

An dieser Stelle möchte ich mal kurz meinen HA-Verlauf der letzten 16 Monate dokumentieren:

Behandlungsbeginn: Januar 2005

- Januar-April 2005: Beginn der Behandlung mit FABAO 101 G und Nahrungsergänzungen des US-Marktführers NATURES WAY.

Hoch dosierte Multivitamine, Biotin 5 mg etc.

- April 2005: Beginn der Einnahme von täglich Sägepalm-Beerenkapseln.

In den darauf folgenden Monaten stabilisierte sich der HA. Optisch revolutionäre Erfolge blieben jedoch aus.

Dennoch bekam ich von vielen zu hören: Der Haarstatus sei besser geworden.

- September 2005: Beginn der Behandlung mit MINOXIDIL 5%.

Der Haarstatus hatte sich bis Dezember 2005 stark verbessert.

- November 2005-März 2006: Absetzung des Sägepalmextrakts aus Kostengründen und der besseren Erfolge mit Minoxidil.

- Dezember 2005: Bester Haarstatus seit HA-Beginn

- Januar- heute: Starke Verschlechterung des Haarstatus.

Vermehrter Haarausfall, lichtere Stellen an Tonsur und GHE.

Auch meine Freunde sagen: Der Haarstatus ist deutlich schlimmer geworden!

- März 2006: Beginn der Therapie mit den starken (Extrakt) Sägepalmkapseln 320 mg 2x täglich und mit Finasterid 1,25 mg 1x täglich.

- April 2006: Beginn mit topischen Sägepalmextrakt (80 mg pro ml)

Schlussfolgerung:

Genau in dem Zeitraum wo Sägepalme abgesetzt wurde, verschlechterte sich der Haarstatus gravierend- trotz Minoxidil!

Auch wenn Sägepalme alleine zwar keine optisch zufriedenstellenden Ergebnisse brachte, so half der Sägepalmextrakt auf jeden Fall erhöhten Ausfall in Schacht zu halten und in Verbindung mit Minox kam es sogar zu Neuwuchs.

Anzumerken sei natürlich auch, dass es sich hierbei nur um das viel schwächere Beerenpulver handelte, statt den richtigen Extrakt.

Meiner Erfahrung nach ist davon auszugehen, dass Sägepalme auf jeden Fall eine gute Wirkung gegen anlagebedingten HA hat.

In meinen jetzigen Regimen therapiere ich viel mit Sägepalme, was ich in Zukunft sicher noch

weiter ausbauen werde.

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 15 Apr 2006 23:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na das klingt ja gut
hat sich dein hautzustand eigentlich unter sägepalme verbessert??

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 16 Apr 2006 00:09:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ja geschrieben, dass sich der Haarzustand unter Sägepalme leicht verbessert hat- und das waren nur die leichten Beerenkapseln. Ich gehe davon aus, dass die Extrakt-Kapseln noch viel stärker und besser wirken. Diese wende ich jedoch erst seit einigen Wochen an- und Fin auch. Deshalb dauert es noch einige Zeit, bis der Haarzustand wieder besser wird. Für mich war es ganz offensichtlich: Keine Sägepalme= keine Haare. Und das sogar trotz 7-monatiger Anwendung von Minox. Und das heißt schon was...

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06
Posted by [login](#) on Sun, 16 Apr 2006 05:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi 2007 ,
hast du denn schon irgendwelche Nebenwirkungen von Fin ,oder kann man das nach so kurzer Zeit nicht sagen ?

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 16 Apr 2006 08:56:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

login schrieb am Son, 16 April 2006 07:59Hi 2007 ,
hast du denn schon irgendwelche Nebenwirkungen von Fin ,oder kann man das nach so kurzer Zeit nicht sagen ?

Ich spüre NULL Nebenwirkungen. Ich habe zwar etwas trockene Haut, aber die hatte ich vor Behandlungsbeginn auch schon...

Jeder reagiert halt anders auf die Mittel. Beim einen treten früher, beim anderen später und bei einigen überhaupt keine NW auf.

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 16 Apr 2006 11:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 16 April 2006 02:09Ich habe ja geschrieben, dass sich der Haarzustand unter Sägepalme leicht verbessert hat- und das waren nur die leichten Beerenkapseln. Ich gehe davon aus, dass die Extrakt-Kapseln noch viel stärker und besser wirken. Diese wende ich jedoch erst seit einigen Wochen an- und Fin auch. Deshalb dauert es noch einige Zeit, bis der Haarzustand wieder besser wird.

