
Subject: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 21 May 2012 23:49:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leute!

Wer meinen Thread kennt denkt wohl immer noch dass ich mit
20 null AGA Symptome habe...

Nun das mag anhand Haarlinie und Rest optisch auch stimmen, aber ich habe folgendes
festgestellt:

Ich habe am ganzen Oberkopf viele Zwischenlängen die sich einfach rausnehmen lassen, am
restlichen Kopf weniger.

Generell lassen sich Haare viel leichter vom Oberkopf rausziehen als von Seiten und hinten.

Haarwechsel war immer zwischen 70-90 am Tag. Lichtung

Hatte ich keine und aufgrund meiner Familiengeschichte dürfte nicht mal im Worst Case vor 24
irgendeine Lichtung auftreten...

Ich habe vor 2 Wochen mit Spectral DNC begonnen weil ich unzufrieden mit meinen feinen
Haaren bin und weil mir die losen Zwischenlängen aufgefallen sind.

Seit heute bin ich verzweifelt: 60 Haare Wäsche, 6std später zupfte ich mal so am hinteren
Oberkopf und hatte immer 2-3-4 Haare zwischen den Fingern.

Das etwa 10 Mal allein vom hinteren Oberkopf!

Dann noch mal rubbeln über einem weissen Blatt: 15 vom Oberkopf.

Dann noch 10 beim Auftragen von Spectral DNC.

So komme ich heute auf mindestens 130 Haare heute...

Ist nach 2 Wochen sowas möglich?!

Die Haare die ausfallen haben übrigens zur Hälfte etwa eine etwas Defekte sehr feine
Struktur.

LG

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA
vorliegt?

Posted by [krx](#) on Tue, 22 May 2012 10:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenns dir hilft, dann lass beim Arzt ein Trichogramm machen.

Dann kannst ja sehen ob du AGA hast oder nicht.

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [joebush](#) on Tue, 22 May 2012 10:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich mache gerade genau das selbe durch wie du, mein Haar ist eigentlich noch voll. Haarausfall würde bei mir wahrscheinlich keiner vermuten.

Ich sehe aber genau wie du, wie mir immer mehr Haare ausfallen, ob beim Duschen oder beim leichten Zupfen der Haare.

Im Moment kann ich an nichts anderes mehr denken.

Ich komm mir ein wenig hilflos vor, werde demnächst mit Minoxidil anfangen, Finasterid würde ich niemals nehmen, da ich schon zu oft von Nebenwirkungen gelesen habe. Aber im grunde genommen zögern wir damit nur raus, was eigentlich unvermeidlich ist.

MfG

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 22 May 2012 14:50:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja ein Trichogramm ca. 2,5 Wochen nach einer Spectral DNC Minox-Behandlung mit leichtem Shedding ist vielleicht nicht so zuverlässig...

Hab mich davor immer zurückgehalten weil

Ich überzeugt war ich dürfte mit 20 noch keine AGA beginnen, da sich mein Haaransatz nicht mal wirklich zu einer maturen Haarlinie entwickelt hat...

An Ausdünnung am Hinteren Oberkopf wäre schon gar nicht zu denken, weil sogar der (Tonsur) worst-Case in meiner Familie (Onkel mütterlicherseits) erst mit 32 leichte obere Tonsurprobleme bekam und der hat verdammt ungesund gelebt und hat damals auch gar nix für den Haarwuchs machen können.

Und der hintere Oberkopf ist jetzt am Meisten vom Shedding betroffen...

Hm, trotzdem, geht das ein Trichogramm nur am Oberkopf hinten an einer kleinen Stelle machen zu lassen? Da dürfte ich ja ein paar Tage nicht waschen, bzw. Spectral auftragen...

Ahja, joebush: so habe ich verstärkten Haarwechsel erst seit ich Spectral DNC Minox verwende.

Davor hatte ich auch an Waschtagen maximal 85-90 Haare gezählt.

Also lange herauszögern müsste man mit Fin, Minox und Nems schon können...

Mir kommt nur grad das Shedding am hinteren Oberkopf sehr seltsam und bezüglich Familienanamnese sehr unpassend vor...

Also Fin werde ich jedenfalls schon nehmen, allerdings nur 0,625 mg am Tag.
Da ist die Wirkung recht gut und die Nebenwirkungen fallen nicht zu krass aus... Muss man selber rausfinden.
Aber davor lass ich Hormonwerte checken.

