
Subject: Welche Östroblocker benutzt ihr???

Posted by [buttkeis](#) on Fri, 11 May 2012 18:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

welchen Östro-Blocker zur Hemmung der Aromatase benutzt Ihr und welchen könntet Ihr empfehlen?

Was haltet ihr von Tamix,Clomid?

Viele reden von Chrysin?

Ig

Subject: Aw: Welche Östroblocker benutzt ihr???

Posted by [mike.](#) on Fri, 11 May 2012 19:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,25 mg letrozol alle 3Tage bei nichtwirken von fin/gyno oder zu hohen E2 Werten..... mit ARZT!

Subject: Aw: Welche Östroblocker benutzt ihr???

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Wed, 16 May 2012 23:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Fri, 11 May 2012 20:47Hallo,

welchen Östro-Blocker zur Hemmung der Aromatase benutzt Ihr und welchen könntet Ihr empfehlen?

Was haltet ihr von Tamix,Clomid?

Viele reden von Chrysin?

Ig

Tamix kenne ich nicht, nur Tamoxifen (bzw Nolva)

Beides sind Antiöstrogene, wobei sie einfach Estrogen Analoge sind.

Das heißt: Sie sehen aus wie Östrogene, wirken aber nicht so.

Beide haben unterschiedliche "Wirkungsorte" u.a. Nolva gegen Gyno...

was aber beide machen ist. In der Hypophyse die ER blockieren. Da sie wie gesagt nur so

aussehen aber nicht die östrogene Wirkung haben, meint die Hypophyse es ist zu wenig

Östrogen im Körper und fängt an mehr LH und FSH auszuschütten. Resultat: Testosteron

steigt stark an ebenso Östrogen. Was wieder an den Zellen eine Wirkung hat, wo Nolva oder

Clomi nicht wirken. Das heißt du bekommst ne Volle Ladung Östrogene und weißt dann mal, wie sich ne Schwangere fühlt.

Vor Allem, wie lange wisst du so etwas nehmen und wie kommt man auf so Ideen? Wenn du nicht gerade ne PCT brauchst ist das

Chrysin wird nicht gut vom Körper aufgenommen.

Aromatase Hemmer verhindern von Anfang an die umwandlung von T in E, aber steigern so auch wieder die T produktion. Falls du fin nimmst, fehlt der Hypophyse die Regulation und dein T Wert steigt und steigt. Bis dein Körper das durch eine negativeautoregulation ausschaltet. Ich hoffe du weißt, was das bedeutet. Einige E bedingte NW lassen so ausschalten. Aber sein E zu stark senken macht auch sehr viele NW u.a. Libidoverlust. Auch das Absetzen von reversiblen AI wie Ari hat schon so machen eine Gyno verpasst. Das Problem ist, da immer weiter das Enzym produziert wird, aber der Inhibitor, da reversible Hemmung, das Enzym wieder verlässt, sehr viele Enzyme vorhanden sind, welche dann wieder extrem T in E umwandeln. So etwas darum immer ausschleichen.

Subject: Aw: Welche Östroblocker benutzt ihr???

Posted by [FinallyFree](#) on Thu, 17 May 2012 07:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Mr. Goodkat

Mich würde noch brennend Deine Meinung zu Dim und Zink interessieren?
Auch im Zusammenhang mit Fin bzw. low dose Fin Einnahme.

Danke

Subject: Aw: Welche Östroblocker benutzt ihr???

Posted by [pilos](#) on Thu, 17 May 2012 07:59:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FinallyFree schrieb am Thu, 17 May 2012 10:39@ Mr. Goodkat

Mich würde noch brennend Deine Meinung zu Dim und Zink interessieren?
Auch im Zusammenhang mit Fin bzw. low dose Fin Einnahme.

Danke

DIM funktioniert oral nicht...wenn ..dann nur transdermal....wie chrysin auch

Subject: Aw: Welche Östroblocker benutzt ihr???

