
Subject: Minox- und Regimenumstellung
Posted by [Guitarman](#) on Thu, 26 Apr 2012 11:22:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
ich nehme jetzt seit ca. 6-7 Monaten Pantostin morgens und Minox morgens und abends. Dazu nehme ich noch Biotin 5mg und Zink 10mg und wasche meine Haare alle 2-3 Tage mit Ket. Bisher bin ich äußerst zufrieden, ich habe keinen weiteren Ausfall und die Haare wirken wieder dicker und dichter. Großartigen Neuwuchs konnte ich bis auf ein bisschen Flaum in den GHE nicht feststellen. Das war aber auch nicht das Ziel, da meine GHE auch nicht so gigantisch sind, ich würde sagen knapp über Mature Hairline so Richtung NW 1,5...

Jedenfalls habe ich unglaubliche Hautreizungen durch Minox. Teilweise fühlt es sich so an, als würde meine Haut zerfressen werden. Egal was ich mache, es hilft nichts gegen den Juckreiz. Dexpanthenol muss auch nicht sein, weil das Minox meine Haare schon so fettig macht (habe längere Haare) und ich das auch nicht wegbekomme, da muss das nicht noch mehr werden

Ich überlege jetzt, ob ich Minox auf 1x tgl. umstelle, also abends 1,5-2 ml. Dann habe ich tagsüber zumindest meine Ruhe vor dem Juckreiz. Müsste ich dann mit einer Verschlechterung rechnen? Viele hier nehmen ja Minox nur 1x und sind zufrieden, die nehmen aber auch noch Fin dazu.

Um meine Resultate vielleicht auch etwas dauerhaft zu festigen, überlege ich zudem, ob ich mit Fin anfangen soll, werde das sowieso irgendwann tun, wollte nur so lange warten, bis alles andere ausgereizt ist. Die möglichen NWs machen mir vor allem im Bezug auf die mögliche Familienplanung dann doch etwas Angst. Manchmal wünschte ich, ich hätte mich nie in dieses Forum eingesehen und wüsste von den ganzen NWs nichts. Andersrum hätte ich ohne das Forum aber auch nie von Minox und Fin gehört,) Könnte ich mit Fin denn noch etwas rausholen? Vor allem mein recht großer Wirbel am Hinterkopf könnte ruhig noch etwas kleiner werden. ^ Wie sind da so eure Erfahrungen, wenn man mit Fin NACH Minox anfängt? Kann ich noch etwas dazunehmen?

Danke für jeden Tipp!

Subject: Aw: Minox- und Regimenumstellung
Posted by [malcanum](#) on Thu, 26 Apr 2012 12:33:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumindest zum Minox kann ich dir aus meiner Erfahrung sagen, das eine Reduzierung nicht schadet.

Ich nehme es jetzt nur noch alle zwei bis drei Tage, einmal am Tag (abends), und es gab keine Verschlechterung.

Was den "Boosteffekt" von Minox anbelangt kann ich nichts zu sagen, da ich Minox schon viele Jahre nehme.

Kann sein das am Anfang eine häufigere Anwendung mehr bringt, aber du sagtest ja auch, das sich außer Flaum nicht viel getan hat.

Also mMn kannst Minox ruhig reduzieren.

Subject: Aw: Minox- und Regimenumstellung
Posted by [Foxi](#) on Thu, 26 Apr 2012 14:03:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum nicht Foam?
das reizt ja nicht so,ist halt teuer

Subject: Aw: Minox- und Regimenumstellung
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 26 Apr 2012 14:44:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ gitarman: Ein mildes Shampoo gegen trockenen Kopfhautreduziert die Reizungen. 1 ml Dexpanthenol sollte es kaum fettiger wirken lassen, aber es hilft etwas.

KET würde ich reduzieren, da es die Kopfhaut auch reizt mit der Zeit.

Pantostin halte ich für überflüssig, da es bisher keinen Nachweis existiert, dass es irgendetwas bringt.

Subject: Aw: Minox- und Regimenumstellung
Posted by [Guitarman](#) on Thu, 26 Apr 2012 15:39:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten bisher

@Malcanum: Gut zu wissen, dass es für dich keine Verschlechterung gab! Denn ich komme mit dem PPG denke ich nicht klar ^^ Alkohol pur ist überhaupt kein Problem...

@Foxi: Richtig, der Foam ist leider sehr teuer...

@Muad'Dib: Nach Ket geht es interessanterweise mit dem Jucken. Also zumindest juckt an dem Tag nicht so viel ^^ Pantostin mag nicht so wirksam sein wie Fin, aber ich denke, wenn es auch nur ein wenig antiandrogen wirkt, dann schützt es zumindest etwas Also ich habe erst ein paar Wochen nur Pantostin genommen und habe davon ein Shedding bekomme (so ca. 1-2 Wochen nach ansetzen). Kann ein Zufall gewesen sein, aber da davor die Haarausfallrate für 3 Monate gleichbleibend war, schiebe ich es doch auf Pantostin ^^

Hat denn noch irgendwer die Erfahrung gemacht, was passiert, wenn man erst Minox genommen hat und dann Fin hinzugefügt hat? Kann man da noch mit einer Verbesserung rechnen? Kann

man Minox etwas ausschleichen, also auf ein paar Mal die Woche? Ich meine, wenn man erst Fin hatte wie du Malcanum, dann wirkt Minox ja noch etwas anders, denke ich, oder?

Subject: Aw: Minox- und Regimenumstellung
Posted by [Nizi](#) on Thu, 26 Apr 2012 16:26:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hol dir den Foam im Auktionshaus e.....

musst halt nur auf die Versandkosten achten, da du dann aus den USA bestellst.

Subject: Aw: Minox- und Regimenumstellung
Posted by [Foxi](#) on Thu, 26 Apr 2012 16:28:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nizi schrieb am Thu, 26 April 2012 18:26Hol dir den Foam im Auktionshaus e.....

musst halt nur auf die Versandkosten achten, da du dann aus den USA bestellst.

blos werden die da gern vom Zoll abgefangen

Subject: Aw: Minox- und Regimenumstellung
Posted by [Guitarman](#) on Thu, 26 Apr 2012 16:37:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ouh aber der Import ist dann doch bestimmt illegal, oder? Ich würde schon gerne legal bleiben
Ich würde z.B. auch nie Fin aus Indien bestellen ^^ Trotzdem danke für die Antworten

Subject: Aw: Minox- und Regimenumstellung
Posted by [Foxi](#) on Thu, 26 Apr 2012 16:50:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guitarman schrieb am Thu, 26 April 2012 18:37Ouh aber der Import ist dann doch bestimmt
illegal, oder? Ich würde schon gerne legal bleiben Ich würde z.B. auch nie Fin aus Indien
bestellen ^^ Trotzdem danke für die Antworten

hab einmal drüben bestellt-hatte dann Zollprobleme
hab es aber bekommen,mußte die Mehrwertsteuer bezahlen
und den regulären Preis!

genau weis ich das nicht mehr,so ähnlich lief es halt ab