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 25 May 2012 20:55:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update:

Recht viel Shedding vor allem am hinteren Oberkopf (wo die nächsten 8-10 Jahre nicht mal nach worst-case in der Familie was ausdünnen dürfte!!!), in bestimmtem Winkel mit Kurzen Haaren kommt es mir etwas licht vor, wenn ich einen Scheitel Ziehe sieht es normal aus, könnte an der Wuchsrichtung liegen (wenn 1 cm gerade Haare zum Blickwinkel stehen).

leichtes Shedding am restlichen Oberkopf, keine Ausdünnung bemerkbar.
lediglich am Ansatz des linken Stirnecks bemerke ich eine leichte Ausdünnung, da waren einige dystrophierte Haare die wohl raus mussten und hoffentlich ersetzt werden.

Haarwechsel war vorgestern bei Wäsche und Spectral DNC auftragen/Kämmen nur auf gesamt 40-45 Haare, gestern wars mit Kämmen und Spectral DNC auftragen gesamt 35-40 Haare und heute hatte ich einen Horror:
beim mehrmaligen Kämmen des hinteren Oberkopfs gesamt 35 Haare von dort allein, 15 im linken Stirneck, 10-15 vom rechten Stirneck, 10 frontaler Oberkopf, von den Seiten und Hinten nur gesamt 10. Gesamt ca. 85.

Also ich brauch kein Trichogramm um zu wissen, dass das Zeichen von beginnender AGA/Miniaturisierung ist.

Oder gibts da andere Meinungen?!

Naja, so verbleib ich mal.

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [krx](#) on Fri, 25 May 2012 22:30:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach, was du für richtig hältst.

Mir fallen deutlich mehr als 85 Haare aus, wenn ich mir durch die Haare fahre.

Ein Trichogramm könnte dich beruhigen - Shedding tritt übrigens auch ein, wenn keine AGA vorliegt, die Wachstumsphase des Haares wird verkürzt.

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 26 May 2012 06:12:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, ok kann sein, dass das Shedding noch ganz normal ist...

Ich trage Spectral DNC auch fast nur am Oberkopf auf, manchmal auch etwas auf die Seiten.

Mir gehen die Haare jedoch prinzipiell oben leichter/mehr raus als an den Seiten und hinten.

Muss aber auch kein eindeutiges AGA-Zeichen sein, kann sein dass von Natur aus der Haarwuchszyklus am Oberkopf schneller geht als sonst wo.

Naja ich verwende Minox mal weiter, beim Shedding auf keinen Fall absetzen...

Da hab ich noch eine Frage: ich bekomme erst in einer Woche meine neue Spectral-Lieferung und komme mit der letzten Packung nur noch ca. 3 Tage aus...

Wär es schlimm in der Sheddingphase 3-4 Tage kein Minox zu haben?!

Oder sollte ich die Anwendung nur 1x täglich machen bis ich meinen Vorrat bekomme?

Ich könnte den Rest Spectral auch 50% mit Wodka strecken, dann käme ich noch eine Woche aus. Würde das die Wirksamkeit drastisch senken?

LG

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [krx](#) on Sat, 26 May 2012 10:44:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde 1x täglich auftragen.

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 26 May 2012 19:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, besser bevor ich da mit dem Mischen evtl. die Wirksamkeit störe...

Ich werde jetzt übrigens Minox nur noch am vorderen Teil des Kopfes auftragen (Stirn, GHE)

weil mir weiteres Shedding am Oberkopf nicht gefällt, glaubst du das Shedding am geht dort länger weiter wo ich es jetzt nach 3 Wochen nicht mehr verwende oder sollte es sich dann bald wieder einstellen?

0,6-0,8 mg Fin am Tag sollten den Oberkopf schützen, da sollte ich bei meinem Status noch kein Minox verwenden, wenns noch nicht sichtbar ausgedünnt ist!

An der Front mach ich es nur, weil ich da die Haarlinie und die Stirnecken etwas dichter bekommen möchte.

Was hältst du von dem Plan, Minox nur noch vorne aufzutragen und zur Absicherung vom Rest 0,6-0,8mg Fin zu nehmen? (Hormontest mache ich nächsten Freitag, da dürfte ich auch mein Fin von Generics24 bekommen. Wenn DHT recht hoch sein sollte, würde Fin sowieso nicht schaden, um meine Libido mach ich mir wenig Sorgen.)

LG

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 26 May 2012 21:38:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso schüttetest du dir überhaupt Minox auf deine völlig gesunden Haare?

