

---

Subject: Frage\_an\_erfahrene\_Fin\_User  
Posted by [egal123](#) on Thu, 21 Jun 2012 16:47:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Forumgemeinde,

ich habe wie bereits aus der ersten Zeile zu entnehmen, eine Frage bezüglich Finasterid.

Angenommen ich senke die Dosis von 1 mg auf 0.5 mg Fin.  
Bleiben hier die Nebenwirkungen in der Form die Selben oder nehmen die ab, hat wer Erfahrung in diese Richtung?

Der Grund warum ich (so blöd) Frage ist folgender: Es gibt Studien, die besagen, dass eine Fin-Einnahme von 0.5mg fast annähernd die selbe Senkung des Dht- Spiegel zur folge hat wie eine 1mg- Einnahme. Folglich müssten eig die Nebenwirkungen in der selben Stärke auftreten. Was meint Ihr? habt Ihr diesbezüglich Erfahrungen?

Freundliche Grüße

---

---

Subject: Aw: Frage\_an\_erfahrene\_Fin\_User  
Posted by [stefan\\_h](#) on Thu, 21 Jun 2012 17:01:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei den meisten wurden die Nebenwirkungen durch Verringerung der Dosis reduziert. Du kannst auch zusätzlich nach drei Wochen eine Auszeit von etwa einer Woche einplanen.

Ob du dich aber mit der erhofften Reduzierung der Nebenwirkungen zufrieden gibst, kannst du nur ausprobieren.

---

---

Subject: Aw: Frage\_an\_erfahrene\_Fin\_User  
Posted by [egal123](#) on Thu, 21 Jun 2012 17:08:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für deine Antwort!

Weisst du auch ob bei denen die Wirkung bezüglich den Haaren die Selbe geblieben ist?

---

---

Subject: Aw: Frage\_an\_erfahrene\_Fin\_User  
Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Jun 2012 17:09:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Thu, 21 June 2012 20:08  
Weisst du auch ob bei denen die Wirkung bezüglich den Haaren die Selbe geblieben ist?

eindeutig ja

---

---

Subject: Aw: Frage\_an\_erfahrene\_Fin\_User  
Posted by [stefan\\_h](#) on Thu, 21 Jun 2012 17:19:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 21 June 2012 19:09eindeutig ja

Kann ich aus eigener Erfahrung auch bestätigen.

---

---

Subject: Aw: Frage\_an\_erfahrene\_Fin\_User  
Posted by [egal123](#) on Thu, 21 Jun 2012 17:29:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

super! danke!

ich werde berichten wie es bei mir in in den nächsten Monaten ausschaut.

Ausgangslage ist folgende: 22 Jahre Jung, NW 1-2, Fin seit fast 3 Jahren, Haarausfall stark reduziert seit Einnahme - wobei ich das nicht an der Anzahl der Haare festmache die ich tagtäglich verliere, sondern am Status der sich seit dem geringfügig verschlechtert hat, Nebenwirkung leichte - Libido sehr gut - vl nicht mehr soo "geil" wie früher - kann aber auch an meiner Freundin liegen, die zwar bildhübsch ist, aber nach fast 4 Jahren ist vl doch eine gewisse Routine entstanden ist ... Sperma weniger und leicht flüßig ... keine Gyno, Verweiblichung, vermehrte Fetteinlagerung, Sunken Eyes usw.

Meine Intuition zur Reduzierung ist folgende: Wenn ich davon ausgehe, dass vl in den nächsten 4 Jahren was neues stärkeres rauskommt, habe ich vl noch 3-4 Jahre Finzeit vor mir. Ich möchte meinen Körper auch wenn ich nur leichte Nebenwirkungen habe nicht mehr schädigen als dass es mir auch letztendlich im Sinne der Haare positiv hilft. Somit wiege ich ab was ist der Nutzen und was sind die Kosten daraus und ziehe folgendes Fazit: Nebenwirkungen soweit wie möglich minimieren und gleichzeitig so viele Haare wie möglich behalten. Wenn in 4 Jahren nichts potenteres am Markt ist wird Fin dennoch keine Dauerlösung...

---

---

Subject: Aw: Frage\_an\_erfahrene\_Fin\_User  
Posted by [egal123](#) on Thu, 21 Jun 2012 18:45:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe noch eine abschließende frage: besteht ein unterschied zwischen einem halben mg jeden tag und einem mg alle 2 Tage? was ist eher zum empfehlen - eine begründung dazu wäre optimal!

Vielen Dank!!!

---

---

Subject: Aw: Frage\_an\_erfahrene\_Fin\_User  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 21 Jun 2012 18:46:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du gut responderst könntest du die Dosis von 0,5 nach einer Weile nochmals halbieren auf 0,25 mg.  
Wie gesagt wenn es gut läuft sollte auch diese Dosierung noch genauso wirken.

---

---

Subject: Aw: Frage\_an\_erfahrene\_Fin\_User  
Posted by [egal123](#) on Thu, 21 Jun 2012 19:03:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin mir nicht sicher ob ich ein guter responder bin - glaub aber eher normal...der haarausfall ist nämlich nicht gestoppt, sondern hat sich stark verlangsamt, wie stark weiss ich logischer weise nicht...

---

---

Subject: Aw: Frage\_an\_erfahrene\_Fin\_User  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 21 Jun 2012 19:24:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja musste halt alles ausprobieren...anders gehts wohl nicht.  
Wenn du merkst das Haare vereinzelt schneller miniaturisieren dann halt wieder erhöhen.

Ob du nun 1mg alle 2 Tage oder 0,5 täglich nimmst macht keinen Unterschied.  
Es dauert einige Tage bis der DHT-Spiegel wieder auf Normalniveau ist.

Achso: Wenn du überprüfen willst wie stark dein HA gebremst ist, dann einfach regelmäßig Bilder machen und vergleichen.

---