
Subject: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser

Posted by [kkoo](#) on Thu, 28 Jun 2012 08:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.spiegel.de/wirtschaft/service/stiftung-warentest-leitungswasser-besser-als-stilles-mineralwasser-a-841374.html>

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Thu, 28 Jun 2012 13:37:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wichtig beim wasser,und darauf wird im artikel natürlich nicht eingegangen,ist der grad der FLUORIDISIERUNG des wassers...

da der mittelwert in D erfreulicherweise relativ niedrig ist(~17mg),kann man hierzulande relativ bedenkenlos zum leitungswasser greifen(vorher allerdings checken,ob bleirohre vorhanden.

in amiland demgegenüber wird die 10-fache menge an fluorid ins wasser gekippt(was übrigens ein abfallprodukt der gülle-industrie ist...)

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser

Posted by [Yes No](#) on Thu, 28 Jun 2012 14:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man das Wasser filtert ist es sicherlich ok.

Aber ich würde (Bio-)Pflanzensaft bevorzugen.

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 28 Jun 2012 19:55:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trinke selbst auch nur Wasser aus der Leitung.

Vor allem Wasser in Plasteflaschen soll ziemlich hohe Xenoöstrogenwerte haben. Das gilt aber denke ich mal für alle

Lebensmittel die in Plaste verpackt sind. Ist wohl auch einer der Gründe warum die Hormonwerte in der heutigen Zeit so hoch sind.

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 28 Jun 2012 20:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Thu, 28 June 2012 21:55Trinke selbst auch nur Wasser aus der Leitung. Vor allem Wasser in Plasteflaschen soll ziemlich hohe Xenoöstrogenwerte haben. Das gilt aber denke ich mal für alle Lebensmittel die in Plaste verpackt sind. Ist wohl auch einer der Gründe warum die Hormonwerte in der heutigen Zeit so hoch sind.

die toxischen stoffe hast du vergessen.

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Thu, 28 Jun 2012 20:06:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BPA (Bisphenol A) ist auch noch in den Plastikdingern drin...
kommt mir nicht mehr ins haus..

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser
Posted by [gizeh](#) on Thu, 28 Jun 2012 21:30:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lasst euch bitte nicht einreden das die Brühe aus dem Wasserhahn Gesund ist . . .

"[h t p://de.wikipedia.org/wiki/Antibabypille#Auswirkungen_auf_das_.C3.96kosystem\[/url\]](http://de.wikipedia.org/wiki/Antibabypille#Auswirkungen_auf_das_.C3.96kosystem[/url])"

"[w w w.youtube.com/watch?v=LsfvqcUC9Mc](http://www.youtube.com/watch?v=LsfvqcUC9Mc)"

es finden sich massiv reste von Pharmazeutischen Wirkstoffen im Leitungswasser . . . das lustige ist einfach, weil man weiß das die Kläranlagen das nicht filter können, wird einfach nicht drauf getestet! Also Leitungswasser ist genauso stark zb. mit Östrogen (Ethinylestradiol) belastet wie das in PET Flaschen, dazu aber noch ein netter mix von medikament resten. Ich würde euch einfach den Tip geben nur Mineralwasser aus Glasflaschen zu trinken und auf gar keinen fall seinen Flüssigkeitsbedarf hauptsächlich mit Leitungswasser zu decken.

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 28 Jun 2012 21:57:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gizeh schrieb am Thu, 28 June 2012 23:30
es finden sich massive reste von Pharmazeutische Wirkstoffe im Leitungswasser . . . das lustige ist einfach, weil man weiß das die Kläranlagen das nicht filter können, wird einfach nicht

drauf getestet! Also Leitungswasser ist genauso stark zb. Östrogen (Ethinylestradiol) belastet wie PET flaschen, dazu aber noch ein netter mix von medikament resten.

Ich würde euch einfach den Tip geben nur Mineralwasser aus Glasflaschen zu trinken und auf gar keinen fall seinen Flüssigkeitsbedarf hauptsächlich mit Leitungswasser zu decken.

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser

Posted by *Gelöscht - 07/2015* on Fri, 29 Jun 2012 01:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gizeh schrieb am Thu, 28 June 2012 23:30Lasst euch bitte nicht einreden das die Brühe aus dem Wasserhahn Gesund ist . . .