Ich versuche den Sinn darin zu verstehen! Was erwartest du dir?

NW -2,5 oder was ?

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 26 May 2012 22:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte mach keinen Spaß ich erwarte mir nicht mal NW 0,00

Minox nehme ich jetzt nur mehr für die Front (Haarlinie von Natur aus undicht, vielleicht befinden sich da schlafende Follikel).

Fin werde ich in geringer Dosis nehmen, um den Oberkopf zu "sichern".

Um Nebenwirkungen und Aromataseanstieg zu verhindern werde ich Zink nehmen und wieder stark mit Laufsport anfangen (durch viel Sport dürften evtl. Nebenwirkungen von Fin gedämmt werden, vor allem gegen Schlappeheit und Brustansätze hilft es).

Nein ernsthaft, ich will einfach sorglos einen NW 0,5 Status halten so lange es geht.

Ich will, dass der ganze Oberkopf dicht bleibt und ich sorglos eine etwas längere Frisur nach hinten gekämmt tragen kann, und das kann ich nun mal nicht wenn ich so viele dystrophierte Haare zischendrin hab und ständig Sorge habe, der Oberkopf dünnt insgesamt aus ohne, dass sich der Haaransatz verändert.

Zeichen sind da, Miniaturisierung teilweise auf Makroaufnahmen erkennbar (an verschiedensten

Stellen am Oberkopf zwischen gesunden Haarsträhnen einzelne, feine, schwächlich gewellte dystrophierte Haare die am verkümmern sind.
Das passiert momentan noch auf Lupenebene, aber genau jetzt werde ich handeln.
Mit 20 bei einem Status der sich kaum von dem mit 14 unterscheidet, wo jedoch leichte beginnende Miniaturisierung stattfindet- DAS ist der beste Moment präventiv zu handeln.
Falls Fin/Minox nicht gut genug sind um die leichte schleichende AGA dauerhaft zu stoppen, gibt es in 5-8 Jahren vielleicht "The Cure"..
Allerdings dürfte Fin bei einer schleichenden AGA sehr gut wirken, oder?

LG

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 27 May 2012 07:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na gut.. wenns dir Spaß macht.

Zink.....als Aromatasehemmer ist soweit ich weiß kaum Wirksam und wenn dann vielleicht nur extrem hoch dosiert und dann müsstest als Ausgleich wieder Kupfer schlucken. Und Laufsport als Aromatasehemmer.....

Ansonsten glaube ich wenn du anfällig für nen Östrogenanstieg unter Fin bist müsstest du sehr viel weniger nehmen als 0,6 (was ja fast genauso potent ist wie 1 mg)

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 27 May 2012 08:14:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, nun Laufsport hilft zumindest gegen Stimmungsschwankungen und Antriebslosigkeit (was unter Fin manchmal vorkommen soll), sonst wuerde die Einnahme von Fin vielleicht zu einem Teufelskreis führen.

Aber ich denke ich bin kein Fall für Feminisierung, habe männlich kantige Gesichtszüge, bin durchtrainiert und habe eine sehr tiefe Stimme, würde mich wundern wenn Fin das großartig beeinflussen würde.

Aber man weiß nie .

Libido habe ich eh ziemlich stark, also kann gar nicht schaden wenn das ein bisschen gedämpft wird, aber auch das ist ja nicht zwangsläufig.

Also wäre es für präventive Zwecke wo die Miniaturisierung noch so gering ist ausreichend mit 0,6mg ca. 60% DHT zu blocken?

Ist vielleicht auch ein Gewöhnungseffekt entscheidend für NWs..?

Man könnte gering beginnen, so mit 0,2mg, nach einer Woche 0,5mg, nach noch einer Woche 0,6mg und dann 0,8 oder 1mg...

-damit die Hormonale Umstellung nicht so plötzlich passiert...

Und weiter würde ich vielleicht in Richtung machen "3 on 1 off"...

Aber ich denke, bei beginnender, langsamer AGA dürfte Fin gut helfen wenn ich Responder bin (was bei Fin jedenfalls wahrscheinlicher ist als bei Minox, dafür auch mehr NWs...)

Aromatasehemmer sind dann ein anderes Thema, da "schau" ich erst mal ob ich unter Fin NWs hab...

LG

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 27 May 2012 10:45:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst auch gleich bei 0,5 mg bleiben manche hier nehmen noch weniger und es wirkt genauso gut.

