

---

Subject: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 11 Jun 2012 18:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Ich bin zwar der Meinung, dass Shampoos und andere topische Mittel ohne Penetrationssubstanz kaum Einfluss auf den Haarwuchs haben, aber über MSM habe ich einiges Interessantes gehört.

Zum Einen soll MSM selbst gut in die Haut einziehen (Penetrierend). Außerdem wirkt es entzündungshemmend, keimtötend und kühlend. Es soll der Haut auch optimale Feuchtigkeit und Elastizität geben.

Ich habe 2 Kg reines MSM-Pulver bei Vitamura gekauft (ursprünglich nur als Nahrungsergänzung) und bin auf die Idee gekommen, mit dem Shampoo noch einen Haufen MSM einzureiben.

Es fühlt sich ziemlich gut an und nach 3 Wäschen damit habe ich viel reinere Kopfhaut, Juckreiz ist komplett weg (ich hatte die letzten Wochen 2 juckende Pusteln an der hinteren linken Seite und ein paar Schuppen rundherum).

Direkt nach der Wäsche fühlen sich die Haare dann zwar noch feiner an als sonst, aber nach ca. 2 Stunden wirken sie fester und glänzen matt.

Gegen Miniaturisierung hilft MSM wohl nicht (auch wenn es Berichte im Internet gibt, dass lichte Stellen komplett zugewachsen sind), aber es dürfte für die Reinigung der Talgdrüsen/Follikelkanäle hilfreich sein.

Hat wer Erfahrung mit MSM topisch gemacht? Man könnte es auch zB. 2 Stunden vor der Wäsche reichlich auftragen und dann ausspülen...

Oder könnte es auch schlecht für den Haarwuchs sein?

LG

---

---

Subject: Aw: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [chrischna](#) on Mon, 19 May 2014 15:52:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verwendest du es noch topisch? Und auch weitere Erfolge gehabt?

Und wo hast du das mit dem Neuwuchs durch MSM topisch gelesen? MSM ist ja nicht teuer, ein Versuch wärs allemal Wert. Wieviel MSM hast du/User i.a.Foren pro Anwendung verwendet?

Ich mische mir auf jeden Fal mal ein wenig in die KET/Wodka Mischung.

vg

---

---

Subject: Aw: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 07 Jun 2014 11:13:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrischna schrieb am Mon, 19 May 2014 17:52Verwendest du es noch topisch? Und auch weitere Erfolge gehabt?

Und wo hast du das mit dem Neuwuchs durch MSM topisch gelesen? MSM ist ja nicht teuer, ein Versuch wärs allemal Wert. Wieviel MSM hast du/User i.a.Foren pro Anwendung verwendet?

Ich mische mir auf jeden Fal mal ein wenig in die KET/Wodka Mischung.

vg

Hier ein interessanter Thread:

<http://immortalhair.forumandco.com/t8346-why-is-nobody-using-topical-msm-and-high-amounts-sm-orally-look-this-pictures>

---

---

Subject: Aw: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Jun 2014 11:39:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 07 June 2014 13:13chrischna schrieb am Mon, 19 May 2014 17:52Verwendest du es noch topisch? Und auch weitere Erfolge gehabt?

Und wo hast du das mit dem Neuwuchs durch MSM topisch gelesen? MSM ist ja nicht teuer, ein Versuch wärs allemal Wert. Wieviel MSM hast du/User i.a.Foren pro Anwendung verwendet?

Ich mische mir auf jeden Fal mal ein wenig in die KET/Wodka Mischung.

vg

Hier ein interessanter Thread:

<http://immortalhair.forumandco.com/t8346-why-is-nobody-using-topical-msm-and-high-amounts-sm-orally-look-this-pictures>

boah das wäre ja der hammer !!! ich schwöre zwar auf MSM, aber warum hat man davon nicht schon mehr gehört und ist das wirklich seriös !?! diese vorher nacher fotos könnten genauso gut verdreht sein , wäre aber der hammer wenn das stimmen würde

---

---

Subject: Aw: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 07 Jun 2014 11:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor einer Woche habe ich schon 4000 mg MSM in meine Prog. Voltaren Ket Lotion rein geschüttet als ich diesen Thread gelesen habe.

---

Subject: Aw: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Jun 2014 11:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Pilos: Wäre es möglich von MSM ein Topical zu machen ?? MSM ist ja nicht teuer und wäre doch ein Versuch wert.

Welche Daten dazu brauchst du ? Weil ich hab eine Packung 99% MSM hier bei mir liegen

---

Subject: Aw: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 07 Jun 2014 11:47:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sat, 07 June 2014 13:44@ Pilos: Wäre es möglich von MSM ein Topical zu machen ?? MSM ist ja nicht teuer und wäre doch ein Versuch wert.