Für mich war es ganz offensichtlich: Keine Sägepalme= keine Haare. Und das sogar trotz 7-monatiger Anwendung von Minox. Und das heißt schon was...

das is ja lässig, aber ich hab nach deinem Haut-Zustand gefragt

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 16 Apr 2006 13:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Son, 16 April 2006 13:07ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 16 April 2006 02:09Ich habe ja geschrieben, dass sich der Haarzustand unter Sägepalme leicht verbessert hat- und das waren nur die leichten Beerenkapseln. Ich gehe davon aus, dass die Extrakt-Kapseln noch viel stärker und besser wirken. Diese wende ich jedoch erst seit einigen Wochen an- und Fin auch. Deshalb dauert es noch einige Zeit, bis der Haarzustand wieder besser wird.

Für mich war es ganz offensichtlich: Keine Sägepalme= keine Haare. Und das sogar trotz 7-monatiger Anwendung von Minox. Und das heißt schon was...

das is ja lässig, aber ich hab nach deinem Haut-Zustand gefragt

Sorry, hatte "Haarzustand" gelesen bzw. verlesen.

Ja, in der Zeit wo ich Sägepalme einnahm, hatte ich schöne glatte Haut. Nach absetzen war ich den ganzen Tag am eincremen, weil die Haut so extrem trocken war.

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06
Posted by [chris22](#) on Mon, 17 Apr 2006 09:42:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1)

Ich spühre NULL Nebenwirkungen. Ich habe zwar etwas trockene Haut, aber die hatte ich vor
Behandlungsbeginn auch schon...

2)

Ja, in der Zeit wo ich Sägepalme einnahm, hatte ich schöne glatte Haut. Nach absetzen war
ich den ganzen Tag am eincremen, weil die Haut so extrem trocken war.

haha

ich schaue hier immer wieder gerne rein um zu lachen, ich sollte aber wirklich auch mal wieder
mehr posten hier

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Apr 2006 13:47:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris22 schrieb am Mon, 17 April 2006 11:421)

Ich spühre NULL Nebenwirkungen. Ich habe zwar etwas trockene Haut, aber die hatte ich vor
Behandlungsbeginn auch schon...

2)

Ja, in der Zeit wo ich Sägepalme einnahm, hatte ich schöne glatte Haut. Nach absetzen war
ich den ganzen Tag am eincremen, weil die Haut so extrem trocken war.

haha

ich schaue hier immer wieder gerne rein um zu lachen, ich sollte aber wirklich auch mal wieder
mehr posten hier

Ich weiß nicht, was daran so komisch sein soll.

Zu Sägepalmzeiten: Glatte Haut

Ohne Säge: Trockene Haut

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06
Posted by [dylan](#) on Mon, 17 Apr 2006 16:47:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe wenn ich mich recht erinnere häufiger gelesen, dass es nach einiger minox zu einer verschlechterung des haarbildes kommt. der haarstatus ist besser als ganz ohne minox kommt aner nicht mehr an beste minoxergebnisse heran. vielleicht hat dies etwas mit deiner veschlechterung zutun.

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Apr 2006 21:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dylan schrieb am Mon, 17 April 2006 18:47ich habe wenn ich mich recht erinnere häufiger gelesen, dass es nach einiger minox zu einer verschlechterung des haarbildes kommt. der haarstatus ist besser als ganz ohne minox kommt aner nicht mehr an beste minoxergebnisse heran. vielleicht hat dies etwas mit deiner veschlechterung zutun.

Aber doch nicht schon nach 4 Monaten Anwendung?!

Es gibt hier viele, wenn nicht sogar fast alle die Minox in ihrem Regimen haben und bei denen wirkt es ja (komischerweise) auch. Ich denke schon, dass Säge da einiges an DHT blockiert hat, was nach dem Absetzen sich dann wieder mehr als verdoppelt hat und die Haarfollikel angegriffen hat.

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06
Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 17 Apr 2006 22:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Sorry, hatte "Haarzustand" gelesen bzw. verlesen.

Ja, in der Zeit wo ich Sägepalme einnahm, hatte ich schöne glatte Haut. Nach absetzen war ich den ganzen Tag am eincremen, weil die Haut so extrem trocken war.

