
Subject: YUM YUM INSTANTNUDELN und CO....
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 26 Jun 2012 09:38:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist nur das glutamat so schädlich? oder die kompletten nudeln? wenn ich die geschmackstütchen weg lasse und nur die nudeln esse, ist das auch schädlich?

Subject: Aw: YUM YUM INSTANTNUDELN und CO....
Posted by [kboo](#) on Tue, 26 Jun 2012 10:13:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Tue, 26 June 2012 11:38: ist nur das glutamat so schädlich? oder die kompletten nudeln? wenn ich die geschmackstütchen weg lasse und nur die nudeln esse, ist das auch schädlich?

ist bislang wohl nicht nachgewiesen, dass glutamat schaedlich ist. grosse mengen aber lieber vermeiden. also ab und zu solche nudeln und wuerze kannst du machen, aber hoffentlich nicht zu oft.

Subject: Aw: YUM YUM INSTANTNUDELN und CO....
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 26 Jun 2012 21:49:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja die schmecken mir aber so gut, leider.....

Subject: Aw: YUM YUM INSTANTNUDELN und CO....
Posted by [Haar20](#) on Wed, 27 Jun 2012 06:17:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass den Sch*** weg! Glutamat ist der größte Mist den es auf m Lebensmittelsektor gibt. Hab mich selber mehrere Jahre (leider) mit großen Anteilen von Instant Nudeln ernährt, mittlerweile habe ich sowas wie ne Überempfindlichkeit entwickelt und bekomme schon bei leichten Mengen Glutamat Herzrasen und Kopfschmerzen. Zeigt mir selber auch nochmal was für ein Schrott das ist.

Versuch am besten ganz darauf zu verzichten und wenn dann nur in kleinen Mengen.....macht nur krank.

Subject: Aw: YUM YUM INSTANTNUDELN und CO....
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Jun 2012 14:37:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Tue, 26 June 2012 12:38ist nur das glutamat so schädlich? oder die kompletten nudeln? wenn ich die geschmackstütchen weg lasse und nur die nudeln esse, ist das auch schädlich?

die reisenudeln kannst auch so kaufen ohne nix drin

Subject: Aw: YUM YUM INSTANTNUDELN und CO....
Posted by [Teardrops](#) on Thu, 28 Jun 2012 08:30:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber wo kann man reisenudeln kaufen? habe schon überall im supermarkt geguckt

Subject: Aw: YUM YUM INSTANTNUDELN und CO....
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 28 Jun 2012 08:41:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm.....eigentlich gibt`s die mittlerweile überall. Selbst bei Penny und NP hab ich die schon gesehen.

Subject: Aw: YUM YUM INSTANTNUDELN und CO....
Posted by [kkoo](#) on Thu, 28 Jun 2012 08:42:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Thu, 28 June 2012 10:30aber wo kann man reisenudeln kaufen? habe schon überall im supermarkt geguckt

auf jeden fall in lebensmittelläden von chinesen und dergl. - aber die gibts überwiegend nur in grossen städten
oder bestimmt im netz: wenn du gleich eine größere menge bestellst, lohnt sich das trotz portokosten.

Subject: Aw: YUM YUM INSTANTNUDELN und CO....
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Jun 2012 12:31:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 28 June 2012 11:41Hmmm.....eigentlich gibt`s die mittlerweile überall. Selbst bei Penny und NP hab ich die schon gesehen.

auch bei Netto

Subject: Aw: YUM YUM INSTANTNUDELN und CO....
Posted by [Teardrops](#) on Thu, 28 Jun 2012 21:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke leute muss ich nochmal gucken
