

---

Subject: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [mintberrycrunch](#) on Sun, 10 Jun 2012 15:52:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi leute,

da die PGD2-Threads zu unübersichtlich werden, möchte ich eine hier eine möglicherweise wichtige Behauptung aufstellen und diskutieren. Wer die Threads nicht kennt, kann alternativ auch nach "PGD2 Haarausfall" oder so googeln. Es geht darum, dass die Ausschüttung von PGD2 in Studien mit Haarausfall in Verbindung gebracht wird.

Ich bin mit den Threads noch nicht ganz durch, aber da ich mich seit Jahren mit Histamin beschäftige, fiel mir recht schnell eine wichtige Sache ein: Histamin wird lokal durch Druck, Reibung, Zwicken, heißes Wasser und mehr ausgeschüttet. Man erkennt das ausgeschüttete Histamin dann an den roten Flecken, die langsam verschwinden, wenn das Histamin aus dem Gewebe ins Blut gelangt. Der Wikipedia-Artikel zu "PGD2" schreibt in diesem Zusammenhang: "PGD2 wirkt schlafanstoßend. Patienten mit systemischer Mastozytose schlafen tief ein, wenn ihre Mastzellen große Mengen an PGD2 produziert hatten." Wer ein längeres heißes Bad genommen hat, merkt das auch, da man durch das in Folge des Kontaktes mit heißem Wasser ausgeschüttete Histamin und PGD2 müde wird.

Auch warmes/heißes Duschen führt zu einer Histaminausschüttung, wie man am roten Gesicht nach dem Duschen sehen kann.

"Standing under a shower of hot water may cause a release of histamine throughout the body, exhausting histamine stores (...)" Quelle: engl. Wiki zu Urticaria

Und wie gerade beschrieben führt die Histaminausschüttung gleichzeitig zu einer PGD2-Ausschüttung, das ja wiegesagt in Verbindung mit Haarausfall steht.

Ich erinnere mich, vor ein paar Monaten eine Studie japanischer Wissenschaftler gelesen zu haben, die u.a. beschrieb, dass Haarausfall seit dem 2. Weltkrieg immer häufiger wird. Sie schoben es dann einfach mal auf die moderne Lebensweise mit Stress und Fast-Food, aber das warme Wasser, das seitdem üblich ist, könnte genauso die Ursache sein.

Die Lösung heißt also, den Kopf höchstens mit lauwarmem Wasser zu waschen. Macht jemand mit? Den Körper kann man dann ja wieder warm abduschen. Es geht schließlich nur darum, die lokale Histaminausschüttung in der Kopfhaut zu unterbinden.

Mintberrycrunch

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [kkoo](#) on Sun, 10 Jun 2012 16:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wasche meine Kopfhaut seit 10 Jahren nur kalt, und das seit 5 Jahren täglich. Hat auch nichts gebracht.

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [derbrecher](#) on Sun, 10 Jun 2012 17:37:08 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab jetzt ne prellung durch nen schlag an die stirn bekommen.  
ist jetzt alles blau und rot und angeschwollen und geht ein paar cm hinter den haaransatz ich hoffe dadurch fallen die haare jetzt nicht aus.  
hab daran auch schon gedacht das in dem bereich besonders viel pdg2 ausgeschüttet wird.

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 10 Jun 2012 17:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist doch Unsinn, wieso sollte es das? Kann verstehen, dass das unangenehm ist wenn man in nen betroffenen Bereich geschlagen wird, ähnlich wie wenn man sein Akne Gesicht poliert bekommt, aber da passiert gar nichts.

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [mintberrycrunch](#) on Sun, 10 Jun 2012 18:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Sun, 10 June 2012 18:52 Ich wasche meine Kopfhaut seit 10 Jahren nur kalt, und das seit 5 Jahren täglich. Hat auch nichts gebracht.  
interessant. wirken bei dir die bekannten mittel (fina, minox, keto...)?

