

---

Subject: Minox probetalber absetzen

Posted by [translator](#) on Fri, 22 Jun 2012 13:11:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits!

Da mir leider auch die Haare ausgehen benutze ich am Oberkopf seit etwa einem Monat 2x täglich Regaine 5%.

Vor diesem Monat und daher bevor mein Hautarzt das abgesehnet hat habe ich mit 2% eine Woche und 5% ebenfalls eine Woche angefangen, danach 2 Wochen Pause, weil ich erstmal die Meinung eines Arztes hören wollte.

Im Endeffekt waren die letzten 2 Monate bei mir so aufgeteilt: 1 Woche 2%, 1 Woche 5%, 2 Wochen Pause, 4 Wochen 5%.

Da meine Haare neben dem Ausfallen auch noch ziemlich kraftlos waren, immer heller geworden sind und es mir allgemein schlecht gegangen ist, habe ich nun seit ca 4 Wochen auch eine Therapie gegen Verdauungsprobleme angefangen, die meine gesundheitliche Situation zusehends verbessert.

Auerdem nehme ich 1-2x täglich Pantogar.

Mir fällt nun seit ca 1 Woche auf, dass meine Haare deutlich stärker werden und glänzen und nach dem Waschen auch noch mehrere Tage ihre Kraft nicht verlieren, das war noch vor 2-3 Monaten ganz anders. Zusätzlich sehe ich viele neue kleine Haarchen, die anfangen zu sprieen.

Nun würde ich sehr gerne wissen welche Manahme wirklich wirkt, daher würde ich Minox gerne absetzen um zu sehen ob die kleinen Haarchen sofort wieder ausfallen.

Können die so schnell von Minox kommen? Was meint ihr, ich hab mir gedacht, dass ich mit Minox langsam aufhöre und wieder damit anfangen falls es wirklich nur daran gelegen hat, besonders viel wäre ja noch nicht zu verlieren?

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen

Posted by [stefan\\_h](#) on Fri, 22 Jun 2012 13:29:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wenn ich das richtig verstehe möchtest du nun wissen, ob Minox oder Pantogar für deine neu sprieenden Haare verantwortlich ist und deshalb Minox absetzen.

Die neu sprieenden Härchen kommen vom Minox und nicht vom Pantovigar. In Pantovigar sind ein paar teure NEMs - nicht mehr.

Wenn du Minox absetzt stellt sich innerhalb von 3 bis 4 Monaten ein Zustand ein, wie er ohne Therapie mit Minox erreicht worden wäre. Kann auch schneller gehen, weil du es noch nicht so lange nimmst.

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [translater](#) on Fri, 22 Jun 2012 13:39:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein nein, ich denke auf keinen Fall, dass die vom Pantogar kommen, das hab ich nur dazugeschrieben um alles aufzuzählen!

Meine Frage ist gerade, ob die Haare UND die Änderung der Beschaffenheit aller Haare (also auch am Hinterkopf und an den Seiten!!) von so kurzer Zeit Minox kommen können?

Die Therapie gegen die Verdauungsprobleme ist nämlich die, deren Auswirkungen ich am meisten spüre. Ich bin nach 6 Stunden Schlaf schon ausgeschlafen und halte den ganzen Tag durch.

Die Sache mit dem Haarausfall ist nämlich einhergegangen mit allgemeinen Beschwerden: ich war tierisch unter Stress, konnte nicht gut schlafen, war den ganzen Tag müde und bin mindestens einmal am Tag eingeschlafen, hatte ununterbrochen Hunger, usw..

Der behandelnde Arzt meint, er könne sich vorstellen, dass auch die Ausfallenden Haare etwas damit zu tun haben könnten, da sie bei mir überall dünner und heller geworden sind.

Und bevor ich jetzt mein Leben lang (bzw so lange wie ich gegen den Haarausfall kämpfen möchte) Minox nehme, würde ich gerne überprüfen ob meine vollkommen gestörte Verdauung der Grund war. Ich bin nämlich gerade mal 20 und habe eigentlich keine wirklich gravierenden erbliche Vorbelastungen..

