
Subject: Minox alleine

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Apr 2012 11:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute.

Ich weiß das Thema wird hier immer wieder behandelt aber ich komme hier einfach nicht auf einen Nenner.

Ich habe mir einen halben Jahres Vorrat Minox bestellt mit Ket Shampoo und habe wie so viele die Frage. Was habe ich zu erwarten wenn ich es NICHT mit Fin ergänze? Nach einer Sheddingphase...kommen dann neue Haare? Bleiben sie? Gewöhnen sie sich an den Wirkstoff und rieseln wieder runter? Wie groß ist die Gefahr, dass nach der Sheddingphase nichts mehr kommt?

Habe eben sehr große Angst vor den Nebenwirkungen von Fin und finde auch die Beschaffung mehr als umständlich, dank Rezeptpflicht und ansonsten nur Ausland etc.

Gibt es Leute die hier über längeren Zeitraum Erfolg allein mit Minox hatten oder sind diese eher die Ausnahme?

Und zu guterletzt eine Hassfrage ^^

Gibt es irgendeinen nicht verschreibungspflichtigen Stoff der nachweislich und effektiv DHT reduzieren kann? Muss nicht mal pflanzlich sein, Chemie geht klar ^^

MfG

Subject: Aw: Minox alleine

Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 18 Apr 2012 11:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox + KET + Aminosäuren wie L-Cystein wirken bei leichter AGA gut und das auch über Jahre.

Außer Finasterid und Dutasterid gibt es nichts potentes gegen DHT.

Subject: Aw: Minox alleine

Posted by [Teardrops](#) on Wed, 18 Apr 2012 20:53:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wenn du ein bisschen fin mit ins minox mischt?

Subject: Aw: Minox alleine

Posted by [Nizl](#) on Wed, 18 Apr 2012 21:01:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Minox alleine wird man sein Haarwachstum stimulieren, aber die Schädigung durch DHT geht weiter...also irgendwann miniaturisieren auch die Minoxhärchen immer mehr bis sie ausfallen.

Ist nur bei ner leichten AGA sinnvoll. Wer wirklich Probleme mit den Haaren hat, kommt an Finasterid wohl (noch) nicht vorbei.

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 19 Apr 2012 06:19:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie läuft das dann mit topisch? Wie löse ich es auf, wie und in was trage ich es am besten auf, würde gern ne geringe Dosis nehmen weil ich wie in nem anderen Thread schon geschrieben habe riesen Angst vor Nebenwirkungen habe.

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [G3n1](#) on Thu, 19 Apr 2012 09:00:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Thu, 19 April 2012 08:19 Wie läuft das dann mit topisch? Wie löse ich es auf, wie und in was trage ich es am besten auf, würde gern ne geringe Dosis nehmen weil ich wie in nem anderen Thread schon geschrieben habe riesen Angst vor Nebenwirkungen habe.

also bei mir wars genau so, habe hier in forum mich belesen und hatte schon paranoias vor fin.....

ich und 3 freunde von mir nehmen fin und haben keine nw's

du musst hier davon ausgehen das wirklich die leute die nw's haben vllt sind nach rat und hilfe suchen und natürlich hier auffindig werden.

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [frodo](#) on Thu, 19 Apr 2012 09:08:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch mal eine Frage:
Bleiben die NW dieselben wenn ich Fin Oral oder topisch anwende?

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Nizi](#) on Thu, 19 Apr 2012 09:28:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö, topisch hat man eher mit Müdigkeit zu Kämpfen und es geht mehr auf den Kopf,

oral....verändert sich evtl dein Sperma ein wenig. Wenn du viel Pech hast geht die Libido etwas zurück.

Ich würde es einfach mal mit Fin oral versuchen.

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [G3n1](#) on Thu, 19 Apr 2012 09:38:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nizl schrieb am Thu, 19 April 2012 11:28

Ich würde es einfach mal mit Fin oral versuchen.

jap, lass dich nicht allzusehr hier von den leute beeinflussen

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 19 Apr 2012 09:49:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was halt gar nicht klar ginge wäre Brustwachstum oder sunken eyes.
Wie siehts mit der Dosis aus, einige nehmen ja nur 0,5 oder sogar weniger, wie sieht da die Wirkung aus?