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 10 Jun 2012 19:46:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

am besten ist wechseleduschen.

ich wasche kalt und warum beides am kopf.

regt stoffwechsel an.

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 10 Jun 2012 20:05:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und ändert nichts.

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [Paperbird](#) on Sun, 10 Jun 2012 21:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Threadersteller für die hochinteressante These!

Ist nicht so abwegig wie kkoo wieder desillusioniert hier!

Habe eben darüber mal nachgedacht.

Bei uns in Berlin sieht man ja öfters Obdachlose. Und die allermeisten haben volles Haar! Zwar struppig, filzig, glanzlos, oder zu viel Glanz da fettig, aber in aller Regel keine Aga!

Die können sich doch nicht dauernd warm den Kopf waschen wie wir! Macht schon Sinn.

Ausnahmen gibt's natürlich, wenn derjenige schon Glatze hatte bevor er obdachlos wurde.

Die Sherpas in Tibet waschen sich auch nur selten und kalt die Haare und haben meist kein HA.

Super, ich mach das ab jetzt. Wenn nur die Minox-Klebe-Scheisse nicht wäre!

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [Nizi](#) on Sun, 10 Jun 2012 21:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu warm ist so oder so nicht gut für die Kopfhaut....

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 10 Jun 2012 21:13:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gab Zeiten, da wurde sehr selten geduscht/gebadet. AGA gab es trotzdem genau so oft.

Eine kurzfristige PGD2-Erhöhung halte ich für völlig belanglos. Der HA beginnt erst, wenn PGD2 dauerhaft hoch ist.

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 10 Jun 2012 23:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obdachlose haben keine AGA und wenn doch war sie schon da bevor sie obdachlos wurden???

Ich hoffe, dass solche Theorien nicht von erwachsenen Menschen sondern von 14 Jährigen stammen

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [mintberrycrunch](#) on Mon, 11 Jun 2012 10:43:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dass es DIE ursache für Haarausfall ist, glaube ich auch nicht. Fakt ist auf jeden Fall dass heißes Wasser, Föhnen und hartes Handtuch-Rubbeln zu Histamin- und damit auch zu PDG2-Ausschüttung führt. Wie groß und relevant diese Ausschüttung ist, weiß natürlich niemand.

Wenn's jemandem hilft, wärs ja klasse. Bildermachen nicht vergessen, falls es jemand durchzieht! Mach ich auch, aber da ich vor kurzem mit Fina angefangen hab, kann ich eh nix sagen.

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [stefan\\_h](#) on Mon, 11 Jun 2012 11:40:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lauwarm oder kalt duschen am Morgen - ne, dann doch lieber ne Glatze!

Mag sein, dass da was dran ist mit der Histaminausschüttung, aber diese wird nie und nimmer ins Ermessen fallen. Wenn dem so wäre, hätte es nicht nur was mit warmen Wasser zu tun, sondern generell mit Wärme: Die Australier haben die Gleiche AGA wie Menschen in Nord-Skandinavien. Außerdem. Man duscht 15 Min/ Tag, das ist knapp 1% des Tages.

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Mon, 11 Jun 2012 18:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaube auch nicht, dass das viel bringt, aber ich nehme es mal in meinen Katalog mit auf.

Die These, dass Obdachlose keine AGA haben, weil sie nicht duschen ... also... ich glaube damit wird man sicher nicht zum Nobelpreis nominiert.

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [mike.](#) on Tue, 12 Jun 2012 09:45:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 10 June 2012 21:46am besten ist wechselfuschen.

ich wasche kalt und warum beides am kopf.

regt stoffwechsel an.

für was .... damit mehr Testosteron verarbeitet wird ...

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [mike.](#) on Tue, 12 Jun 2012 10:28:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Backe Backe Kuchen schrieb am Mon, 11 June 2012 20:22glaube auch nicht, dass das viel bringt, aber ich nehme es mal in meinen Katalog mit auf.

