
Subject: Anastrozol

Posted by [EasyLee](#) on Thu, 14 Jun 2012 16:34:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle!

ich lese schon etwas länger hier mit und wollte nun auch mal meinen verlauf bzgl meiner aga hier vorstellen und gleichzeitig um hilfe bzw infos bitten.

bin 26 und habe schon ghe's und haarausfall seit ich 18 war. da mein vater, großvater und onkel alle eine glatze haben und es sich bei meinem 3 jahre älteren bruder auch zunehmend lichtet, war mir von anfang an klar, dass ich auch aga habe. als es dann vor ca. 1,5 jahren auch hinten am wirbel begann, sehr licht zu werden (bisher sind die haare eher alle gleichmäßig dünner geworden), wusste ich, dass es zeit ist, etwas zu unternehmen und begann 1mg fin am tag zu nehmen. nach ca 4-5 monaten, das war sommer letzten jahres(im april habe ich mit fin angefangen), merkte ich dann auch, dass ich beim haare waschen und gel-ins-haar-schmierem immer weniger haare in der hand hatte. in den darauffolgenden monaten wurde sogar am wirbel hinten alles wieder dichter, würde behaupten so wie es ungefähr vor 3-4 jahren mal war. die kopfhaut war nicht mehr wirklich zu sehen und die haare insgesamt wurden etwas kräftiger. leider entwickelte ich gleichzeitig auch eine gynäkomastie an beiden seiten. man kann die knoten in der brust gut tasten, also sicher nicht nur eine lipomastie. außerdem hatte ich auch immer mehr mit libidoproblemen zu kämpfen und konnte eine erektion kaum noch so halten, dass ich befriedigenden sex haben konnte. außerdem hab ich ca 5 kg zugenommen innerhalb weniger monate, vor allem an bauch und hüfte. ich begann dann, die dosis immer weiter zu reduzieren bis auf 0,2mg pro tag. leider haben sich bis vor ca 2,5 monaten die Nw's nicht gebessert. habe dann diverse hormone messen lassen: testosteron, SHGB, DHEAS, DHT und östradiol. DHEAS war erhöht und östradiol grenzwertig hoch, 42. (weiß die einheit gerade nicht, referenzbereich ist von 17-44, wenn ich mich nicht irre)

habe dann fin vor 2 monaten abgesetzt. soweit ich das beurteilen kann, werden die knoten in der brust seit ein paar wochen minimal kleiner, zumindest fühle ich meine brustwarzen zunehmend weniger. glaube auch langsam eine steigerung der libido zu verspüren. allerdings sehr schleppend und schwer zu beurteilen, dass das ja auch immer etwas phasenabhängig ist. leider habe ich mittlerweile auch wieder immer mehr haare in der dusche.

da ich mir ziemlich sicher bin, dass meine nebenwirkungen alle östrogen-induziert bzw auf das mißverhältnis DHT/östradiol zurückzuführen sind, glaube ich, dass ich erfolg mit einer geringen menge anastrozol zum fin haben könnte, wie es ja auch einige user hier haben. mein problem ist aber, dass ich nirgendwo her bekomme! mein hausarzt ist gleichzeitig mein vater, und der weiß nichts von meiner fin-therapie und hält auch nichts von hormoneingriffen zumal aus kosmetischen gründen. von ihm werde ich ein rezept nicht bekommen. meine hautärztin sagt, sie habe keine erfahrung mit aromatasehemmern und würde mir auch kein rezept ausstellen. sie träge schließlich die verantwortung und wenn auf einmal meine leber oder niere kaputt wäre, hätte sie das zu verantworten. habe sie nicht überzeugen können.

nun ist meine frage an diejenigen hier, die anastrozol verwenden: woher bezieht ihr das? gibt es derzeit irgendeine quelle im internet? wie habt ihr euren arzt überzeugen können bzw was für ein arzt ist das?(fachrichtung)

ich hänge halt schon sehr an meinen haaren(wie die meisten hier) und sehe fin+anastrozol als einzige letzte hoffnung, meine haare halten zu können, ohne mein sexleben komplett aufgeben zu müssen...

würde mich wirklich sehr über tips und infos freuen, gern auch als nachricht an mich!!

hoffe wirklich, dass ich zumindest einmal die chance bekomme, diese kombi auszuprobieren,

gerade weil fin bezogen auf den haarstatus so super angeschlagen hat.
vielen dank und schöne grüße,
easylee

Subject: Aw: Anastrozol
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 14 Jun 2012 17:39:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Primär solltest du deine Ernährung umstellen und auf Ausdauersport gehen. Mit 0.5 mg Fin wieder anfangen, das mindert die NW schon spürbar.

