
Subject: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 18 Apr 2006 13:36:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so.. was haltet ihr davon wenn ich Duta einmal die Woche nehmen würde... die HWZ is ja ziemlich groß, von daher... glaubt ihr dass am Ende der Woche das DHT noch immer gesenkt wär?

das wär nämlich ziemlich günstig... würde eine 30er packung 7,5 Monate lang reichen, wären dann jährlich so 70€... würde dann das original avodart nehmen...

gruß
suppenhaar

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Apr 2006 13:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich auch mal interessieren!

Ergänzend mit täglich Fin wäre das vielleicht ganz gut. Aber NUR 1x Duta in der Woche?

Das ist denke ich mal so ähnlich, als wenn Du jeden Tag Fin nimmst.

Aber ich weiß es nicht!

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [kkoo](#) on Tue, 18 Apr 2006 13:41:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Die, 18 April 2006 15:36so.. was haltet ihr davon wenn ich Duta einmal die Woche nehmen würde... die HWZ is ja ziemlich groß, von daher... glaubt ihr dass am Ende der Woche das DHT noch immer gesenkt wär?

das wär nämlich ziemlich günstig... würde eine 30er packung 7,5 Monate lang reichen, wären dann jährlich so 70€... würde dann das original avodart nehmen...

gruß
suppenhaar

kommt drauf an, ob das dht-level niedrig genug wäre in der kopfhaut. könnte durchaus sein. ich hatte auch schon mal die vermutung, dass dut. aufgrund der stärkeren hemmung nicht so teuer sein muss...

ist eben blöd, dass man dut-kapseln nicht teilen kann.

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Apr 2006 13:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Die, 18 April 2006 15:41 Haar-in-der-Suppe schrieb am Die, 18 April 2006 15:36 so.. was haltet ihr davon wenn ich Dutasterid einmal die Woche nehmen würde... die HWZ ist ja ziemlich groß, von daher... glaubt ihr dass am Ende der Woche das DHT noch immer gesenkt wär?

das wär nämlich ziemlich günstig... würde eine 30er Packung 7,5 Monate lang reichen, wären dann jährlich so 70€... würde dann das Original Avodart nehmen...

gruß
suppenhaar

kommt drauf an, ob das DHT-Level niedrig genug wäre in der Kopfhaut. könnte durchaus sein. ich hatte auch schon mal die Vermutung, dass Dut. aufgrund der stärkeren Hemmung nicht so teuer sein muss...

ist eben blöd, dass man Dut-Kapseln nicht teilen kann.

Wozu teilen bei der riesigen Halbwertszeit? Ich glaube die beträgt 1 Woche, oder? Fin nur 8 Std.

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 18 Apr 2006 13:53:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dutasterid hat ne HWZ von 3-5 Wochen, würd mal sagen so 1 Monat meistens

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 18 Apr 2006 13:55:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die HWZ von Dutasterid beträgt ca. 35 Tage

Mit einer Kapsel Dutasterid pro Woche hättest du nach ca. 40 Tagen einen Dauerlevel von 2mg im Körper. Die Senkung von DHT sollte etwa so sein, wie bei 5mg Finasterid am Tag, siehe dazu den Artikel von Pilos in der Wiki.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [Searcher](#) on Tue, 18 Apr 2006 13:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem ist nicht (mehr) die Teilung von Dut. Durch die lange Halbwertszeit ist es wirklich egal ob du jeden tag eine halbe/drittel Kapsel nimmst, oder jeden 2 bzw. 3 Tag eine ganze. Ungewiss ist halt nur ob eben 0,25mg bzw 0,17 mg noch ausreichend sind. Vor allem, weil die meisten Dutanwender mit Fin keine bzw nicht mehr genügend Wirkung erzielen, so das sie eben auf etwas "stärkeres" umsteigen.