Die These, dass Obdachlose keine AGA haben, weil sie nicht duschen ... also... ich glaube damit wird man sicher nicht zum Nobelpreis nominiert.

was ist mit weiblichen Obdachlosen .. die haben schöne Haare, zumindest volle Haare

ich sah neulich einen männl. Obdachlosen .. der hatte lange geschmeidige dicke glatte Haare wie eine Frau, der Bart war lang und hässlich-verfilzt(sah sehr ungepflegt aus) .... er war sehr ungepflegt, aber die Haare waren verhältnismäßig schön ...

sah so in etwa aus nur ohne Stirnfransen

<http://www.kapsels.net/kapsels6/2009haarmode7.htm>

->Genetik und androgeneinfluss, alles andere glaube ich nicht mehr. .... NEMs nur noch für den Körper, da ich ihm durch Androcur und co. so viel raube .. ev. auch Vitaminraub durch diese Medikamente .. weiss noch nicht genau .. mal sehen .. es gab eine Studie.. ausserdem als antioxidantien, pro-oxidativ könnte die Testo-senkung sein ... auch unter Fin wurden meine Haarschäfte dünner ... alle .. auch die vormals dicken (androgenen) gesunden .....

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 12 Jun 2012 12:29:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich raffs nicht wieso stellt ein obdachloser mit voller Mähne gleich einen Trend dar?

<http://theolounge.files.wordpress.com/2009/03/clochard-mastrobiggo.jpg>

<http://view.stern.de/de/picture/458209/Street-Streetlife-Freunde-Armut-Strassenszene-Freundschaft-obdachlos-510.jpg>

Hatten die beiden schon vorher AGA? Vermutlich und vermutlich ist sie unbehelligt weiter voran geschritten.

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Tue, 12 Jun 2012 13:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Letztens ist ein Obdachloser an mir vorbei und hatte ne Platte. Der war hundertpro schon recht lange obdachlos.

Zwei Sekunden später kam ein Typ mit beneidenswerter Norwood 0,5 Mähne an mir vorbei.

Definitiv nicht Obdachlos. Typ Warmduscher.

Was beweist das jetzt? Dass Nichtduschen zu AGA führt?

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 12 Jun 2012 13:42:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es beweist gar nichts, diese merkwürdigen Theorien helfen doch keinem und es glaubt auch niemand ernsthaft an sie der nicht völlig verblendet ist. Wer sich da Hoffnungen macht verdient kein Mitleid.

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 12 Jun 2012 14:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mintberrycrunch schrieb am Sun, 10 June 2012 17:52hi leute,

da die PGD2-Threads zu unübersichtlich werden, möchte ich eine hier eine möglicherweise wichtige Behauptung aufstellen und diskutieren. Wer die Threads nicht kennt, kann alternativ auch nach "PGD2 Haarausfall" oder so googeln. Es geht darum, dass die Ausschüttung von PGD2 in Studien mit Haarausfall in Verbindung gebracht wird.

Ich bin mit den Threads noch nicht ganz durch, aber da ich mich seit Jahren mit Histamin beschäftige, fiel mir recht schnell eine wichtige Sache ein: Histamin wird lokal durch Druck, Reibung, Zwicken, heißes Wasser und mehr ausgeschüttet. Man erkennt das ausgeschüttete Histamin dann an den roten Flecken, die langsam verschwinden, wenn das Histamin aus dem Gewebe ins Blut gelangt. Der Wikipedia-Artikel zu "PGD2" schreibt in diesem Zusammenhang: "PGD2 wirkt schlafanstoßend. Patienten mit systemischer Mastozytose schlafen tief ein, wenn ihre Mastzellen große Mengen an PGD2 produziert hatten." Wer ein längeres heißes Bad genommen hat, merkt das auch, da man durch das in Folge des Kontaktes mit heißem Wasser ausgeschüttete Histamin und PGD2 müde wird.

