

Guten Morgen!

Was sagen die Experten hier im Forum zu "Optimal Hair" von Natura Vitalis?

Mich würden folgende Fragen interessieren:

1. Haltet ihr die aufgelisteten Inhaltsstoffe in dieser Dosierung für wirksam? Und wenn ja, inwiefern?
2. Welche Stoffe auf natürlicher Basis fehlen hier und könnten ergänzend vom Anwender eingenommen werden?
3. Habt ihr persönliche Erfahrungen gemacht mit dem Medikament?
4. Wie schätzt ihr den Preis ein? (Kostenpunkt ca. 15 EUR pro Monat; ergo 180 EUR pro Jahr)

Im Folgenden liste ich euch die Produktbeschreibung und die detaillierte Zutatenliste auf und bitte um eure fundierte Einschätzung:

1. Produktbeschreibung:

"Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichen Pflanzenstoffen, Pilzen, Vitaminen, Spurenelementen, Aminosäure L-Cystein, Eiweiß-Hydrolysat und MSM zur natürlichen Unterstützung des Haarwachstums durch Vitalisierung und Stoffwechselaktivierung der Haarwurzel. Fördert ein gesundes Haarwachstum u.a. bei Haarausfall"

2. Inhaltsstoffe (bei tägl. Einnahme von 2 Kapseln):

1. natürliche Pflanzenstoffe und Pilze (Bierhefe, Bockshornklee, Staudenknöterich, Hirseextrakt, Chinesische Dattel, Judasohr, Eichhase, Gingko Biloba Extrakt, Sägepalmen-Extrakt, Kaffee-Extrakt)

466 mg

2. MSM - 30 mg

3. L-Cycstein - 30 mg

4. Eiweiß-Hydrolysat - 30 mg

5. Zink - 15 mg (100% der empf. Tagesdosis)

6. Eisen - 6,4 mg (45% d. empf. Td.)

7. Kupfer - 0,26 mg

8. Selen - 30 myg
9. Vitamin C - 20 mg (33 % d. Td.)
10. Niacin - 18 mg (100%)
11. Pantothensäure - 6 mg (100%)
12. Vitamin B6 - 2 mg (100%)
13. Vitamin A - 192 myg (24%)
14. Biotin - 0,15 mg (100%)

Vielen Dank schonmal!

Subject: Aw: Optimal Hair - wirksam oder Humbug?
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 May 2012 11:48:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gehe lieber für 15 euro im monat bier trinken...bringt mehr..

Subject: Aw: Optimal Hair - wirksam oder Humbug?
Posted by [humboldt](#) on Fri, 18 May 2012 14:18:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 18 May 2012 13:48
gehe lieber für 15 euro im monat bier trinken...bringt mehr..
Das mach ich schon..aber leider kann ich damit noch nicht mal meinen Status halten!

Subject: Aw: Optimal Hair - wirksam oder Humbug?
Posted by [langerEugen](#) on Fri, 18 May 2012 19:59:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos:

In Ordnung. Könntest du das näher erläutern?

Denn bei den Inhaltsstoffen sind ja doch einige dabei, die hier im Forum kontrovers diskutiert werden (MSM, Bockshornklee, Sägepalmen-Extrakt, Biotin, Zink etc.) und denen man ganz

grundsätzlich eine Wirkung nachsagt.

Ich muss dazu sagen, dass ich persönlich gegen meine AGA 1 mg Finasterid einnehme und mich nicht auf die Wirkung von "Optimal Hair" verlasse. Ich glaubte bloß angesichts der Zutaten, dass es sich da um ein nettes Mittel zur allgemeinen "Haargesundheit" und Wuchsunterstützung handeln würde. Offenbar scheint dem nicht so zu sein...

Subject: Aw: Optimal Hair - wirksam oder Humbug?

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 May 2012 20:22:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

langerEugen schrieb am Fri, 18 May 2012 22:59@pilos:

In Ordnung. Könntest du das näher erläutern?

..

wozu zeit mit ein produkt verplempern, wo preis/leistung völlig auseinanderlaufen

Subject: Aw: Optimal Hair - wirksam oder Humbug?

Posted by [langerEugen](#) on Fri, 18 May 2012 20:41:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 18 May 2012 22:22langerEugen schrieb am Fri, 18 May 2012 22:59@pilos:

In Ordnung. Könntest du das näher erläutern?

..

wozu zeit mit ein produkt verplempern, wo preis/leistung völlig auseinanderlaufen

Ok. Ich werde dennoch die ohnehin schon gekauften Vorräte aufbrauchen und später berichten, ob ich eine Wirkung erkenne.

Dann frage ich konstruktiv:

Was würdest du denn in Ergänzung zu FIN auf natürlicher Basis stattdessen empfehlen,

Kostenrahmen max. 15-20 EUR pro Monat? Wo ist das PreisLeistungsverhältnis in deinen Augen besser? Und nein, ich meine nicht "Bier trinken"

Zielrichtung wäre in erster Linie ein gesünderes, kräftigeres Aussehen der Haare...

Subject: Aw: Optimal Hair - wirksam oder Humbug?
Posted by [humboldt](#) on Fri, 18 May 2012 21:19:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike und andere hier hatten als Ergänzung zu Fin dieses Inneov. Frag ihn mal, der war wohl recht zufrieden damit..

Subject: Aw: Optimal Hair - wirksam oder Humbug?
Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 20 May 2012 14:42:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst auch Taxofit Haare Plus nehmen, es ist ähnlich zusammengesetzt, kostet aber nur ein paar Euro pro Monat.

Subject: Aw: Optimal Hair - wirksam oder Humbug?
Posted by [matzedenk](#) on Tue, 15 Oct 2013 15:50:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist schon ein bisschen älter, die Diskussion. Ich habe mich aber auch mit verschiedenen Nahrungsergänzungen schon intensivst auseinandergesetzt. Ich finde es gibt da einige gute Stoffe drin, aber manches ist einfach zu gering dosiert. Selen zum Beispiel und auch Kupfer. Und auch das Cystein. Pro Monat 10 Euro ist allerdings auch ein guter Preis, vielleicht nimmt man da einfach die doppelte Menge und dann ist es OK von der Dosierung. Mich stört aber diese Pflanzenextrak-Kombi von der ich nicht weiss was genau da drin ist und wieviel.

Subject: Aw: Optimal Hair - wirksam oder Humbug?
Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Oct 2013 18:47:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da gibt es aber deutlichst billigeres und deutlichst höher dosiertes Cystein 100% als pulbver anstatt die paar mg

Subject: Aw: Optimal Hair - wirksam oder Humbug?
Posted by [Emolufu](#) on Tue, 15 Oct 2013 19:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil liegt doch auch in der Preisspanne. Ist sowieso besser wenn ein Präparat von innen wirkt (Fin Tabletten) und eines von aussen (zb Minoxidil)... Das eine ist DHT-Senker, das andere zum Fördern der Durchblutung der Kopfhaut

Subject: Aw: Optimal Hair - wirksam oder Humbug?
Posted by [Emolufu](#) on Fri, 18 Oct 2013 22:53:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab rein zufällig bei Amazon das Produkt "Optimal hair" gesehen und mir die Rezension der Benutzer durchgelesen. 8 von 10 ungefähr sind der Meinung, dass es wirkt... Das ist beachtlich wie ich finde. Versuch ist es Wert!
