
Subject: brauche männlichen Rat

Posted by [mia*](#) on Tue, 17 Apr 2012 19:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hier tut sich mehr und ich glaube ihr kennt euch auch insgesamt mit Minox besser aus, daher poste ich im Männerforum.

Bin gerade ratlos. Verwende seit Ende letzten Jahres Minox, erst langsam eingeschlichen, aber mittlerweile täglich. Und es tut sich fast nix. Ich hatte ein leichtes Shedding, aber derzeit ist der HA eher zur Ruhe gekommen. Trotzdem lichtet sich mein Oberkopf immer mehr, weil alles Haar einfach insgesamt immer dünner wird. Neuwuchs ist fast nicht zu beobachten, wenn nur ganz schwache Härchen die auch sehr bald wieder ausfallen. Wenn ich mir durchs Haar fasse spüre ich immer mehr Flaum, kaum noch Struktur und Widerstand und die Haare sind eh schon ziemlich kurz..es ist zum verzweifeln

Am größten ist meine Angst wohl vor den Reaktionen anderer. Ich date zur Zeit ein paar Männer und habe einfach Sorge vor Ablehnung.

Hab schon überlegt mir einen mm-Schnitt zuzulegen, in der Hoffnung dass die Haare dadurch etwas kräftiger werden wenn ich nochmal ganz konsequent mit Minox behandle. Oder ist diese Idee völlig bescheuert? Ich könnte mit nem Stoppelschnitt wohl rel gut leben, frag mich nur wie das bei Männern ankommt wenn Frau sowas trägt.. Ach so, Haarersatz will ich irgendwie nicht, ich mag auch nicht jedem alles erklären müssen.

Was meint ihr? Ich bin gerade ganz konfus und fertig..

Subject: Aw: brauche männlichen Rat

Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Apr 2012 19:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[mia*](#) schrieb am Tue, 17 April 2012 22:47 Ich date zur Zeit ein paar Männer

Zitat:und habe einfach Sorge vor Ablehnung.

allen wirst du eh nicht recht machen können..

Zitat:Hab schon überlegt mir einen mm-Schnitt zuzulegen, in der Hoffnung dass die Haare dadurch etwas kräftiger werden wenn ich nochmal ganz konsequent mit Minox behandle. Oder ist diese Idee völlig bescheuert? Ich könnte mit nem Stoppelschnitt wohl rel gut leben, frag mich nur wie das bei Männern ankommt wenn Frau sowas trägt.. Ach so, Haarersatz will ich irgendwie nicht, ich mag auch nicht jedem alles erklären müssen.

Was meint ihr? Ich bin gerade ganz konfus und fertig..

wenn ein mann dich wegen deinen neuen haarschnitt verlässt ...hast du eh nix verpasst...ausserdem...zu viele männer machen zu viel stress..und zu viel stress ist schlecht für die haare...

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mia*](#) on Tue, 17 Apr 2012 20:10:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich kann ich es nicht allen recht machen. Will ich auch gar nicht. Finds trotzdem schwierig beim Kennenlernen wenn die Frisur nicht so sitzt wie gewohnt, weil ich mich dann nicht so wohlfühle. Und das könnte Mann merken

Naja zu dem anderen Punkt : Treffen wegen HA meiden will und werde ich auch nicht. Möchte mich nicht verstecken müssen, ich leide schon genug und will mich nicht noch mehr zurückziehen und trotzdem ein bisschen Spaß haben.

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 17 Apr 2012 20:28:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Böses Böses Mädchen !

Also wenn du es schaffst mit mit einem ausgedünntem Oberkopf mehrere Männer gleichzeitig zu daten brauchst du dir keine Sorgen zu machen.

Mach mal nen Pic davon. Ist wahrscheinlich lange nicht so schlimm wie es klingt.

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mia*](#) on Tue, 17 Apr 2012 20:43:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier

<http://www.pic-upload.de/view-13821049/P1020219.jpg.html>

und aktuell nach dem aufragen vom minox

<http://www.pic-upload.de/view-13821182/P1020303.jpg.html>

<http://www.pic-upload.de/view-13821229/P1020301.jpg.html>

finds schon übel, vorne lichtet es sich auch immer mehr

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 17 Apr 2012 20:54:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nimmst du überhaupt Minox ? Schnell wieder absetzen bitte ! Sorry aber da ist nix. Du hast sehr volles Haar. Ich kenne mindestens 20 + Frauen die im Vergleich dazu einen wirklich schlimmen Status haben.