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Nizl](#) on Thu, 19 Apr 2012 10:36:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du NW hast kannstes immer noch absetzen. Ich denke die Leute mit irreversiblen NWs sind die, die Probleme haben aber sich denken: "Oh wird schon nicht so schlimm sein, ich will die Haare nicht verlieren"

Fang mit 1,25mg an, wenss gut wirkt kannstes runter auf 0,625mg gehen....vorausgesetzt dein Arzt verschreibt dir proscar. Ansonsten eben 1mh bzw 0,5mg....

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [G3n1](#) on Thu, 19 Apr 2012 11:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Thu, 19 April 2012 11:49Was halt gar nicht klar ginge wäre Brustwachstum oder sunken eyes.

Wie siehts mit der Dosis aus, einige nehmen ja nur 0,5 oder sogar weniger, wie sieht da die Wirkung aus?

wenn du mit dieser einstellung mit fin anfangen willst lass es sein.. wirst dir nebenwirkungen sogar einbilden die garnicht da sind....rede aus erfahrung...am anfang dachte ich bei jedem zwicken oder sonst was das liegt an fin

jap, 0,625mg alle 2 tage 1/4 einer proscar nehmen

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Noob](#) on Fri, 20 Apr 2012 17:13:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, hab mal ne frage da ihr hier recht intensiv über minox diskutiert. Ich verwende seit 2 wochen regaine, hab seit ein paar tagen ein enormes sheeding in der tonsur(also so 150-200 haare pro tag). Was soll ich jetzt machen? wenn das so weiter geht bin ich in nem monat in der tonsur plank:(

bitte um vorschläge

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 20 Apr 2012 17:18:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ruhe bewahren und weiter 2 * pro Tag es anwenden. Unterstützend KET-Shampoo verwenden.

Das Shedding hört nach ein paar Wochen auf und nach ein paar Monaten sind die Haare auch wieder kräftiger nachgewachsen.

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Apr 2012 17:22:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch wenn die Frage schon x-mal kam:

bloß nicht aufhören, sondern weitermachen! shedding ist ein zeichen dafür, dass das minox anschlägt.

wenn du jetzt das minox in panik absetzt ist es für die katz!

...und ja, shedding ist scheiße! aber wer's nicht durchziehen kann, sollte erst gar nicht darüber nachdenken, was gegen seine AGA zu tun

...das forum schreit regelrecht nach ein paar stickies...

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Noob](#) on Fri, 20 Apr 2012 17:52:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sry wegen der frage, bin nur sehr skeptisch! verwendest du minox? hast du erfolg bzw hattest du ein sheeding?

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 20 Apr 2012 18:23:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand Erfahrungen mit 10% Minox?

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Apr 2012 18:29:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutze minox fast auf den tag ein jahr.
ja, auch ich hatte ein beängstigendes shedding.

aber dranbleiben zahlt sich aus: es hat als unterstützung zu fin noch einmal etwas gebracht.

ich verstehe nicht, weshalb viele allein wegen eines möglichen sheddings von minox absehen, weil sie es momentan ja so gar nicht gebrauchen können. es sind einfach die regeln des spiels... und wer nicht spielt, hat schon verloren

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Noob](#) on Fri, 20 Apr 2012 18:38:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie lange hat das sheeding angehalten? was hast du im mom für nen status?

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 20 Apr 2012 18:39:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Findet das Shedding eigentlich am ganzen Kopf statt (systemisch) oder nur an geschmierten Stellen?

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Noob](#) on Fri, 20 Apr 2012 18:43:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei mir ausschließlich an angefeuchteten stellen. verwendest du schon minox?

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 20 Apr 2012 18:45:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne gerade erst bestellt. Macht es eigentlich Sinn bei Erfolg nach dem Shedding mit der Dosis zu spielen? 2 mal am Tag 1 Tag Pause und das in verschiedenen Variationen um einem evtl. Gewöhnungsprozeß entgegenzuwirken?

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Noob](#) on Fri, 20 Apr 2012 18:51:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich mach jetzt jeden tag einmal und werd es auch ne zeitlang so fortführen. bei erfolg würde ich nicht so variieren. aber theoretisch müsste es dem gewöhnungsprozess entgegenwirken;)

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Apr 2012 19:00:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:wie lange hat das sheeding angehalten?
das minox shedding sollte knapp einen monat nach minox-beginn eingesetzt haben. evtl. gings auch bereits nach 2-3 wochen los. kann ich ehrlich gesagt nicht mehr sagen. das shedding hat jedenfalls fast 2 monate gedauert. evtl. lag's auch an der jahreszeit.

aber: letztlich ist es nichts, worüber man sich den kopf zerbrechen muss! attacke machen & "einfach" durchstehen!