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [kkoo](#) on Tue, 18 Apr 2006 14:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Searcher schrieb am Die, 18 April 2006 15:59 Das Problem ist nicht (mehr) die Teilung von Dut. Durch die lange Halbwertszeit ist es wirklich egal ob du jeden tag eine halbe/drittel Kapsel nimmst, oder jeden 2 bzw. 3 Tag eine ganze. Ungewiss ist halt nur ob eben 0,25mg bzw 0,17 mg noch ausreichend sind. Vor allem, weil die meisten Dutanwender mit Fin keine bzw nicht mehr genügend Wirkung erzielen, so das sie eben auf etwas "stärkeres" umsteigen.

na wenn mal nicht auch noch wichtig ist, wie/wo sich dut. einlagert. wenn es bevorzugt an orten sitzt, die dir fürs haar nichts nützen, dann wäre kontinuierliche einnahme ganz geringer mengen doch besser.

vielleicht.

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Apr 2006 14:29:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Die, 18 April 2006 16:02 Searcher schrieb am Die, 18 April 2006 15:59 Das Problem ist nicht (mehr) die Teilung von Dut. Durch die lange Halbwertszeit ist es wirklich egal ob du jeden tag eine halbe/drittel Kapsel nimmst, oder jeden 2 bzw. 3 Tag eine ganze. Ungewiss ist halt nur ob eben 0,25mg bzw 0,17 mg noch ausreichend sind. Vor allem, weil die meisten Dutanwender mit Fin keine bzw nicht mehr genügend Wirkung erzielen, so das sie eben auf etwas "stärkeres" umsteigen.

na wenn mal nicht auch noch wichtig ist, wie/wo sich dut. einlagert. wenn es bevorzugt an orten sitzt, die dir fürs haar nichts nützen, dann wäre kontinuierliche einnahme ganz geringer mengen doch besser.

vielleicht.

DHT wird im BLUT gesenkt. Und darauf kommt es an!

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [Foxy](#) on Tue, 18 Apr 2006 14:33:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blos Duta senkt beide Typen 1+2
was Fin nicht macht!

Foxy

ab-2007-volles-haar schrieb am Die, 18 April 2006 15:39 Würde mich auch mal interessieren!
Ergänzend mit täglich Fin wäre das vielleicht ganz gut. Aber NUR 1x Duta in der Woche?
Das ist denke ich mal so ähnlich, als wenn Du jeden Tag Fin nimmst.
Aber ich weiß es nicht!

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [kkoo](#) on Tue, 18 Apr 2006 15:44:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Die, 18 April 2006 16:29 kkoo schrieb am Die, 18 April 2006
16:02 Searcher schrieb am Die, 18 April 2006 15:59 Das Problem ist nicht (mehr) die Teilung von
Dut. Durch die lange Halbwertszeit ist es wirklich egal ob du jeden tag eine halbe/drittel Kapsel
nimmst, oder jeden 2 bzw. 3 Tag eine ganze. Ungewiss ist halt nur ob eben 0,25mg bzw 0,17 mg
noch ausreichend sind. Vor allem, weil die meisten Duta Anwender mit Fin keine bzw nicht mehr
genügend Wirkung erzielen, so das sie eben auf etwas "stärkeres" umsteigen.

na wenn mal nicht auch noch wichtig ist, wie/wo sich dut. einlagert. wenn es bevorzugt an orten
sitzt, die dir fürs haar nichts nützen, dann wäre kontinuierliche einnahme ganz geringer
mengen doch besser.

vielleicht.

DHT wird im BLUT gesenkt. Und darauf kommt es an!

die haarwurzeln wachsen aber im gewebe...