Die Überlegung ist: Das was jetzt kommt, kommt auch später wieder wenns durch Minox kommt und in 3-6 Monaten traue ich mich dann sicher nie wieder das Zeug abzusetzen;)

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [translater](#) on Fri, 22 Jun 2012 13:45:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin übrigens Österreicher und bei uns heißt es wirklich Pantogar^^

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [stefan\\_h](#) on Fri, 22 Jun 2012 14:33:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 2 Monaten (manchmal schon nach 1 Monat) Minox können durchaus kleine Härchen entstehen. Die Änderung der Beschaffenheit der Haare (kraftlos, heller, stärker...) wie du es beschreibst kann so schnell direkt weder durch Minox noch durch die seit 4 Wochen bestehende Therapie gegen Verdauungsprobleme zustande kommen. Die Haare müssen erst mal nachwachsen und das dauert. Wahrscheinlich wirken die Haare einfach anders, weil die Kopfhaut schneller nachfettet.

Wenn sie bei dir vorher überall dünner geworden waren und nicht nur in den typischen AGA

Bereichen (Geheimratsecken oder Ausdünnung nur am Oberkopf), sondern auch im Haarkranz solltest du es wirklich erst mal absetzen und dich durchchecken lassen bzw. abwarten wie sich die Therapie gegen die Verdauungsprobleme weiter äußert.

Wie sieht denn so eine Therapie gegen die Verdauungsprobleme aus? Nimmst du Medikamente ein?

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [translater](#) on Fri, 22 Jun 2012 15:05:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also momentan wurde mir bezüglich der Verdauung so eine Teemischung aus der Apotheke verschrieben, 2-3mal täglich 3-5 Gramm mit kochendem Wasser aufgegossen, um die Nährstoffaufnahme im Darm wieder zu verbessern.  
Nächtliches Sodbrennen, was ich das letzte Jahr oft hatte, hat sich dadurch schon ganz eingestellt, also wirken tuts wohl.

Ja, leider sind meine Haare überall klar dünner geworden. Zuerst dachte ich auch sofort an AGA, weil mir keine andere Ursache bekannt war und mir nach dem Duschen aufgefallen ist, dass ich bei nassen Haaren langsam meine Kopfhaut durchschimmern sehe wenn Licht von oben kommt, was noch vor einem Jahr nicht der Fall war.  
Aber da ich in den letzten Wochen durch den deutlichen Kraftunterschied gemerkt habe wie dreckig es mit körperlich gegangen ist würde ich nun schon gerne wissen, ob der Grund für meinen Haarverlust nicht ein anderer sein könnte.

In dem Zusammenhang ist eventuell auch erwähnenswert, dass ich ziemlich starke Nahrungsmittelallergien habe, die mir eine Ernährung wie ihr sie wahrscheinlich alle kennt, nicht ermöglichen. Könnte mir eben auch vorstellen dass durch das sehr unregelmäßige Essen beim Studium usw ein leichter Mangel an Vitaminen oder so entstanden ist..

Seit ein paar Tagen habe ich Minox jetzt mal auf 1x tägl beschränkt, werde also die nächsten Wochen versuchen es schleichend abzusetzen, meint ihr nicht, dass das sinnvoller wäre als es viel später zwecks Gewissheit abzusetzen und dann einen eventuell größeren Erfolg zu verlieren?

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 22 Jun 2012 15:35:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

translater schrieb am Fri, 22 June 2012 15:39Die Therapie gegen die Verdauungsprobleme ist nämlich die, deren Auswirkungen ich am meisten spüre.  
Genau, das wird der Grund sein, dass deine Haare regenerieren.

Ich bin der Meinung, dass Haarprobleme durch Verdauungsprobleme verursacht werden. Es gibt die sogenannte Darm-Haut-Achse (Gut-Skin-Axis); ist der Darm unter Stress, wird der Körper

und eben die Haut/Haare mit Entzündungssubstanzen überflutet. Und dass Entzündungen bei der AGA eine Rolle spielen, ist seit dem Prostaglandin-Hype wohl nicht mehr strittig.