Zitat:was hast du im mom für nen status?
hatte 2009 mit 25 einen NW-status von IIIa und mich damit abgefunden, mit 30 eine platte zu haben. 2009 mit fin angefangen. nun habe ich die NW-III geschafft & der weg richtung NW-II zeichnet sich ab. ich hoffe natürlich, dass ich in den kommenden 18 monaten den sprung zur II schaffe. das wäre mehr als ich jemals gedacht hätte! status halten ist bereits eine super

sache!!

ket und minox nehme ich noch nicht so lange. und dut topisch ohnehin erst seit november (da gab's noch einmal ein fieses (!) shedding. definitiv fieser als bei minox, aber ist seit einem guten monat überstanden). folglich geht da noch etwas!

grüße
tysa

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 20 Apr 2012 19:03:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach doch bei Gelegenheit einen Thread mit ein paar Pics auf wenn du welche hast.

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 20 Apr 2012 19:03:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fänd ich auch gut. Ich finds faszinierend zu sehen wie man sich auf der NW Skala doch noch hocharbeiten kann^^

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Apr 2012 19:21:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe, ein eigener thread? narzissmus liegt mir fremd

aber spaß beiseite. ich werde, wenn ich mal wieder bei meinen eltern bin, fotos vom abi/zivi raussuchen. hatte während des zivis die metallermähne auf 0mm (!) geschnitten. ist jetzt aber auch 8 jahre her. dann mache ich auch aktuelle fotos (meine ipod kamera ist kacke). die letzten sind von november 2011 als dut im minox dazukam.

wie gesagt: das shedding ist erst einen monat vorbei. ich bin aufs kommende halbe jahr gespannt

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [humboldt](#) on Fri, 20 Apr 2012 19:26:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vergiss Fin topisch. Hier im Board gibt es nicht einen einzigen, der nachhaltig nur mit Fin topisch Erfolg hatte. Hatte auch ne Zeit lang gedacht, dass es wirkt, aber das war nur das Minox, in das ich die Fin-Tabs gelöst hatte.

Später dann...bei "Fin topisch" als Einzel-Lösung kam nix...hatte zeitweise sogar die wirklich hohe Fin-konzentration als Topical von Genhair. Wirkte nicht! Im Gegensatz zu Fin oral.

Scheinbar reicht eine Hemmung des Kopfhaut-DHT´s eben nicht aus, sondern das Serum-DHT muss gehemmt werden. Sonst bringt es nix..

Außerdem gibt es hier im Board auch keine einzigen Vorher-/Nachher-Bilder, die eine Verbesserung nur mit Fin topisch darstellen. Oder gibt es die?

Subject: Aw: Minox alleine

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 20 Apr 2012 19:40:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tysa

Wenn dir Narzissmus fremd liegt dann bist du ein einsamer Fisch in einem Meer aus Narzissmus.

Das mit topischem Fin würde mich auch interessieren. Wirkliche Erfolge in Form von Bildern hab ich auch noch nicht gesehen.

Subject: Aw: Minox alleine

Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Apr 2012 20:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von dut topisch verspreche ich mir nicht viel. ist eh nur als unterstützung gedacht. nichtsdestotrotz hatte ich ein fieses shedding ab januar/februar. mit kausalschlüssen bin ich wie immer zurückhaltend. wenn es systemisch wirkt, dann sei es so. NWs habe ich jedenfalls nicht.

ok, ok. ich habe meinen narzissmus entdeckt und auf dem netbook ein paar fotos gefunden.

aber: jetzt bitte KEIN auskotzen über die vergleichbarkeit (winkel, licht, blitz etc.) und den genauen NW-status. zudem sind die fotos nicht aktuell.

sommer 2009 vor fin-beginn

september 2011 (5 monate minox, start mit ket)

der winkel des "stegs" in der mitte ist im letzen halben jahr noch ein wenig "v-förmiger" geworden und die vellushaare sieht man auf dem fotos sowieso nicht (wenn sie zu dem zeitpunkt überhaupt schon da waren, keine ahnung)

für mich zählt folgendes: ich dachte mitte/ende letzten jahres, es sei sogar schlimmer seit fin-beginn geworden. aber was man zumindest sieht ist, dass ich den status nicht nur halten, sondern sogar verbessern konnte. nur das zählt!

edit: lol, sieht man nicht, der winkel auf die GHE auf dem unteren foto ist kacke.

langfristig denken, konsequent sein und das regime erst nach einem jahr evaluieren!

grüße
tysa

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 20 Apr 2012 20:20:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Staus ist mehr als gehalten. Sehr viel mehr Pigmentierte Haare an der Front zu sehen. Scheint wohl schleichend immer weiter aufwärts zu gehen.
Vor allem die Front hat sich rundum erneuert im Vergleich. Haaransatz um einiges nach vorne gerutscht wenn ich das richtig sehe.

