
Subject: Der Neue

Posted by [Kunde44](#) on Mon, 14 May 2012 07:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich beschäftige mich mit dem Thema Haarausfall schon seit langem. Angefangen hat es mit 17 als auf einmal extrem viel Haare im Kamm waren. Naja man denkt sich nix weiter.

Dann habe ich die Haare anders getragen, quasi nach oben gegelt und ich hatte das Gefühl, dass die Haare im Stirnbereich lichter wurden.

Naja mal sporadisch beim Hautarzt gewesen und eigentlich nix weiter unternommen, bis ich mal im tv einen Bericht über Propecia gesehen hatte. Das war so im Jahr 1999 oder 2000.

Irgendwann hab ich mir das verschreiben lassen und ca. 3 Jahre genommen ohne über Nebenwirkungen nachzudenken. Es war auch keine Nebenwirkung vorhanden.

Als ich dann das Zeug abgesetzt hatte, weil ich dachte naja, man muss ja nicht irgendwelche medikamente in sich reinstopfen und die Haare auch in Ordnung waren, hab ich mir trotzdem regaine gekauft. Man kann ja nie wissen, weil ich immer der Meinung war, ich habe Haarausfall. Ich habe meine familie damit quasi verrückt gemacht.

Naja, letztlich hat sich meine Haarpracht gehalten bis vor nem Jahr.

Da sind mir dann extrem viele Haare ausgegangen. Beim waschen, beim stylen, wenn mir meine Freundin durch die Frisur gefahren is. Außerdem haben die dunklen Haare überall rumgelegen.

Ich hab weiße Fliesen da sieht man es besonders doll.

Jetzt war ich beim Hautarzt und habe eine Haarwurzelanalyse machen lassen und die Diagnose: erblich bedingter Haarausfall.

Propecia verschreiben lassen und regaine nehm ich weiterhin.

Jetzt hab ich hier im forum erstmal die ganzen schrecklichen Nebenwirkungen mitbekommen. Da will ich am liebsten gleich wieder propecia in den Müll schmeissen.

Kinderwunsch besteht auch aber mit propecia is mir das echt zu heikel, ich möchte ja ein gesundes kind haben.

Ich weiß nicht, wie ich mich jetzt verhalten soll. Was meint ihr denn dazu?

Subject: Aw: Der Neue

Posted by [Kunde44](#) on Mon, 14 May 2012 07:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch das Gefühl, dass mein Selbstvertrauen durch die schwindende Haarpracht zurückgegangen ist.

Weiterhin denke ich, dass ich mit einer Glatze total Scheisse aussehe, weil ich so nen kleinen Schädel habe.

Man ist das alles ziemlich große Kacke, dass so ein paar Misthaare fast das ganze Leben bestimmen

Subject: Aw: Der Neue

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 14 May 2012 08:19:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja da biste nicht der Einzige hier.....

Wenn du Fin 3 Jahre genommen hast ohne NW`s dann ist doch alles in Ordnung. Wenn der Kinderwunsch in der nahen Zukunft erfüllt werden soll und dir das zu heikel ist, dann warte doch noch einfach etwas mit Fin.

Subject: Aw: Der Neue

Posted by [Kunde44](#) on Mon, 14 May 2012 08:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das stimmt wohl, wenn man sich hier vieles durchliest, dann merkt man wie viele Männer es belastet.

Das is voll schlimm, ich schaue meist bei Gesprächen mit anderen denen immer auf die Haare und vergleiche aber wahrscheinlich unbewusst.

Is wahrscheinlich das beste, wenn ich noch ein wenig warte und erst ein Kind zeuge

Was ich nicht verstehe, warum mir jetzt in letzter Zeit so viele Haare ausgehen, obwohl ich Regaine schon seit mindestens 6 Jahre regelmäßig nehme. Zwar nur einmal am Tag aber dafür ordentlich drauf auf den gesamten Kopp. Aber oft auch auf die noch nasse Kopfhaut nach dem Haare waschen. Das soll ja auch nicht so wirksam sein, oder??

Jetzt habe ich damit angefangen Regaine zweimal täglich zu verwenden.

