 2012 00:19:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin+Minox+HT = Alles was du tun kannst. Wenn Geld keine Rolle spielt dann im HT Bereich.

---

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2012 09:05:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diggix schrieb am Sun, 01 July 2012 22:46 Okay, hauptsächlich geht es mir erstmal um die Herangehensweise ohne HT.  
Es können ruhig auch teure Sachen sein, es sollte den besten Erfolg erzielen. (und nicht nur versprechen)

Capris?!

es gibt sie, die besseren Mittel .. aber alles was weiter geht wie Finasterid (gerade zu viel DHT senken oder gar T senken).. hat mehr NW .. RICHTIGE NW.  
Impotenz/Verweiblichung/Knochenschwund/Gelenkprobleme usw....

darum Fin + Minox + ev. Anastrozol oder Letrozol (E2 senken wenn erhöht ..das verhindert gerne das Wirken von Fin und macht nur NW), Prolaktin im Auge behalten, ev. erg. NEMs (siehe mein Thread ..)

wenn AGA gestoppt--->HT

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [diggix](#) on Mon, 02 Jul 2012 10:04:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin kommt für mich nicht in Frage, der Rotz kommt mir nicht mehr ins Haus.  
Libido Probleme, keine Lust mehr, Müdigkeit und und und....

Was ist mit den ganzen Sachen...

Spektral DNC-L, Revivogen, Capris, Hairmax Laserkamm !?

Ket Shampoo werde ich auf jeden Fall mit hinzunehmen, kann man das täglich anwenden, bringt das mehr?

---

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Nizi](#) on Mon, 02 Jul 2012 11:04:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket auf keinen Fall täglich sondern jeden dritten Tag, sonst machst du dir die Kopfhaut kaputt!

---

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 02 Jul 2012 11:28:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diggix schrieb am Mon, 02 July 2012 12:04Fin kommt für mich nicht in Frage, der Rotz kommt mir nicht mehr ins Haus.  
Libido Probleme, keine Lust mehr, Müdigkeit und und und....

Was ist mit den ganzen Sachen...

Spektral DNC-L, Revivogen, Capris, Hairmax Laserkamm !?

Ket Shampoo werde ich auf jeden Fall mit hinzunehmen, kann man das täglich anwenden, bringt das mehr?

blös in Punkto, Müdigkeit ist Minox auch nicht besser, jedenfalls hat es mich mehr müde gemacht als Fin

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 02 Jul 2012 11:37:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuch Fin topisch oder ne geringere Dosis. Ohne Fin hast du keine wirksame Waffe auf Dauer, Fin ist der Grundstein und Dut ist 3 mal so heftig.

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 02 Jul 2012 16:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eben, ohne FIN ist der Erfolg auf Glas gebaut, Minox Only wird in den seltensten Fällen etwas auf Dauer!

Wenn du Nebenwirkungne hast, probiere die Dosis so weit zu reduzieren, auch 0,25 Gramm Finasterid wirken, sind aber nicht so heftig wie die normalen Dosen..

Ansonsten sind die anderen Sachen Schwachsinn und Geldverschwendung. Das KET-Shampoo wird wohl oft auch angewendet unter dem Motto FIN+MINOX+KET+NEMS das muiss helfen, dabei ist der Erfolg leider meist auf FIN und Minox beruhend!

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 02 Jul 2012 20:24:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket kannst du dir meiner Meinung nach für den HA wirklich in "die Haare schmieren", gegen Schuppen mag's ja helfen aber es gibt auch andere Shampoos die das können. Es ist auch so schweineteuer für die Menge...

---

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Nizl](#) on Mon, 02 Jul 2012 20:43:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket ist insofern gut, dass es den ganzen Talg und Schmutz und Rotz von deiner Kopfhaut schrubbt, sodass das Minox besser einwirken kann. Ket ist ganz gut unterstützend - aber es stimmt, es ist kein MUSS und wirkt wenn überhaupt nur sehr leicht antiandrogen.

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 02 Jul 2012 20:56:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nizl schrieb am Mon, 02 July 2012 22:43Ket ist insofern gut, dass es den ganzen Talg und Schmutz und Rotz von deiner Kopfhaut schrubbt, sodass das Minox besser einwirken kann. Ket ist ganz gut unterstützend - aber es stimmt, es ist kein MUSS und wirkt wenn überhaupt nur sehr leicht antiandrogen.

Naja...antiandrogen wohl eher nicht, falls überhaupt dann wohl eher antiinflammatorisch. Das passt ja zum aktuellen Kenntnisstand somit könnte schon ne geringe Wirkung vorhanden sein.

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [diggix](#) on Wed, 04 Jul 2012 11:21:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man Fin topisch irgendwo bestellen? und Zusammen mit minox anwenden? Mischen? -.-

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Jul 2012 11:28:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diggix schrieb am Wed, 04 July 2012 13:21Kann man Fin topisch irgendwo bestellen? und Zusammen mit minox anwenden? Mischen? -.-

nicht von mir ... by pilos  
ist so ziemlich die günstigste und ev. wirkungsvollste Variante...  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/225853/#msg\\_225853](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/225853/#msg_225853)

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [diggix](#) on Wed, 04 Jul 2012 11:53:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man da net irgendwo ne Mischung fertig bestellen? keine lust mir da irgendwas zusammen zu mixen

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 04 Jul 2012 12:07:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum irgendwas teures bestellen? Einfach die gewünschte Menge Fin ins Minox schmeißen, kräftig schütteln, warten bis es sich aufgelöst hat, fertig.

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 04 Jul 2012 22:19:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diggix schrieb am Wed, 04 July 2012 13:53 kann man da net irgendwo ne Mischung fertig bestellen? keine lust mir da irgendwas zusammen zu mixen

Nein kannst nicht musst mischen!