Ich kann auch immer an der Qualität der Haare erkennen, wie gut gerade meine Verdauung funktioniert, noch bevor ich es anderweitig feststelle ( keine weiteren Details hier :D ).

Auch darum wäre ich sehr an der Zusammensetzung des Tees interessiert. Irgendwo auf dem Rezept oder so (oder Verpackung) muß doch die Zusammensetzung aufgeschrieben sein?

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [translater](#) on Fri, 22 Jun 2012 17:19:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bevor dich jetzt alle als alternativen Spinner abstempeln, will ich dazu nur sagen, dass ich eventuelle Besserungen durch die Behandlung ohne Minox natürlich hier verkünden werde, auch wenn ich (noch) skeptisch bin.

Und die Zusammensetzung des Tees kann ich dir gerne als PN schicken, das Rezept ist aber laut Arzt sehr genau auf meine Beschwerden und Situation abgestimmt, deshalb weiß ich nicht inwiefern es nützlich oder sogar schädlich ist, es einfach jemand anderem weiterzuempfehlen..

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 23 Jun 2012 17:33:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, kannst mir per PN schreiben. Mich interessieren lediglich die Eigenschaften der Ingredienzien, wenn ich was darüber herausfinden kann.

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [calliclides](#) on Sun, 24 Jun 2012 14:45:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die neuen Haare und der Stopp des Haarausfalls kommen definitiv vom Minox. Bei mir war es nach 2 Monaten genauso. Nun bloß nicht absetzen; das war mein Fehler. Circa 1-2 Monate nach dem Absetzen werden dir so viele Haare ausfallen wie noch nie in deinem Leben.

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [translater](#) on Sun, 24 Jun 2012 17:08:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst du wirklich? Mich wundert eben nur dass die Haare überall wieder mehr werden, also auch am Hinterkopf und Kranz, also da wo Minox nichtmal annähernd hingekommen ist, und dass sie nach dem Waschen auch tagelang noch kräftig aussehen und sich so anfühlen..

Die Haare von denen ich spreche sind nämlich schon fast 2cm lang, meinst du nicht, dass von Minox jetzt langsam eher nur ganz kurze Häärchen zu sehen sein sollten? Mir kommt es eher so vor, als hätte ich irgendeine Ursache, die das generelle Haarwachstum behindert hat, bekämpft hätte, und dass Minox da schon unterstützend war aber eben nicht der einzige Grund.

Wie hast du die Wirkung von Minox denn ganz genau gemerkt?

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [calliclides](#) on Mon, 25 Jun 2012 15:33:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beim Haarewaschen fielen mir deutlich weniger Haare aus. Das Gesamthaarbild wurde kräftiger, die GHE verdichteten sich. Auch die Tonsur wurde besser, obwohl ich da gar kein Minox aufgetragen hatte. Nebenwirkungen waren morgens geschwollene Augen und eine Zunahme der Körperbehaarung (vor allem an den Armen). Ich habe es dann abgesetzt, weil mir das Jucken auf die Nerven ging.

Etwa einen Monat nach dem Absetzen fielen beim Haarewaschen kaum noch Haare aus. Das Maximum der Haare, die sich in der Wuchsphase befanden, war wohl erreicht. Ca. 2 Monate nach dem Absetzen ging das große Rieseln los.

Wenn du sicher sein willst, ob Minox ursächlich für den Stopp war, musst du es wieder absetzen und beobachten, was dann passiert. Ich rate eher davon ab.

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [translator](#) on Mon, 25 Jun 2012 16:41:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde es nun definitiv absetzen, um sicher zu sein ob Minox die Ursache war.

Gestoppt ist der Haarausfall nämlich noch nicht, es wachsen nur neue Haare.

Theoretisch müssten Haare, die durch Minox gewachsen sind, nach dem Absetzen aufhören zu wachsen um nach der Ruhephase wieder auszufallen oder nicht?

Demnach könnte ich jetzt doch einfach beobachten, ob die neuen Haare weiterwachsen, oder einen Wachstumsstopp einlegen?