Scheiß mit den Haaren

Subject: Aw: Der Neue

Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 14 May 2012 08:58:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regaine auf trockener Kopfhaut verwenden, dies sorgt für eine gleichmäßigere Wirkstoffverteilung und weniger systemische Wirkung.

2 * am Tag verwenden für die nächste Monate, kann auch wieder Wirkung verbessern. Die Dosis bei 1 ml belassen, mehr bringt eigentlich nichts.

Subject: Aw: Der Neue

Posted by [Kunde44](#) on Mon, 14 May 2012 09:04:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, dann auf den trockenen Kopf, das war mir noch nicht so bewusst.

Weshalb ich mich mit den Nebenwirkungen von Propecia beschäftigt habe, ist der Fakt, dass ich auf einmal nach Einnahme von 5 Tabletten (gerade erst begonnen) Quaddeln am Unterschenkel bekommen habe. Das hatte ich noch nie, komisch??

Bei den Nebenwirkungen steht ja auch Nesselsucht, nur kann das so schnell gehen mit den Nebenwirkungen, nach nur 5 Tagen??

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 14 May 2012 09:27:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob es mit Finasterid zusammenhängt kann man nicht sagen, aber hier im Forum hatte schon jemand das Problem.

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Kunde44](#) on Mon, 14 May 2012 11:21:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde propecia gerne wieder durchgehend nehmen aber die krassen Nebenwirkungen, welche ich hier so bereits gelesen habe, schrecken mich ja wieder extrem ab. Was soll man machen??
Ich bin hin und her gerissen!

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 14 May 2012 11:26:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass dich davon nicht so beeinflussen. Beobachte das ganze und wenn dir etwas auffällt womit du nicht klar kommst dann setz es ab! Es hat doch 3 Jahre gut gefunkt, wahrscheinlich auch weil du dir damals nicht solche Berichte durchgelesen hast!?

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [AndiSteffel](#) on Mon, 14 May 2012 13:38:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich finde hier hats gute tipps:

bzgl. kinderwunsch, warte doch mit fin... und falls du ein 2tes oder 3tes willst kannst es fin ja wieder absetzen (ich glaube hier gibts ja unterschiedliche meinungen bzgl. fin und nachwuchs)...

was sind das für quaddeln? jucken die? gibt es salben die linderung/besserung bringen?

meine Fin NW kamen nach jahre langer einnahme... es kam sehr schleichend, ein "meilenstein" meiner FIN NW geschichte war: juckreiz und ausschlag am rechten schienbein, dann auch am linken (habs damals nicht min fin in verbindung gebracht, war der anfang meiner Fin NW)...

bezüglich deinen quaddeln, also ein guter tipp find ich dass du das ganze mal beobachtest, mach dich nicht krank von den NW berichten hier... es ist viel wahrscheinlicher dass du diese quaddeln wegen was anderes hast.

Subject: Aw: Der Neue

Posted by [Kunde44](#) on Mon, 14 May 2012 19:57:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja damals wusste ich überhaupt nichts von Nebenwirkungen, ich habe echt einfach nur gedacht, total easy schluckst ne pille und deine Haare bleiben dir. Fertig!

Klar jetzt erfährt man mehr über die Nebenwirkungen, hab meinen Hautarzt drauf angesprochen aber er hat das total verharmlost. Aber was manche hier so an Nebenwirkungen haben, da sträuben sich mir die Haare. Macht das echt Sinn nur um nen vollen haarschopf zu haben, das seinem Körper anzutun??

Boah, ich könnt echt kotzen, ich will meine Haare behalten aber ohne nebenwirkungen. Ohne Haare is alles Dreck aber ohne Gesundheit is es noch beschissener.

Auf jeden Fall werde ich das meinem vielleicht zukünftigen kind nicht antun, nur weil ich total eitel bin. Ansonsten geht's ins Solarium und die Haare werden kurz, das sieht vielleicht gar nicht schlecht aus.

Ja zu meinen Quaddeln, die jucken fast gar nicht, sieht so aus, als ob ich Brennesseln gefallen bin, jedoch nur über eine länge von 3cm. Das hält sich jetzt fast 2 Tage. Ich finde es merkwürdig, da ich es vorher noch nie hatte.