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Apr 2006 21:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Die, 18 April 2006 17:44 ab-2007-volles-haar schrieb am Die, 18 April 2006
16:29 kkoo schrieb am Die, 18 April 2006 16:02 Searcher schrieb am Die, 18 April 2006 15:59 Das
Problem ist nicht (mehr) die Teilung von Dut. Durch die lange Halbwertszeit ist es wirklich egal ob
du jeden tag eine halbe/drittel Kapsel nimmst, oder jeden 2 bzw. 3 Tag eine ganze. Ungewiss ist
halt nur ob eben 0,25mg bzw 0,17 mg noch ausreichend sind. Vor allem, weil die meisten

Dutanwender mit Fin keine bzw nicht mehr genügend Wirkung erzielen,so das sie eben auf etwas "stärkeres" umsteigen.

na wenn mal nicht auch noch wichtig ist, wie/wo sich dut. einlagert. wenn es bevorzugt an orten sitzt, die dir fürs haar nichts nützen, dann wäre kontinuierliche einnahme ganz geringer mengen doch besser.

vielleicht.

DHT wird im BLUT gesenkt. Und darauf kommt es an!

die haarwurzeln wachsen aber im gewebe...

Was ich mitbekommen habe senkt Fin DHT im Blut und Sägepalme DHT im Gewebe. Hast Du es denn schon mal mit Sägepalme versucht? Schlimmer als mit Fin kannst doch nicht werden, oder?

Subject: Frage an die Experten!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Apr 2006 21:36:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mich noch interessieren würde:

Wenn ich jeden Tag 1 mg Fin nehme und zusätzlich 1x/Woche Dutasterid, wird dann mehr DHT geblockt als ohne Duta? Und wenn ja, wie viel ungefähr?

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 18 Apr 2006 21:36:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Was ich mitbekommen habe senkt Fin DHT im Blut und Sägepalme DHT im Gewebe. Hast Du es denn schon mal mit Sägepalme versucht? Schlimmer als mit Fin kannst doch nicht werden, oder?

Finasterid und Dutasterid verhindern die Umwandlung von Testosteron in DHT *im Gewebe*. Der DHT-Spiegel im Blut sinkt als nachgeschalteter Prozess.

Sägepalme verhindert ebenfalls die Umwandlung von Testosteron in DHT, aber wohl nicht in allen Zellen, sondern vor allem in der Prostata. Dort hat Mann keine Haare!

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Apr 2006 21:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Die, 18 April 2006 23:36Zitat:Was ich mitbekommen habe senkt Fin DHT im Blut und Sägepalme DHT im Gewebe. Hast Du es denn schon mal mit Sägepalme versucht? Schlimmer als mit Fin kannst doch nicht werden, oder?

Finasterid und Dutasterid verhindern die Umwandlung von Testosteron in DHT *im Gewebe*. Der DHT-Spiegel im Blut sinkt als nachgeschalteter Prozess.

Sägepalme verhindert ebenfalls die Umwandlung von Testosteron in DHT, aber wohl nicht in allen Zellen, sondern vor allem in der Prostata. Dort hat Mann keine Haare!

Das sind Spekulationen!

Wenn dem tatsächlich so wäre, warum...

- ist Sägepalme dann erst ab 18 Jahren zugelassen, wenn es doch NUR in der Prostata DHT blockiert?

- gibt es dann positive Studien + Erfahrungsberichte zu Sägepalme?

Ich gebe zu, Säge ist längst nicht so erforscht wie Fin oder Duta. Aber auch aus dem einfachen Grund, weil es zu wenige anwenden und weil es auch weniger Studien gibt. Aber die paar Erfahrungsberichte und Studien die vorliegen sind in der Mehrheit positiv ausgefallen.

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 18 Apr 2006 21:54:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte bitte bitte macht jetzt nicht schon wieder einen sägepalme-thread draus, jedesmal das selbe

also was ist denn jetzt das resumé zum thema duta wöchentlich nehmen...? warum gibts überhaupt welche die das täglich nehmen, die hätten ja dann nach paar monaten unmengen an duta im körper

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Apr 2006 21:59:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Die, 18 April 2006 23:54bitte bitte bitte macht jetzt nicht schon wieder einen sägepalme-thread draus, jedesmal das selbe

also was ist denn jetzt das resumé zum thema duta wöchentlich nehmen...? warum gibts überhaupt welche die das täglich nehmen, die hätten ja dann nach paar monaten unmengen an duta im körper

Das frage ich mich auch...