Welche Daten dazu brauchst du ? Weil ich hab eine Packung 99% MSM hier bei mir liegen

Hau es einfach in deine Topicals rein. Wieviel ist dir überlassen. Ich habe nach Bauchgefühl rein getan. Zuerst 2 g. Danach bin ich auf 4 g gegangen und mein Kopf hat etwas mehr gebrummt.

---

Subject: Aw: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Jun 2014 11:49:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 07 June 2014 13:47PeterNorth schrieb am Sat, 07 June 2014 13:44@ Pilos: Wäre es möglich von MSM ein Topical zu machen ?? MSM ist ja nicht teuer und wäre doch ein Versuch wert.

Welche Daten dazu brauchst du ? Weil ich hab eine Packung 99% MSM hier bei mir liegen

---

Hau es einfach in deine Topicals rein. Wieviel ist dir überlassen. Ich habe nach Bauchgefühl rein getan. Zuerst 2 g. Danach bin ich auf 4 g gegangen und mein Kopf hat etwas mehr gebrummt.

was meinst du damit

---

---

Subject: Aw: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 07 Jun 2014 11:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sat, 07 June 2014 13:49Aristo084 schrieb am Sat, 07 June 2014 13:47PeterNorth schrieb am Sat, 07 June 2014 13:44@ Pilos: Wäre es möglich von MSM ein Topical zu machen ?? MSM ist ja nicht teuer und wäre doch ein Versuch wert.

Welche Daten dazu brauchst du ? Weil ich hab eine Packung 99% MSM hier bei mir liegen

Hau es einfach in deine Topicals rein. Wieviel ist dir überlassen. Ich habe nach Bauchgefühl rein getan. Zuerst 2 g. Danach bin ich auf 4 g gegangen und mein Kopf hat etwas mehr gebrummt.

was meinst du damit

Ein Zeichen, dass es einzieht, war nur ganz leicht. War nur die ersten 15 Min. und dann ging es weg. Prog. Ket Voltaren MSM und Minox kommt ja alles auf einmal drauf.

---

---

Subject: Aw: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Jun 2014 12:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 07 June 2014 13:51PeterNorth schrieb am Sat, 07 June 2014 13:49Aristo084 schrieb am Sat, 07 June 2014 13:47PeterNorth schrieb am Sat, 07 June 2014 13:44@ Pilos: Wäre es möglich von MSM ein Topical zu machen ?? MSM ist ja nicht teuer und wäre doch ein Versuch wert.

Welche Daten dazu brauchst du ? Weil ich hab eine Packung 99% MSM hier bei mir liegen

Hau es einfach in deine Topicals rein. Wieviel ist dir überlassen. Ich habe nach Bauchgefühl rein getan. Zuerst 2 g. Danach bin ich auf 4 g gegangen und mein Kopf hat etwas mehr gebrummt.

was meinst du damit

Ein Zeichen, dass es einzieht, war nur ganz leicht. War nur die ersten 15 Min. und dann ging es weg. Prog. Ket Voltaren MSM und Minox kommt ja alles auf einmal drauf.

ok, dieses flockige zeugs löst sich ja dann völlig auf. ich habs bisher immer nur zum trinken ins wasser rein

---

Subject: Aw: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Jun 2014 12:05:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab gerade nochmal 3 kg nachbestellt

---

Subject: Aw: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 07 Jun 2014 12:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sat, 07 June 2014 14:04Aristo084 schrieb am Sat, 07 June 2014 13:51PeterNorth schrieb am Sat, 07 June 2014 13:49Aristo084 schrieb am Sat, 07 June 2014 13:47PeterNorth schrieb am Sat, 07 June 2014 13:44@ Pilos: Wäre es möglich von MSM ein Topical zu machen ?? MSM ist ja nicht teuer und wäre doch ein Versuch wert.

Welche Daten dazu brauchst du ? Weil ich hab eine Packung 99% MSM hier bei mir liegen

Hau es einfach in deine Topicals rein. Wieviel ist dir überlassen. Ich habe nach Bauchgefühl rein getan. Zuerst 2 g. Danach bin ich auf 4 g gegangen und mein Kopf hat etwas mehr gebrummt.

was meinst du damit

Ein Zeichen, dass es einzieht, war nur ganz leicht. War nur die ersten 15 Min. und dann ging es weg. Prog. Ket Voltaren MSM und Minox kommt ja alles auf einmal drauf.

ok, dieses flockige zeugs löst sich ja dann völlig auf. ich habs bisher immer nur zum trinken ins wasser rein

Jep, musst halt schütteln nach reinkippen. Ich bleibe bei 4g in einer ganzen Lotion, wenn ich noch mehr rein kippe habe ich gach ein unerträgliches Brummen. Ich habe MSM in Pulver und Kapselform. Eine Kapsel hat 1000 mg. Einfach 4 Kapseln hin machen und rein schütten.

---