

---

Subject: Stress -> erhöhter Testospiegel -> Haarausfall

Posted by [jay66](#) on Sun, 13 May 2012 15:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet Ihr von dieser Studie?

Wenn Stress -> Cortisol & Testo erhöht -> mehr DHT, dann ist ja die stressbedingte Alopezie bewiesen oder nicht?

<http://www.shortnews.de/id/653727/Studie-Mehr-Haarausfall-durch-Sport>

---

---

Subject: Aw: Stress -> erhöhter Testospiegel -> Haarausfall

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 13 May 2012 15:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Astressin B sag ich nur

habs immer auf der Arbeit dabei. Wenn mein Chef mir auf den Sack geht geh ich eben auf Klo und trage es auf.

Dann kann er meckern und jammern wie er will.

Möglich ist das. Besonders wenn der Schweiß beim Sport auf dem Frontbereich steht, öffnen sich zwar die Poren aber das Salz in dem Schweiß ist sicher nicht so vorteilhaft.

---

---

Subject: Aw: Stress -> erhöhter Testospiegel -> Haarausfall

Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 13 May 2012 15:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stress wirkt sich negativ auf das Haarwachstum aus, aber die Erhöhung der Hormonspiegel durch Sport sind gering. Zudem bezweifle ich stark, dass diese Erhöhung überhaupt bis zu den Haarfolikel gelangt, schließlich bedeutet eine Erhöhung des Serumwertes nicht eine gleichmäßige Erhöhung in den Zellen.

Eher für negativ halte ich, dass die Hormonspiegel in den Industriestaaten generell hoch sind und sich dem Bedarf anpassen.

---

---

Subject: Aw: Stress -> erhöhter Testospiegel -> Haarausfall

Posted by [Paperbird](#) on Sun, 13 May 2012 17:49:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum sind die Hormonspiegel in den Industrie-Staaten generell hoch?

---

---

Subject: Aw: Stress -> erhöhter Testospiegel -> Haarausfall

Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 13 May 2012 17:53:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Sun, 13 May 2012 19:49 Warum sind die Hormonspiegel in den Industrie-Staaten generell hoch?

Das weiß ich nicht, vielleicht liegt es an der stark veränderten Lebensweise.

---

---

Subject: Aw: Stress -> erhöhter Testospiegel -> Haarausfall

Posted by [knopper22](#) on Mon, 14 May 2012 11:40:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An welcher Lebensweise genau?

---

---

Subject: Aw: Stress -> erhöhter Testospiegel -> Haarausfall

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 14 May 2012 11:43:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na ich denke mal er meint viel beruflicher und privater Stress, wenig Schlaf, ungesunde Ernährung (zu viel, zu wenig oder auch das Falsche) Drogen, Alkohol etc.

---

---

Subject: Aw: Stress -> erhöhter Testospiegel -> Haarausfall

Posted by [mike.](#) on Mon, 14 May 2012 13:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Sun, 13 May 2012 17:24 Stress wirkt sich negativ auf das Haarwachstum aus, aber die Erhöhung der Hormonspiegel durch Sport sind gering. Zudem bezweifle ich stark, dass diese Erhöhung überhaupt bis zu den Haarfolikel gelangt, schließlich bedeutet eine Erhöhung des Serumwertes nicht eine gleichmäßige Erhöhung in den Zellen.

Eher für negativ halte ich, dass die Hormonspiegel in den Industriestaaten generell hoch sind und sich dem Bedarf anpassen.

Das denke ich auch .... meine anfangszeit von Androcur mit geringerer Dosierung steigerte sehr mein wohlfinden ..... Talg und schweißfrei .. warm-kalt war optimal geregelt. Haut war schön trocken und die dauernde müdigkeit/angeschlagenheit war weg .. ich wurde leistungsfähiger ..->seit ich wieder Hormone steigere (Estrogene) .. kommt das unwohlsein zurück + Depressionen und Emotional empfindlicher etc.....

ich denke dass generell niedrige Hormone von Vorteil sind .. und frage mich, ob es nicht am besten gewesen wäre, wenn ich es nur bei einer Minidosis Androcur + Fin belassen hätte... (auch mit Ärztl. kontrolle)...

---