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [kkoo](#) on Tue, 18 Apr 2006 22:08:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Die, 18 April 2006 23:40FrankfurtER-1974 schrieb am Die, 18 April 2006 23:36Zitat:Was ich mitbekommen habe senkt Fin DHT im Blut und Sägepalme DHT im Gewebe. Hast Du es denn schon mal mit Sägepalme versucht? Schlimmer als mit Fin kannst doch nicht werden, oder?

Finasterid und Dutasterid verhindern die Umwandlung von Testosteron in DHT *im Gewebe*. Der DHT-Spiegel im Blut sinkt als nachgeschalteter Prozess.

Sägepalme verhindert ebenfalls die Umwandlung von Testosteron in DHT, aber wohl nicht in allen Zellen, sondern vor allem in der Prostata. Dort hat Mann keine Haare!

Das sind Spekulationen!

Wenn dem tatsächlich so wäre, warum...

- ist Sägepalme dann erst ab 18 Jahren zugelassen, wenn es doch NUR in der Prostata DHT blockiert?

- gibt es dann positive Studien + Erfahrungsberichte zu Sägepalme?

Ich gebe zu, Säge ist längst nicht so erforscht wie Fin oder Duta. Aber auch aus dem einfachen Grund, weil es zu wenige anwenden und weil es auch weniger Studien gibt. Aber die paar Erfahrungsberichte und Studien die vorliegen sind in der Mehrheit positiv ausgefallen.

Säge sollen keiner unter 18 nehmen, weil es ja in den Hormonhaushalt eingreift! Meistens werden auch nur positive Studien veröffentlicht, die negativen lieber verschwiegen. Vielleicht hilft Säge manchen, aber man kann es deswegen nicht allgemein empfehlen. Und große Studien bezgl. HA gibt es nicht.

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [code11](#) on Tue, 18 Apr 2006 22:58:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Die, 18 April 2006 23:54 warum gibts überhaupt welche die das täglich nehmen, die hätten ja dann nach paar monaten unmenngen an duta im körper

Um das MAXIMALE an DHT-Blockierung rauszuholen, was zur Zeit möglich ist! Ihr kennt doch alle die Tabelle im WIKI, oder?

Diese erklärt sich doch eigentlich von selbst.

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 18 Apr 2006 23:30:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja ich bezweifle halt dass es wirklich so einfach ist und man das nur wöchentlich nehmen muss..da muss doch nen haken sein

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 19 Apr 2006 17:46:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte duta nach 10-30 tagen wirklich noch so wirken wie kurz nach der einnahme (gibts da keine studien dazu, kanns doch net sein!!!11), dann wäre duta ja das günstigste und beste HA mittel das es gibt! nich mehr als ~18€ im jahr

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [fiebius](#) on Wed, 19 Apr 2006 18:28:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir Avo bestellt und für mich stellt sich die Frage garnicht ob ich es jeden oder jeden zweiten Tage nehme.

Ich fahre meinen Körper doch nicht von 100 auf 0 gegen die Wand. Einwenig DHT wollte ich mir schon noch gönnen, eine gewisse Eingewöhnungszeit genauso, falls ich es überhaupt vertragen werde.

Habe vor es max. wöchentlich zu nehmen, ggf. auch monatl. oder mit Leinsamen kombiniert, steigern kann ich hinterher immer noch, auch in 5 Jahren, also immer locker bleiben.

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [code11](#) on Wed, 19 Apr 2006 18:52:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was heißt denn hier "gegen die Wand" fahren?
Das will doch sicherlich keiner, oder?

Wenn man es beispielsweise nur alle 3 Tage nimmt, ist es dann nicht für die Leber schonender, als jeden Tag eine Propecia?