Aromatasehemmer, erst in Erwägung ziehen, wenn es unbedingt sein muss und das immer zusammen mit einem Arzt.

Fin erhöht nicht per se die Aromatase, hier spielen mehrere Faktoren zusammen.

Subject: Aw: Anastrozol
Posted by [Haareweg](#) on Thu, 14 Jun 2012 18:16:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Thu, 14 June 2012 19:39 Primär solltest du deine Ernährung umstellen und auf Ausdauersport gehen

ausdauersport und erhöhter östrogenspiegel, wer zum teufel hat denn hier diesen mist ins forum gebracht, dass man bei fineinnahme das fett wieder wegbekommt (geschweige denn knoten). ES BRINGT NICHTS.

da bringen auch 2x50 km pro woche nichts.

Muad'Dib schrieb am Thu, 14 June 2012 19:39 Mit 0.5 mg Fin wieder anfangen, das mindert die NW schon spürbar.

vielleicht bei dir, bei mir waren es die gleichen nw wie bei 1mg.

Muad'Dib schrieb am Thu, 14 June 2012 19:39 aromatasehemmer, erst in Erwägung ziehen, wenn es unbedingt sein muss und das immer zusammen mit einem Arzt.

wann soll er es denn nehmen, er hatte doch schon fettablagerungen in der brust. wenn nicht jetzt arnotasehemmer, wann dann?

wenn man solch nw hat wie der te hat entweder AUFHÖREN mit allem oder bei arzt aromatasehemmer verschreiben lassen und öfters blut, leber, hormonwerte testen lassen.

Subject: Aw: Anastrozol

Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 14 Jun 2012 18:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ausdauersport verbrennt das Fett besser, was sich eine erniedrigte Aromatase zur Folge hat. Außerdem wird das mehr frei verfügbare Testosteron besser verstoffwechselt, folglich auch wieder geringere Aromatase.

Subject: Aw: Anastrozol

Posted by [EasyLee](#) on Thu, 14 Jun 2012 22:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke erst mal für die antworten!

zum sport: spiele 2 mal die woche fußball 1,5 stunden, und gehe 3 mal die woche in fitnessstudio, hauptsächlich kraftsport, ab und zu ne ausdauerereinheit. hab auch nicht wirklich viel fett, nur eben mehr als vor fin einnahme, da hatte ich so gut wie keins. also damit werd ich kaum was erreichen können.

zur dosis, 0,5 mg: habe wie gesagt selbst mit einer dosis von 0,2 mg über ca 2-3 monate keinerlei besserung der NW erreichen können.

zum vorschlag, mir aromatasehemmer verschreiben zu lassen: das ist genau das, was ich will. nur leider verschreibt es mir keiner da liegt ja genau mein problem. niemand will mir ein für frauen zugelassenes krebsmedikament verschreiben. kaum ein arzt hat doch überhaupt viel ahnung von finasterid und was es genau beeinflusst. aber immerhin ist es als haarausfall-medikament zugelassen und dadurch wird es einem jeder arzt verschreiben. aber bei den aromatasehemmern ist eben eine off-label-use verschreibung nötig(deshalb hat man auch eher probleme, proscar zu bekommen als propecia, trotz gleichem wirkstoff), nur kein arzt hat erfahrungen mit anastrozol in kombi mit fin bei AGA und sieht das dementsprechend erst einmal sehr skeptisch. bei allen arztgesprächen, die ich bisher zu dem thema geführt habe, merkte ich sofort, dass die keine ahnung auf dem gebiet haben und hatte das gefühl, die hielten mich für bekloppt, mir ein brustkrebsmedikament reinzuschmeißen. die lesen dann nur in der roten liste die nebenwirkungen nach (die ja dann aus studien für frauen mit einer dosis von 1 mg am tag resultieren) und wollen es mir nicht verschreiben. dass die androgene beim mann eine eher wichtigere rolle bei männern spielen als die östrogene, und somit fin potenziell sogar eher gravierender in den männlichen hormonhaushalt eingreift als anastrozol, bedenkt keiner.(dazu sind mir zwar keine studien bekannt, aber das ist für mich der wahrscheinlichste schluss aus meinem wissen zum hormonsystem)

wie dem auch sei, mein problem kurz zusammengefasst: wie bekomme ich anstrozol? irgendwie muss es ja schließlich möglich sein, es schreiben ja immerhin hier einige, man solle sich einfach anastrozol verschreiben lassen, als wäre es das kleinste problem..

hoffe mir kann da vielleicht noch jemand weiterhelfen

gruß,
easylee