"Don`t worry be happy"

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mia*](#) on Tue, 17 Apr 2012 20:58:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lustig machen brauchst du dich aber nicht. Und wieso Minox absetzen? Soll ich zusehen wie es immer schlimmer wird?

Nichts? ich bitte dich. Im Vergleich hab ich vielleicht noch volles Haar, aber da ist sehr wohl etwas.

Auf dem letzten Bild sieht man vorn auch deutlich eine Verschlechterung find ich. Und ich merke leider von Tag zu Tag wie es weniger wird.

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 17 Apr 2012 21:03:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lustig mache ich mich keinesfalls. Keine Sorge.
Du hast nur einen sehr harten Fall von "Hypochondritis"

Genieße dein dein Leben und setz Minox bitte schnell ab !

Mehr kann ich leider auch nicht sagen.

Ich kenne übrigens kaum einen Mann mit dem Status.

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mia*](#) on Tue, 17 Apr 2012 21:08:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur weil ich mich hier mit keiner Halbglatze präsentiere bin ich nicht Hypochonder , echt alles, aber das nicht.

Wie schlimm muss der Status denn sein um für "voll" genommen zu werden? Sorry, aber das regt mich auf. Dass mein Status nicht unbedingt mit einer männlichen AGA zu vergleichen ist dürfte klar sein, und trotzdem ist doch das typische Muster erkennbar.

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 17 Apr 2012 21:22:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also du schreibst das du grade im Shedding bist. Dann will ich mir gar nicht vorstellen was für eine Mähne du ohne Minox hättest.

Falls du mir nicht vertraust dann frag nochmal bei Mike nach.
Aber ich kann dir versichern: Wenn ich dich auf der Straße sehen würde, würde ich denken : " Mann die hat aber ne Matte"

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [Nizi](#) on Tue, 17 Apr 2012 21:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Sorge, sieht alles gut aus. Wenn du dich dabei wohler fühlst mach eben mit Minox weiter.

Es wird kaum ein Mann geben, dem da was auffällt, ich seh da auch keinen schlechten Haarstatus!

Also kein Grund zur Sorge, das wird schon, warte mal das Shedding ab.

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [jo1983](#) on Tue, 17 Apr 2012 22:20:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mia* schrieb am Tue, 17 April 2012 23:08Nur weil ich mich hier mit keiner Halbglatze präsentiere bin ich nicht Hypochonder , echt alles, aber das nicht.

Wie schlimm muss der Status denn sein um für "voll" genommen zu werden? Sorry, aber das regt mich auf. Dass mein Status nicht unbedingt mit einer männlichen AGA zu vergleichen ist dürfte klar sein, und trotzdem ist doch das typische Muster erkennbar.

Genau, keep cool & nimm weiter dein minox...

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mike](#). on Thu, 03 May 2012 07:19:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mia* schrieb am Tue, 17 April 2012 22:43hier

<http://www.pic-upload.de/view-13821049/P1020219.jpg.html>

und aktuell nach dem aufragen vom minox

<http://www.pic-upload.de/view-13821182/P1020303.jpg.html>

<http://www.pic-upload.de/view-13821229/P1020301.jpg.html>

finds schon übel, vorne lichtet es sich auch immer mehr

Deine Struktur ist sehr androgen...
Haarschäfte sehr dicke aber quantitativ wenig...

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mike](#). on Thu, 03 May 2012 07:30:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EDIT: Deudet auf (bevorstehende) AGA hin..

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 03 May 2012 07:31:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Geschmäcker sind verschieden.
Es gibt nichts was es nicht gibt.
Ein tolles Gesicht haut sogar eine weibliche mm-Frisur weg.
Also wenn sie ein Gesicht, Augen; Nase hat das meinem Typ entspricht wärs mir

wahrscheinlich egal.

Das ändert natürlich nichts daran das du dich selbst unwohl fühlst genau wie bei uns auch. Darum musst du andere Mittel probieren.

Vielleicht findest du Zeit im Forum zu lesen und sogar ein oder zwei Sachen die dir helfen. Was für einen HA hast du denn?