Natürlich wird immens in den Hormonhaushalt des Körpers eingegriffen... ich denke aber, wenn man hier von "gegen die Wand" spricht, dann meinen die Leute nicht absehbare Langzeitfolgen, oder etwa nicht?

Die Nebenwirkungen, die man bei der Einnahme von AVO bekommt, sollte man doch einigermaßen schnell erkennen können um ggf. AVO absetzen zu können.

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Apr 2006 22:05:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

code11 schrieb am Mit, 19 April 2006 20:52Was heißt denn hier "gegen die Wand" fahren?
Das will doch sicherlich keiner, oder?

Wenn man es beispielsweise nur alle 3 Tage nimmt, ist es dann nicht für die Leber schonender, als jeden Tag eine Propecia?

Natürlich wird immens in den Hormonhaushalt des Körpers eingegriffen... ich denke aber, wenn man hier von "gegen die Wand" spricht, dann meinen die Leute nicht absehbare Langzeitfolgen, oder etwa nicht?

Die Nebenwirkungen, die man bei der Einnahme von AVO bekommt, sollte man doch einigermaßen schnell erkennen können um ggf. AVO absetzen zu können.

Ich glaube nicht, dass Duta so sehr in den Hormonhaushalt eingreift. Es blockiert ja nur 2 Enzyme. Der Körper stellt selbst die Produktion des DHT`s ein! Somit wird es nicht direkt geblockt sondern "infolge dessen.."

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [code11](#) on Wed, 19 Apr 2006 22:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 20 April 2006 00:05

Ich glaube nicht, dass Duta so sehr in den Hormonhaushalt eingreift. Es blockiert ja nur 2 Enzyme. Der Körper stellt selbst die Produktion des DHT`s ein! Somit wird es nicht direkt geblockt sondern "infolge dessen.."

Naja, nur 2 Enzyme...

Unser Körper ist sehr komplex: Wenn Dir Titten wachsen, dann weißte Du, wie sehr es in Deinen Körper eingegriffen hat.

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 19 Apr 2006 22:33:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja.. kommt ja sehr sehr selten vor, hab jetzt net die genauen prozentzahlen aber glaub war so 1% oder so

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [fiebius](#) on Thu, 20 Apr 2006 07:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich es jeden zweiten Tag nehme werde ich nie rausfinden ob es auch bei 1xWoche sehr gut gewirkt hätte. Dadurch verbaue ich auch etwas Spielraum für eine weitere Steigerung nach ein paar Jahren, wenn die Wirkung nachlässt. Es gibt auch sicherlich Personen mit einem weniger aggressiven Haarausfall die dann eben nicht unbedingt die volle Dröhnung benötigen.

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche

Posted by [erokili](#) on Sat, 22 Apr 2006 12:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also´würde Duta 1 x woche was bringen oder nicht....sollte man trotzdem während dessen auch noch mit fin weitermachen jeden tag oder komplett absetzen ??

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 22 Apr 2006 13:10:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach dem graph ausm wiki würde das duta 1 mal die woche (deutlich) mehr bezwecken wie jeden tag Fin!

Subject: Re: Dutasterid 1 mal die Woche
Posted by [humboldt](#) on Sat, 22 Apr 2006 17:31:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

code11 schrieb am Don, 20 April 2006 00:26ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 20 April 2006 00:05

Ich glaube nicht, dass Duta so sehr in den Hormonhaushalt eingreift. Es blockiert ja nur 2 Enzyme. Der Körper stellt selbst die Produktion des DHT`s ein! Somit wird es nicht direkt geblockt sondern "infolge dessen.."

Naja, nur 2 Enzyme...

Unser Körper ist sehr komplex: Wenn Dir Titten wachsen, dann weißte Du, wie sehr es in Deinen Körper eingegriffen hat.

...oder ein J.Lo.-Booty, wie von einigen berichtet!!! ...Jetzt gibt es also auch Männer, die einen Klaps auf den A.... bekommen können!
