

---

Subject: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [Tiger28](#) on Fri, 11 May 2012 17:41:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 17 Jahre alt. Vor ca. 2 Jahren hat mein Haarausfall angefangen. Auf dem Kissen lagen immer sehr viele Haare. Aber es hat mich nie gestört (!!). Dann hab ich richtige Geheimratsecken bekommen

So fortgeschritten wie hier: <http://imageshack.us/photo/my-images/269/danny3a.jpg/>

Jetzt fängt es langsam in der Mitte des Kopfes an. Es ist nicht soo intensiv aber wenn man genau hinschaut merkt man es. Außerdem sind meine Haare nicht mehr so dicht wie früher. ich weiss das es erblich bedinger Haarausfall ist.

1. Meine Mutter leidet an Haarausfall ( aber man merkt es nicht)
2. Alle meine Onkel haben Haarausfall schon mit 25 gekriegt und mein Vater ist einziger Überlebender mit geheimratsecken im alter von 45 Jahren)

Was sollte ich einnehmen um meine Haare zu behalten? Minoxidil oder Finasterid. Ich will aber nicht, das es auf meine Potenz geht. Auf Wunsch schicke ich Bilder.

Ich muss was dagegen tun!!

---

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [pilos](#) on Fri, 11 May 2012 17:45:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/225853/#msg\\_225853](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/225853/#msg_225853)

---

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 11 May 2012 19:40:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bilder.

Potenz bleibt in den allermeisten Fällen erhalten.  
Nebenwirkungen gibts bei jedem Medikament.  
Momentan eben der einzige Weg die AGA aufzuhalten.

---

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [Tiger28](#) on Sun, 17 Jun 2012 10:23:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab jetzt vom Hautarzt Minoxidil gekriegt. Viele sagen man sollte noch Fin dazunehmen. Bin aber sehr jung und will nicht meine Potenz verlieren. Kann man Fin so klein dosieren, dass es nicht so viel ausmacht?

---

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 17 Jun 2012 11:25:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probieren geht über studieren.

Finasterid verändert den Hormonspiegel, bei manchen hat dies negative Wirkungen, die bemerkbar und störend sind. Viele hingegen bemerken rein gar nichts.

Eine geringere Dosis hilft um die NW zu reduzieren, da bei manchen der DHT-Spiegel bereits mit 1 mg zu stark gesenkt und dadurch die Aromatase erhöht wird. Als Folge fehlen androgene Gegenspieler zu Östrogen überproportional.

---

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [Nizi](#) on Sun, 17 Jun 2012 13:29:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst dir ja erstmal 30 Stück verschreiben lassen und schauen, ob sich was ändert. Es gilt jedoch: je mehr man sich Sorgen macht, desto eher passiert was. 90% der Fälle sind denke ich psychischen Ursprungs.....

Fin ist das mit Abstand beste Medikament gegen Haarausfall. bei mir hats mit 17 angefangen. Durch Fin+Minox konnte ich nicht nur den Haarausfall aufhalten, sondern sogar Neuwuchs verzeichnen.....

---

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Jun 2012 14:09:33 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tiger28 schrieb am Sun, 17 June 2012 13:23Ich hab jetzt vom Hautarzt Minoxidil gekriegt. Viele sagen man sollte noch Fin dazunehmen. Bin aber sehr jung und will nicht meine Potenz verlieren. Kann man Fin so klein dosieren, dass es nicht so viel ausmacht?

die richtige information hast bereits am 11.05.2012 bekommen

nutze sie auch

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/230094/#msg\\_230094](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/230094/#msg_230094)

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [krx](#) on Sun, 17 Jun 2012 18:14:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An deiner Stelle würde ich Finasterid nehmen.

Zur Sicherheit würde ich eine Handwurzelröntgung machen lassen, die zeigt, ob du noch wachsen würdest. Falls ja, würde ich tendenziell von Finasterid abraten.

Sonst würde ich dir empfehlen , dass du jeden 2.Tag 1mg Fin nimmst, sowie pro Woche 1,25 mg letrozol sowie täglich 5mg l-arginin.

Desweiteren noch 2xtäglich Minox auftragen.

Greets

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [Tiger28](#) on Sun, 17 Jun 2012 19:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"2,5% minoxidil aus 5% gemacht/verdünnt und mit 10 mg finasterid/auf 60 ml aufgestockt."

Sorry, das mit den verdünnen von minox check ich aber danach versteh ich es nicht mehr.

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [Tiger28](#) on Sun, 17 Jun 2012 19:34:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde es auch so gehen:

Jeden Tag Minox  
Jeden Tag 0,25 fin ( 3wochen on/1woche off?)

Ich weiss, das geht euch auf die Nerven. Bin jung will einerseits meine Haare nicht verlieren aber will auch nicht meine Potenz beeinträchtigen. Ich hab gehört, dass 0,25 auch was bringt. Immerhin besser als nichts oder? Und die NW sind da auch viel geringer bestimmt.