Subject: Aw: Der Neue

Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 14 May 2012 20:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehmen und wenn NW tatsächlich ein Problem werden absetzen.

Finasterid ist für Föten schädlich, wenn die Frau damit in Kontakt kommt. Die Menge im Sperma ist irrelevant.

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Kunde44](#) on Mon, 14 May 2012 20:16:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das hat mir der Arzt auch gesagt, nur ob das alles so passt, das weiß anscheinend niemand. Warum gibt es so verschiedene Meinungen dazu?? Irgendwas passt da doch nicht!!!

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Gast](#) on Mon, 14 May 2012 20:22:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wozu hat der arzt was gesagt?

schwangere frauen sollen finateride nicht schlucken oder (zerbrochene) tabletten in die finger bekommen.

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 14 May 2012 20:23:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja dann lass es. Nimm weiter Minox und viel Glück damit.
Schreibe jetzt auch nix mehr dazu...soll ja nicht in einem weiteren NW-Thread enden.

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Kunde44](#) on Mon, 14 May 2012 20:39:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja der Arzt meinte, dass die Frau ca. 4 Liter Sperma pro Tag aufnehmen müsste, so dass der Fötus Schäden davon tragen würde.

Naja aber die Nebenwirkungen beschäftigen mich schon, ich hab echt gedacht propecia is total harmlos. Scheint es aber nicht zu sein.

Nehmt es mir bitte nicht übel aber ich mach mir voll die Gedanken. Volles Haar oder irgendwann körperlich fertig zu sein.

Das Forum sensibilisiert mich auf jeden Fall im Hinblick auf propecia. Hab echt mal gedacht, das zeug is völlig harmlos!!!

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Gast](#) on Mon, 14 May 2012 21:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt allein zu finasteride und prostatavergrößerung seit den 80igern mehr als 50 studien (doppelblinde, randomisierte und placebokontrollierte studien). nebenwirkungen gibt es, sind aber ausnahmen. vergleicht man fin mit placebo und mit der jährlichen "neuerkrankungskursrate" von erektiler dysfunktion, geminderter libido und so weiter, ist die wahrscheinlichkeit für nebenwirkungen gering.

zerbrichst du dir den ganzen tag den kopf über nebenwirkungen, den nocebo-effekt nicht vergessen.

autofahren ist was nebenwirkungen betrifft auch nicht ganz ohne...

flamewar on!

edit:

gute übersicht über die diskussion:

<http://www.idoj.in/article.asp?issn=2229-5178;year=2012;volume=3;issue=1;spage=62;epage=65;aulast=Mysore>

und:

<https://ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2840927/>

Subject: Aw: Der Neue

Posted by [Kunde44](#) on Tue, 15 May 2012 19:41:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ein bissl Englisch kann ich ja aber was genau sind da jetzt die Kernaussagen?? Ich wollte mir nicht alles haargenau übersetzen

Subject: Aw: Der Neue

Posted by [Kunde44](#) on Thu, 07 Jun 2012 05:29:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich wollte mal wieder einen aktuellen Stand der Dinge posten.

Momentan sieht es so aus, dass mir immer noch sehr sehr viele Haare ausgehen. Vor allen Dingen, wenn ich sie wasche, style bzw. durchs Haar streiche.

Da wird mir Angst und Bange. Ich habe mich jetzt dazu entschlossen Propecia einzunehmen, zusätzlich nehm ich ja auch schon seit Jahren kommt Regaine auf den Schädel. Aber jetzt auch 2 mal am Tag.

Wann kann ich denn mit einer Besserung rechnen?? Wirken die Mittel überhaupt bei mir??

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 07 Jun 2012 09:44:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du bist ja total verunsichert und panisch.. triff jetzt keine Fehlentscheidung!

versuchs doch erstmal mit Fin und Minox topisch.. Anleitung zur Dosierung und Mischung gibts hier im Forum!