Ich kenne Geschichten die Leuten geholfen haben wo keiner mehr dran geglaubt hat insbesondere bei Frauen oder diffusem HA.

Das Problem bei uns Männern ist da aussichtsloser

wünsch dir Glück.

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [Nizi](#) on Thu, 03 May 2012 11:26:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike, mach die Leute nicht verrückt

Ich sehe da keinen schlechten Status. Man kann die Sache beobachten und mit Minox weitermachen. So schnell wird sich da denke ich nichts tun.

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 May 2012 12:14:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sie braucht was antiandrogenes .. sonst wird minox nicht lange wirken können .. (verschieden bei jedem ...)

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [Yes No](#) on Thu, 03 May 2012 12:22:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar hat sie HA, sieht doch ein Blinder mit Krückstock (vor allem sieht man es aus der fotografierten Perspektive).

Was kann Sie machen? Auf den Prostaglandin-Zug aufspringen.

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mia*](#) on Thu, 03 May 2012 15:09:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir wurde ja auch androgenetischer HA diagnostiziert.

(In der Familie sind nur Männer betroffen, keine einzige Frau..)

Mein Problem ist allerdings komplexer.

Ich möchte noch erwähnen, dass ich Isotretinoin einnehme zur Prophylaxe einer Akne mit Narbenbildung. Und: Seit ich dieses Medikament nehme habe ich Haarausfall, davor keinerlei Probleme (zwar ziemlich feines Haar immer schon, aber genug). Im Beipackzettel ist diffuser Haarausfall als NW angeführt, der aber (angeblich) reversibel ist.

Ich hoffe, hoffe wirklich ganz stark, dass mein Grund für den HA mit dem Medikament zusammenhängt (und es nicht AGA ist).

Anders kann ich mir nicht erklären, dass Regaine seit Monaten nicht anschlägt.. ich werde Isotretinoin absetzen müssen um das herauszufinden. Davor graut es mir zwar auch, weil mein Hautbild sich stark gebessert hat aber immer mehr Haare zu verlieren ist auch keine Option .

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mike](#) on Thu, 03 May 2012 15:15:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lass Isotretinoin sein .. ist Gift und entzieht Wachstumsfaktoren

Du hast ein Problem mit den androgenen (Gleichgewicht Androgen/Estrogen) .. darum Akne, darum AGA

Ich kenne das an Deiner Haarstruktur .. sieht aus wie bei einem Mann

Nimmst Du die Pille .. ?

Ev. Androcur gering dosiert oder ähnliche antiandrogene .. um Testo/DHT runterzuschrauben ..(mit ARZT)

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 03 May 2012 15:54:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regaine dient nur der Beruhigung.

Für mich ein Plazebo.

Taugt höchstens zur Erhaltung und das nicht mal zu 100%.

Neuwuchs auf garkeine Fall. Jedenfalls nicht bei mir.

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mike](#) on Thu, 03 May 2012 16:09:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Thu, 03 May 2012 17:54 Regaine dient nur der Beruhigung.
Für mich ein Placebo.
Taugt höchstens zur Erhaltung und das nicht mal zu 100%.
Neuwuchs auf gar keine Fall. Jedenfalls nicht bei mir.

bitte fang nicht an wie Foxi

Jeder ist anders .. bei mir zb. ist es sehr effektiv, aber auch erst seit antiandrogenen ...

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mia*](#) on Thu, 03 May 2012 16:30:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 03 May 2012 17:15 lass Isotretinoin sein .. ist Gift und entzieht Wachstumsfaktoren

Du hast ein Problem mit den androgenen (Gleichgewicht Androgen/Estrogen) .. darum Akne, darum AGA

Ich kenne das an Deiner Haarstruktur .. sieht aus wie bei einem Mann

Nimmst Du die Pille .. ?

Ev. Androcur gering dosiert oder ähnliche antiandrogene .. um Testo/DHT runterzuschrauben ..(mit ARZT)

Naja, für mich ist die Frage was ist schlimmer..bzw. welche Nebenwirkungen nehme ich in Kauf. Tatsache ist, dass Isotretinoin wirklich angeschlagen hat, aber dafür der HA.. Es ist echt zum verzweifeln Die starke Akne hat mich sehr eingeschränkt. Ich habe sie früher etwas mit der Pille (mehrere antiandrogene ausprobiert) in Schach gehalten, aber die Pille vertrage ich nicht mehr und würde sie auch nie mehr nehmen wollen. So schlecht wie mit der Pille ging es mir selten. Daher gab es nur Isotretinoin gegen Akne, alle lokale Mittel haben versagt.