Auch warmes/heißes Duschen führt zu einer Histaminausschüttung, wie man am roten Gesicht nach dem Duschen sehen kann.

"Standing under a shower of hot water may cause a release of histamine throughout the body, exhausting histamine stores (...)" Quelle: engl. Wiki zu Urticaria

Und wie gerade beschrieben führt die Histaminausschüttung gleichzeitig zu einer PGD2-Ausschüttung, das ja wiegesagt in Verbindung mit Haarausfall steht.

Ich erinnere mich, vor ein paar Monaten eine Studie japanischer Wissenschaftler gelesen zu haben, die u.a. beschrieb, dass Haarausfall seit dem 2. Weltkrieg immer häufiger wird. Sie schoben es dann einfach mal auf die moderne Lebensweise mit Stress und Fast-Food, aber das warme Wasser, das seitdem üblich ist, könnte genauso die Ursache sein.

Die Lösung heißt also, den Kopf höchstens mit lauwarmem Wasser zu waschen. Macht jemand mit? Den Körper kann man dann ja wieder warm abduschen. Es geht schließlich nur darum, die lokale Histaminausschüttung in der Kopfhaut zu unterbinden.

Mintberrycrunch

Das heißt also nach dieser Theorie, dass ein Dermaroller zur Histaminausschüttung beiträgt?

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [mintberrycrunch](#) on Tue, 12 Jun 2012 14:31:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Tue, 12 June 2012 16:17mintberrycrunch schrieb am Sun, 10 June 2012 17:52hi leute,

da die PGD2-Threads zu unübersichtlich werden, möchte ich eine hier eine möglicherweise wichtige Behauptung aufstellen und diskutieren. Wer die Threads nicht kennt, kann alternativ auch nach "PGD2 Haarausfall" oder so googeln. Es geht darum, dass die Ausschüttung von PGD2 in Studien mit Haarausfall in Verbindung gebracht wird.

Ich bin mit den Threads noch nicht ganz durch, aber da ich mich seit Jahren mit Histamin beschäftige, fiel mir recht schnell eine wichtige Sache ein: Histamin wird lokal durch Druck, Reibung, Zwicken, heißes Wasser und mehr ausgeschüttet. Man erkennt das ausgeschüttete Histamin dann an den roten Flecken, die langsam verschwinden, wenn das Histamin aus dem Gewebe ins Blut gelangt. Der Wikipedia-Artikel zu "PGD2" schreibt in diesem Zusammenhang: "PGD2 wirkt schlafanstoßend. Patienten mit systemischer Mastozytose schlafen tief ein, wenn ihre Mastzellen große Mengen an PGD2 produziert hatten." Wer ein längeres heißes Bad genommen hat, merkt das auch, da man durch das in Folge des Kontaktes mit heißem Wasser ausgeschüttete Histamin und PGD2 müde wird.

Auch warmes/heißes Duschen führt zu einer Histaminausschüttung, wie man am roten Gesicht nach dem Duschen sehen kann.

"Standing under a shower of hot water may cause a release of histamine throughout the body, exhausting histamine stores (...)" Quelle: engl. Wiki zu Urticaria

Und wie gerade beschrieben führt die Histaminausschüttung gleichzeitig zu einer PGD2-Ausschüttung, das ja wiegesagt in Verbindung mit Haarausfall steht.

Ich erinnere mich, vor ein paar Monaten eine Studie japanischer Wissenschaftler gelesen zu haben, die u.a. beschrieb, dass Haarausfall seit dem 2. Weltkrieg immer häufiger wird. Sie schoben es dann einfach mal auf die moderne Lebensweise mit Stress und Fast-Food, aber das warme Wasser, das seitdem üblich ist, könnte genauso die Ursache sein.

