

---

Subject: Fin-Dosis-Nebenwirkungen

Posted by [egal123](#) on Wed, 27 Jun 2012 07:29:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidensgenossen!

Ich hab noch einmal eine Frage bezüglich Fin - Dosierung - u. Nebenwirkungen

Angenommen ich senke die Dosis Fin von 1Mg auf 0.5 Mg, bedeutet dass auch das die Nebenwirkungen stark sinken? Es leuchtet mir eig nicht ganz ein, weil wenn 0.5 Mg den selben DHT-Spiegel senken soll wie 1Mg, warum sollten dann auch die Nebenwirkungen weniger werden?

Hat jemand Erfahrung diesbezüglich und will diese mit mir teilen?

Vielen Dank im vorraus!!!

---

---

Subject: Aw: Fin-Dosis-Nebenwirkungen

Posted by [stefan\\_h](#) on Wed, 27 Jun 2012 08:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Wed, 27 June 2012 09:29Angenommen ich senke die Dosis Fin von 1Mg auf 0.5 Mg, bedeutet dass auch das die Nebenwirkungen stark sinken?

Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass auch die Nebenwirkungen sinken. Wie stark und ob ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Nur die Hälfte an Fin zu nehmen bedeutet aber nicht, dass unbedingt nur die Hälfte der Nebenwirkungen auftreten.

egal123 schrieb am Wed, 27 June 2012 09:29Es leuchtet mir eig nicht ganz ein, weil wenn 0.5 Mg den selben DHT-Spiegel senken soll wie 1Mg, warum sollten dann auch die Nebenwirkungen weniger werden?

Fin senkt ja nicht nur den DHT-Spiegel. Es verändert generelle den Hormonspiegel und diese Veränderung entsteht nicht nur dadurch, dass mehr freies Testo durch 5ar-Verminderung entsteht, sondern durch Prozesse, die noch nicht geklärt sind. Weiter wären da auch noch die Veränderungen von Neurosteroiden im Gehirn. Lt. Einer Studie ist es ja egal, ob man nun 0,25mg oder 1mg Fin nimmt. Es macht keinen Unterschied auf den DHT-Spiegel. Aber auf die anderen genannten Prozesse kann eine Erhöhung einen Unterschied machen und daher die Nebenwirkungen.

---

---

Subject: Aw: Fin-Dosis-Nebenwirkungen

Posted by [egal123](#) on Wed, 27 Jun 2012 17:19:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielen dank für deine antwort!!! hast du persönlich auch erfahrungen in diesem bereich, sprich hast du den schritt gewagt von einem mg auf 0.5 mg runterzusetzen? wenn ja wie stark sind bei dir die nebenwirkungen zurück gegangen?!

---

---

Subject: Aw: Fin-Dosis-Nebenwirkungen  
Posted by [stefan\\_h](#) on Wed, 27 Jun 2012 20:31:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte sogar 1,25mg/ Tag genommen und nehme mittlerweile nur noch 0,625mg/ Tag (je 3 Wochen, danach 1 Woche Pause) also 0,47mg effektiv. Ich hatte vorher eine Gyno u./ o. Lipo und nun nicht mehr. Allerdings hatte ich nach der Umstellung etwas mit Ari nachgeholfen.

---

Subject: Aw: Fin-Dosis-Nebenwirkungen  
Posted by [Kaiza](#) on Wed, 27 Jun 2012 20:38:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte früher bei 1mg/Tag leichte NW's

Jetzt bei 0,65mg nix mehr!

---

Subject: Aw: Fin-Dosis-Nebenwirkungen  
Posted by [egal123](#) on Thu, 28 Jun 2012 04:24:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielen Dank Leute! Ihr habt mich in meiner Entscheidung bekräftigt!!!

---