Wenn Minox auch nichts bringt bleibt nur noch Fin für die Haare und so weit ist es noch nicht, dass ich das nehmen möchte. Hab schon so vieles durch jetzt..

Vielleicht bessert sich mein HA wenn ich mit Isotretinoin aufhöre. Dann hab ich aber wieder das Hautproblem.

Ich war bei mehreren Endokrinologen und im Hormonzentrum. Alle Werte waren innerhalb der Norm, bis auf DHT. Da hatte ich einen erhöhten Wert von 487.
Der Arzt hat mir von Androcur abgeraten, weil ich noch einige andere "Baustellen" habe. Habe auch kein Pco, keine Zykklusstörungen. In einem solchen Fall würde man begründet mit

Androcur eingreifen, aber bei mir nicht meinte er.

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mike](#). on Thu, 03 May 2012 16:33:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht kausal behandeln .. aber mit Iso arbeiten

ich verstehs nicht .. werden die Leute immer blöder
der Arzt würde von mir eine anhandlung bekommen

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mike](#). on Thu, 03 May 2012 16:34:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mia* schrieb am Thu, 03 May 2012 18:30mike. schrieb am Thu, 03 May 2012 17:15lass
Isotretinoin sein .. ist Gift und entzieht Wachstumsfaktoren

Du hast ein Problem mit den androgenen (Gleichgewicht Androgen/Estrogen) .. darum Akne,
darum AGA

Ich kenne das an Deiner Haarstruktur .. sieht aus wie bei einem Mann

Nimmst Du die Pille .. ?

Ev. Androcur gering dosiert oder ähnliche antiandrogene .. um Testo/DHT runterzuschrauben
..(mit ARZT)

Naja, für mich ist die Frage was ist schlimmer..bzw. welche Nebenwirkungen nehme ich in Kauf.
Tatsache ist, dass Isotretinoin wirklich angeschlagen hat, aber dafür der HA.. Es ist echt zum
verzweifeln Die starke Akne hat mich sehr eingeschränkt. Ich habe sie früher etwas mit der
Pille (mehrere antiandrogene ausprobiert) in Schach gehalten, aber die Pille vertrage ich nicht
mehr und würde sie auch nie mehr nehmen wollen. So schlecht wie mit der Pille ging es mir
selten. Daher gab es nur Isotretinoin gegen Akne, alle lokale Mittel haben versagt.

Wenn Minox auch nichts bringt bleibt nur noch Fin für die Haare und so weit ist es noch nicht,
dass ich das nehmen möchte. Hab schon so vieles durch jetzt..

Vielleicht bessert sich mein HA wenn ich mit Isotretinoin aufhöre. Dann hab ich aber wieder das
Hautproblem.

Ich war bei mehreren Endokrinologen und im Hormonzentrum. Alle Werte waren innerhalb der
Norm, bis auf DHT. Da hatte ich einen erhöhten Wert von 487.

Der Arzt hat mir von Androcur abgeraten, weil ich noch einige andere "Baustellen" habe. Habe auch kein Pco, keine Zuyklusstörungen. In einem solchen Fall würde man begründet mit Androcur eingreifen, aber bei mir nicht meinte er.

wieso nimmst Du kein Fin

wäre genau DIE LÖSUNG

Subject: Aw: brauche männlichen Rat
Posted by [mia*](#) on Sat, 05 May 2012 00:07:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Mike, du empfiehlst Androcur, oder?

Nachteil für mich: es muss mit der Pille (z.B. Diane) kombiniert werden und ich darf keine Pille mehr nehmen

Außerdem: möglicherweise unterdrückter Eisprung--> unregelmäßiger Zyklus, evtl. Gewichtszunahme, Begünstigung von Depressionen -->problematisch bei mir

Fin.. ja gut, aber wer verschreibt mir das? Würde ich vielleicht nehmen wenn ich ganz sicher bin dass es AGA ist..

Erst muss ich jedoch Isotretinoin absetzen, davor fange ich nicht mit etwas anderem an.