Die Lösung heißt also, den Kopf höchstens mit lauwarmem Wasser zu waschen. Macht jemand mit? Den Körper kann man dann ja wieder warm abduschen. Es geht schließlich nur darum, die lokale Histaminausschüttung in der Kopfhaut zu unterbinden.

Mintberrycrunch

Das heißt also nach dieser Theorie, dass ein Dermaroller zur Histaminausschüttung beiträgt? das ist keine Theorie, sondern Fakt. Reibung o.ä. veranlasst Mastzellen zur Ausschüttung von Histamin (nichtimmunologische Mastzelldegranulation). Die Rötung, die entsteht ist ins Gewebe ausgeschüttetes Histamin (wenn es kein Blut ist). Wenn du kurz mit Druck auf deinem Kopf rumrollst, wird eine sehr kleine Menge Histamin ausgeschüttet. Fraglich ist aber, ob diese Menge Einfluss auf HA hat.

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 12 Jun 2012 14:38:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fraglich, oder eher unwahrscheinlich oder schlaft ihr alle im sitzen?

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 12 Jun 2012 14:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korkell schrieb am Mon, 11 June 2012 01:05Obdachlose haben keine AGA und wenn doch war sie schon da bevor sie obdachlos wurden??? Ich hoffe, dass solche Theorien nicht von erwachsenen Menschen sondern von 14 Jährigen stammen

klugscheißer

Korkell schrieb am Tue, 12 June 2012 16:38Fraglich, oder eher unwahrscheinlich oder schlaft ihr alle im sitzen?

bei Vollmond nicht

Korkell schrieb am Tue, 12 June 2012 15:42Es beweist gar nichts, diese merkwürdigen Theorien helfen doch keinem

dir offensichtlich nicht

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 12 Jun 2012 16:05:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich Frage mich was du mit diesem Beitrag jetzt bezwecken wolltest...polemisieren

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [fiebius](#) on Wed, 13 Jun 2012 12:09:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obdachlose sind oft Alkoholiker, daher permanent unter Alk-Einfluss.

Ob dies jetzt ein positiver oder negativer Einfluss ist, kann jeder selbst beurteilen, hier die Einflüsse von Alkohol auf verschiedenste Parameter:  
<http://www.ironsport.de/Alkohol-Bodybuilding.htm>



Was vielleicht noch interessant sein könnte,  
die Frequenz sexueller Aktivitäten (inklusive Selbstbefriedigung)  
im Vergleich zur Normalbevölkerung zu kennen.  
Dass hohe Frequenzen (mehr als 1-2x die Woche) bei entsprechender genetischer  
Veranlagung den HA forcieren können,  
ist ja nach wie vor ein mögliche, wenn auch umstrittene These.

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 15 Jun 2012 16:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andererseits habe ich aber neulich irgendwo gelesen, dass Biertrinken (dort stand ausdrücklich  
Bier-Trinken, keine Ahnung ob speziell Bier oder generell Alk)  
die Bildung von DHT begünstigt, was wieder gegen meine etwas spinnerte Obdachlosen-These  
spricht. War auch nicht so extrem ernst gemeint und ich wollte das soziale Problem der  
Obdachlosigkeit nicht verharmlosen oder gar romantisieren.

Aber zum Alk-Konsum und AGA: Ich kann nur sagen, als mein Alk-Konsum und Stress der  
unproduktiven Art (Arbeitslosigkeit, Perspektivlosigkeit) mal höher war als normal, ging es mit  
der AGA rapide voran!

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 15 Jun 2012 17:18:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Komisch es ist nachgewiesen, dass dauerhafter exzessiver Bierkonsum eine Gyno auslösen  
kann. Wenn es das DHT steigert sollte das wohl kaum passieren.

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 15 Jun 2012 23:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also in Bier sind Phytoöstrogene drin, die ja eine östrogenartige Wirkung entfalten können.  
Also ne ordentliche Lipo ist auf jeden Fall drin. Ob es aber gleich zu ner richtigen Gynäkomastie  
kommt?