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Kunde44](#) on Thu, 07 Jun 2012 10:25:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich bin auch total panisch und verunsichert

Ich nehme Regaine ja schon seit mindesten 6 bis 7 Jahren. Bis vor ca. nem Jahr war ja auch alles in Ordnung. Nur jetzt fallen mit so viele Haare aus, ich mach mir gar nicht die Mühe sie zu zählen. Die GHE werden auch größer und meine Ex meinte vor nem Jahr zu mir, dass mein Oberkopf lichter wird. Muss ich bestätigen is auch so.

Die letzten 4 Wochen sind mir richtig viele Haare beim Waschen ausgegangen, das war vorher nicht so extrem, finde ich. Kann das das Shedding durch die erhöhte Minox Dosierung sein?? Hab damit Ostern angefangen mir das Zeug auch morgens auf den Kopp zu schmieren. Bäääähhhh

Naja und der Hautarzt hat mir noch Propecia verschrieben, welches ich zusätzlich einnehme (seit 3 Wochen wieder).

Gestern hatte ich soviele Haare im Abfluss, dass ich die mit der Hand rausziehen konnte. Das klappt normalerweise nicht, weil se sonst alle im Abfluss verschwinden.

Woran kann das liegen, dass mir momentan so viele Haare ausfallen??

Sorry, ich bin noch neu hier, was is mit topisch gemeint?

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 07 Jun 2012 10:36:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kann ein AGA-Schub sein und es kann auch sein, dass eine zeitlang viele Haare gleichzeitig gewachsen sind, diese fallen dann auch wieder gleichzeitig aus (Synchronisationseffekt). Nach ca. 3 Monaten müsste man aber vermehrt Haare nachwachsen sehen.

Sehen diese normal aus, ist alles im Butter und es ist einfach der Synchronisationseffekt. Ist dem nicht so, dann würde ich zusätzlich mit Fin starten.

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Kunde44](#) on Thu, 07 Jun 2012 10:45:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, wie gesagt ich nehme Fin (Propecia) ja jetzt seit 3 Wochen. Müsste ja dann irgendwann aufhören, oder??

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 07 Jun 2012 10:52:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur, wenn Angst vor Nebenwirkungen da ist, würde ich es erst noch ohne probieren. Evtuelle 2 - 3 die Woche mal noch KET-Shampoo.

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Kunde44](#) on Thu, 07 Jun 2012 10:58:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja die Nebenwirkungen, die blende ich einfach aus

Naja wie gesagt mir gehen schon seit einem Jahr stärker die Haare aus als davor, nur wars in den letzten Wochen sehr extrem. Warum hilft Regaine nicht mehr?? Das versteh ich nicht.

Inwieweit verstärkt Stress eigentlich den Haarausfall?? Spielt das eine Rolle??

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [fritzi86](#) on Thu, 07 Jun 2012 12:18:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem bei Minoxidil ist, das es irgendwann nicht mehr die Follikel stimulieren kann. Lies mal auf der Homepage.

Subject: Aw: Der Neue
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 07 Jun 2012 12:28:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil verliert nie die Wirkung. Das Problem ist, dass durch die AGA immer mehr Folikel geschwächt werden, somit reicht das Wachstum durch Minox nicht mehr aus, um den Ausfall durch die AGA zu kompensieren.

Stress verstärkt es, aber das legt sich nach ein paar Monaten wieder.

Es gibt nur 2 Möglichkeiten:

Minox 2 mal am Tag für 3 Monate verwenden und wenn es besser wird, dann mit Fin noch warten, falls nicht, mit Fin anfangen.

Hat es sich schon stark verschlechtert und es ist schlechter als vor der Therapie, gleich mit Fin loslegen.

Subject: Aw: Der Neue

Posted by [Kunde44](#) on Fri, 08 Jun 2012 05:32:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bevor ich mit Regaine angefangen habe, war es auf jeden Fall besser auch während der Zeit mit Regaine. Richtig auffällig ist es erst vor nem Jahr geworden, wo ich immer und überall mehr und mehr lose Haare von mir rumliegen sehen habe.

Naja und die Geheimratsecken waren auch noch nie so groß und der Hinterkopf hat sich auch negativ verändert.

Also dann quasi mit Fin loslegen?? Richtig??

Subject: Aw: Der Neue

Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 08 Jun 2012 06:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn nichts dagegen spricht, mit Fin beginnen.
