

---

Subject: kaliummangel?

Posted by [haartod](#) on Sun, 03 Jun 2012 19:20:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin grad draufgekommen das mein kaliumspiegel im serum bei letzten kontrolle zu niedrig war.  
3mmol/l, ref 3,5-5,1

kann das der grund für meinen extremen ha sein?! verlier zz 200 haare täglich, vor zwei  
wochen warns noch 400

über ganzen oberkopf, aber auch wenn ich an körperhaare ziehe fallen extrem viele aus  
aja u ich esse eigentlich ziemlich viel bananen =O

u kann es sein das deswegn minox nicht so gut wirkt?

---

---

Subject: Aw: kaliummangel?

Posted by [translator](#) on Sat, 09 Jun 2012 09:50:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin kein ausgebildeter Arzt, würde aber sagen dass dieser Wert alleine im Schnitt keine  
großartigen Auswirkungen auf die Haare haben sollte. Bei den meisten Mängeln sind die  
Werte deutlich unter dem Referenzwert (Bsp Eisen 5uq/dl bei einem Referenzwert von 60-160  
uq/dl). Wenn allerdings sonst noch irgendwas nicht in Ordnung ist, könnte das meiner Meinung  
nach schon einen zusätzlichen negativen Effekt auf den Haarwuchs haben.

---

---

Subject: Aw: kaliummangel?

Posted by [haartod](#) on Sat, 09 Jun 2012 11:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für antwort

naja hab irgendwo gelesn dasn wert vo unter 2,6 schon lebensgefährlich ist!?

außerdem hat minoxidil ja irgendwas mit kaliumkanal zu tun, inwiefern das mit kalium spiegel  
zusammenhängt kann ich nicht beurteilen

---

---

Subject: Aw: kaliummangel?

Posted by [translator](#) on Sat, 09 Jun 2012 12:29:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab jetzt auch schnell mal nachgelesen und es stimmt wohl, dass die Sache mit Kalium etwas  
heikler ist. Andere Beschwerden, die mit Kaliummangel in Verbindung gebracht werden hast du  
nicht? Ein guter(!) Arzt wird dir da aber bestimmt besser weiterhelfen können.

---

---

Subject: Aw: kaliummangel?

Posted by [haartod](#) on Sat, 09 Jun 2012 17:08:11 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oja, trifft eigentlich alles zu.

hab symptome eigentlich immer nur auf schilddrüsen unterfunktion geschoben, die ist aber verschwunden u jetzt kommt eigentlich nur kalium in frage  
arzt meinte nur mehr kalium bzw bananen essen. (obwohl ich meine dass ich genug bananen esse) vlt hängt's auch mit meiner gastritis zusammen, wer weiß.. greift soviel ineinander

---

---

Subject: Aw: kaliummangel?

Posted by [naja](#) on Sat, 09 Jun 2012 17:17:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm vielleicht helfen ja Bananen wirklich bei HA... ich werde auch mal mein Bananen verzehr erhöhen und berichten...

Spaß bei Seite, nimmst du auch Aga mitteln ala fin und minox?

---

---

Subject: Aw: kaliummangel?

Posted by [haartod](#) on Sat, 09 Jun 2012 17:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jaja, genug. minox+dut drin, scg, folligen u sonst einiges zeug

als ich wirklich extrem viel bananen gegessen habe vor nem jahr oder so ist mein ha wirklich besser geworden. nur sind mir dann schon bei den ohren rausgestanden..

könnte auch sein das ich zuwenig pge2 hab u dadurch verhältniss zu pgd2 gestört u dadurch HA

pge2 schützt ja magenschleimhaut u vlt hab ich echt zuwenig u dadurch auch gastritis

ach es ist schon wieder zuviel los mit meinem körper -.-

---

---

Subject: Aw: kaliummangel?

Posted by [haartod](#) on Wed, 13 Jun 2012 19:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

uh bin grad auf was draufgekommen#

erhöhter aldo spiegel?

Chronisch, über Tage, Wochen und Monate erhöhte Aldosteron-Spiegel, haben dagegen ungünstige Effekte. Es kommt zu einem Kalium-Mangel (Hypokaliämie), zu einem Anstieg des pH-Werts (Alkalose), Bluthochdruck und zu einer vermehrten Bildung von Bindegewebe (Fibrose) in Herz und Nieren, was letztendlich zu chronischem Herz- und Nierenversagen führen kann

(pathophysiologische Effekte).

kalium mangel hab ich, erhöhten ph wert auch, bluthochdruck leider auch... den rest  
hooooooffentlich nicht  
könnte damit zusammen hängen, hab auch 2 monate nach meinem damaligen spiro-topisch  
versuch (2 monate lang) die besten resultate gehabt, musste es aber absetzen... hab so  
gestunken von dem zeug..  
werd alodsteron spiegel checken lassen morgen

---

---

Subject: Aw: kaliummangel?  
Posted by [mike.](#) on Wed, 13 Jun 2012 23:20:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..hilft vllt Spironolactone (aber unbedingt mit Arzt!)

besetzt auch die AR und bremst AGA .. Spiro + Fin könnten effektiv sein, dann noch mit  
Anastrozol .. muss haartechnisch paradisisch werden ...

---

---

Subject: Aw: kaliummangel?  
Posted by [haartod](#) on Thu, 14 Jun 2012 09:56:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja spiro topisch half denk ich auch!!  
aber ausdünstungen waren schrecklich  
naja mach mich mal aufn weg zur blutabnahme

---