Also was die Hautthematik angeht, kann ich Deine Aussage nur bestätigen. Meine Haut ist seit Einnahme vom Sägepalme kein bisschen mehr trocken. Das Hautbild hat sich erheblich gebessert.

Zu Erkennen ist die besonders an den Fingernägeln. Dort hatte ich vorher immer eingerissene Haut. Auch die Pickelbildung ist gen Null gesunken. Ausserdem muss ich positiv berichten das ich seit der Einnahme (4* 320mg täglich) eine wirklich stark erhöhte Libido habe.

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Apr 2006 22:34:21 GMT

Kerl1979 schrieb am Die, 18 April 2006 00:22Zitat:

Sorry, hatte "Haarzustand" gelesen bzw. verlesen.

Ja, in der Zeit wo ich Sägepalme einnahm, hatte ich schöne glatte Haut. Nach absetzen war ich den ganzen Tag am eincremen, weil die Haut so extrem trocken war.

Also was die Hautthematik angeht, kann ich Deine Aussage nur bestätigen. Meine Haut ist seit Einnahme vom Sägepalme kein bisschen mehr trocken. Das Hautbild hat sich erheblich gebessert.

Zu Erkennen ist die besonders an den Fingernägeln. Dort hatte ich vorher immer eingerissene Haut. Auch die Pickelbildung ist gen Null gesunken. Ausserdem muss ich positiv berichten das ich seit der Einnahme (4* 320mg täglich) eine wirklich stark erhöhte Libido habe.

Was jetzt? Nimmst Du 2 oder 4 320 mg-Kapseln am Tag? Weil in der Sigantur steht 2..?!

Siehst Du, Sägepalme wirkt! Und es hemmt sogar auch den Typ-I. Aber mir glaubt ja immer keiner.

Mach weiter so und viel Erfolg!

Naturpräparate sind einfach der Chemie überlegener. Nichts ist stärker als Natur! Das sieht man auch immer wieder an den ganzen Umweltkatastrophen.

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06

Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 17 Apr 2006 22:44:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Was jetzt? Nimmst Du 2 oder 4 320 mg-Kapseln am Tag? Weil in der Sigantur steht 2..?!

Siehst Du, Sägepalme wirkt! Und es hemmt sogar auch den Typ-I. Aber mir glaubt ja immer keiner.

Mach weiter so und viel Erfolg!

Naturpräparate sind einfach der Chemie überlegener. Nichts ist stärker als Natur! Das sieht man auch immer wieder an den ganzen Umweltkatastrophen.

ich nehm 2*230 morgens und Abends.Also 4mal proTag. Das aber erst seit ein paar Wochen.Mal schauen was dabei herauskommt.

Was meinst du mit Naturkatastrophen? Ist Finasterid schuld am Hochwasser, Wirbelstürmen und Treibhauseffekt? LOL

Subject: Re: Erfahrungsbericht: Mein Haarausfall-Verlauf Januar 05-April 06
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Apr 2006 23:00:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerl1979 schrieb am Die, 18 April 2006 00:44Zitat:

Was jetzt? Nimmst Du 2 oder 4 320 mg-Kapseln am Tag? Weil in der Sigantur steht 2..?!

Siehst Du, Sägepalme wirkt! Und es hemmt sogar auch den Typ-I. Aber mir glaubt ja immer keiner.

Mach weiter so und viel Erfolg!

Naturpräparate sind einfach der Chemie überlegen. Nichts ist stärker als Natur! Das sieht man auch immer wieder an den ganzen Umweltkatastrophen.

ich nehm 2*230 morgens und Abends.Also 4mal proTag. Das aber erst seit ein paar Wochen.Mal schauen was dabei herauskommt.

Was meinst du mit Naturkatastrophen? Ist Finasterid schuld am Hochwasser, Wirbelstürmen und Treibhauseffekt? LOL

Meinst Du jetzt 230 mg oder 320? 4x 320 mg ist sehr, sehr viel!! Es wird nur 1 am Tag empfohlen. Geht das nicht sehr ins Geld?

Mit Naturkatastrophen meine ich, dass die Menschheit sich die Erde selbst zerstört durch Ozon und Chemie... Und die Natur rächt sich mit Naturkatastrophen, wo die Menschheit machtlos gegen ist. Die Natur (also Sägepalme) ist stärker als die Erfindungen von Menschen.