Musste grad übrigens laut vorm Pc lachen als ich beim ersten Foto gesehen hab dass du dir das Retuschieren sparst und stattdessen ein Glas ansetzt.

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Apr 2012 20:30:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

langsam ernährt sich das Eichhörnchen
aber anscheinend heulen viele lieber rum, wechseln monatlich ihr Regime und wollen prinzipiell Alles und zwar sofort.

meine AGA habe ich mit 16 bemerkt, mit 18 wurde es mit den langen Haaren langsam peinlich, mit 19 kam die Matte ab und bis 25 ging's weiter bergab.

was will man da in 3 Jahren erwarten, wenn DHT 10 jahre Zeit hatte, die Follikel kaputt zu machen?

Eragon hat in meinen Augen völlig recht: Gedult, Optimismus, Konsequenz!

der Weg ist steinig, aber existiert!

Subject: Aw: Minox alleine

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 20 Apr 2012 20:42:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du scheinst nicht dem allgemeinen Bild zu entsprechen was ich bisher hatte. Was eigentlich besagt : Je stärker die AGA desto schneller und stärker die Wirksamkeit der bekannten Mittel und ein umso schnelleres abklingen der Wirkung. Zeigt nur mal wieder dass jeder anders ist.

Subject: Aw: Minox alleine

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 21 Apr 2012 02:24:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es zeigt mir aber vor allem ein Bild welches in der Öffentlichkeit so nie vermittelt wurde. Man kann so einiges rückgängig machen wies aussieht. Jemandem wie mir bei meinem noch recht guten Status gibt das ordentlich zu hoffen.

Subject: Aw: Minox alleine

Posted by [Gast](#) on Sun, 22 Apr 2012 12:17:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist auf jeden Fall machbar.

NUR: je höher die ansprüche sind (NW-0), desto schwieriger ist es. insbesondere an der front. fin und co. sind in meinen augen bei NW1 gut gemeint, aber quatsch! das hat wenig damit zu tun, dass fin nicht wirken würde.

was mir aber gestern auf dem festival aufgefallen ist: frauen (25+ jahre) haben auch nicht gerade selten einen haaransatz, der nicht mehr der juvenile hair line bei präbubertären jungen entspricht! nur scheint das durch die überwiegend langen haare bei frauen nicht so aufzufallen (pony, scheidel, sonst dichtes harr etc.). streng zurückgekämmt oder mit zopf und ein dann sichtbarer 1A haaransatz ist selten. es wird anscheinend gern auf zu hohem niveau rumgeheult.

...ist nur so ein gedanke.

grüße
tysa

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 22 Apr 2012 12:21:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gehalten ist der status auf jeden fall.

allerdings ist für mich kein neuwuchs zu erkennen sondern nur das die haare auf dem zweiten bild länger sind.

hatte es schon einmal gefragt.
weiß jemand ob 10% minox ratsam ist?

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Gast](#) on Sun, 22 Apr 2012 12:47:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auf dem oberen bild wirken die haare dichter als eigentlich waren.
durch den winkel auf den oberkopf liegen die haare beinahe alle hintereinander und täuschen dadurch dichte vor.

aber wie bereits eingangs gesagt: die fotos sind nicht vergleichbar, weshalb ein auskotzen diesbezüglich quatsch ist.

es genügt mir, dass ich durch mein soziales umfeld positives feedback in hinblick auf dichte und (!) haaransatz bekomme. das sind dann diejenigen, die ich längere zeit (1-3 jahre) nicht gesehen habe. bei lob von frauen freue ich mich und bei hinweisen auf meine haare von ebenfalls leidenden männern gebe ich gerne rat (bei allem pro & contra der ganzen produktpalette)

aber der mensch sieht, was er sehen will
das war auch der grund, weshalb ich hier nie fotos reingestellt habe. hier wird von gewissen leuten eh nur nach vorgefasster meinung verzerrt rumgelabert.

grüße
tysa

Subject: Aw: Minox alleine
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 22 Apr 2012 12:56:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verstecken brauchte das Ergebnis aber echt nicht.