Posted by [FinallyFree](#) on Thu, 17 May 2012 09:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 17 May 2012 09:59FinallyFree schrieb am Thu, 17 May 2012 10:39@ Mr. Goodkat

Mich würde noch brennend Deine Meinung zu Dim und Zink interessieren?
Auch im Zusammenhang mit Fin bzw. low dose Fin Einnahme.

Danke

DIM funktioniert oral nicht...wenn ..dann nur transdermal....wie chrysin auch

... auch in hohen Dosen nicht?
Was ist die Meinung zu Zink?

Subject: Aw: Welche Östroblocker benutzt ihr???

Posted by [cesa](#) on Thu, 17 May 2012 18:59:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FinallyFree schrieb am Thu, 17 May 2012 11:28pilos schrieb am Thu, 17 May 2012 09:59FinallyFree schrieb am Thu, 17 May 2012 10:39@ Mr. Goodkat

Mich würde noch brennend Deine Meinung zu Dim und Zink interessieren?
Auch im Zusammenhang mit Fin bzw. low dose Fin Einnahme.

Danke

DIM funktioniert oral nicht...wenn ..dann nur transdermal....wie chrysin auch

... auch in hohen Dosen nicht?
Was ist die Meinung zu Zink?
gibt es auch pflanzliche Östroblocker?

Subject: Aw: Welche Östroblocker benutzt ihr???
Posted by [humboldt](#) on Thu, 17 May 2012 19:12:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier kam öfter in letzter Zeit dieses Inhibit-E als natürlicher Aromatasehemmer auf, was drüben in den Staaten wohl ziemlich häufig angewendet wird..das "natürlich" steht hier im Gegensatz zu den synthetischen Anastrozol, Letrozol oder Exemestan.

Benutzt das hier jemand und kann vielleicht mal etwas mehr dazu sagen? Bezugsquelle? Pilos hatte da ja auch schon ab und an drauf verwiesen..
Der Wirkmechanismus jedenfalls ist das mit den vielen Zahlen, Kommata und Bindestrichen..

Subject: Aw: Welche Östroblocker benutzt ihr???
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 17 May 2012 19:41:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cesa schrieb am Thu, 17 May 2012 20:59
gibt es auch pflanzliche Östroblocker?

die anderen Beiträge sind natürlich sehr interessant.
Aber diese Frage gefällt auch mir und ich schließe mich ihr an.

Subject: Aw: Welche Östroblocker benutzt ihr???
Posted by [Foxi](#) on Thu, 17 May 2012 19:54:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://oestrogendominanz.de/>

Mönchspfeffer
Schafgarbe
Frauenmantel
Wilder Yams
Bockshornklee

Subject: Aw: Welche Östroblocker benutzt ihr???
Posted by [pilos](#) on Thu, 17 May 2012 19:57:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Thu, 17 May 2012 22:41 cesa schrieb am Thu, 17 May 2012 20:59
gibt es auch pflanzliche östroblocker?

die anderen Beiträge sind natürlich sehr interessant.
Aber diese Frage gefällt auch mir und ich schließe mich ihr an.

dim und chrysin sind an sich pflanzlich...noch pflanzlicher geht kaum

und selbst wenn..... dann das gleiche problem..wirkt kaum oral

man kann noch cimicifuga und ganz wenig soja nehmen...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/189376/?srch=opuntia#msg_189376

Subject: Aw: Welche Östroblocker benutzt ihr???
Posted by [humboldt](#) on Fri, 18 May 2012 13:14:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 06 May 2012 20:11 buttkeis schrieb am Sun, 06 May 2012 20:40 hi pilos,
kannst du mir denn etwas vergleichbares zu ari empfehlen, dass man auch gut bekommen kann?
lg

1,4,6-Androstatrien-3,17-dione

transdermal

Dieses hier meinte ich übrigens