Bei Obdachlosen ist es denke ich mal nicht anders als bei "normal" lebenden Menschen.....Die  
einen haben AGA (und beschleunigen diese unter Umständen durch ihren Lebensstil) und die  
anderen halt nicht bis wenig aggressiv(und die können sich zumindest was die Haare betrifft  
auch einen ungesunden Lebensstil leisten).

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 16 Jun 2012 11:30:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kräht der Hahn auf dem Mist ändert sich das Wetter oder es bleibt wies ist....

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Modulus100](#) on Mon, 09 Jul 2012 17:04:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen,

ich find die "Kalt-Theorie" auch nicht so abwegig....Seit dem ich bemerkt habe, dass die Haare etwas dünner werden, gehe ich instinktiv gern bei kaltem Wetter raus (keine Ahnung warum - fühlt sich einfach gut an am Kopf).

Zudem fühlen sich die Haare nach einem langen Tag im Büro auch am beschissensten an...

Aber schauen wir gar nicht mal so auf kalt - ich glaube man sollte das ganze auf naturnahe Lebensweise erweitern...

Keine Computer, keine Strahlung, die meiste Zeit am Tag draussen, viel Bewegung...ich glaub das macht viel aus, wenn nicht wirklich eine ganz stark vererbte AGA vorliegt...

Siehe Naturvölker, siehe Menschen in ärmeren Ländern, die brauchen Ihre Haare noch nicht wie wir

Und bevor blöde Kommentare kommen, nein ich möchte nicht nach Alaska auswandern (obwohl

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 09 Jul 2012 19:54:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie komst du darauf, dass Naturvölker und Menscher in der 2. Welt keinen HA haben? Allein Google Bilder und etliche Reportagen zeigen mir da ein ganz anderes Bild.

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 09 Jul 2012 21:05:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Computer, keine Strahlung, die meiste Zeit am Tag draussen, viel Bewegung...ich glaub

---

das macht viel aus, wenn  
nicht wirklich eine ganz stark vererbte AGA vorliegt...

Nein, das macht ganz bestimmt nicht viel aus.

Oder sind die Berghirten und alpin lebenden Menschen in der Schweiz und Österreich alle  
Haarausfalllos?

Die wo ich kenne habe die genau gleichen Probleme und nen Handy halten die für "Schmarrn"  
und draußen sind die den ganzen Tag...

Vielleicht fühlt man sich dadurch besser.

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 10 Jul 2012 11:49:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau so ist's, für die allgemeine Gesundheit (Blutgefäße, Herz-Kreislauf-System, Muskeln,  
Knochen, Fettbildung, Fitness) ist das Leben eines Berghirten und anderer draussen arbeitenden  
Menschen auf jeden Fall besser als das von "Büromenschen". (Wenn der Berghirt nicht raucht  
wie ein Schlot )

Aber auf den Haarausfall (den erblichen) hat das nur sehr wenig Einfluss. Ich kenne  
Computer-Nerds und Hacker, die den ganzen Tag vor der "Pixelschupse" sitzen, mit vollem Haar!  
Andererseits, man sieht z.B. Förster mit sehr dünnem Haar oder fast gar nichts mehr  
(Stirnglatze).

Die Gene pfeifen auf deinen Beruf!

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 10 Jul 2012 12:13:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genauso wie "Entsäuerung" das Blut entsäuert sich ausreichend selber wenn man nicht 1  
Päckchen Kippen am Tag raucht und unentwegt nur Cola und Energy, MC D und Burger King in  
sich reinschneuzelt...hat aber so oder so keinen Einfluss auf AGA auch wenn sich mit der Theorie  
gut Geld verdienen lässt.

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)  
Posted by [kakaioe](#) on Sun, 06 Jan 2013 02:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Mon, 09 July 2012 23:05Keine Computer, keine Strahlung, die meiste Zeit  
am Tag draussen, viel Bewegung...ich glaub das macht viel aus, wenn  
nicht wirklich eine ganz stark vererbte AGA vorliegt...