---

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [krx](#) on Sun, 17 Jun 2012 19:47:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde natürlich auch gehen.

Dennoch würde ich 5 mg L-Arginin täglich suppen.

Desweiteren gehe ich davon aus, dass du , da es bei dir ähnlich früh anfängt wie bei mir ( mit 16) es eine sehr aggressive Aga sein wird, deshalb würde ich definitiv mit Fin anfangen. Die Dosis ist dabei erstmal sekundär . Fang doch einfach mal mit einer Mg alle 2 Tage an, fall es nicht läuft kannst du ja mit der dosis rumspielen.

---

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [Nizl](#) on Mon, 18 Jun 2012 11:33:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich nehm L-Arginin zum Krafttraining an den Trainingstagen. Potenzmäßig ändert sich da finde ich nix. Vorbeugend is da auch nix. Besser: Ausprobieren und falls man merkt das der kleine Freund nicht mehr so will eben absetzen. Wenns ohne Viagra oder L-Arginin nicht mehr gehen würde, wäre ja auch blöd. Ich finde das ganze Theater ist unnötig. Gesunde Lebensweise und Sport und man hat keine Nebenwirkungen. Und im unwahrscheinlichen Fall doch welche zu haben setzt mans eben ab. Nach 3 Monaten Einnahme wirst du keine nachhaltigen Schäden haben.

Also ich nehme jetzt seit 7 Monaten Fin. Seit 2 Monaten mache ich sehr viel mehr Sport als davor (2x pro Woche Krafttraining + 3-5 mal Ausdauertraining). Jetzt kann ich sogar öfter als vor Fin. Leb gesund und es passiert sehr wahrscheinlich nix. Tut dir auch sonst gut. Geh joggen, Fahrrad fahren und geh vll ins Fitnessstudio....

An Fin kommt man meistens nicht vorbei wenns um die AGA geht.

---

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter

Posted by [krx](#) on Mon, 18 Jun 2012 13:41:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An 2 Tagen in der Woche ist auch zu wenig. Man muss es jeden Tag suppen, und ich habe eine Verbesserung merken können.

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter

Posted by [Nizi](#) on Mon, 18 Jun 2012 15:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nunja ich persönlich finde es bedenklich, seine Potenz durch Supplemente zu stützen, wenn es vielleicht gar nicht notwendig ist. Ich würde es eher erstmal ohne ausprobier....und wie bereits geschrieben: Die beste Potenzpille ist Sport. 100% frei von Nebenwirkungen.

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter

Posted by [krx](#) on Mon, 18 Jun 2012 15:54:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schmarrn. Ich mache auch ordentlich Sport ( 3x die Woche Krafttraining, 3x die Woche Fußball und Fahrrad fahren) und spüre schon die Nebenwirkungen von Fin, zumindest teilweise im Potenzbereich. Ist aber kein Grund das ding abzusetzen.

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter

Posted by [Nizi](#) on Mon, 18 Jun 2012 16:37:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Mon, 18 June 2012 17:54Schmarrn. Ich mache auch ordentlich Sport ( 3x die Woche Krafttraining, 3x die Woche Fußball und Fahrrad fahren) und spüre schon die Nebenwirkungen von Fin, zumindest teilweise im Potenzbereich. Ist aber kein Grund das ding abzusetzen.

...und dann wundern sich die Leute wenn sie nachhaltige Schäden bekommen.....

Scheinbar verträgst du Fin nicht sehr gut. Sport ist SEHR gut für die Potenz...und allgemein für den ganzen Körper. Warum du das als Schmarrn abtust verstehe ich nicht.

Was ich generell ausdrücken wollte: man sollte nix von vornerein nehmen, wenn mans nicht ohne Supplementierung versucht hat. L-Arginin ist jetzt nicht riskant, aber wenns auch ohne läuft, warum dann unnötig den Geldbeutel belasten? Also mich würde es nerven, zig Dinge zusätzlich einzuschmeissen.

---

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [Tiger28](#) on Tue, 19 Jun 2012 14:27:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich entscheide mich dazu 0,5 mg fin täglich zu nehmen um überhaupt erstmal anzufangen. Ich lass mich jetzt erstmal nicht von den NW abschrecken.

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [drwalia](#) on Wed, 11 Jul 2012 13:45:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

i will suggest you to that whenever you take head wash must oil your scalps and take proper nutritional food along with don't use the instant resulting hair products which is the major factor to damage the hairs . i will suggest you massage your scalp and use mild products for your hair as per your age is growing age so it will be cured soon

---

Subject: Aw: Hilfe!! Haarausfall in sehr jungem Alter  
Posted by [drwalia](#) on Mon, 13 Aug 2012 13:15:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

you must use the mild products shampoo's , oil's etc and must take the scalp oiling time to time. which will help you to prevent from the hair fall therapies and use the mixture of curd, egg for removing the hair dryness.

---