
Subject: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Allinone](#) on Sat, 19 May 2012 15:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Seit knapp zwei Wochen (13 Tage) bin ich jetzt mit 5% Minox (Regaine) von der Partie - Nebenwirkungen hab ich bis auf paar Schüppchen bislang keine. Mir fangen gerade an verstärkt Haare auszufallen, was mich aber nicht groß in Panik versetzt, weil ich mal davon ausgehe dass das Zeug bei mir anschlägt.

Soweit alles prima, allerdings habe ich irgendwie ziemliche Schwierigkeiten mit der Anwendung im Tagesablauf.

Es heißt ja, mal solle Minox 4 Stunden einwirken lassen und keine "haarkosmetischen Maßnahmen" durchführen... aber leider sieht meine Frisur ohne Gel und Haarspray ziemlich doof aus.

Wie handhabt ihr das? Wie lange lässt ihr Minox einwirken? Reichen vllt. auch 2 Stunden? Hab nämlich ehrlich gesagt keine Lust um 6 in der Früh aufzustehen, damit ich um 10 gestylt aus dem Haus kann, andererseits möchte ich natürlich auch nicht die Wirkung verringern....

Danke für eure Tipps!

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Gravity81](#) on Sat, 19 May 2012 16:01:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgens Foam und 45 min später problemlos Haare stylen.

Abends Spectral mit Pipette.

Ich trage es abends meistens gegen 18 Uhr auf und gegen 22 Uhr wasche ich mir die Haare.

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Allinone](#) on Sat, 19 May 2012 16:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, zieht der Foam schneller ein, oder?

Ich hab das flüssige Minox, da ist nach 45 Minuten immer noch alles recht klebrig - da traue ich gar nicht irgendwas noch drüberzukleistern...

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Gravity81](#) on Sun, 20 May 2012 08:47:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja foam zieht schneller ein, zumindest so das man sich die Haare wieder stylen kann.

Wenn ich morgens per Pipette auftragen würde könnte ich erst Stunden später aus dem Haus.

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 21 May 2012 14:13:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wecker auf 6uhr stellen kurz ins bad minox in die haare knallen und wieder hinlegen. fertig ist...

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Allinone](#) on Wed, 06 Jun 2012 12:59:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, seit genau einem Monat wende ich Regaine jetzt an und getan hat sich.... *trommelwirbel*...

... keine Ahnung.

Ich kann's grad gar nicht einschätzen. Auf jeden Fall hab ich seit zwei Wochen ein prächtiges Shedding - ich gehe mal davon aus, dass das Zeug bei mir anspringt. Gestern beim Friseur hab ich nen Riesenschock bekommen, weil meine Haare so dünn aussahen, heute vorm Spiegel kommen sie mir aber plötzlich dicker wie vor Minox-Beginn vor. Ich kann es echt absolut nicht einschätzen. Naja, nicht bekloppt machen, weiter nehmen und dann raus in die weite Welt...

Mir ist noch eine Frage gekommen: wie sieht es denn eigentlich mit der Anwendung von Regaine NACH dem Stylen aus? Wenn ich meine Haare wasche und mit Gel und Haarspray style und dann ca. 2 Stunden später Minox benutze... wird da die Wirkung in irgendeiner Weise negativ beeinträchtigt?

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Silent Blood](#) on Fri, 27 Jul 2012 18:50:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trage es morgens auf und 5 bis 10 Minuten später stülpe ich ein Käppi drauf. Das gleiche abends, ich trage es auf und max. 15 Min. später lege ich mich ins Kopfkissen (unter der Woche). Obwohl ich manchmal eine Behandlung auslasse und inzwischen meist nur noch 0.5 bis 0.75 ml anwende, ist die Wirkung bemerkenswert. Nach Finasterid alleine hat sich nichts gezeigt, nach Fin + Minoxidil jedoch (nach 2 bis 3 Monaten) deutlich. Ich kann es selber kaum glauben, noch eine HT für die Geheimratsecken und ein Unwissender würde nicht sofort ahnen, dass ich praktisch eine Platte (miniaturisierte, fast durchsichtige Haare von vorn bis hinten) hatte.

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Daywalker](#) on Fri, 27 Jul 2012 19:49:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Silent Blood schrieb am Fri, 27 July 2012 20:50 Obwohl ich manchmal eine Behandlung auslasse und inzwischen meist nur noch 0.5 bis 0.75 ml anwende, ist die Wirkung bemerkenswert. Nach Finasterid alleine hat sich nichts gezeigt, nach Fin + Minoxidil jedoch (nach 2 bis 3 Monaten) deutlich. Ich kann es selber kaum glauben, .

War bei mir genau so, aber vergiss bitte nicht, dass dies meist (1 bis 2 Jahre maximal) nur vorübergehend ist. Die Minox-Haare verabschieden sich auch so schnell, wie sie gekommen sind leider...

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Silent Blood](#) on Sat, 28 Jul 2012 08:22:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und dann bin ich wieder auf dem Stand von vorher trotz Anwendung, oder wie? Dann verstehe ich das Wirkprinzip von Minoxidil nicht, welches ja sein soll, dass die Durchblutung angeregt wird und es deswegen zu einem Neuwuchs kommt. Dass sich diese Haare dann einfach so wieder verabschieden, macht doch keinen Sinn (DHT - Hemmung vorausgesetzt).

Hast du Bilder, die diese Aussage belegen?

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 28 Jul 2012 14:10:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Minoxidil alleine, hat nur eine kleiner Teil dauerhaften Erfolg. Kombiniert halten viele einen guten Status auch über 10 Jahre .

Manche machen auch ab und an für ein paar Wochen Pause, zwar kommt es dann wieder zu einem verstärkten Ausfall, aber auch einen guten Nachwuchs sobald man wieder anfängt.

Subject: Aw: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Silent Blood](#) on Sat, 28 Jul 2012 19:51:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Bin nämlich gerade dabei, wieder "aufzutauen" nach Jahren voller Leid. Meine erzielten Erfolge mit Minix + Fin sind beeindruckend.