Nein, das macht ganz bestimmt nicht viel aus.

Oder sind die Berghirten und alpin lebenden Menschen in der Schweiz und Österreich alle Haarausfalllos?

Die wo ich kenne habe die genau gleichen Probleme und nen Handy halten die für "Schmarrn" und draußen sind die den ganzen Tag...

Vielleicht fühlt man sich dadurch besser.

Bei denen fängts aber meinst erst viieeeeeel später an. Jemand der in einer gesunden und Vitalen Gegend aufwächst bekommt mit Sicherheit viel später Haarausfall, als jemand der z.B wie ich in Köln aufwächst.

Alles, aber auch alles was ich hier zu mir nehme, ob ich die Luft Atme, Wasser Trinke, oder was "Gesundes" Esse, ist verseucht.

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [kakaojoe](#) on Sun, 06 Jan 2013 02:35:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Tue, 10 July 2012 13:49 Genau so ist`s, für die allgemeine Gesundheit (Blutgefäße, Herz-Kreislauf-System, Muskeln, Knochen, Fettbildung, Fitness) ist das Leben eines Berghirten und anderer draussen arbeitenden Menschen auf jeden Fall besser als das von "Büromenschen". (Wenn der Berghirt nicht raucht wie ein Schlot )  
Aber auf den Haarausfall (den erblichen) hat das nur sehr wenig Einfluss. Ich kenne Computer-Nerds und Hacker, die den ganzen Tag vor der "Pixelschupse" sitzen, mit vollem Haar! Andererseits, man sieht z.B. Förster mit sehr dünnem Haar oder fast gar nichts mehr (Stirnglatze).

Die Gene pfeifen auf deinen Beruf!

Das kann man nicht pauschalisieren. Es gibt in Deutschland vll. 10 Menschen die soviel vorm PC saßen wie ich, glaubs mir. Und bis Mitte 26 hatte ich Harre wie Chackie Chan ausn 70ern, dann wurde ich extrem krank. Und baaam es hat begonnen. Haarausfall hat nicht nur eine erbliche SEITE, sondern auch wie du dein LEBEN führst. Beides spielt eine ROLLE. Mein Hautarzt meinte selbst zu mir, das wenn ich Glück gehabt hätte, bei mir der Haarausfall vll. sogar mit 50 hätte anfangen können. Was ich habe ist eine Genetische Vorbelastung die Getriggert werden kann und diese wird getriggert wenn mein Körper einen Schockzustand erlebt/durchlebt. Und das ist bei den meisten AGA geplagten so. Zum Schluss, aber wirklich zum Schluss gibt es jene die wirklich die GENETISCHE ARSCHKARTE GEZOGEN HABEN und das sind die die schon mit 22 NW 5-6 haben und davon kenne ich einige, aber selbst die hätten diesen Verfall mit einem etwas gesünderen Leben hinauszögern können. Den was fällt uns heute auf? Die Leute die AGA haben werden immer jünger? Zufall? Und komischerweise werden es immer mehr.

---

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [RisingMoon](#) on Sun, 06 Jan 2013 10:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korkell schrieb am Fri, 15 June 2012 19:18Komisch es ist nachgewiesen, dass dauerhafter exzessiver Bierkonsum eine Gyno auslösen kann. Wenn es das DHT steigert sollte das wohl kaum passieren.

soweit ich weiß trägt bier (und insbesondere alkohol) zur histaminausschüttung bei. außerdem hemmt alkohol den histmainabbau!

---

Subject: Aw: heißes Wasser führt zu Histaminausschüttung (duschen, PGD2)

Posted by [hannitalokade](#) on Sun, 06 Jan 2013 11:32:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke zu heiß oder zu kalt ist nie gut. Aber alles dazwischen ist eigentlich wirkunglos.

---