
Subject: Bitte um Hilfe

Posted by [giacomouno](#) on Mon, 25 Jun 2012 19:41:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

Leide seit 3 Jahren an Haarausfall, bitte Tipps und Ratschläge was ich meinem Fall tun kann.
Überlege auch schon eine HT zu machen,

Vielen Dank im Voraus für eure Hilfe.

Lg

File Attachments

1) [2012-06-25 20.55.38.jpg](#), downloaded 290 times



Subject: Aw: Bitte um Hilfe

Posted by [giacomouno](#) on Mon, 25 Jun 2012 19:42:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2012-06-25 21.04.19.jpg](#), downloaded 263 times



Subject: Aw: Bitte um Hilfe

Posted by [giacomouno](#) on Mon, 25 Jun 2012 19:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2012-06-25 20.57.04.jpg](#), downloaded 185 times



Subject: Aw: Bitte um Hilfe

Posted by [giacomouno](#) on Mon, 25 Jun 2012 19:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2012-06-25 20.56.38.jpg](#), downloaded 209 times



Subject: Aw: Bitte um Hilfe
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 25 Jun 2012 19:58:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

darf ich nach deinem Alter fragen? Ansonsten hast du ne diffuse Ausdünnung, da fällt ne HT schon mal flach.

Ansonsten können hier nur die Big 3 einschreiten sprich: Fin, Minox, KET

LG

Subject: Aw: Bitte um Hilfe
Posted by [giacomouno](#) on Mon, 25 Jun 2012 20:10:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine Antwort, bin 26.

Was haltet ihr von der Methode mit basischen Haarprodukte(Shampoos, Haarbodenpackung, Haarwuchskonzentrat) und mit

basischen Lebensmitteln?? Was hat Übersäuerung mit Haarausfall zu tun?? Hab eine Haaranalyse gemacht, und

da ist raus gekommen dass meine ganzen Vitamindepots leer sind und ich soll Nahrungsergänzungen nehmen

um die wieder aufzufüllen, kann das helfen?

Vor allem bei mir?!! bin erblich vorbelastet seitens des Vaters.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 25 Jun 2012 20:18:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

giacomouno schrieb am Mon, 25 June 2012 22:10Vielen Dank für deine Antwort, bin 26.

Was haltet ihr von der Methode mit basischen Haarprodukte(Shampoos, Haarbodenpackung, Haarwuchskonzentrat) und mit

basischen Lebensmitteln?? Was hat Übersäuerung mit Haarausfall zu tun?? Hab eine Haaranalyse gemacht, und

da ist raus gekommen dass meine ganzen Vitamindepots leer sind und ich soll Nahrungsergänzungen nehmen

um die wieder aufzufüllen, kann das helfen?

Vor allem bei mir?!! bin erblich vorbelastet seitens des Vaters.

Diese ganzen "Haarprodukte" bringen alles nix. Vielleicht gibts ein paar NEM's die ne unterstützende Wirkung haben.....dazu vielleicht mal im gesonderten Forum nachschauen. Du hast ja ein Pic von deinem Hinterkopf gepostet und da ist keine Ausdünnung zu sehen. Du hast also augenscheinlich ne ganz normale AGA und da helfen nur die oben erwähnten Produkte.

LG

Subject: Aw: Bitte um Hilfe

Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 25 Jun 2012 20:22:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gesunde Ernährung hilft immer, aber dadurch wachsen die Haare nicht wieder. In so einem Fall hilft primär Finasterid. Minoxidil kann man nach 12 Monate ergänzen.

Sicherlich kann man auch Finasterid, Minoxidil und KET-Shampoo gleichzeitig anfangen, jedoch wird es dann schwierig zu unterscheiden was wirkt und was welche Nebenwirkungen mit sich bringt.

Des weiteren wirkt Minoxidil erst richtig gut, wenn sich ein einigermaßen stabiles Haarbild mit vielen feinen Haaren gebildet hat, da Minoxidil primär Haarwachstum fördert, aber nicht die Miniaturisierung des Folikels ausreichend stark verhindert.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe

Posted by [giacomouno](#) on Tue, 26 Jun 2012 07:58:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich kommen diese genannte Produkte nicht in Frage, hat keiner mit anderen Sachen Erfolge??

Subject: Aw: Bitte um Hilfe

Posted by [frodo](#) on Tue, 26 Jun 2012 08:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was anderes gibt es nicht...
die genannten mittel sind leider die einzigen die wirklich wirken.

Ich persönlich nehme
Minoxidil und Pantostin, weil mich die Nebenwirkungen und die Schauergeschichten von Finastriid hier
im Forum total abgeschreckt haben.

Es wird hier auch oft von Nw bei Minoxidil erzählt, aber das kommt sogut wie selten vor nimm einfach das 2% für Frauen das wirkt nach der Zeit genau so gut wie das 5%.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe

Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Jun 2012 08:54:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

giacomouno schrieb am Tue, 26 June 2012 10:58Für mich kommen diese genannte Produkte nicht in Frage, hat keiner mit anderen Sachen Erfolge??

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/225853/#msg_225853

Subject: Aw: Bitte um Hilfe

Posted by [samy1.0](#) on Wed, 27 Jun 2012 09:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du die alle nicht nehmen willst, dann gäb es noch cetirizin alternative.
Das wird grade erst getestet (ich glaub die, die es nehmen sind grad so im ersten Monat)
Lies dich dafür einfach mal im Forum ein und dann kannst dich ja entscheiden.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21311/>

mfg samy