"h t t p://de.wikipedia.org/wiki/Antibabypille#Auswirkungen_auf_das_.C3.96kosystem[/url]"

"w w w.youtube.com/watch?v=LsfvqcUC9Mc"

es finden sich massiv reste von Pharmazeutischen Wirkstoffen im Leitungswasser . . . das lustige ist einfach, weil man weiß das die Kläranlagen das nicht filter können, wird einfach nicht drauf getestet! Also Leitungswasser ist genauso stark zb. mit Östrogen (Ethinylestradiol) belastet wie das in PET Flaschen, dazu aber noch ein netter mix von medikament resten.

Ich würde euch einfach den Tip geben nur Mineralwasser aus Glasflaschen zu trinken und auf gar keinen fall seinen Flüssigkeitsbedarf hauptsächlich mit Leitungswasser zu decken.

der einwand ist sehr gut-habe ich auch schon von gehört aber wieder verworfen..

hab mich jetzt mal schlau gemacht-es gibt durchaus fälle in großstädten(gerade im ruhrgebiet,wo kein grundwasser,sondern oberflächenwasser,sprich aus flüssen etc. aufbereitet wird),wo erhöhte belastungen mit bestimmten medikamenten festgestellt wurden(Dortmund,Bochum)

gerade bei uns im pott ist das wirklich ein problem..

was auch noch lustig ist,dass die wasserwerke zwar darauf testen,allerdings nicht dazu verpflichtet sind,die ergebnisse zu veröffentlichen-

nach informationsgesetz sind sie allerdings zu einer auskunft verpflichtet-

werde gleich morgen einen auskunftsantrag stellen und dann entsprechend handeln..

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser

Posted by [kkoo](#) on Fri, 29 Jun 2012 08:27:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gizeh schrieb am Thu, 28 June 2012 23:30Lasst euch bitte nicht einreden das die Brühe aus dem Wasserhahn Gesund ist . . .

"h t t p://de.wikipedia.org/wiki/Antibabypille#Auswirkungen_auf_das_.C3.96kosystem[/url]"

"w w w.youtube.com/watch?v=LsfvqcUC9Mc"

es finden sich massiv reste von Pharmazeutischen Wirkstoffen im Leitungswasser . . . das lustige ist einfach, weil man weiß das die Kläranlagen das nicht filter können, wird einfach nicht drauf getestet! Also Leitungswasser ist genauso stark zb. mit Östrogen (Ethinylestradiol) belastet wie das in PET Flaschen, dazu aber noch ein netter mix von medikament resten. Ich würde euch einfach den Tip geben nur Mineralwasser aus Glasflaschen zu trinken und auf gar keinen fall seinen Flüssigkeitsbedarf hauptsächlich mit Leitungswasser zu decken.

Das mag stimmen, aber der Test sagt nur, dass Leitungswasser meist den Vorzug haben sollte. Und man kann halt nicht total auf das beste Mineralwasser aus Glasflaschen umsetzen, weil das ja auch für die meisten teuer ist... womit soll man dann kochen usw.? Ich stimme 100% mit ein, dass grad diese Plastikflaschenflut eingedämmt werden muss...

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser
Posted by [Yes No](#) on Fri, 29 Jun 2012 13:37:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Umkehrosrose Wasserfilter dazwischen und das sollte es sein, oder?

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser
Posted by [stefan_h](#) on Fri, 29 Jun 2012 14:18:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ein Vergleich ist eh unmöglich, da Trinkwasser nicht gleich Trinkwasser und Mineralwasser nicht gleich Mineralwasser ist.

Bei mir kommt das Wasser aus weniger als 30m Tiefe. Alle bereits verbotenen Pestizide, etc... haben den Weg in das Wasser gefunden. Da diese nun nicht mehr eingesetzt werden, wird auch nicht mehr darauf getestet.

An meinem Nebenwohnsitz wird das Wasser sehr tief gefördert und ist mit Mineralwasser durchaus vergleichbar oder sogar besser. Da können Verunreinigungen nur durch den Transport geschehen.

Ich habe die Nutzung von Plastikflaschen radikal gesenkt, wegen der Weichmachen die in das Wasser übergehen und besonders bei den Einwegplastikflaschen wegen der Geschmacksveränderung und Verlust der Kohlensäure. Es mag schon einen Grund haben, warum Getränke in Plastikflaschen ein geringeres MHD haben als in Glasflaschen. Gut, Glasflaschen haben auch Weichmacher im Deckel, aber sich komplett zu Schützen ist eh unmöglich.

Subject: Aw: Leitungswasser ist besser als Mineralwasser

Posted by [Helveticus](#) on Sun, 01 Jul 2012 12:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mineralwasser übersäuert auch den Körper wegen der Kohlensäure.