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [pilos](#) on Mon, 25 Jun 2012 18:38:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

translator schrieb am Mon, 25 June 2012 19:41Ich werde es nun definitiv absetzen, um sicher zu sein ob Minox die Ursache war.

das ist ein fehler und könnte gewaltig nach hinten losgehen

wenigstens 2-3 mal die woche das minox weiterbenutzen

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [translater](#) on Mon, 25 Jun 2012 19:13:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach hinten losgehen, insofern dass ich einfach wieder auf dem Status von vor 4 Wochen zurückfalle?

Das mag mich noch immer nicht so recht abschrecken, ich hatte eher das Gefühl, dass ich noch in einem Stadium der Behandlung bin, in dem der Minox-Erfolg eher bescheiden bis gar nicht zu sehen sein sollte..

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 25 Jun 2012 19:34:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

translater schrieb am Mon, 25 June 2012 18:41

Theoretisch müssten Haare, die durch Minox gewachsen sind, nach dem Absetzen aufhören zu wachsen um nach der Ruhephase wieder auszufallen oder nicht?

Demnach könnte ich jetzt doch einfach beobachten, ob die neuen Haare weiterwachsen, oder einen Wachstumsstopp einlegen?

Die neuen Haare werden aber nicht weiter wachsen da DHT immer noch präsent ist. Selbst wenn du Fin nehmen würdest würden die neuen Haare höchstwahrscheinlich nicht erhalten bleiben. In deinem Interesse: Nicht absetzen!

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [translater](#) on Wed, 27 Jun 2012 16:36:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach Leute, ein bisschen mehr Zustimmung hätte schon kommen können:(  
Nach 5 Tagen Pause von Minox hab ich jetzt wegen Angst und schlechtem Gewissen wieder eine Portion Minox aufgetragen.. ich werde es nun wie vom Hautarzt empfohlen ca 5x pro Woche benutzen und beobachten wie sich das auswirkt..

Ganz andere Frage: Hat denn jemand von euch von Minox außer Schuppenbildung etc auch

Nebenwirkungen bezüglich Blutdruck oder Verdauung bekommen?

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [translator](#) on Wed, 27 Jun 2012 16:43:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und weiters:

Hat denn jemand eine Theorie wovon es abhängen könnte, ob man ein guter Minox-Responder ist?

Ich hab hier nun schon 2-3 Leute gesehen, die mit Minox wieder ganz volles Haar bekommen haben, andererseits auch welche, bei denen Minox fast gar nicht gewirkt hat.

Hab mich nämlich schon ganz besonders gefühlt, weil meine alte "Matte" schon nach 4-6 Wochen wieder an Dichtwerden ist, und ich alleine an der Front geschätzte 200 neue 1-2cm lange Haare unter den langen hervorschauen sehe:P

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [translator](#) on Tue, 07 Aug 2012 11:01:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, wollte mal ein kleines Update zu meiner Situation posten;)

Was soll ich sagen, mir gehts gut, meine Haare sprießen wieder wie verrückt und man merkt vor allem jetzt erst, dass sie wohl vor ein paar Monaten einen regelrechten Wachstumsstopp eingelegt hatten, da sie nun an Volumen und Wachstumsgeschwindigkeit deutlich zugelegt haben.

Die bei ungünstigem Licht durchscheinende Kopfhaut ist nun nicht mehr zu sehen.

Ich bin mir nur immer noch nicht sicher, was jetzt wirklich hilft/geholfen hat:

Minox nehme ich seit über einem Monat nur noch 1x pro Tag oder gar nicht, diese Tees trinke ich weiterhin(nächster Termin diesbezgl am 28. August) und Panto(vi)gar noch so 4-5 Kapseln in der Woche.

Minox wende ich weiterhin nur am Oberkopf an(5x Sprühen insgesamt, 3x vorderer, 2x hinterer Bereich), trotzdem hab ich auch an Seiten und am Hinterkopf immer stärker werdenden Haarwuchs.

---

---

Subject: Aw: Minox probetalber absetzen  
Posted by [Darrell77](#) on Sat, 25 Aug 2012 13:59:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Luxusprobleme.

Mein Tipp: geniessen und genauso weitermachen. Nichts hinterfragen. Wiederkommen wenn du Probleme hast oder sich die situation ändert.

Viel Glück!

---