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [diggix](#) on Thu, 05 Jul 2012 17:05:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, der Anfang ist gemacht.

DNC-L + Revita Shampoo. Dazu gabs noch 1L Shampoo mit ~1% Ket.

Wie sind die Erfahrungen bisher mit DNC? Minox 5% is ja drin.

Haare auf 6 mm runter....wie kurz habt ihr die Haare? 3mm? An den Seiten 3 und oben 6?+

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 05 Jul 2012 17:27:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brennnesselwurzel-Extrakt-Kapseln und weg von der modernen Lebensweise!

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 05 Jul 2012 17:36:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diggix schrieb am Thu, 05 July 2012 19:05So, der Anfang ist gemacht.

DNC-L + Revita Shampoo. Dazu gabs noch 1L Shampoo mit ~1% Ket.

Wie sind die Erfahrungen bisher mit DNC? Minox 5% is ja drin.

Haare auf 6 mm runter....wie kurz habt ihr die Haare? 3mm? An den Seiten 3 und oben 6?+

Oben 2,0 Cm an den Seiten 1,6 - 1,8 Cm, kürzer steht mir nicht.

---

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 05 Jul 2012 19:09:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Thu, 05 July 2012 19:27Brennnesselwurzel-Extrakt-Kapseln und weg von der modernen Lebensweise!  
Dann zeig mal deine Ergebnisse...lass mich raten du hast , keine Fotos weil du so zufrieden bist....

---

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [diggix](#) on Fri, 06 Jul 2012 20:11:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habs einfach ma noch kürzer gewagt... 4 mm ..aber glaube 6 müssen reichen.

Da ich Fin trotz Nebenwirkungen nicht ganz außer Acht lassen möchte, habe ich folgendes überlegt:

2 Tage DNC-L  
1 Tag Minox mit Fin-Zusatz.

Im Prinzip wäre es täglich Minox. Kann mir jemand erklären wie und weshalb man Regaine auf 2,5% verdünnen sollte? Oder kann es auch in pures 5% Minox? Eigentlich hatte ich damit nie Probleme. Pantostin sollte man mit rein mischen? Oder was anderes?...woher bekomme ich das? Und dann einfach 2 Proscar von ihrem Mantel befreien und mörsern und in 60ml kippen?

Fin kann man ja nicht in DNC-L mixen, weil das ja quasi eine Creme ist.

Macht das ganze Sinn?

Zusätzlich Haare waschen mit Revita Shampoo bzw. Ket Shampoo.

---

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 07 Jul 2012 01:21:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin topisch sollte ne gute Alternative für dich sein.

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [diggix](#) on Sun, 08 Jul 2012 18:36:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

push.... irgendwie beantwortet das nicht wirklich meine frage bzw. hilft mir weiter....

wie mische ich es am besten? 2 Proscar in 60ml minox? oder muss ich verdünnen...mit Pantostin? vom verdünnen mit vodka halte ich ma garnix...

und macht meine 2/1 Lösung überhaupt Sinn? Ich habe große Angst vor den Nebenwirkungen von Fin und will es deshalb so niedrig dosiert wie möglich aber dennoch wirkungsvoll einsetzen.

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 08 Jul 2012 21:56:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schreib mal Pilos an.

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Helveticus](#) on Mon, 09 Jul 2012 10:20:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Gibt es mittlerweile bessere Alternativen? Womit kann ich ergänzen?

mm Schnitt.

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [diggix](#) on Sat, 04 Aug 2012 21:35:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Benutze nun seit 1 Monat DNC-L und Revita Shampoo. Biotin mehr oder weniger regelmäßig. Ich bin mal gespannt, wie es in 2-3 Monaten aussieht. Überall ist nun Flaum zu sehen, hoffentlich wird er zu dickem Haar. Dazu wollte ich nun noch Zink nehmen.

---

Macht es Sinn jetzt schon noch weiteres dazu zu nehmen? Macht Nanoxidil zusätzlich Sinn? Wie sieht es aus mit Cetrizin? Da trauen sich momentan scheinbar nur wenige Experimentierfreudige ran oder?

Womit könnte ich noch sinnvoll ergänzen? Oder doch besser erst noch 3-4 Monate warten und dann weiterschauen?

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 04 Aug 2012 22:43:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach wie vor Fin und Minox...

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 04 Aug 2012 23:35:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diggix schrieb am Sat, 04 August 2012 23:35 Benutze nun seit 1 Monat DNC-L und Revita Shampoo. Biotin mehr oder weniger regelmäßig. Ich bin mal gespannt, wie es in 2-3 Monaten aussieht.

Überall ist nun Flaum zu sehen, hoffentlich wird er zu dickem Haar.

Dazu wollte ich nun noch Zink nehmen.

Macht es Sinn jetzt schon noch weiteres dazu zu nehmen? Macht Nanoxidil zusätzlich Sinn? Wie sieht es aus mit Cetrizin? Da trauen sich momentan scheinbar nur wenige Experimentierfreudige ran oder?

Womit könnte ich noch sinnvoll ergänzen? Oder doch besser erst noch 3-4 Monate warten und dann weiterschauen?

Nanoxidil....da gibt's hier nen Thread zu , vielleicht den mal lesen...scheint aber nicht wirklich der Bringer zu sein.

Cetirizin kannste sicher probieren. Je mehr das machen umso größer auch die Aussage bezüglich der Wirkung.

Vielleicht zusätzlich noch Fin ins Minox schmeißen.

Ansonsten ist der "Klassiker" hier im Forum topisches Spiro...nen Versuch ist es zumindest wert.

---

Subject: Aw: Totalangriff gegen HA - Kosten egal  
Posted by [Winchester](#) on Sun, 05 Aug 2012 16:59:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

