
Subject: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Disturbed](#) on Sun, 27 May 2012 09:30:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forengemeinde

Zu mir:

Werde bald 40 und habe seit ca. einem Jahr merklich Haarausfall.
Muss immer mehr Gesicht waschen und bekomme immer grössere Geheimratsecken. Die Haare werden auch allgemein immer dünner.
Mein Hautarzt sagt es ist erblich bedingt.

Mein Problem:

Wollte keine Tabletten nehmen die er mir empfohlen hat wegen den Nebenwirkungen und dem Preis.
Minoxidil hat er mir auch empfohlen. War für mich auch erst kein Thema wegen den Umständen es zu benutzen.
Jetzt hab ich es mir aber doch spontan bei einem grossen Internetkaufhaus mit A bestellt. Es ist das von Kirkland.

Leider ist nur eine Packungsbeilage auf Englisch dabei und ich hab keinen Plan wie ich es anwenden muss. :
Möchte auch nichts verkehrt machen.

Kann mir jemand die Anwendung erklären oder einen guten Link dazu posten?

Ausserdem hab ich voll den schiss vor eventuellen Nebenwirkungen (gibt es überhaupt welche?) und vor der, wie es hier genannt wir, sheddingphase.

Ihr merkt ich bin echt noch hin und her gerissen.

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Disturbed](#) on Mon, 28 May 2012 09:32:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir echt keiner helfen?

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Gravity81](#) on Mon, 28 May 2012 10:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach Morgens und Abends mit der Pipette jeweils 1ml auf die Kopfhaut auftragen und nach

Möglichkeit nicht wieder auswaschen. Zumindest ca. 4 Std einziehen lassen. Brauchst es auch nicht einmassieren.

Zum Shedding, wenn du auf Minox ansprichst wird ein Shedding mit Sicherheit kommen. Mach deine eigene Erfahrung, aber wenn du einmal anfängst musst Du es durchziehen. Die Haare werden zurnächst wiederkommen.

Mich wundert es hier warum noch nicht zu FIN geraten wird aber ich bin z.B auch nicht bereit für Haare sowas zu nehmen.

Viel Spaß und Durchhaltevermögen.

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 28 May 2012 10:55:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mehrere Fotos des aktuellen Status machen und dies dann alle 3 Monate wiederholen. Wenn der Haarausfall sich jetzt erst bemerkbar macht, wird Minox für den Erhalt sicherlich reichen.

Ab ca. 40+ verläuft dies alles sehr langsam.

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Macoers](#) on Mon, 28 May 2012 11:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist zwar jetzt nicht direkt ne Antwort auf eine Frage, aber hab etwas Geduld, wenn du hier Antworten bekommen möchtest.

Es sind ja auch nicht alle User dauerhaft online.

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Disturbed](#) on Mon, 28 May 2012 18:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal!

Jetzt frag ich mich noch ob ich es nur dahin machen soll wo die stellen kahl sind und ob ich es ruhig über Nacht drauf lassen kann.

Da ich Früh und Spätschicht arbeite kann ich es in der Frühschicht wohl nur abends nehmen. Am WE wenn ich nicht auf Tour bin zweimal und in der spätschicht eventuell auch zweimal. Macht das Sinn?

Wie schlimm ist es wenn man mal aussetzen muss?

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 May 2012 18:42:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trage es auf alle betroffenen Stellen auf . Wenn du mal nen Tag vergisst ist das nicht schlimm. Versuch es so häufig wie möglich zwei mal am Tag drauf zu machen, wenn das aus beruflichen Gründen nicht geht ist es eben so. Wirst dann schon sehen obs Erfolge bringt.

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Disturbed](#) on Mon, 28 May 2012 18:56:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört sich schon mal gut an!

Wie ist das wenn es drauf ist? Kann man sich dann noch vor die Tür trauen bzw. die Tür öffnen?

Edit: Und wie ist das mit der Nacht? Kann ichs vor dem schlafen gehen drauf machen?

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 May 2012 18:59:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was glaubst du denn was du dir da draufschmierst? Das Ding ist eben, dass es ölig ist und zumindest bei mir erst nach ca. einer Stunde eingetrocknet ist. Wenn du eine Ponyfrisur hast würde das schon gehen mir vor die Tür gehen. Ansonsten sieht man halt erstmal sonen öligen Film als ob deine Kopfhaut stark schwitzen würde.

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Disturbed](#) on Mon, 28 May 2012 19:21:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na das weis ich ja eben nicht wie das aussieht. hab mir eine Maggi ähnliche Flüssigkeit vorgestellt oder so!

Das heisst ja das ich es eventuell auch morgens vor der arbeit verwenden kann. Mal sehen wie es einzieht.

Jetzt noch die frage ob es unbedingt wieder runter muss oder ob ich es auch über Nacht verwenden kann. Dann bin ich vorerst glücklich

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 May 2012 19:28:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nene du kannst es eigentlich so lange drauflassen wie du willst, bzw. eben mindestens 4 Stunden. Über Nacht verwendet es hier vermutlich jeder der es benutzt.
Es ist übrigens durchsichtig, wie durchsichtiges Essig ungefähr vllt. etwas flüssiger.

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Disturbed](#) on Mon, 28 May 2012 19:47:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok! Dann mach ich mir mal Mut und fange gleich vor dem in Bett gehen mit dem Zeug an!

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung und weitere fragen
Posted by [Gravity81](#) on Mon, 28 May 2012 20:44:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde empfehlen es erstmal einbischen einziehen zu lassen bevor du ins bett gehst
