

---

Subject: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 18 Apr 2006 06:32:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis jetzt hat mir Minox immer noch nichts gebracht  
immer noch kein einziges Haar zu sehn!  
Im Gegenteil wo ich es auftrage verschwinden nach wie vor die  
Haare immer mehr!  
Minox hat mir viele Haare geraubt und gibt mir diese auch anscheinend nicht zurück!  
bzw. verschlimmert es immer noch!

Hab vor kurzem mit Avo. begonnen und hoffe das es in Verbindung  
damit klappt !  
oder soll ich Minox entgültig aufhören und nur Avo.?

P.s Momentan wieder ein Shedding wahrscheinlich Avo. bedingt!

Foxi

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Apr 2006 08:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welches Minox nimmst Du denn? Wie viel Prozent und von welcher Firma?

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 18 Apr 2006 08:18:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anfangs das 2%ige Regaine dann hat sich die kopfhaut daran  
gewöhnt seitdem nur noch 5% Regaine!  
Keine Schuppen keine Rötung

Foxi

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?  
Posted by [mare](#) on Tue, 18 Apr 2006 09:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aufhören

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?

Posted by [login](#) on Tue, 18 Apr 2006 12:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mare schrieb am Die, 18 April 2006 11:57aufhören

Jo Foxi ,

wenn nach so langer Zeit keine besserung eingetreten ist .

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 18 Apr 2006 13:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denk mir auch das es dann nix mehr bringt!

Werd aber noch etwas durchhalten weil es ja vielleicht in Verbindung mit Avo. was bringen kann!

Werd Avo. aber nur alle 3Tage schlucken hab es jetzt alle

2Tage geschluckt und mir ist ständig so heiß als ob ich

in den Wechseljahren bin:-)

Ob Avo.???

Foxi

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?

Posted by [login](#) on Tue, 18 Apr 2006 15:28:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ,

was nimmst du denn zur Zeit noch ausser Dut , Foxi ?

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 18 Apr 2006 15:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,5Avo alle 2Tage werd auf 3Tage gehn!

2xMinox 5%

Prox-N von Procter! laut Procter führt das auch zu Shedding wie bei Minox!!! kommt mir auch so vor! oder es ist zur Zeit Avo. bedingt!!

Nano Shampoo von Procter

25mg Zink

Plus Obst und Gemüse die Nems find ich für Schmarrnnnnn außer Zink!

Foxi

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?

Posted by [Quick](#) on Tue, 18 Apr 2006 15:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Die, 18 April 2006 17:37,0,5Avo alle 2Tage werd auf 3Tage gehn!

2xMinox 5%

Prox-N von Procter! laut Procter führt das auch zu Shedding wie bei Minox!!! kommt mir auch so vor! oder es ist zur Zeit Avo. bedingt!!

Nano Shampoo von Procter

25mg Zink

Plus Obst und Gemüse die Nems find ich für Schmarrnnnnn außer Zink!

Foxi

nimmst du 25mg zink tgl? falls ja würde ich dir unbedingt kupfer tbl zusätzlich empfehlen, auch das eisen kann soweit ich weis bei zu hohen dosen aus dem gleichgewicht kommen... ich nehme z.b. die kupferglukonat von der firma WÖRWAG....ne hunderter packung kostet irgendwas zwischen 6 und 8 euro..

Quick

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 18 Apr 2006 15:57:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zink nehm ich nicht täglich so ca.alle 2Tage!

ich halt nicht viel von den ganzen Eisen-Kupfer usw.. Zeugs!

Hab bis vor kurzem noch 50mg Eisen geschluckt die 1xTäglich!

Ich hatte blos noch schwarzen Stuhlgang! das heist das es Überflüssig ist und so ausgeschieden wird!

Hier lies mal! Gute Seite  
<http://www.hilifeev.com/site/329/>

Foxi

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?  
Posted by [Searcher](#) on Tue, 18 Apr 2006 18:03:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi,mich würde mal interesieren für welches Dut du dich entschieden hast? Orig.Avo oder Generika

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 18 Apr 2006 18:11:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Original Avo.

90 Tabs 128euro Privatkauf von einem der es über hatte!

Foxi

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?  
Posted by [manman](#) on Tue, 18 Apr 2006 18:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey quick

wo bekommst du das kupferglukonat denn her? hab mal nach gegoogelt aber leider nichts zum bestellen gefunden.

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 18 Apr 2006 18:24:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

manman schrieb am Die, 18 April 2006 20:19hey quick

wo bekommst du das kupferglukonat denn her? hab mal nach gegoogelt aber leider nichts zum bestellen gefunden.

---

da hast du aber schlecht gesucht...

<http://www.newfoodinc.com/produkt/119/KupferGluconat.htm>

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?  
Posted by [manman](#) on Tue, 18 Apr 2006 22:07:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab nach dem hier gesucht

WÖRWAG kupferglukonat

wieviel sollte man da nehmen wenn man so ca 20 - 25 mg zink am tag nimmt?

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?  
Posted by [Quick](#) on Wed, 19 Apr 2006 12:59:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

manman schrieb am Mit, 19 April 2006 00:07hab nach dem hier gesucht

WÖRWAG kupferglukonat

wieviel sollte man da nehmen wenn man so ca 20 - 25 mg zink am tag nimmt?

3tbl am tag, das sind 1,5mg kupfer entsprechend der empfohlenen tagesdosis, höher brauchst du nicht zu gehen...

achja und nicht mit dem zink zusammen einnehmen, 2std pause dazwischen..

Quick

---

---

Subject: Re: Nach 7,5Monaten Minox jetzt aufhören?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 20 Apr 2006 08:40:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme auch seit 7 Monaten Minox. Nach 3 Monaten hatte ich eine leichte Verbesserung

---

meines Haarbildes festgestellt und dann ab dem 4. Monat gings wieder steil bergab! Ich habe eher das Gefühl das Minox schadet mehr als dass es Nutzen bringt. Mir gehen die Haare büschelweise aus.

Sollte ich es auch besser absetzen? Oder könnte es in Verbindung mit Duta helfen?

---

---

Subject: Re: Kupfer

Posted by [fiebius](#) on Thu, 20 Apr 2006 09:02:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://shop.vitaminwelten.de/product\\_info.php?info=p1864\\_30501-Kupfer-2-mg--Aminos-urechelat--100-Tabletten-DL.html](http://shop.vitaminwelten.de/product_info.php?info=p1864_30501-Kupfer-2-mg--Aminos-urechelat--100-Tabletten-DL.html)

Sehr guter NEM Shop mit der besten Auswahl an Zink/Kupfer Produkten!

Auf 15MG Zink kommen 1MG Kupfer

---