

---

Subject: CRH-Hemmer? Koffein - gut oder doch schlecht?

Posted by [Kreon](#) on Sat, 02 Jun 2012 09:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Mittlerweile glaube ich, dass mein Haarausfall nicht allein durch DHT, sondern vor allem durch Stress getriggert wird, vor allem durch CRH. Gibt es außer Sport und Meditation und ruhigerem Lebenswandel denn medikamentös etwas, das man da machen könnte? Gibt es einen CRH-Hemmer? Wenn ja, welchen?

Zu Koffein:

Ich verstehe nicht ganz, wie Studien angeblich rausgefunden haben wollen, dass Koffein die Wachstumsphase verlängert, wohingegen gesagt wird, dass Koffein den Körper doch eigentlich in einen kurzzeitigen Stresszustand versetzt, wobei wiederum CRH freigesetzt wird. Ich trinke zwar nicht übermäßig Kaffee, kann mir aber vorstellen, dass der Kaffeekonsum doch nicht so folgenlos bezüglich HA ist.

Meinungen?

Gruß,

Kreon

---

---

Subject: Aw: CRH-Hemmer? Koffein - gut oder doch schlecht?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 02 Jun 2012 10:01:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kreon schrieb am Sat, 02 June 2012 11:57 kann mir aber vorstellen, dass der Kaffeekonsum doch nicht so folgenlos bezüglich HA ist.

Meinungen?

Gruß,

Kreon

kann ich mir auch vorstellen.

gerade die in meinem bekanntenkreis die den meisten kaffee saufen haben die größte platte.

und wenn kaffee gegen HA wäre dann hätten wir deutschen wohl kein problem mehr mit HA.

Also oral ist die Koffein-Studie wohl wertlos. zumindest was übermässigen konsum angeht. wie das topisch ist weiß ich nicht. kann ich nichts zu sagen. aber das streß-argument klingt in sich schlüssig.

auch das thema milch ist ähnlich zu sehen wenn nicht sogar in Verbindung zum Kaffeethema wegen übermässigem Kondensmilchgehalt und künstlichem Zucker bzw. Süßstoff.

gibt aber Koffeingetränke die ich als vorteilhaft ansehe. Allerdings ist das nicht Kaffee. Und es ist nicht nur Koffein drin enthalten.

---