

---

Subject: An alle Raucher!

Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Sat, 09 Jun 2012 17:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nabend,

Ich habe zum Jahreswechsel,nachdem ich jahrelang geraucht habe wie ein Schlot,das Rauchen aufgegeben.

Nicht weil ich mir irgendwelche Verbesserungen meines Haarstatus`erhofft hätte,sondern aus rein gesundheitlichen Gründen.

Was ich mir allerdings niemals gedacht hätte und trotzdem eingetreten ist,das mein Haarstatus sich seitdem doch merklich verbessert hat!

Ich habe mit recht ausgeprägten GHE`s zu kämpfen,die sich rein subjektiv(ich habe das nicht so genau verfolgt) um mindestens eine halbe NWO-Stufe verbessert haben-und das ohne Propecia oder sonstiges Zeug.

Ich hab mich schon gewundert,warum ich ca 4 Wochen nach Rauchstopp einen reativ starken Haarausfall bemerkt habe, Inzwischen bin ich mir aber sicher,dass des nur ein Shedding war(stärker als etwa wo ich mal Minox angetestet hatte),und danach kam es um so stärker zurück!

Meiner Vermutung nach hängt das mit der verbesserten Durchblutung zusammen-was ja auch Sinn macht.

Also an alle,denen ihre Haare lieb sind; versuchts mit dem Raucstopp,auch wenn`s verdammt schwer ist

Ich bin übrigens auf"Dampfen" umgestiegen,also zur elektischen Zigarette-bin seit dem ersten Tag rauchfrei und kann den Versuch jedem Raucher wirklich nur empfehlen.

Gruß

---

---

Subject: Aw: An alle Raucher!

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 09 Jun 2012 22:15:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarfrend schrieb am Sat, 09 June 2012 19:32Nabend,

Ich habe zum Jahreswechsel,nachdem ich jahrelang geraucht habe wie ein Schlot,das Rauchen aufgegeben.

Nicht weil ich mir irgendwelche Verbesserungen meines Haarstatus`erhofft hätte,sondern aus rein gesundheitlichen Gründen.

Was ich mir allerdings niemals gedacht hätte und trotzdem eingetreten ist,das mein Haarstatus sich seitdem doch merklich verbessert hat!

Ich habe mit recht ausgeprägten GHE`s zu kämpfen,die sich rein subjektiv(ich habe das nicht so genau verfolgt) um mindestens eine halbe NWO-Stufe verbessert haben-und das ohne Propecia oder sonstiges Zeug.

Ich hab mich schon gewundert,warum ich ca 4 Wochen nach Rauchstopp einen reativ starken Haarausfall bemerkt habe, Inzwischen bin ich mir aber sicher,dass des nur ein Shedding war(stärker als etwa wo ich mal Minox angetestet hatte),und danach kam es um so stärker zurück!

Meiner Vermutung nach hängt das mit der verbesserten Durchblutung zusammen-was ja auch Sinn macht.

Also an alle,denen ihre Haare lieb sind; versuchts mit dem Raucstopp,auch wenn`s verdammt

schwer ist

Ich bin übrigens auf "Dampfen" umgestiegen, also zur elektrischen Zigarette - bin seit dem ersten Tag rauchfrei und kann den Versuch jedem Raucher wirklich nur empfehlen.

Gruß

Freut mich wenn das klappt. Besser für die Gesundheit und den Geldbeutel.  
Hab selbst vor nem knappen Monat aufgehört.

Aber mal ehrlich.... E-Zigarette? Da kannst gleich normal weiter paffen! Und sag jetzt bitte nicht "Da ist aber kein Teer drin"

---

Subject: Aw: An alle Raucher!

Posted by \*Gelöscht - 07/2015\* on Sat, 09 Jun 2012 23:24:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Studien zufolge sind in E-Zigaretten 1000x weniger krebserregende Stoffe enthalten als in Zigaretten - harmlos sind die Dinger sicherlich nicht, am besten ganz aufhören (ist ja auch mein Ziel... - ich verringere immer mehr den Nikotinanteil, bis ich "clean" bin )

aber ja, scheint echt was zu bringen mit dem Nichtrauchen..

Gruß

---

Subject: Aw: An alle Raucher!

Posted by [jo1983](#) on Sat, 09 Jun 2012 23:57:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

E-Zigarette ist auf jeden Fall gesünder, am besten aber ganz lassen, aber was solls, Hauptsache weniger Verbrennungsprodukte,,,

---

Subject: Aw: An alle Raucher!

Posted by [frodo](#) on Mon, 11 Jun 2012 15:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21237/>