Allerdings solltest du dir deine Ausgangssituation auch nicht zu schön reden. Du kannst noch so männlich sein es kann trotzdem passieren, dass es sexuelle NW`s gibt, natürlich ist es wie bei den meisten eher unwahrscheinlich.

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 27 May 2012 13:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du ein guter Responder bist kannst auch noch weniger als 0,5 mg nehmen (allerdings wirst du bei deinem Status kaum rausfinden ob du Responder bist).

Hab selbst vor ein paar Monaten mit 0,5 angefangen.

Allerdings haben sich auch damit schnell ziemliche Schwimmringe und ein ordentlicher Brustansatz entwickelt. Außerdem war es fast unmöglich abzunehmen, egal wie wenig man isst oder wie viel Bewegung man hat.

Bin jetzt seit nem knappen Monat bei 0,2 mg und siehe da.....die Rundungen verschwinden langsam wieder und trotzdem verbessert sich der Haarstatus zusehends.

Schönes Ding.

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 27 May 2012 15:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf ich interessehalber fragen in welchem Zeitraum sich bei dir ein "Brustansatz" entwickelt hat? Oder hat das mit der Gewichtszunahme zu tun gehabt?

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 27 May 2012 15:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin bald im 5. Monat mit Fin, würde sagen nach etwas mehr als 2. Hab zuerst vermutet es wären Wasseransammlungen. Ging relativ flott, genauso flott wie sich der Haarstatus verbessert hat. Es ist halt ne Lipo in Kombination mit ziemlich weiblichen Kurven. Humboldt hatte mal einen Vergleich mit dem Michelin-Männchen gebracht, den ich nur unterschreiben kann. Seit 0,2 mg wird es kontinuierlich besser, ist auch sehr viel einfacher abzunehmen.

Ich vermute mal dass bei der Dosierung (zu mindest bei mir) der Testo-Spiegel etwas weniger hoch ist und somit auch weniger in Östrogen umgewandelt wird.

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 27 May 2012 17:02:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ich werde mit 0,5 anfangen. Solange es keine NWs gibt belasse ich es dann auch so. Sonst gibts noch 3 on 1 off, sollte die Wirkung auf den Haarstatus nicht verschlechtern und Gewöhnungseffekt vermeiden...

Also ich bin mir sicher, dass ich einen Unterschied am Haarstatus insofern feststellen werde, dass die Haare etwas griffiger werden und bei Nahaufnahmen ein bisschen mehr Multigrfts am Oberkopf sein werden (da sind eben einige verminderte Stellen wo nur noch 1er und 2er Haare wachsen und weniger 3er und 4er).

Ist eben eine Absicherung für mich. Vorausgesetzt, Fin wirkt bei mir. Aber die Erfolgsquote in Anfangsstadien von HA sollte ziemlich hoch sein, denke ich .

Das mit den Brustansätzen und so macht mir schon ein mulmiges Gefühl, dass Bewegung

und Ernährung dann kaum Unterschied macht...

ich bin von Natur aus ein Null-Fettanbauer, also vielleicht kommt mir mein guter Stoffwechsel zugute.

Motiviert dennoch, viel Sport zu treiben.

Falls mir ähnlich leichte Brustansätze o.Ä. kommen sollten, reduziere ich auch auf 0,2mg.

Tja die Sache mit der Testo-Erhöhung habe ich bis vor Kurzem nicht verstanden...

Testo erhöht -> E2 Umwandlung -> evtl. Verweiblichung.

Erklärt, warum Bodybuilder mit ihren Extremen dann Brüste bekommen wenn sie keine Aromatasehemmer verwenden...

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 27 May 2012 21:06:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fährt der Körper bei extremen Testokuren nicht auch irgendwann das Östrogen hoch? Und nehmen Bodybuilder wegen des Stoffs nicht größere Mengen Fin? Weiß es nicht ich frage mal.

Subject: Aw: Shedding hauptsächlich Oberkopf- sicheres Zeichen dass AGA vorliegt?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 28 May 2012 00:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau so ist es eben...

Durch Erhöhung von Testo gibt es DHT und E2- Erhöhung (durch Aromatase).

Dann wird DHT gehemmt, was aber wiederum Testo etwas steigert und dann wieder E2.

Wenn also ein Bodybuilder Testo erhöht und DHT senkt muss er umso mehr Aromatase hemmen...

Wenn ich das richtig kombiniert hab

Die sind alle Hormonexperten... Die tun sich so viel an, da ist alleinige Fin-Behandlung harmlos dagegen.